

KENTUCKY

GUIDE DE VOYAGE



TEAM  KENTUCKY®

BIENVENUE DANS LE KENTUCKY

Il n'y a rien de tel que de découvrir par soi-même les villes animées du Kentucky et ses paysages pittoresques. Imaginez-vous au cœur de l'État, immergé au cœur d'un patrimoine riche et d'une culture variée. Le Kentucky est bien plus qu'une simple destination ; c'est un mix d'histoire, d'hospitalité chaleureuse et de modernité s'entremêlant harmonieusement et créant une atmosphère particulière, typique du Sud.

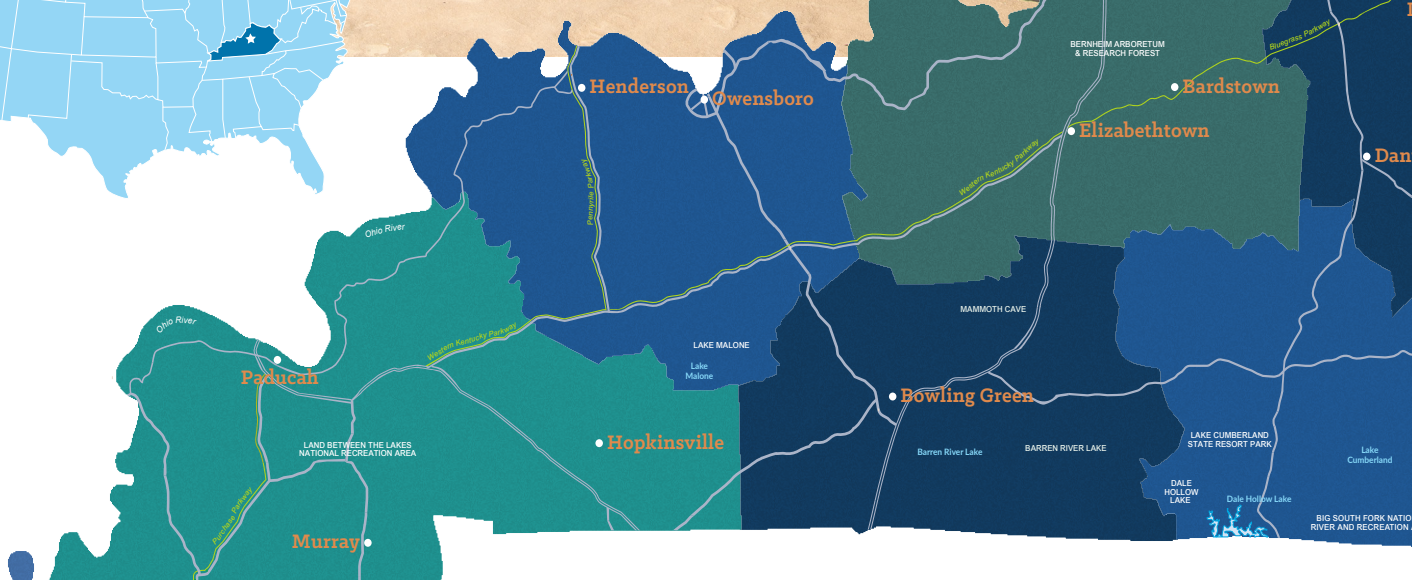
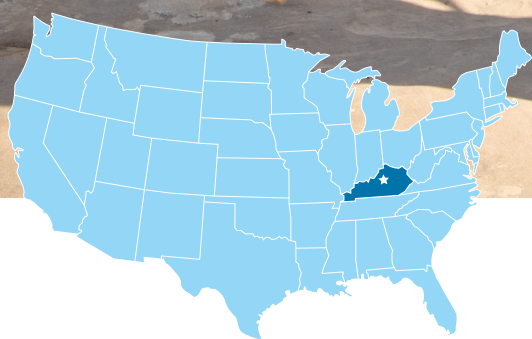
Alors que vous contemplez les collines du Kentucky et sa vie urbaine animée, la musique Bluegrass vous chatouillera peut-être les oreilles, offrant une jolie bande-son à vos aventures. Que ce soient les claquements rythmés des sabots des chevaux à Louisville ou les airs gais des hauts lieux culturels de Lexington, chaque coin de l'État chante sa propre mélodie.

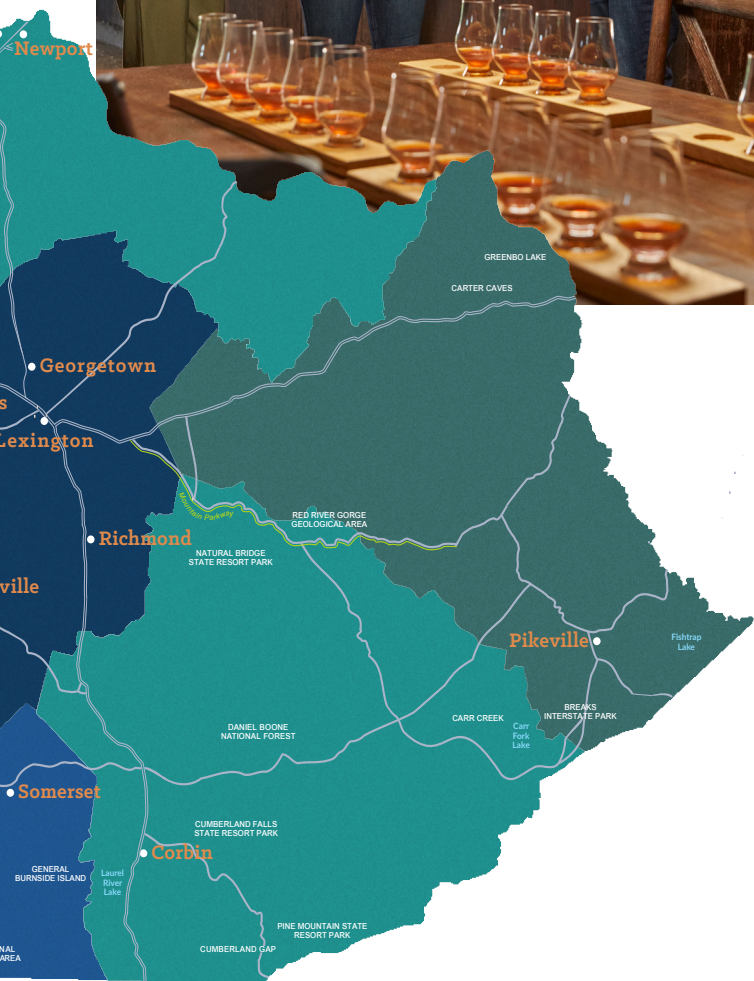
Des villes dynamiques comme Louisville et Lexington offrent une vie pleine d'effervescence. Le rythme des pas dans les rues, le bourdonnement des conversations dans des quartiers éclectiques et le tintement des verres de bourbon dans le nord du Kentucky, contribuent à créer une mosaïque riche et pétillante.

Dans les lieux les plus calmes de l'État, où le charme rural occupe une place centrale, le paysage sonore change. Doux bruissement des feuilles dans les quartiers historiques, chant des oiseaux dans les petites villes paisibles, rire lointain des habitants bavardant sous leur porche, constituent le paysage d'un Kentucky plus tranquille.

En respirant les arômes distinctifs qui flottent dans l'air – l'odeur du barbecue, à Owensboro ou le parfum séduisant du bourbon vieilli dans des fûts, à Bardstown – vous constaterez que le Kentucky fait non seulement appel à la vue, mais aussi à l'odorat. Chaque parfum raconte une histoire, ajoutant une autre dimension à l'offre de l'État du Bluegrass.

Ainsi, que vous vous promeniez dans les rues citadines ou que vous sillonnez la campagne, vous savourerez les paysages et les sons spécifiques du Kentucky. Ce n'est pas seulement une destination à visiter, c'est une expérience immersive où chaque instant est souligné par le pouls vibrant de cet état unique.





QUAND PARTIR

DE MARS À MAI ET D'OCTOBRE À FÉVRIER

Si vous préférez un temps plus doux, planifiez votre visite au printemps ou en automne. Les paysages variés du Kentucky offrent un bel éventail d'activités : attractions urbaines, zones rurales tranquilles et aventures en plein air.

HAUTE SAISON : DE MAI À SEPTEMBRE

Durant les mois d'été, il y a un regain d'activité et de nombreux festivals ont lieu dans tout le Kentucky. Si vous prévoyez de nous rendre visite à cette période, prévoyez de réserver votre hébergement à l'avance. Pour une expérience plus intime, explorez l'État pendant les inter-saisons.

RÉSERVEZ EN AVANCE

Étant donné la popularité croissante du Kentucky, surtout en haute saison, il est conseillé de planifier votre séjour à l'avance. Réservez un hébergement, des visites et des activités pour profiter au maximum de vos vacances.

EXPLOREZ LES DIFFÉRENTS QUARTIERS DES VILLES

Embarquez pour un voyage à travers les différents quartiers des villes du Kentucky. Chaque zone a un caractère unique, que ce soient l'architecture historique du vieux Louisville, l'ambiance branchée du Distillery District à Lexington ou Mainstrasse, dans le nord du Kentucky.

PALMARÈS DES 10 MEILLEURS SITES :

- MAMMOTH CAVE NATIONAL PARK (GROTTES)
- KENTUCKY DERBY MUSEUM (MUSÉE SUR LES COURSES DE CHEVAUX PUR-SANG)
- NATIONAL CORVETTE MUSEUM (MUSÉE AUTOMOBILE)
- RED RIVER GORGE GEOLOGICAL AREA (CANYON)
- THE NATIONAL QUILT MUSEUM (MUSÉE DU PATCHWORK)
- BLUEGRASS MUSIC HALL OF FAME & MUSEUM (MUSÉE SUR LA MUSIQUE BLUEGRASS)
- BOURBON TRAIL (ROUTE DU BOURBON)
- LOUISVILLE SLUGGER MUSEUM & FACTORY (MUSÉE SUR LES BATTES DE BASEBALL)
- KEENELAND & CHURCHILL DOWNS (HIPPODROMES)
- ABRAHAM LINCOLN BIRTHPLACE NATIONAL HISTORICAL PARK (MAISON NATALE D'ABRAHAM LINCOLN)

Que vous optiez pour le dynamisme des villes ou la tranquillité des paysages ruraux, le Kentucky vous proposera un bel éventail de découvertes.

EN COUVERTURE : Darby Dan Horse Farm

EN 4E DE COUVERTURE : Historic Manchester Farm

Publié par : Phoenix International Publishing

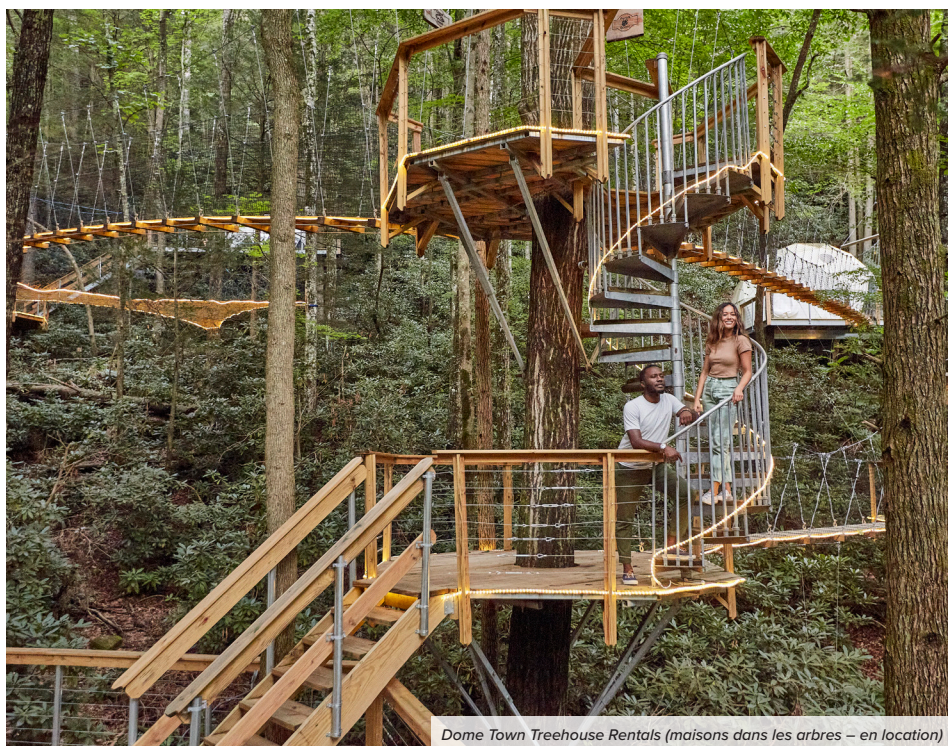
Rédactrice en chef : Mary Moore Mason

Conception : Jennifer Kubetz, Phoenix Design

ACTIVITÉS DE PLEIN AIR

« Le paradis doit être un endroit comme le Kentucky »

– Daniel Boone



Dome Town Treehouse Rentals (maisons dans les arbres – en location)

Bien que le **bluegrass horse country** - cette région bucolique parsemée d'écuries en activité à et autour de **Lexington** - soit sans doute la zone géographique que les visiteurs connaissent le mieux, l'État offre également une importante gamme d'aventures en plein air, dans un cadre magnifique.

Citons ainsi le plus long réseau de grottes au monde, certains des plus grands lacs du Sud et des rivières d'eau vive, la Gorge la plus profonde à l'est du fleuve Mississippi, des kilomètres de sentiers de randonnée, de VTT et d'équitation, de nombreux terrains de camping et de nombreuses cascades spectaculaires. Un must : les sublimes chutes du parc **Cumberland Falls State Resort Park**,

au sud de Lexington. Avec un mur d'eau de 125 m de haut et 38 m de large environ, on les appelle les « Niagara du Sud ».

Vous pourrez également partir en randonnée en direction de plusieurs chutes d'eau dans la **Daniel Boone National Forest**, connue pour son offre équestre, ses lacs, ses ruisseaux et la plus longue piste cyclable et pédestre du Kentucky, le **Sheltowee Trace National Recreation Trail**, de 552 km. Mentionnons aussi randonnée, escalade et camping (on peut dormir dans des maisons dans les arbres), dans et autour de la **Red River Gorge** avec ses 150 arches de pierre, et dans le **Natural Bridge State Resort Park**, connu pour son magnifique pont naturel en grès, de 24 m de long.



Cumberland Falls State Resort Park



Parc national de Mammoth Cave

À l'est, **Breaks Interstate Park**, parc bi-étatique car également située en Virginie, comprend la plus grande Gorge à l'est du fleuve Mississippi - à 503 m de profondeur, parfois appelée le « Grand Canyon du Sud ». On y propose des aventures en eau vive de niveau 6, sensationnelles mais ardues. Il est également possible d'y faire de la randonnée, du VTT, de l'ornithologie, de la pêche et du golf. Premier des 45 parcs d'État du Kentucky, le **Pine Mountain Resort**, dans le sud-est, propose des attractions telles que golf 18 trous et sentiers de randonnée, longs de 19 km. À l'ouest et chevauchant la frontière du Tennessee, **The Land Between the Lakes** (Kentucky et Barkley) est parfait pour l'observation de la faune et la navigation de plaisance. Dans la zone centre-est, le **Lake Cumberland**, l'un des plus grands lacs artificiels d'Amérique, abrite la plus grande flotte de *houseboats* de location du pays (péniches de luxe) tandis que la pêche est abondante dans les lacs de **Dale Hollow**, **Cave Run** et **Beshear**. N'oublions pas le **Mammoth Cave National Park** au centre-sud du Kentucky, qui propose des visites guidées le long des 643 km de souterrains explorés. À noter également qu'au sein des 21 000 hectares du parc se situe une section de la Green River : randonnée, équitation et VTT sont ainsi possible le long de 112 km de sentiers de l'arrière-pays.

Le Kentucky regorge aussi de road trips attirants. L'**Old Frankfort Pike** de 27 km vous emmènera à travers la région pittoresque de Lexington Horse Country. La **Red River Gorge Scenic Byway** est une route panoramique particulièrement agréable pour les cyclistes, car ils pourront la quitter pour emprunter des chemins de terre, se baladant ainsi dans les alentours pittoresques. La **Woodlands Trace National Scenic Byway**, qui s'étend sur 69 km, permet de découvrir la région de la Land Between the Lakes où vous pourrez observer la faune, vous promener le long du rivage et explorer les lacs en bateau. Enfin, la **Wilderness Road** vous emmènera dans le **Cumberland Gap National Historical Park**, en bordure de la Virginie et du Tennessee, là où 300 000 colons ont traversé jadis la frontière du Kentucky, à partir de la fin des années 1700.

AVENTURES DE PLEIN AIR



Tyrolienne au-dessus de la Red River Gorge ou **sky lift** au sommet de Natural Bridge.



Vacances sur un houseboat sur le lac Cumberland.



Admirez un rare « arc de lune » au-dessus de Cumberland Falls, par une nuit de pleine lune.



Kayak souterrain dans la Gorge Grotto.

AU PARADIS DES CHEVAUX

« *Un beau cheval est la plus grande
fierté d'un Kentuckien.* »

– Un visiteur de jadis dans le Kentucky



Lexington Horse Farm

Aucun endroit sur terre ne surpasse le Kentucky quand on adore les chevaux. **Churchill Downs**, à **Louisville**, abrite la course de chevaux la plus célèbre au monde ; **Lexington** est la « capitale mondiale du cheval » ; **Shelbyville** est la « capitale mondiale de la sellerie américaine » et il y a environ 450 écuries en activité dans l'État.

Ayant lieu le premier samedi de mai, le **Kentucky Derby**, connu comme « les deux plus belles minutes du monde du sport », est autant un événement social que sportif. C'est là que certains font des paris impressionnants sur leurs destriers préférés, sans oublier les prestigieux galas, les chapeaux élégants voire extravagants, les cocktails sublimes et

le **Kentucky Derby Festival**, qui dure un mois. Ce dernier commence par un spectaculaire feu d'artifice appelé « Thunder Over Louisville » et comprend notamment des spectacles de montgolfières, parades et défilés de mode.

On ne manquera pas, quelle que soit la saison, d'aller voir le **Kentucky Derby Museum**, adjacent à Churchill Downs. Cette visite vaut vraiment la peine, non seulement parce que le musée offre un regard complet sur l'histoire et les traditions de cet événement de renommée mondiale, mais aussi parce qu'il présente des hommages à la fois aux femmes jockeys pionnières, dans son exposition « Right to Ride » et aux jockeys afro-américains, qui ont remporté 15 des 28 premiers Kentucky Derby.



Spy Coast Farm



EXCURSIONS À CHEVAL

En parcourant environ 128 km en voiture jusqu'à Lexington, vous pourrez peut-être assister à des courses de chevaux passionnantes et à des ventes aux enchères saisonnières de purs-sangs, à l'hippodrome de **Keeneland**. Ensuite, visitez le **Kentucky Horse Park**, dédié à la relation entre l'homme et le cheval, et offrant des spectacles équestres et des expositions dans le fascinant **musée international du cheval**.

Parmi les 150 haras autour de Lexington se trouve la célèbre **Calumet Farm**, qui a produit plus de gagnants au Derby et à la Triple Crown (Triple Couronne) que tout autre établissement. Comme avec toutes les écuries en activité, on ne peut les voir que par une visite guidée en bus, via un guide privé ou en prenant personnellement rendez-vous, au préalable. Citons : **Darley at Jonabell Farm** à Lexington, qui abrite de nombreux étalons de haut niveau ; **Claiborne Farm** à Paris, qui a élevé des chevaux de course aussi célèbres que Secretariat (considérés par beaucoup comme le meilleur cheval de course de tous les temps) ; **Old Friends Thoroughbred Retirement Farm** à Georgetown, qui accueille de nombreux champions à la retraite ; et **Ashford Stud at Coolmore**, à Versailles, également connu pour ses étalons.

Généralement disponibles tous les jours et passant vous prendre à l'hôtel, les **Horse Farm Tours** comprennent non seulement la visite de Keeneland, mais aussi celle de Calumet et de deux ou trois autres haras ; les **Thoroughbred Heritage Horse Farm Tours** vous font visiter Keeneland et Calumet, et s'appuient sur des films de référence qui mettent en vedette des chevaux de légende, tels que Seabiscuit, Dreamer et Secretariat ; les **Unique Horse Farm Tours** offrent non seulement la visite de domaines historiques et de nouveaux haras valant des millions de dollars, mais ils racontent aussi de nombreuses anecdotes sur les gens et les chevaux qui font de Lexington « la capitale mondiale du cheval » ; enfin, créez-vous un parcours sur mesure, qui inclut Keeneland et un haras local, et ajoutez-y un déjeuner au restaurant et la visite-dégustation d'une distillerie ou deux. Pour finir, citons **Horse Country Inc.** qui peut effectuer des réservations pour vous dans plus de 30 haras prestigieux et installations équestres.



Assistez à une séance d'entraînement matinale à **Keeneland**, puis savourez un excellent petit-déjeuner à la Track Kitchen.



Apprenez-en davantage sur ce qui rend unique les chevaux américains Saddlebred en prenant rendez-vous pour **visiter l'une des 40 écuries spécialisées de Shelbyville**.



Montez en selle et profitez d'un **safari à cheval** depuis les écuries de The Land Between the Lakes, Daniel Boone National Forest et Mammoth Cave National Park.



CULTURE & CRÉATIVITÉ

« *Mon premier souvenir est celui de Knob Creek.* »

– Abraham Lincoln dans une lettre de 1860, faisant référence à la maison de sa petite enfance dans le Kentucky



Le Kentucky est sans doute principalement connu pour ses chevaux et son bourbon, mais cet état fascinant, aux multiples facettes, a beaucoup plus à offrir. Prenez, par exemple, Louisville : près de Churchill Downs, où se tient le célèbre Kentucky Derby, se trouve le **Muhammad Ali Center**, rendant hommage à l'un des super-héros du sport les plus célèbres – et les plus hauts en couleurs – des États-Unis. Vous pourrez non seulement siroter du whisky le long de l'animé Whiskey Row, mais aussi tout savoir sur le baseball au **Louisville Slugger Museum & Factory** – le bâtiment avec la batte de baseball géante appuyée contre sa façade. Allez au **Frazier History Museum** pour y découvrir des armes et des armures comme le fusil de George Washington ou l'arc et les flèches de Geronimo, et pour en apprendre

davantage sur l'histoire, la culture et l'art des Africains Américains, visitez le **Roots 101 African American Museum** – ses remarquables bronzes du Bénin sont à ne pas manquer.

Lexington, célèbre pour ses courses hippiques, possède également l'un des petits théâtres les plus anciens d'Amérique, le **Lexington Opera House**, datant de 1886. Paducah à l'extrême ouest de l'État, situé au confluent des rivières Ohio et Tennessee est, certes, riche en traditions fluviales, mais abrite également le remarquable **National Quilt Museum** (musée du patchwork), un théâtre, une salle symphonique, des galeries d'art et d'artisanat, et une cinquantaine de peintures murales panoramiques. C'est l'une des neuf et rares villes américaines à avoir été désignée par l'**UNESCO** comme **ville créative**.





Muhammad Ali Center

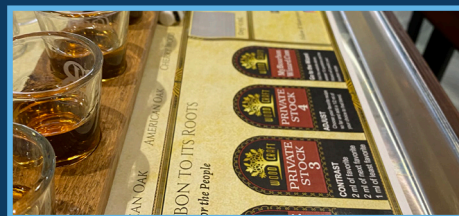
Berea, située dans l'est du Kentucky, est connue pour l'ancienne université qui porte son nom et pour son **village d'artisans** qui contribue à son rôle de « capitale des arts et de l'artisanat folkloriques du Kentucky ». La réplique d'un fort de 1774, trouvé dans l'**Old Fort Harrod State Park** à Harrodsburg, rappelle que c'est là la plus ancienne colonie anglophone à l'ouest des Appalaches.

Le centre du Kentucky attire aussi tous ceux qui sont fascinés par Abraham Lincoln. Le **Lincoln Museum**, à Hodgenville, suit la vie de l'un des plus grands présidents d'Amérique et l'**Abraham Lincoln Birthplace National Historical Park** présente une réplique de sa cabane natale dans un bâtiment néoclassique en marbre et en granit rose. Son lieu de naissance, Sinking Spring, et la maison de sa petite enfance, Knob Creek, sont à proximité.

Le Kentucky du Nord, site de l'aéroport international Cincinnati/Northern Kentucky International Airport, regorge également d'attractions incontournables. Sa plus grande ville, **Covington**, fondée en 1815 au bord de la rivière Ohio, abonde en quartiers historiques et attractions culturelles, dont beaucoup révèlent un héritage allemand. Entre 1920 et 1960, **Newport** perd son statut de « terrain de jeu de l'Amérique » quand tout est déplacé à Las Vegas. Elle se fait connaître à l'époque de la prohibition, quand l'alcool est interdit, et quand elle sert de base aux bars illégaux clandestins appelés « speakeasies », aux maisons closes et aux établissements de jeu de hasard appartenant à des gangsters notoires. Plus tard, elle abrite des casinos populaires fréquentés par des artistes de renom tels que Frank Sinatra et Dean Martin. Pour en savoir plus, ne manquez pas la visite guidée Newport Gangster Tour.

Plus récemment et dans le sud du Kentucky, les amateurs de voitures de sport américaines apprécieront le **National Corvette Museum** à Bowling Green. Ce musée est situé en face du seul endroit au monde où l'on fabrique des Corvettes, depuis une trentaine d'années.

ESCAPADES CULTURELLES



Créez votre propre bouteille de bourbon chez **Barrels & Billets** dans la rue principale de Louisville - ce nom provenant du bois utilisé pour les fûts qui contenaient cet alcool, inventé dans le Kentucky et pour les deux millions de battes de baseball que Louisville fabrique chaque année.



Conduisez une Corvette ultra-moderne et haut de gamme sur le circuit de 5 km du **NCM Motorsports Park** à Bowling Green, puis célébrez votre expérience passionnante au Stingray Grill, à l'intérieur du National Corvette Museum.



Si vous êtes un fan de la mini-série télévisée *Hatfields & McCoys*, sortie en 2012, avec Kevin Costner et Bill Paxton comme patriarches de familles rivales, prenez le **Hatfields and McCoys Feud Historic Driving Tour** dans la région est du Kentucky, autour de Pikeville, où l'essentiel de cette querelle tristement célèbre a eu lieu pendant des décennies.



Et pour avoir un aperçu de l'artisanat exceptionnel et du mode de vie inhabituel du groupe religieux Shaker, au XVIII^e siècle, envisagez de visiter le pittoresque **Shaker Village of Pleasant Hill** à Harrodsburg – et peut-être d'y dîner et d'y passer la nuit.

MERVEILLEUSE MUSIQUE

« Les sons voyagent dans le Kentucky ; la musique remplit notre cœur d'un bonheur domestique et du rythme de la vie à la campagne. »

– Arthur Hancock au Bluegrass Music Hall of Fame and Museum



Bluegrass Museum Hall of Fame & Museum

Le Kentucky a acquis de nombreuses distinctions : il a profondément inspiré le compositeur du XIXe siècle **Stephen Foster**, « père de la musique américaine », qui a écrit « *My Old Kentucky Home* », devenu plus tard l'hymne officiel de l'État. Il a également influencé la musique de l'ancien résident **W. C. Handy**, « père du blues », et c'est là que sont nés **Bill Monroe**, le « père de la musique bluegrass », et **Loretta Lynn**, connue jadis comme la « reine de la musique country », sans oublier une multitude d'autres stars.

Quel meilleur endroit pour commencer un voyage musical qu'Owensboro, nichée au

bord de la rivière Ohio dans le nord-ouest du Kentucky et abritant à la fois le **Bluegrass Music Hall of Fame and Museum** et le **ROMP Festival**, qui dure trois jours en juin. Ces deux événements mettent en valeur l'héritage et les interprètes d'une musique importée à l'origine par les colons irlandais, écossais et anglais, avec guitares, violons et mandolines.

Le musée présente des expositions interactives, des spectacles, des œuvres d'art, des costumes, des films, des jam sessions, des cours d'instrument et des concerts, tandis que le Hall of Fame rend hommage à des pionniers et des stars de la musique comme **Bill Monroe** (1911-1996).





Maison de Bill Monroe

Juste en bas de la route, à Rosine, se trouve l'**Uncle Pen's Cabin**, où l'oncle de Monroe lui a d'abord appris à jouer. C'est maintenant un mini-musée, proche de la grange où Monroe s'est produit pour la première fois et qui est maintenant le lieu des jamborees gratuites du vendredi soir. La maison d'enfance du musicien, devenue aussi un musée, est à proximité.

Pour en savoir plus sur les stars de la musique dans l'État, comme Rosemary Clooney, Loretta Lynn, Merle Travis et les Everly Brothers, dirigez-vous au sud de Lexington vers le **Kentucky Music Hall of Fame and Museum** de Mount Vernon, puis assistez à un spectacle au **Renfro Valley Entertainment Center**, situé à deux pas.

Pour voir le second « chez-eux » des musiciens afro-américains lors de leurs tournées, comme Billie Holiday, Ella Fitzgerald, Fats Domino, Little Richard et Ike et Tina Turner, tous interdits d'entrée dans les hôtels conventionnels durant l'époque ségrégationniste des lois Jim Crow, ajoutez à votre itinéraire une visite de l'ancien **Hotel Metropolitan** à Paducah, dans l'ouest du Kentucky.

Enfin, pour une expérience de musique country vraiment immersive, visitez le **US 23 Country Music Highway Museum** au Paintsville Visitors Centre, avant de prendre la route sur l'autoroute elle-même (US 23). Serpente à travers 231 km de paysages pittoresques dans l'est du Kentucky, ceux des Appalaches et de leurs belles vallées, la route vous emmènera dans des endroits associés à Ricky Skaggs, Patty Loveless, The Judds, Billy Ray Cyrus, Hylo Brown, Gary Stewart, Rebecca Lynn Howard et Dwight Yoakam. On notera en particulier le légendaire **Butcher Hollow**, où une route en gravier poussiéreuse mène à l'humble cabane en rondins, dans laquelle la très chère « fille d'un mineur », Loretta Lynn, est née le 14 avril 1935. C'était aussi la maison de sa sœur, Crystal Gayle, une star de la musique country et de son frère, Herman Webb.



L'amphithéâtre à Dant Crossing

ENVOLÉES MUSICALES



Si vous êtes un fan de blues, rendez-vous à Henderson, dans l'ouest du Kentucky : on dit que pour certains morceaux, W. C. Handy s'est inspiré des années où il a vécu et travaillé là-bas. Le **W. C. Handy Blues & Barbecue Festival** y a lieu en juin.



« **Newgrass** » ? Alors que la musique bluegrass reste fidèle aux traditions, dans les années 1970, plusieurs nouveaux groupes y ont incorporé des éléments venant du rock et du jazz. Ce bluegrass progressif s'est répandu sous le nom de « newgrass », d'après l'un des groupes les plus populaires du genre, **The New Grass Revival**.



Pour une soirée consacrée à la musique intemporelle de Stephen Foster (*Oh! Susanna*, *Camptown Races*, *Beautiful Dreamer*, etc.), assistez à une représentation saisonnière en plein air de la comédie musicale *The Stephen Foster Story*, mise en scène dans l'amphithéâtre du **My Old Kentucky Home State Park**, à Bardstown.

FABULEUSE CUISINE

« La scène culinaire est extraordinaire à Louisville, en partie grâce à l'abondance des terres agricoles environnantes. »

– The Brits Review of Southern Food, YouTube



En ce qui concerne la cuisine, le Kentucky est surtout connu pour son poulet frit, mais il a beaucoup plus à offrir, non seulement dans les métropoles, mais aussi dans les petites villes et les zones rurales. Voici quelques-uns des plats typiques de l'État, qui le rendent si original.

Le **Hot Brown**, une tartine de pain grillé, avec de la dinde, du bacon et des tomates, le tout garni d'une sauce Mornay onctueuse, a été créé en 1926 par un chef du Brown Hotel à Louisville ; c'est toujours l'un des plats préférés des habitants du Kentucky.

Spoonbread n'est pas du pain tel que nous le connaissons ; c'est un soufflé de semoule de maïs, crémeux, doux et légèrement sucré, qui est

non seulement une spécialité de Boone Tavern dans la South Main Street à Berea, mais aussi la star du festival annuel Spoonbread Festival, qui se tient dans cette ville, en septembre.

Créée dans les années 1890 par la chef Jennie Carter Benedict, le **Benedictine Spread** est une pâte à tartiner salée à base de concombre et de fromage frais, à ajouter à des sandwiches, des vinaigrettes et des dips.

Le ragoût **Burgoo**, un plat copieux, idéalement très épais (une cuillère peut y tenir debout), est un mélange épicé de poulet, de porc et de mouton, accompagné de légumes tels que haricots de Lima, maïs, gombo, pommes de terre et chou. Chaque restaurant a sa propre version.



Barbecue à la façon du Kentucky



Distillerie Buffalo Trace

Le **Beer Cheese**, un mélange de cheddar fort, de bière, d'ail et d'épices, est traditionnellement servi comme un dip avec des bâtons de céleri ou des crackers salés. Il se mange également très bien avec d'autres friandises croustillantes telles que les chips de pommes de terre et les bretzels.

La **sauce Henry Bain**, créée par le maître d'hôtel éponyme du Pendennis Club de Louisville, un club privé fondé en 1881, accompagne traditionnellement steaks et viandes de gibier. Parfois comparée à la sauce brune de Grande-Bretagne, cet assaisonnement fort, aigre-doux et salé, est un mélange de sauce Worcestershire, de Heinz chili sauce, de sauce piquante, de A1, de ketchup, de chutney et de noix au vinaigre. Alors que les amateurs de gibier penseront peut-être que cela se marie bien avec leur viande favorite, ceux qui aiment les steaks préféreront sans doute une viande sans sauce, surtout si elle a un goût si prononcé.

Les **Rolled Oysters**, huîtres frites enrobées de miettes de biscuits salés ou de semoule de maïs, créées à la fin du XIXe siècle par les frères Mazzoni, des immigrants italiens, sont une spécialité des villes fluviales.

La tradition du **barbecue**, dans le Kentucky, remonte à l'époque de ses colons gallois. On mange de préférence du mouton, cuit lentement (et devenu bien tendre) sur du bois de caryer.

La délicieuse **Derby Pie** au chocolat et aux noix, créée en 1954 par la famille Kern au Melrose Inn de Prospect, est maintenant exclusivement fabriquée par Kern's Kitchen et est au menu des desserts dans divers restaurants.

Créés à Louisville en 1883 par le confiseur français Anton Busath et portant le nom de son actrice polonaise préférée, Helena Modjeska, les **Modjeska** sont des guimauves trempées dans du caramel. Basés sur la recette originale de Busath, ces bonbons sont maintenant la spécialité et le best-seller du magasin Muth's Candies, à Louisville.

DÉLICIEUX CONSEILS



Le chef le plus connu du Kentucky était sans aucun doute le **colonel Harland Sanders**, dont la célèbre recette de poulet frit est maintenant vendue dans le monde entier. Visitez le **Sanders Cafe and Museum** de Corbin, où il a d'abord testé sa recette secrète avec 11 herbes et épices.



La **Kitchen Table** à Clermont, au sein de la James B. Beam Distillery, émoustillera vos papilles avec ses cocktails au bourbon et ses plats délicieux comme les couennes de porc épicées et les pizzas aux champignons sauvages.



Laissez-vous tenter par de délicieuses **Bourbon Balls** fondantes. Créées pour la première fois en 1938 par Ruth Hanly Booe au **Rebecca Ruth Candy** de Frankfort, ces boules de bourbon se composent d'une crème au bourbon, enrobée de chocolat noir et surmontée d'une noix de pécan.



Vous pourrez acheter des produits d'épicerie fine, à base d'alcool, au **Bourbon Barrel Foods**, à Louisville. Parmi les options : grains de café vieillies en fûts de bourbon, conférant un profil aromatique unique et complexe à votre café du matin.

DU BOURBON EN ABONDANCE

« Tous les bourbons sont du whisky,
mais tous les whiskys ne sont pas du bourbon! »

– Vieil adage du Kentucky



Distillerie Green River

Le Kentucky a eu la chance de bénéficier des bons ingrédients pour produire ce que le Congrès américain a décrété être « l'alcool natif et le produit officiel des États-Unis » : un climat modéré, une eau claire et propre riche en calcium, des hectares de grain doré (notamment le maïs) et des colons qui sont arrivés avec des compétences inégalées en distillation de spiritueux.

De nos jours, 95 pour cent du bourbon est produit dans le Kentucky. La saveur distinctive de ce whisky à base de maïs est en grande partie due à son eau filtrée par les roches calcaires naturelles de la région et à l'utilisation de fûts en chêne brûlés, un processus apparemment développé en 1789 par Elijah Craig, un prêtre baptiste de métier, vivant dans le Kentucky. Aujourd'hui, il existe une centaine de distilleries dans l'État, offrant différentes versions de ce produit

divin, établissements que l'on retrouvera sur le **Kentucky Bourbon Trail**. Selon les aficionados, il faut au moins trois jours pour pouvoir les explorer et visiter les charmantes communautés et les villes où se trouvent ces distilleries.

Vous pourrez commencer votre voyage à Louisville, au **Frazier History Museum**, qui a une section consacrée à l'histoire et à la culture du bourbon, avant de participer à l'**Evan Williams Bourbon Expérience**, à Whiskey Row. Première distillerie commerciale du Kentucky, on y verra, parmi ses attractions, un barman se faisant passer pour Tom Bullock, le premier Afro-Américain à écrire et publier un livre de cocktails. Parmi les autres distilleries de la ville se trouve **Brough Brothers**, la première du Kentucky à appartenir à des Afro-Américains.



Evan Williams Bourbon Experience



PETITS PLAISIRS ALCOOLISÉS

Dirigez-vous ensuite vers le sud pour Bardstown, la « capitale mondiale du Bourbon® » autrefois élue plus belle petite ville d'Amérique. Elle abrite l'**Oscar Getz Museum of Whiskey History**, qui propose des expositions, y compris d'authentiques alambics de moonshine, des œuvres publicitaires et de nouveaux récipients à whisky. On trouve aussi un certain nombre de distilleries en ville et à proximité.

Ainsi, au **Heaven Hill Bourbon Experience**, on peut choisir parmi plusieurs visites guidées, y compris la visite des coulisses (sur rendez-vous), chacune comprenant une séance de dégustation gratuite, dans la salle de dégustation en forme de tonneau. Dans la ville voisine de Clermont, la **James B. Beam Distilling Company**, établie en 1795 et dirigée par huit générations de la famille Beam, propose des visites interactives.

Continuez ensuite vers le sud pour visiter la **Four Roses Warehouse and Bottling Facility** de Cox's Creek ou allez à Loretto voir la **Maker's Mark Distillery**, un lieu historique national ; à Danville, où se trouve la **Wilderness Trail Distillery** ; ou à Lawrenceburg, où sont basées deux distilleries populaires : **Four Roses**, avec son unique architecture de style mission espagnole et sa roseraie environnante, et **Wild Turkey**, où le légendaire maître distillateur Jimmy Russell a mis tous ses savoir-faire ancestraux au service de la fabrication du bourbon.

La capitale de l'État, Frankfort, entre Louisville et Lexington, abrite **Buffalo Trace**, la plus ancienne distillerie d'Amérique en activité continue. À proximité, à Versailles, la **Woodford Reserve** propose toutes les heures, des visites de sa distillerie historique.

Enfin, la **Town Branch Distillery** est la première « brasstillerie » du Bourbon Trail : elle offre non seulement du bourbon, mais aussi de la bière brassée en fûts de bourbon.



Ne buvez pas avant de prendre le volant. Louez plutôt une voiture avec chauffeur /réservez une excursion, ou mieux encore, faites une croisière **Bourbon and Boats**, le long du fleuve Kentucky. Partant de Frankfort, ces balades sur l'eau sont accompagnées de commentaires sur les distilleries aperçues pendant le voyage et de dégustations.



À la **Heaven Hill Distillery** de Bardstown, vous pourrez remplir et étiqueter votre propre bouteille de bourbon et faire une promenade-dégustation dans un bâtiment abritant plusieurs alambics et contenant 55 000 barils de bourbon, empilés sur des étagères à n'en plus finir.



Pour une bouteille-cadeau originale, trempez à la main le goulot de votre bouteille favorite dans de la cire rouge, couleur typique de chez **Maker's Mark**.



New Riff Distilling



kentuckytourism.com

 [@travelkentucky](https://www.facebook.com/travelkentucky)

 [@kytourism](https://www.instagram.com/kytourism)

