

# KENTUCKY

PLANIFICADOR DE VIAJES INTERNACIONALES



TEAM  
KENTUCKY



# BIENVENIDOS A KENTUCKY

**P**resenciar las vistas y los sonidos de las ciudades llenas de vida y los paisajes encantadores de Kentucky en primera persona no tiene comparación. Imagínese de pie en el corazón del estado a medida que se sumerge en la historia rica y la cultura diversa que impregnan el aire. Kentucky no es solo un destino: es una sinfonía de historia, hospitalidad y modernidad que se entrelazan de forma perfecta para crear una atmósfera que resuena con cada paso.

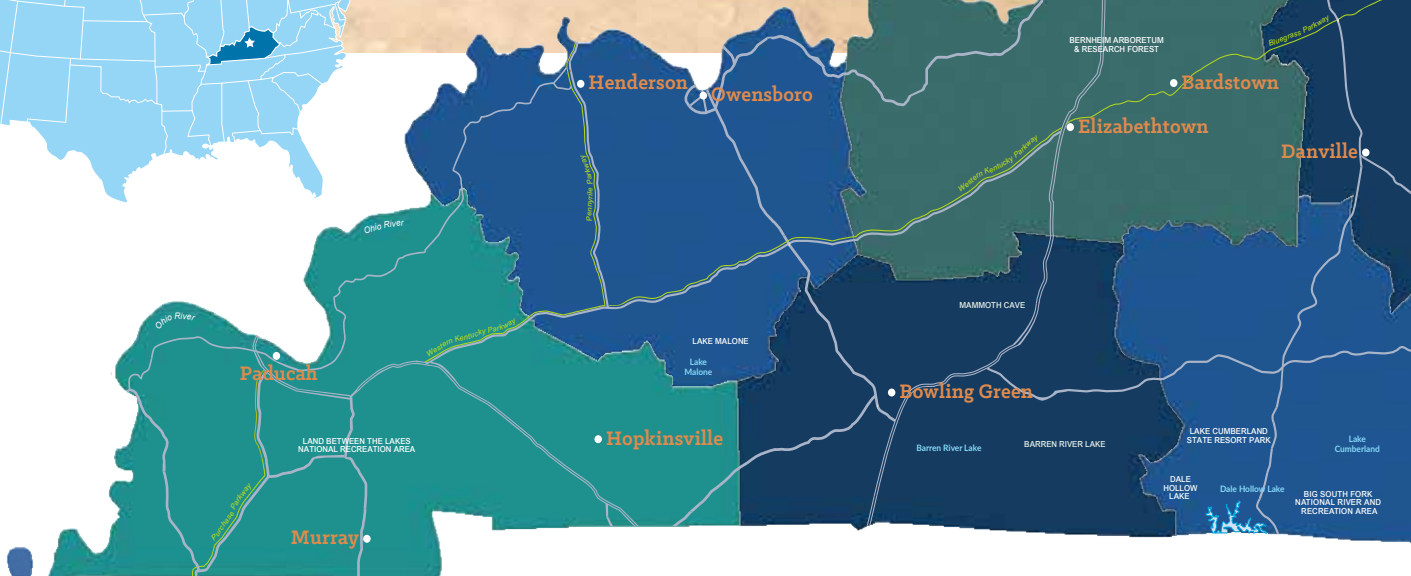
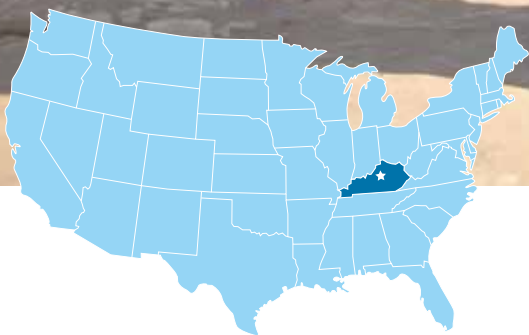
Mientras disfruta de los paisajes de colinas onduladas y escenas urbanas bulliciosas, los ecos melódicos de la música bluegrass llenan el aire y le obsequian una canción para su exploración. Desde el rítmico golpeteo de las pezuñas de caballos en Louisville hasta las alegres melodías de los centros culturales de Lexington, en cada esquina de Kentucky escuchará un sonido único.

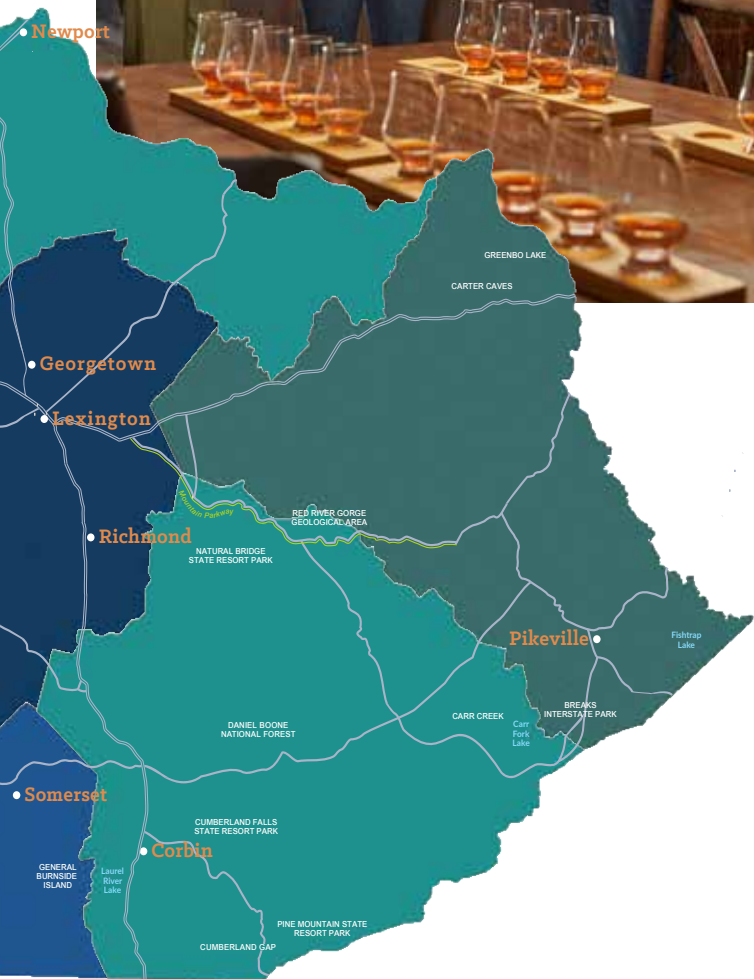
Las ciudades vibrantes del estado, como Louisville y Lexington, están llenas de vida por el bullicio y ajeteo de la vida diaria. El ritmo de los pasos en las calles, el murmullo de las conversaciones en los vecindarios eclécticos y el tintineo de copas en los animados bares de bourbon en el norte de Kentucky contribuyen al vibrante tapiz de la experiencia urbana.

En las esquinas más tranquilas del estado, donde el encanto rural es el protagonista de la obra, el paisaje sonoro cambia. El suave susurro de las hojas en los distritos históricos, el canto de los pájaros en los serenos pueblos pequeños y la risa distante de los lugareños que comparten anécdotas en los porches integran la imagen que representa el lado más calmo de Kentucky.

Al percibir los aromas distintivos que viajan por el aire, quizá de una barbacoa en Owensboro o de la fragancia tentadora del bourbon que se añeja en barriles en Bardstown, descubrirá que Kentucky no solo lo seduce por medio de la visión, sino también del olfato. Cada aroma cuenta una historia, lo cual añade una capa más a la rica narrativa del Estado del Bluegrass.

Ya sea que decida caminar por las calles de la ciudad o deambular por el campo, deje que los sonidos y los paisajes de Kentucky lo envuelvan. No es solo un lugar para visitar: es una experiencia inmersiva en la que cada momento se ve enriquecido por el pulso dinámico de este extraordinario estado.





## LA MEJOR ÉPOCA PARA VISITAR KENTUCKY

DE MARZO a MAYO y de OCTUBRE a FEBRERO. Si prefiere un clima más cálido, planifique su visita para los meses de primavera u otoño. Los diversos paisajes de Kentucky ofrecen una amplia variedad de actividades, desde explorar atracciones urbanas hasta disfrutar de la tranquilidad de las áreas rurales y las aventuras al aire libre.

## TEMPORADA ALTA: MAYO A SEPTIEMBRE

Durante los meses de verano, se realizan muchas actividades y festivales en todo Kentucky. Si planea venir durante esta época, considere reservar el alojamiento con anticipación. Para una experiencia más relajada y con menos multitudes, visite el estado en temporada baja.

## RESERVE CON ANTICIPACIÓN

Debido a la creciente popularidad de Kentucky, en especial durante la temporada alta, recomendamos que planifique su estadía con anticipación. Reserve el alojamiento, las excursiones y otras actividades especiales para aprovechar al máximo su visita.

## EXPLORE LOS VECINDARIOS URBANOS

Emprenda un recorrido por los diversos vecindarios de las ciudades de Kentucky. Cada área tiene una identidad única, desde la histórica arquitectura de Old Louisville hasta los ambientes modernos de Distillery District en Lexington y Mainstrasse en el norte de Kentucky.

## LOS 10 MEJORES LUGARES:

- PARQUE NACIONAL DE LAS CUEVAS DEL MAMUT
- MUSEO DE KENTUCKY DERBY
- MUSEO NACIONAL DE CORVETTE
- ÁREA GEOLÓGICA DE LA GARGANTA DEL RÍO ROJO
- MUSEO NACIONAL DE QUILT
- MUSEO Y SALÓN DE LA FAMA DE LA MÚSICA BLUEGRASS
- RUTA DEL BOURBON
- MUSEO Y FÁBRICA DE LOUISVILLE SLUGGER
- KEENELAND & CHURCHILL DOWNS
- PARQUE NACIONAL HISTÓRICO DEL LUGAR DE NACIMIENTO DE ABRAHAM LINCOLN

No importa si decide explorar las dinámicas escenas urbanas o relajarse en la tranquilidad de los paisajes rurales: Kentucky lo recibe con una amplia gama de experiencias listas para ser vividas.

TAPA: Granja de caballos Darby Dan  
CONTRATAPA: Historic Manchester Farm

Publicado por: Phoenix International Publishing  
Editora: Mary Moore Mason  
Diseño: Jennifer Kubetz, Phoenix Design



# LA NATURALEZA EN SU ESPLENDOR

*“El paraíso debe ser un lugar parecido a Kentucky”*

– Daniel Boone



Alquiler de casas en árboles en Dome Town

A pesar de que el exuberante y encantador **campo de caballos de bluegrass dentro y alrededor de Lexington** quizá sea el área más conocida por los visitantes, Kentucky también ofrece una asombrosa y variada lista de zonas pintorescas y de aventuras al aire libre.

Dentro de estas, encontramos el sistema de cuevas más largo del mundo, algunos de los lagos más grandes del sur, los ríos de aguas bravas más emocionantes, la garganta más profunda al este del río Misisipi, kilómetros de senderos para excursionismo, ciclismo y cabalgata, numerosos sitios de camping y un conjunto de cataratas espectaculares. La cascada más destacada es Cumberland, ubicada en el **Parque Estatal del Complejo de las Cataratas Cumberland** al sur de Lexington. Mide siete pisos de alto y 38

metros de ancho, y se la conoce como la Niágara del Sur.

También, puede caminar hasta distintas cataratas en el **Bosque Nacional de Daniel Boone**, conocido por los paseos a caballo, los lagos, las corrientes de agua y el sendero de ciclismo y caminata más largo de Kentucky: el **Sendero Nacional de Recreación Sheltowee Trace**, de 552 kilómetros de longitud. Otras actividades que se ofrecen son excursionismo, escalada de rocas y campamentos, algunos en casas en árboles, tanto en el área de la espectacular **Garganta del Río Rojo**, que se ve aún más hermosa gracias a los 150 arcos de piedra, como en el **Parque Estatal del Complejo de los Puentes Naturales**, conocido por el impresionante arco de piedra arenisca de casi 24 metros de alto.



Parque Estatal del Complejo de las Cataratas Cumberland





Parque Nacional de la Cueva del Mamut

**A**l este, en el **Parque Interestatal Breaks**, compartido con Virginia, se ubica la garganta más grande del río Misisipi, conocida como el Gran Cañón del Sur, que tiene una profundidad de 502 metros. No se pierda las emocionantes, aunque desafiantes, experiencias en los rápidos de nivel 6 en la garganta. También puede realizar otras actividades como senderismo, ciclismo de montaña, observación de aves, pesca y golf de nueve hoyos. El **Complejo Pine Mountain**, ubicado en el sureste, es el primero de los 45 parques estatales de Kentucky y ofrece atracciones como un campo de golf de 18 hoyos y senderos de excursionismo de 19 kilómetros. Al oeste, a lo largo de la frontera con Tennessee, se encuentra la **Tierra entre los Lagos** (The Land Between the Lakes), que hace referencia a Kentucky y Barkley, donde puede observar la vida silvestre y navegar. En el área este-central se halla el **lago Cumberland**, uno de los lagos artificiales más grandes de los Estados Unidos, que alberga la mayor flota de casas flotantes del país. Además, puede pescar en los lagos **Dale Hollow**, **Cave Run** y **Beshear**. Y no podemos olvidar el **Parque Nacional de las Cuevas del Mamut** en el sur-centro de Kentucky, que ofrece visitas guiadas por algunos de los más de 640 kilómetros de recorridos explorados. Dentro de las 21 367 hectáreas del parque se encuentra la ribera del río Verde y 112 kilómetros de senderos por áreas remotas para excursionismo, cabalgata y ciclismo.

En Kentucky también puede emprender viajes por carretera inolvidables. El camino **Old Frankfort Pike** de 27 kilómetros lo llevará por la pintoresca zona de campos ecuestres de Lexington. La **Ruta Panorámica de la Garganta del Río Rojo** es particularmente atractiva para los ciclistas que se aventuran desde la carretera pavimentada hacia los senderos de tierra para recorrer las encantadoras áreas circundantes. La **Ruta Panorámica Nacional de Woodlands Trace** de 69 kilómetros recorre las áreas de la Tierra entre los Lagos donde puede observar la vida silvestre, pasear por la costa y explorar los lagos en bote. La **Carretera de la Naturaleza** (Wilderness Road) conduce al **Parque Nacional Histórico de Cumberland Gap**, que limita con Virginia y Tennessee, a través del cual alrededor de 300 000 colonos atravesaron la entonces frontera de Kentucky desde finales del siglo XVIII en adelante.

## LA NATURALEZA EN SU ESPLENDOR



Practique tirolesa sobre la Garganta del Río Rojo o suba en aerosilla hasta la cima del Puente Natural.



Vacaciones en una casa flotante en el lago Cumberland.



Contemple una extraña especie de "arcoíris blanco" sobre las Cataratas Cumberland en las noches de luna llena.



Practique kayak subterráneo en la Garganta Grotto.



# EL PARAÍSO DE LOS CABALLOS

---

*“Un hermoso caballo es el mayor orgullo de un kentuckiano”*

– Un antiguo visitante de Kentucky

---



Granja de caballos Lexington

No existe ningún otro lugar en el mundo donde haya tanta ecuanimidad ecuestre como en Kentucky. En **Churchill Downs**, Louisville, se organiza la carrera de caballos más famosa del mundo. Por su parte, **Lexington** es la Capital Mundial de los Caballos, y **Shelbyville** es la Capital Mundial del Caballo Silla Estadounidense. Además, hay alrededor de 450 granjas de caballos en funcionamiento.

El **Kentucky Derby**, celebrado el primer sábado de mayo y conocido como los mejores dos minutos de deporte, es tanto un evento deportivo como social que inspira no solamente grandes apuestas en los caballos favoritos, sino también un elegante baile, sombreros con estilo o gorros extravagantes, cócteles

creativos y el **Festival Kentucky Derby** que dura un mes entero y comienza con un gran espectáculo de fuegos artificiales, conocido como *Thunder Over Louisville*, en el cual se pueden apreciar exhibiciones de globos aerostáticos, desfiles, shows de moda y más.

Asimismo, en cualquier momento del año vale la pena visitar el **Museo Kentucky Derby**, junto a Churchill Downs, no solo porque ofrece una mirada integral de la historia y las tradiciones de este evento reconocido mundialmente, sino porque también rinde homenaje a las yojetas pioneras en la exhibición “Right to Ride” y a los jinetes afroamericanos que ganaron 15 de las primeras 28 carreras del Kentucky Derby.



Granja Spycoast



## EXCURSIONES EQUINAS

Entre las casi 150 granjas de caballos que rodean a Lexington encontramos la conocida **granja Calumet**, donde se han criado más ganadores de Derby y Triple Crown que en cualquier otro establecimiento. Al igual que en cualquier otra granja de caballos en funcionamiento, se puede visitar únicamente como parte de un tour guiado en autobús, una visita guiada privada o por medio de una cita individual concertada con anticipación. Estas son solo algunas de las opciones disponibles: **Darley en la granja Jonabell** en Lexington, donde criaron y entrenaron a famosos caballos de carreras como Secretariat (considerado por muchos como el mejor caballo de carreras de todos los tiempos); la granja de **Retiro de Caballos Purasangres de Old Friends** en Georgetown, donde se encuentran varios caballos campeones retirados, y **Ashford Stud en Coolmore** en Versailles, conocida también por sus padrillos.

**Horse Farm Tours**, que suele recoger diariamente a sus pasajeros por hoteles locales, incluye visitas no solo a Keeneland sino también a Calumet y a dos o tres granjas adicionales. **Thoroughbred Heritage Horse Farm Tours** recorre Keeneland y Calumet, pero también hace referencias a películas en las que aparecen famosos campeones equinos como Seabiscuit, Dreamer y Secretariat. **Unique Horse Farm Tours** no solo ofrece recorridos por haciendas históricas y nuevas granjas multimillonarias, sino que además resalta las historias entre bambalinas de las personas y caballos que convierten a Lexington en la Capital Mundial del Caballo. Además, puede crear su propio tour personalizado e incluir a Keeneland y una granja de caballos local, y también una visita a un restaurante y una degustación en una o dos destilerías. Por último, **Horse Country Inc.** puede reservar a su nombre en más de 30 prestigiosas granjas e instalaciones equinas.



Disfrute de un entrenamiento a primera hora de la mañana en **Keeneland** y luego deléitese con un delicioso desayuno en el Track Kitchen.



Programe una **visita a una de las 40 granjas de caballos especializadas de Shelbyville** para descubrir qué hace únicos a los caballos silla estadounidenses.



Realice un **safari a caballo** desde los establos de la Tierra entre los Lagos, el Bosque Nacional Daniel Boone y el Parque Nacional de la Cueva del Mamut.



Museo Kentucky Derby



# CULTURA Y CREATIVIDAD

*“Mi primer recuerdo es de Knob Creek”*

– mencionó Abraham Lincoln en una carta de 1860 en referencia a su hogar de la infancia en Kentucky



**S**i bien Kentucky es mejor conocido por sus caballos y bourbon, este fascinante estado multifacético tiene muchísimo más para ofrecer. En Louisville, por ejemplo, no muy lejos de Churchill Downs, hogar del mundialmente famoso Kentucky Derby, encontramos el **Centro Muhammad Ali** que rinde homenaje a uno de los deportistas más famosos y carismáticos de los Estados Unidos. Disfrute de la animada Whiskey Row de la ciudad y aprenda más sobre el béisbol en el **Museo y Fábrica Louisville Slugger**, que tiene un bate de béisbol gigante en su fachada. En el **Museo de Historia Frazier** podrá admirar desde el rifle de George Washington hasta el arco y las flechas de Gerónimo. Descubra más acerca de la historia, cultura y arte afrodescendientes en el **Museo Afroamericano Roots 101**, donde se destacan

los impresionantes bronce de Benín.

Lexington posiblemente sea mejor conocida por sus atracciones equinas, pero en esta ciudad se encuentra uno de los teatros pequeños más históricos de los Estados Unidos: **Lexington Opera House** construido en 1886. Y en Paducah, en el extremo occidental de Kentucky, en la confluencia de los ríos Ohio y Tennessee, no solo abundan las leyendas fluviales, sino que además se encuentran el increíble **Museo Nacional de Quilt**, un teatro, una sala de conciertos, galerías de artes y artesanías, alrededor de 50 murales panorámicos... y es solo una de las nueve ciudades de los Estados Unidos nombradas como **Ciudades Creativas de la UNESCO por sus artesanías y el arte popular**.



Museo y Fábrica Louisville Slugger





Centro Muhammad Ali

**B**erea, ubicada en el este de Kentucky, es conocida por su histórica universidad homónima y por su **comunidad de artesanos**, lo que contribuye a su reputación como la Capital de Artesanías y Artes Populares de Kentucky. Una réplica de un fuerte de 1774, hallado en el **Parque Estatal Old Fort Harrow** en Harrodsburg, es un recordatorio de que este es el asentamiento de habla inglesa más antiguo al oeste de los montes Apalaches.

El centro de Kentucky también atrae a los aficionados de Abraham Lincoln. El **Museo Lincoln** en Hodgenville muestra la vida de uno de los presidentes más importantes de los Estados Unidos, y el **Parque Histórico Nacional del Lugar de Nacimiento de Abraham Lincoln** exhibe una réplica de su casa natal, ubicada en un edificio neoclásico de mármol y granito rosa. En las cercanías se encuentran su lugar de nacimiento en Sinking Spring y su hogar de la infancia en Knob Creek.

En el norte de Kentucky, donde se ubica el Aeropuerto Internacional de Cincinnati/Norte de Kentucky, hay muchísimos lugares imperdibles para los visitantes. Su ciudad más grande, **Covington**, fundada en 1815 junto al río Ohio, está repleto de vecindarios históricos y atracciones culturales. Muchas de estas destacan su ascendencia alemana. Entre 1920 y 1960, cuando la acción se trasladó a Las Vegas, **Newport** era considerado el Parque de Juegos de los Estados Unidos. Ganó prominencia durante la era de la Prohibición, cuando servía de base para bares ilegales conocidos como *speakeasies*, burdeles y salas de juegos de azar pertenecientes a gánsteres famosos. Más tarde, se convirtió en un centro de casinos populares frecuentados por figuras destacadas como Frank Sinatra y Dean Martin. Descubra más en el tour guiado de Newport Gangster.

En tiempos más modernos, en el sur de Kentucky, el **Museo Nacional Corvette**, en Bowling Green, es una visita obligada para los aficionados de los autos deportivos estadounidenses. Está ubicado frente al único lugar en el mundo donde se ha fabricado el Automóvil Deportivo Estadounidense durante los últimos 30 años.

## AVENTURAS CULTURALES



Cree su propia botella de bourbon en **Barrels & Billets** en la Main Street de Louisville, cuyo nombre está inspirado en la madera que se utiliza para fabricar los barriles de licor originario de Kentucky y en los dos millones de bates de béisbol que se producen cada año.



Conduzca en un Corvette de alta gama y último modelo por la pista de carreras de 5,15 kilómetros en el Parque de **Deportes Automovilísticos NCM** de Bowling Green, y luego celebre su emocionante experiencia en el restaurante Stingray Grill, ubicado dentro del Museo Nacional Corvette.



Si es aficionado de la miniserie *Hatfields & McCoys* de 2012, protagonizada por Kevin Costner y Bill Paxton como los patriarcas de familias rivales, realice el **Tour Histórico en Automóvil de Hatfields and McCoys Feud** por el área de Pikeville, en el este de Kentucky, donde se desarrolló gran parte de la célebre rivalidad que duró varias décadas.



Y si desea conocer las artesanías excepcionales y el inusual estilo de vida del grupo religioso Shaker del siglo XVIII, considere visitar, y quizá cenar y pasar la noche, en el pintoresco **Shaker Village of Pleasant Hill**, en Harrodsburg.



# MÚSICA MÁGICA

*“El sonido se propaga a grandes distancias en Kentucky, donde la música llena nuestros corazones de felicidad hogareña y de los ritmos de la vida rural”*

– Arthur Hancock en el Museo y Salón de la Fama de la Música Bluegrass



Museo y Salón de la Fama de la Música Bluegrass

En Kentucky nacieron muchos éxitos musicales: tal fue la inspiración que el compositor **Stephen Foster** del siglo XIX, conocido como el Padre de la Música Estadounidense, escribió *My Old Kentucky Home*, que más tarde se convirtió en el himno oficial del estado. Este lugar también inspiró al antiguo residente **W. C. Handy**, el Padre del Blues, y a **Loretta Lynn**, conocida como la Reina de la Música Country, entre otros artistas importantes.

Qué mejor lugar para comenzar un viaje musical que Owensboro, ubicado junto al río Ohio en el noroeste de Kentucky, donde

podemos encontrar el **Museo y Salón de la Fama de la Música Bluegrass** y el festival **ROMP** de junio de 3 días. Ambos muestran el patrimonio y los intérpretes de la música originalmente heredada de los colonos irlandeses escoceses e ingleses, y exhiben guitarras, violines y mandolinas.

El museo ofrece exhibiciones interactivas, espectáculos en vivo, obras de arte, disfraces, películas, sesiones de improvisación musical, lecciones de instrumentos y conciertos. Por su parte, el Salón de la Fama rinde homenaje a algunos pioneros y estrellas musicales como **Bill Monroe** (1911-1996).





## MOMENTOS MUSICALES



Lugar de nacimiento de Bill Monroe

A poca distancia en Rosine se encuentra la **cabaña del tío Pen**, donde le enseñó a tocar música a su sobrino Monroe. Hoy en día es un pequeño museo, cercano al granero donde tocó por primera vez Monroe, que ahora es un salón de espectáculos donde se celebran festivales gratuitos los viernes a la noche. Su hogar de la infancia, que fue convertido en un museo, también se encuentra en el área.

Si desea aprender más acerca de las estrellas musicales del estado como Rosemary Clooney, Loretta Lynn, Merle Travis y los Everly Brothers, diríjase hacia sur de Lexington al **Museo y Salón de la Fama de la Música de Kentucky** en Mount Vernon y luego disfrute de un espectáculo en vivo en el **Centro de Entretenimiento Renfro Valley** a unas pocas cuadras.

Para conocer la residencia temporal de algunos músicos afroamericanos, como Billie Holiday, Ella Fitzgerald, Fats Domino, Little Richard y Ike y Tina Turner, quienes tenían prohibido hospedarse en hoteles comunes durante la era de la segregación de Jim Crow, agregue a su itinerario una visita guiada por el histórico **Hotel Metropolitan** en Paducah, en el oeste de Kentucky.

Si embargo, si prefiere una experiencia de música country realmente inmersiva, visite el **Museo de la Música Country de la autopista US 23**, en el centro de visitantes en Paintsville. Luego, disfrute de los paisajes de los valles y los montes Apalaches y recorra los 231 kilómetros de la autopista US 23 que lo llevan a lugares asociados con figuras como Ricky Skaggs, Patty Loveless, The Judds, Billy Ray Cyrus, Hylo Brown, Gary Stewart, Rebecca Lynn Howard y Dwight Yoakam. Vale la pena destacar el legendario **Butcher Hollow**, donde un sendero de grava conduce hasta la humilde cabaña de troncos en la que la querida “Hija del Minero de Carbón” de los Estados Unidos, Loretta Lynn, nació el 14 de abril de 1935. Aquí también vivieron su hermana, otra estrella de la música country, Crystal Gayle, y su hermano Herman Webb.



El anfiteatro en Dant Crossing



Si es fanático del blues, no deje de visitar Henderson en el oeste de Kentucky. Algunos dicen que W. C. Handy se inspiró para algunas de sus canciones en los años que vivió y trabajó allí, y ahora es el lugar donde se celebra el **Festival de Blues y Barbacoa W. C. Handy**.



¿“Newgrass”? Aunque la música bluegrass se mantiene fiel a la tradicional, algunas bandas nuevas de los años setenta comenzaron a incorporar elementos de géneros como el rock y el jazz. El bluegrass progresivo ahora conocido como newgrass debe su nombre a **The New Grass Revival**, una de las bandas más exitosas de este género.



Si desea disfrutar de una noche dedicada a la música atemporal de Stephen Foster (*Oh! Susanna*, *Camptown Races*, *Beautiful Dreamer*, etc.), asista al espectáculo al aire libre del musical *The Stephen Foster Story*, presentado en el **Parque Estatal Mi Viejo Hogar Kentucky** (My Old Kentucky Home) en Bardstown.



# COMIDA FABULOSA

*“La escena culinaria independiente es muy fuerte en Louisville, en parte gracias a los abundantes terrenos agrícolas en los alrededores”*

– Reseña de británicos sobre comida sureña, YouTube



En cuanto a la gastronomía, es posible que Kentucky sea mejor conocido por el pollo frito, pero tiene muchísimo más para ofrecer, no solo en las ciudades grandes sino también en los pueblos pequeños y áreas rurales. Estos son solo algunos de los platillos emblemáticos que lo hacen tan especial.

El **hot brown** es un sándwich de pan tostado que se sirve abierto con pavo, panceta y tomate cubierto con abundante salsa mornay. Fue creado en 1926 por un chef del Brown Hotel en Louisville, y sigue siendo el platillo favorito de muchos en todo Kentucky.

El **spoonbread** no es un pan como la palabra *bread* lo indica, sino un suflé de maíz cremoso, suave y apenas dulce. Es una especialidad

en Boone Tavern en la South Main Street en Berea y también el platillo estrella del Festival anual del Spoonbread celebrado cada septiembre en la ciudad.

La crema **untable benedictine**, de pepino y queso crema, creada en la década de 1890 por la chef Jennie Carter Benedict, realza el sabor de cualquier sándwich, aderezo para ensaladas y dips para galletas.

El estofado **Burgoo** es tan espeso que una cuchara puede quedarse clavada en él. Se trata de una combinación picante de pollo, cerdo y cordero con vegetales como habas lima, maíz, quimbombó, papas y repollo. Cada restaurante tiene su propia versión de este platillo.



Barbacoa en Kentucky





Destilería Buffalo Trace

**E**l queso de cerveza, espeso, cremoso y picante, es una mezcla de cheddar fuerte, cerveza, ajo y especias. Tradicionalmente, se sirve como un dip con palitos de apio o galletas saladas, pero es igual de delicioso con cualquier otro snack crujiente, como papas fritas o pretzels.

**La salsa Henry Bain**, creada por el maître d' con el mismo nombre en el exclusivo Pendennis Club de Louisville fundado en 1881, es un aderezo tradicional para el filete o carne de caza. Esta potente mezcla dulce, salada y ácida, que a veces se compara con la salsa marrón británica, contiene Worcestershire, chili Heinz y salsa picante, A1, ketchup, chutney y nueces en vinagre. A pesar de que muchos fanáticos de la carne de caza sienten que esta salsa mejora el sabor de su carne preferida, los amantes del filete prefieren comerlo solo, sin agregar una salsa con sabor tan fuerte.

Las **ostras enrolladas** y fritas cubiertas en migajas de galleta o harina de maíz fueron creadas originalmente a finales del siglo XIX por los hermanos inmigrantes italianos Mazzoni, y son una especialidad de la ribera.

La tradición de la **barbacoa** en Kentucky, que data de los días de los colonos galeses, consiste en carne tierna de cordero cocinada por varias horas a fuego lento sobre madera de nogal.

La deliciosa **tarta Derby** de chocolate y nuez, creada en 1954 por la familia Kern en Prospect, Melrose Inn en Kentucky, se prepara exclusivamente en Kern's Kitchen y se encuentra en el menú de postres de distintos restaurantes.

Las **modjeskas** son golosinas de caramelo suaves y masticables con un centro de malvavisco que fueron creadas en Louisville en 1883 por el fabricante de dulces francés Anton Busath, quien las bautizó como su artista favorita polaca Helena Modjeska. Hoy en día, se preparan de acuerdo con la receta original de Busath y son una golosina emblemática y de las más vendidas en las tiendas de dulces de Muth en Louisville.

## CONSEJOS DELICIOSOS



Sin duda alguna, el chef más conocido de Kentucky fue el **Coronel Harland Sanders**, cuya famosa receta de pollo frito se prepara en franquicias de todo el mundo. Visite el **Museo y Cafetería de Sanders** en Corbin, donde probó por primera vez su secreta receta de 11 hierbas y especias.



En **The Kitchen Table**, ubicado en Clermont en la destilería James B. Beam, podrá deleitar su paladar gracias a la combinación de cócteles de bourbon con comidas deliciosas como chicharrones condimentados y pizza de hongos silvestres.



Deléitese con las deliciosas **bolitas de bourbon** que se derriten en la boca. Las creó Ruth Hanly Booe de **Rebecca Ruth Candy** en Frankfort en 1938, y consisten en un centro de crema con sabor a bourbon de 100 grados, cubierto con chocolate amargo y coronado con una nuez.



Puede comprar dulces a base de licor en **Bourbon Barrel Foods** en Louisville. Entre las distintas opciones encontramos granos de café añejados en barriles de bourbon, que ofrecen un sabor único y complejo para su café matutino.



# ABUNDANCIA DE BOURBON

*“Todo bourbon es whisky,  
¡pero no todo whisky es bourbon!”*

– Viejo refrán de Kentucky



**K**entucky ha sido bendecido con la combinación justa de ingredientes para producir lo que el Congreso de los EE. UU. decretó como el único licor originario de los Estados Unidos: un clima templado, agua clara y pura filtrada por piedras caliza, extensas hectáreas de granos dorados (en particular, maíz) y colonos que trajeron sus habilidades inigualables en la destilación de licores.

En la actualidad, el 95% de todo el bourbon se produce en Kentucky, y le ofrece un sabor distintivo al whisky a base de maíz en gran parte debido al agua filtrada por piedra caliza y al uso de barriles de roble carbonizado. Un proceso que, según se dice, fue desarrollado por primera vez en 1789 por Elijah Craig, un ministro bautista. Hoy, hay más de 100 destilerías en todo el estado donde se ofrecen versiones distintas de

este increíble whisky a base de maíz. Muchas de ellas están unidas por la **Ruta del Bourbon de Kentucky**. De acuerdo con los aficionados del bourbon, se necesitan al menos tres días explorar las destilerías y las encantadoras comunidades y ciudades que las rodean.

Puede comenzar su viaje en el **Museo de Historia de Frazier** en Louisville, que cuenta con una sección dedicada a la historia y la cultura del bourbon, y luego continuar con la **Experiencia de Bourbon de Evan Williams** en Whiskey Row. Es la primera destilería comercial de Kentucky y dentro de sus atracciones se encuentra un camarero que imita a Tom Bullock, el primer afroamericano en escribir y publicar un libro sobre cócteles. Otra destilería de la ciudad es **Brough Brothers**, que fue la primera de propiedad afroamericana en Kentucky.



## CONSEJOS EMBRIAGANTES

Luego, diríjase al sur hacia Bardstown, la “Capital Mundial del Bourbon®”, que fue votada como el pueblo pequeño más pintoresco de los Estados Unidos. Aquí se encuentra el **Museo Oscar Getz de la Historia del Whisky**, donde se exhiben auténticos alambiques de licor clandestino, arte publicitario exclusivo y envases de whisky originales, así como también numerosas destilerías, tanto dentro del pueblo como en sus alrededores.

Entre ellas, encontramos la **Experiencia de Bourbon Heaven Hill**, en la que puede elegir entre distintos recorridos, como el Tour Detrás de Escena (es necesario reservar) que incluye una cata gratuita en un salón de degustación con forma de barril. En Clermont se ofrecen tours interactivos en **James B. Beam Distilling Company**, establecida en 1975 y dirigida por ocho generaciones de la familia Beam.

A continuación, continúe hacia el sur para visitar el **Almacén y la Planta de Embotellado de Four Roses** en Coxs Creek, o la **Destilería Maker's Mark**, un sitio histórico nacional en Loretto. También puede dirigirse a Danville donde se encuentra la **Ruta de la Destilería Wilderness**, o a Lawrenceburg, que cuenta con dos destilerías populares: **Four Roses**, que posee arquitectura de estilo misionero español y está rodeada de un jardín de rosas, y **Wild Turkey**, donde el legendario maestro de la destilería, Jimmy Russell, elaboró la ancestral receta secreta para preparar bourbon.

En la capital del estado, Frankfort, ubicada entre Louisville y Lexington, se encuentra **Buffalo Trace**, la destilería en funcionamiento continuo más antigua de los Estados Unidos y cerca de allí en Versailles, se halla la **Reserva Woodford**, que ofrece visitas guiadas de esta histórica destilería cada hora.

La **destilería Town Branch** es la primera “cerveza-destilería” en la Ruta del Bourbon que ofrece no solamente bourbon, sino también cerveza ale elaborada en barriles de bourbon.



Destilería New Riff



No conduzca si tomó alcohol. Solicite un automóvil con chofer, haga un tour o, mejor aún, tome el crucero **Bourbon and Boats** por el río Kentucky, que parte desde Frankfort. Durante el recorrido, podrá escuchar descripciones de las destilerías que se encuentran en el camino y hacer degustaciones.



En la **destilería Heaven Hill** en Bardtown, podrá llenar y etiquetar su propia botella de bourbon, así como también participar en una visita guiada a pie, que incluye una cata, por una destilería donde encontrará 55 000 barriles de bourbon apilados en estantes de siete pisos de altura.



Si desea obsequiar una botella especial, podrá sumergir el cuello de la bebida que haya elegido en una distintiva cera roja en **Maker's Mark**.





[kentuckytourism.com](http://kentuckytourism.com)

 [@travelkentucky](https://www.facebook.com/travelkentucky)

 [@kytourism](https://www.instagram.com/kytourism)

