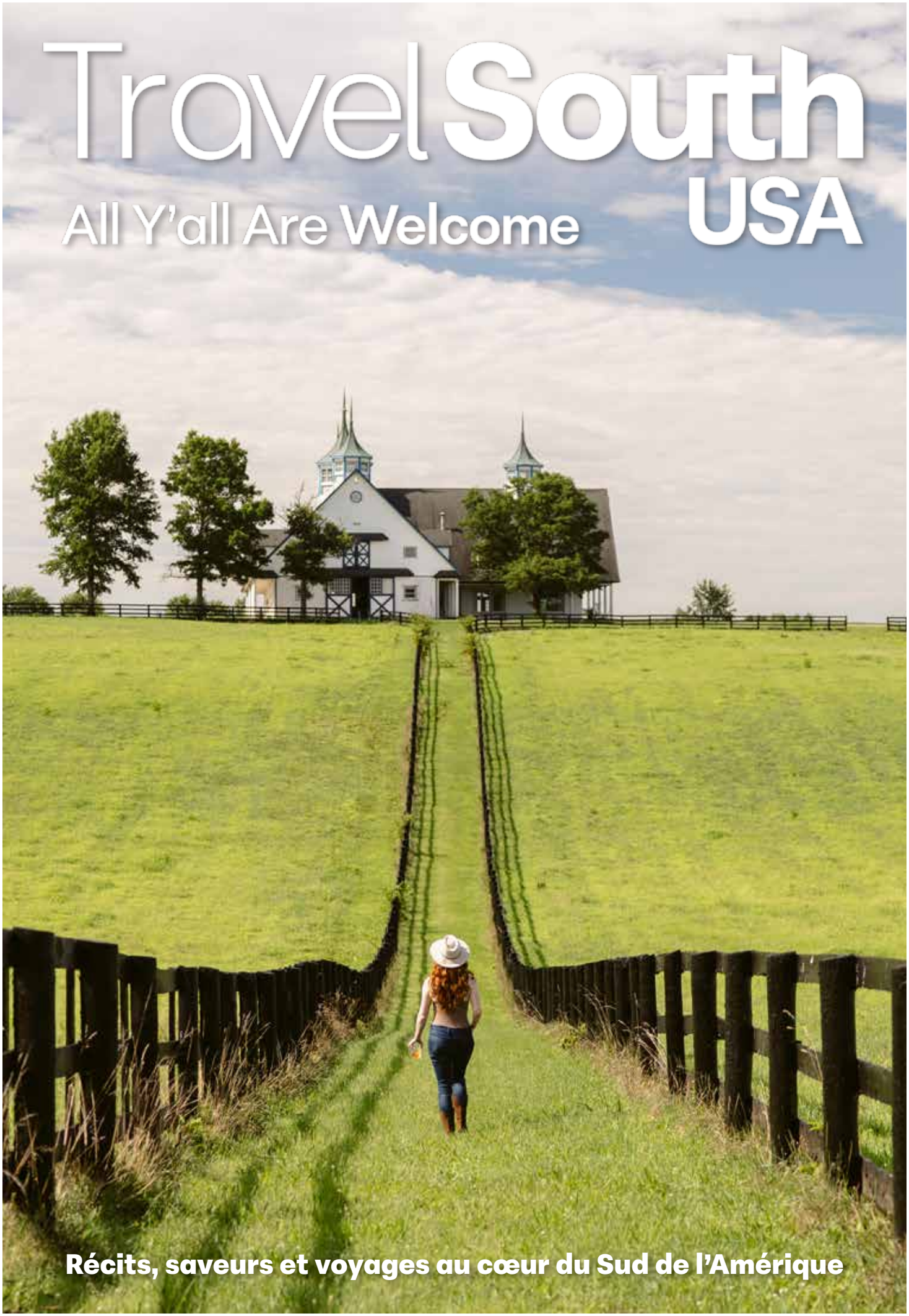
Travel South USA

All Y'all Are Welcome



Récits, saveurs et voyages au cœur du Sud de l'Amérique



DÉCOUVREZ L'HOSPITALITÉ LÉGENDAIRE DU SUD DES ÉTATS-UNIS.

FAITES DU VOYAGE UNE PARTIE INTÉGRANTE DE LA DESTINATION.

KEEP CLIMBING

DELTA SKYTEAM



Kentucky Music Hall of Fame Museum

Édito

La simple évocation des États du Sud des États-Unis fait surgir tout un éventail d'images hautes en couleur : lieux emblématiques de la lutte pour les droits civiques, bars de blues, Great Smoky Mountains, bourbon, barbecue et vérandas animées au son de la musique live. Si ces clichés existent, ce n'est pas sans raison. Mais passez un peu de temps dans le Sud et vous comprendrez vite qu'il n'existe pas un Sud unique et homogène.

Ce guide vous emmène à travers 12 États, de l'Alabama et de l'Arkansas à la Virginie et à la Virginie-Occidentale, chacun ayant sa propre histoire à raconter. La Louisiane ne pourrait être plus différente de la Caroline du Nord. Le patrimoine blues du Mississippi est à mille lieues de l'histoire littéraire du Missouri, tandis que les traditions Gullah Geechee de la Caroline du Sud offrent un regard nouveau sur l'État. C'est précisément ce qui rend cette région infiniment fascinante.

Prenez le barbecue, par exemple. Chaque État a son propre style, son propre bois de fumage, son propre mélange d'épices et, bien sûr, son opinion (défendue avec ferveur !) sur la sauce qui l'accompagne. Vous apprécierez peut-être le porc effiloché ou la poitrine de bœuf, avant de vous surprendre à avoir envie d'une boulette de boudin en Louisiane, d'un poulet aux noix de cajou de Springfield dans le Missouri, ou même d'un sandwich Kentucky Hot Brown.

Il en va de même pour la musique. Le blues du Delta du Mississippi n'a rien à voir avec la zydeco de l'ouest de la Louisiane, la scène des auteurs-compositeurs de Nashville ou la soul qui a fait vibrer les studios de Muscle Shoals, en Alabama.

L'histoire est également omniprésente dans les 12 États. Vous marcherez sur les traces des grandes figures de la lutte pour les droits civiques en Alabama et au Tennessee, explorerez le patrimoine cherokee en Caroline du Nord, plongerez dans l'histoire présidentielle en Virginie et découvrirez les parcours de communautés autochtones, d'entrepreneurs et d'artistes dont l'influence dépasse largement les frontières de la région.

Un road trip dans le Sud, c'est aussi vibrer aux côtés de 100 000 supporters lors d'un match de football universitaire à Baton Rouge et enfin comprendre pourquoi les amateurs de sport prennent le *tailgating* (ces rassemblements d'avant-match) si au sérieux ; c'est voir les golfeurs rechercher la perfection sur les parcours de la Caroline du Nord et du Sud ou encore prendre la route d'un paysage spectaculaire à l'autre, des Smoky Mountains aux Ozarks, en passant par les Blue Ridge Mountains.

À travers ces 12 États, vous découvrirez des communautés artistiques florissantes, des musées de renommée internationale et des territoires résolument tournés vers l'avenir. L'Alabama construit des fusées et des engins spatiaux à Huntsville, tandis que la Caroline du Nord s'est imposée comme l'un des principaux pôles du pays dans les domaines des technologies, de la recherche et de l'innovation.

Alors, que vous ayez déjà parcouru la Blue Ridge Parkway une dizaine de fois ou qu'il s'agisse de votre premier voyage à travers le Sud des États-Unis, j'espère que ces pages vous donneront envie d'aller au-delà des images toutes faites et d'explorer les multiples visages que le Sud peut réellement offrir.

Rashmi Narayan
Directrice éditoriale

Collaborateurs

- Phil Thomas
- Sandra Wickert
- Rashmi Narayan
- Scott Tisson

CRÉDITS PHOTOS : EN COUVERTURE : Manchester Farm, Lexington, Kentucky (Kentucky Department of Tourism)
IMAGES FOURNIES PAR : Alabama Tourism Department (AL); Arkansas Tourism (AR); Georgia Department of Economic Development (GA); Kentucky Department of Tourism (KY); Louisiana Office of Tourism (LA); Mississippi Development Authority (MS); Missouri Division of Tourism (MO); Economic Development Partnership of North Carolina (NC); South Carolina Department of Parks, Recreation and Tourism (SC); Tennessee Department of Tourist Development (TN); Virginia Tourism Corporation (VA); West Virginia Department of Tourism (WV); pg 10 (Zoe Rain, Madden Media); pg 15 (Zoe Rain); pg 16 (Madden Media); pg 17 (Tad Denson); pg 26 (Nathan Lambrecht); pg 28 (Candy Rodriguez); pg 43 (Raphael Tenschert); pg 44 (Kathryn Shea Duncan); pg 46 (Chris Granger); 49 (Paul Broussard); pg 55 (Eddie Robinson); pg 61 (Matt Ramey, Scott Smallin); pg 62 (Baxter Miller x2)



Bienvenue dans la région Travel South des États-Unis

Le Sud des États-Unis est une destination à vivre pleinement, chaque kilomètre offrant une expérience inoubliable. À travers nos 12 États, les routes à perte de vue relient plus de 100 parcs nationaux et d'État, près de 300 restaurants recommandés par le Guide Michelin, des hauts lieux légendaires de la musique, des villes animées, des petites localités pleines de charme et des histoires qui ont façonné l'Amérique et le monde.

Partez à la découverte des montagnes embrumées des Appalaches et des monts Ozarks ; des rivières sinueuses, dont le majestueux fleuve Mississippi ; des forêts anciennes ; des marais et des bayous ; ainsi que des côtes baignées de soleil de l'Atlantique et du golfe du Mexique. Empruntez les routes panoramiques qui vous mèneront vers des endroits où l'aventure vous attend à chaque détour. En chemin, laissez-vous séduire par un univers gastronomique allant des spécialités emblématiques servies au bord des routes, et des traditions transmises de génération en génération, aux restaurants dirigés par des chefs, qui rayonnent sur la scène internationale.

Le Sud est également le berceau de la musique américaine : blues, jazz, country, rock, soul et bluegrass. Son héritage musical ne se limite pas à l'histoire. Il est toujours bien vivant, porté par des artistes de renommée mondiale et des spectacles inoubliables dans des salles de concert prestigieuses, des lieux intimistes, des *honky-tonks* animés, des *juke joints* historiques et des festivals dans toute la région.

Le *Travel South USA Global Vacation Planner 2027* vous invite à goûter à la liberté des grands espaces et à créer un voyage aussi unique que vous. Que vous voyagiez pour la gastronomie, l'aventure, la musique, l'histoire ou simplement pour le plaisir de découvrir ce qui se trouve au prochain tournant, les possibilités sont infinies.

Nous sommes une seule région avec d'innombrables options. Venez avec un esprit ouvert, un bel appétit et prenez le temps de savourer chaque instant. Il y aura toujours une place pour vous à notre table.

ALL Y'ALL ARE WELCOME : vous êtes tous les bienvenus !

En toute convivialité,

Rochelle Hicks
Directrice de *Visit Mississippi*
Présidente du conseil d'administration de *Travel South USA*


Ajax Diner, Oxford, MS
travelsouthusa
travelsouthusa
travelsouthusa



26



32



38





46





TABLE DES MATIÈRES

8

Carte régionale
et aéroports

10

LES ÉTATS

Douze États
Un seul Sud

26

HISTOIRE

Les multiples histoires
du Sud des États-Unis

32

ROAD TRIPS

Chaque kilomètre
raconte une histoire

38

PLEIN AIR

Un autre visage,
plus sauvage, du Sud

46

MUSIQUE

Là où l'Amérique
a trouvé sa voix

54

GASTRONOMIE

Des comptoirs de bord
de route aux étoiles Michelin

Photos:

26: Negro Leagues Baseball Museum, Kansas City, Missouri; 32: Bodie Island Lighthouse, Carolina du Nord; 38: Lake Martin, Louisiana; 46: Sun Studios, Memphis, Tennessee; 54: Elvie's Restaurant, Jackson, Mississippi

Carte régionale

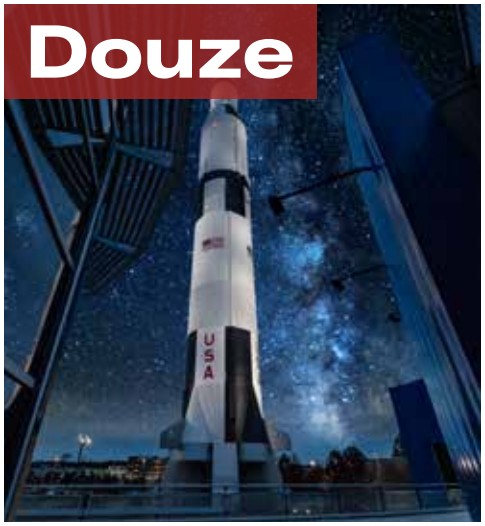


Aéroports internationaux

- Aéroport international d'Hartsfield-Jackson Atlanta (ATL)
- Aéroport international de Charlotte Douglas (CLT)
- Aéroport international de Dallas/Ft. Worth (DFW)
- Aéroport international de Kansas City (MCI)
- Aéroport international d'Orlando (MCO)
- Aéroport international de Washington Dulles (IAD)
- Aéroport Intercontinental George Bush de Houston (IAH)
- Aéroport international de Chicago O'Hare (ORD)
- Aéroport international de St. Louis Lambert (STL)
- Aéroport international de Raleigh-Durham (RDU)
- Aéroport international de Nashville (BNA)
- Aéroport international de Memphis (MEM)
- Aéroport international de Louis Armstrong de New Orleans (MSY)
- Aéroport international de Cincinnati/Northern Kentucky (CVG)
- Aéroport international de Charleston (CHS)


Washington Dulles International Airport
Chicago O'Hare International Airport
Cincinnati/ Northern Kentucky International Airport
Wheeling
Morgantown
Harpers Ferry
WEST VIRGINIA
Alexandria
Covington
Huntington
VIRGINIA
Charleston
Charlottesville
Richmond
Virginia Beach
St. Louis
Louisville
Frankfort
Lexington
Bardstown
Lewisburg
Beckley
Roanoke
Williamsburg
Ste. Genevieve
Owensboro
KENTUCKY
Cape Girardeau
Cumberland Gap
Bristol
Bowling Green
Paducah
Winston Salem
Greensboro
Raleigh
Outer Banks
Knoxville
Sevierville
Pigeon Forge
Asheville
NORTH CAROLINA
Nashville
TENNESSEE
Murfreesboro
Gatlinburg
Fayetteville
Charlotte
Greenville
Rock Hill
Wilmington
Chattanooga
Memphis
Florence/ Muscle Shoals
Atlanta
Athens
SOUTH CAROLINA
Myrtle Beach
Tunica
Oxford
Huntsville
Columbia
Georgetown
Tupelo
Augusta
Clarksdale
ALABAMA
Charleston
Macon
Beaufort
MISSISSIPPI
Birmingham
Hilton Head
GEORGIA
Greenwood
Tuscaloosa
Auburn
Columbus
Savannah
Greenville
Columbus
Montgomery
Ridgeland
Golden Isles
Vicksburg
Jackson
Natchez
Mobile
Baton Rouge
Mississippi Gulf Coast
Gulf Shores/ Orange Beach
New Orleans
Houma
Orlando
Aéroports Internationaux
Capitale
Ville

Douze États Un seul Sud



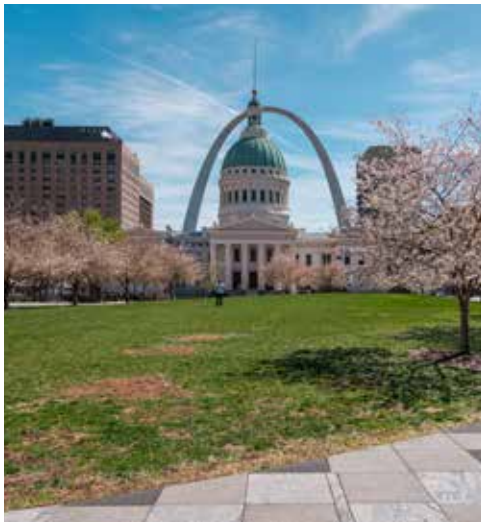








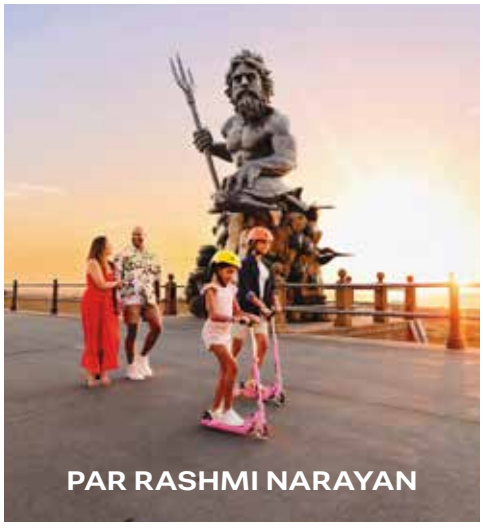












PAR RASHMI NARAYAN



Alabama

LEVEZ LES YEUX VERS LE CIEL, PUIS TOURNEZ-VOUS VERS L'HISTOIRE

L'Alabama est une terre de contrastes saisissants. À **Huntsville**, le **U.S. Space & Rocket Center** retrace l'aventure spatiale américaine, la fusée Saturn V et le **Space Camp** proposant une expérience hors du commun. La ville abrite également le **Lowe Mill ARTS & Entertainment**, l'un des plus grands centres artistiques indépendants des États-Unis, tandis que le **Land Trust of North Alabama** offre de nombreux sentiers de randonnée et des espaces naturels aux portes de Huntsville.

Montgomery, **Birmingham** et **Selma** constituent des étapes incontournables de l'**US Civil Rights Trail**. On peut y traverser le **pont Edmund Pettus**, visiter la **16th Street Baptist Church** et découvrir l'histoire du boycott des bus de Montgomery, ainsi que le parcours de celles et ceux qui ont tout risqué pour faire progresser les droits civiques.

Muscle Shoals, quant à elle, devenue un haut lieu de l'enregistrement, a attiré des artistes de légende, parmi lesquels **Aretha Franklin** et les **Rolling Stones**. Enfin, en descendant vers la côte du Golfe du Mexique, le décor change encore : sur 52 km, on profitera des plages de sable blanc de **Gulf Shores**, **Orange Beach** et **Fort Morgan**. Il existe peu d'États où l'on peut, le matin, se plonger dans l'histoire du mouvement des droits civiques et, l'après-midi, partir à la découverte de l'espace.



U.S. Space & Rocket Center, Huntsville



Buffalo National River

Arkansas

ART, VÉLO ET MONTAGNES DES OZARKS

En Arkansas, la culture se découvre volontiers au grand air. **Bentonville** s'est imposée comme une destination de référence pour les amateurs d'art et de plein air. On y trouve le spectaculaire **Crystal Bridges Museum of American Art**, ainsi qu'un vaste réseau de sentiers de VTT.

Au-delà du **nord-ouest de l'Arkansas**, la beauté naturelle de l'État s'impose d'emblée. À **Little Rock**, la **Little Rock Central High School** constitue une étape incontournable de l'**US Civil Rights Trail**. Plus au nord et à l'ouest, les montagnes des **Ozarks** et des **Ouachitas** abritent des sources thermales millénaires au **Hot Springs National Park**, d'immenses grottes souterraines et on pourra parcourir les eaux limpides de la **Buffalo National River** en canoë.

L'Arkansas est particulièrement séduisant pour ceux qui refusent de choisir entre culture et grands espaces. Ici, on peut profiter des deux…avant même de passer à table.


Hamilton Turner Inn, Savannah

Géorgie

PÊCHES, ÉNERGIE URBAINE ET LITTORAL

Atlanta est une grande porte d'entrée internationale, mais aussi une destination à part entière, portée par une vie culturelle foisonnante, du hip-hop à la gastronomie contemporaine, en passant par l'**Atlanta BeltLine**. Elle occupe également une place essentielle dans l'histoire du mouvement des droits civiques. Le **Martin Luther King Jr. National Historical Park** et le **National Center for Civil and Human Rights** permettent de mieux comprendre les combats menés pour l'égalité. Atlanta est aussi une ville passionnée de sport, qui a accueilli les Jeux olympiques d'été de 1996 et qui vibre au rythme du baseball, du football américain et du *soccer*.

À **Savannah**, l'atmosphère est tout autre. Avec ses places ombragées de chênes majestueux, son architecture historique et ses quais le long de la rivière, elle compte parmi les villes les plus emblématiques de la région. De leur côté, **Tybee Island** et les **Golden Isles** conjuguent plages, fruits de mer et patrimoine **Gullah Geechee**, issu des communautés descendantes d'Africains réduits en esclavage.

Plus au nord, **Blue Ridge** et **Dahlonega** se nichent au cœur des **montagnes Appalaches**. Vignobles, panoramas montagneux et voyages en train sur des lignes pittoresques sont au programme de la région. Ajoutez à cela les célèbres pêches de Géorgie, le poulet frit et les *Lowcountry boils* (grands plats de crevettes, maïs, pommes de terre et saucisse fumée à partager), et vous comprendrez pourquoi cet État sait si bien jouer sur tous les registres.

Kentucky

CHEVAUX, BOURBON ET MUSIQUE BLUEGRASS

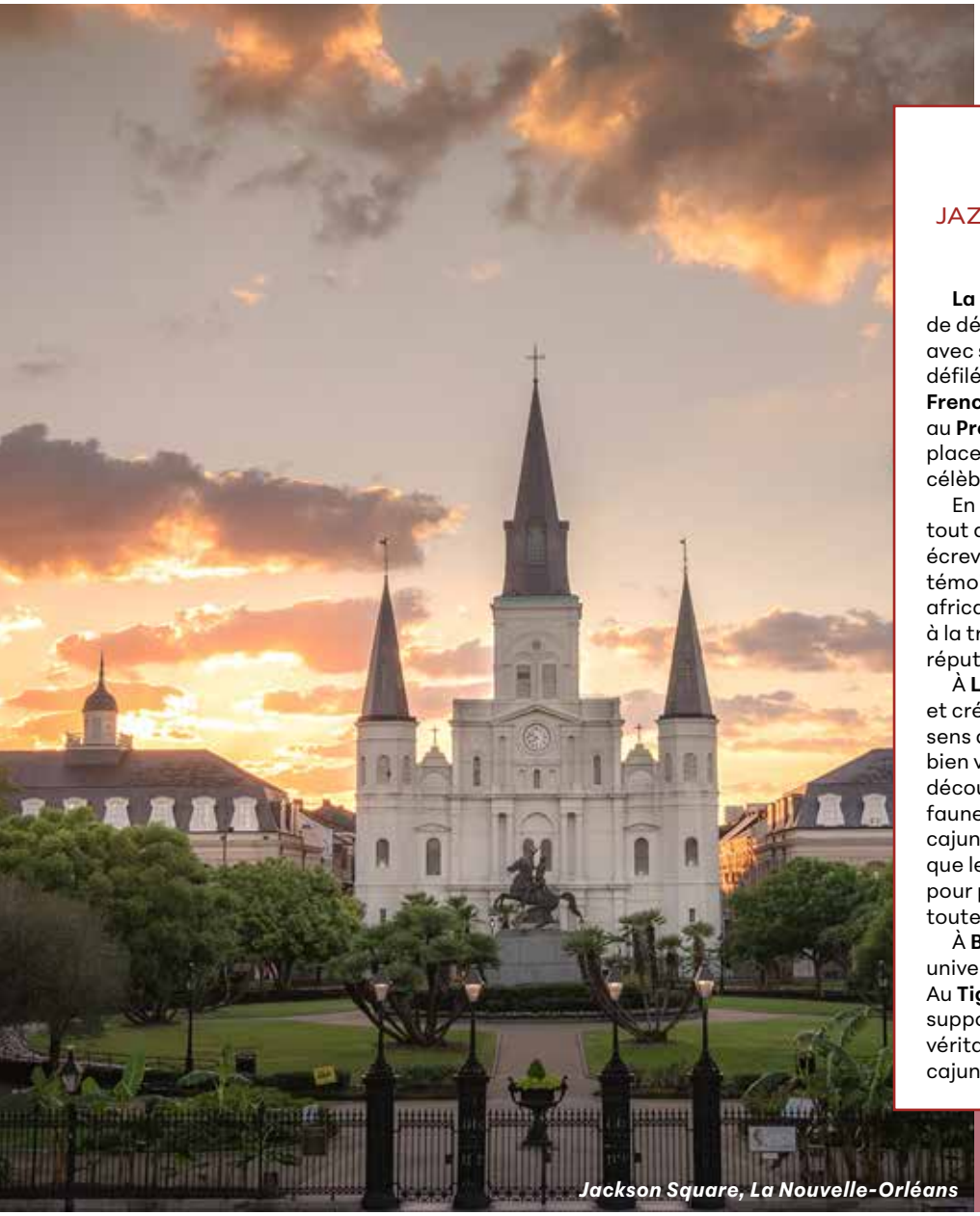
Le Kentucky a bien des atouts : le bourbon, la musique bluegrass, les chevaux pur-sang et Mammoth Cave. Le **Kentucky Bourbon Trail**® invite à découvrir l'univers de ce spiritueux indissociable de l'identité de l'État, avec ses distilleries historiques disséminées dans de magnifiques paysages ruraux.

À **Louisville**, place au **Kentucky Derby**, une véritable institution où se mêlent sport, élégance, traditions et une impressionnante collection de chapeaux ! La ville rend également hommage à son plus célèbre enfant au **Muhammad Ali Center**, un musée inspirant consacré à la vie et à l'héritage du légendaire boxeur.

À **Lexington** et dans le **centre du Kentucky**, le pays du cheval dévoile ses haras et ses élevages ainsi que de nombreuses attractions dédiées à l'univers équestre. Ici, les chevaux font partie intégrante du paysage et de l'identité de la région.

Enfin, ne manquez pas le **Mammoth Cave National Park**, qui abrite le plus vaste réseau de grottes connu au monde. À la surface, on découvrira des sentiers de randonnée et des itinéraires cyclables alors que sous terre, on sera fasciné par d'extraordinaires passages sculptés dans le calcaire.


Spycoast Farm



Jackson Square, La Nouvelle-Orléans

Louisiane

JAZZ, GASTRONOMIE ET VIE AU CŒUR DES BAYOUS

La Nouvelle-Orléans est naturellement le point de départ pour découvrir l'âme de la Louisiane, avec ses clubs de jazz, ses fanfares de cuivres, ses défilés *second line* et les balcons en fer forgé du **French Quarter**. Sur **Frenchmen Street** comme au **Preservation Hall**, la musique live occupe une place centrale, tandis que de nombreux festivals célèbrent aussi bien le jazz que la culture locale.

En Louisiane, la gastronomie occupe une place tout aussi essentielle. Le *gumbo*, l'andouille, les écrevisses, le *jambalaya*, les *po'boys* et les beignets témoignent des influences françaises, espagnoles, africaines, caribéennes et amérindiennes. Quant à la tradition des cocktails, elle a acquis une réputation presque légendaire.

À **Lafayette**, on se trouve au cœur du pays cajun et créole, où la cuisine, la langue, la musique et le sens de la communauté demeurent des traditions bien vivantes. Le **bassin de l'Atchafalaya** se découvre au fil d'excursions dans les marais, à la faune abondante. À **Lake Charles**, les influences cajuns, créoles et texanes se rencontrent, tandis que le **Creole Nature Trail** offre un itinéraire idéal pour prendre le temps d'admirer la nature dans toute sa splendeur.

À **Baton Rouge**, les samedis de football universitaire prennent une tout autre dimension. Au **Tiger Stadium de LSU**, près de 100 000 supporters transforment les jours de match en un véritable rituel collectif, mêlant *tailgating*, cuisine cajun et fierté régionale.

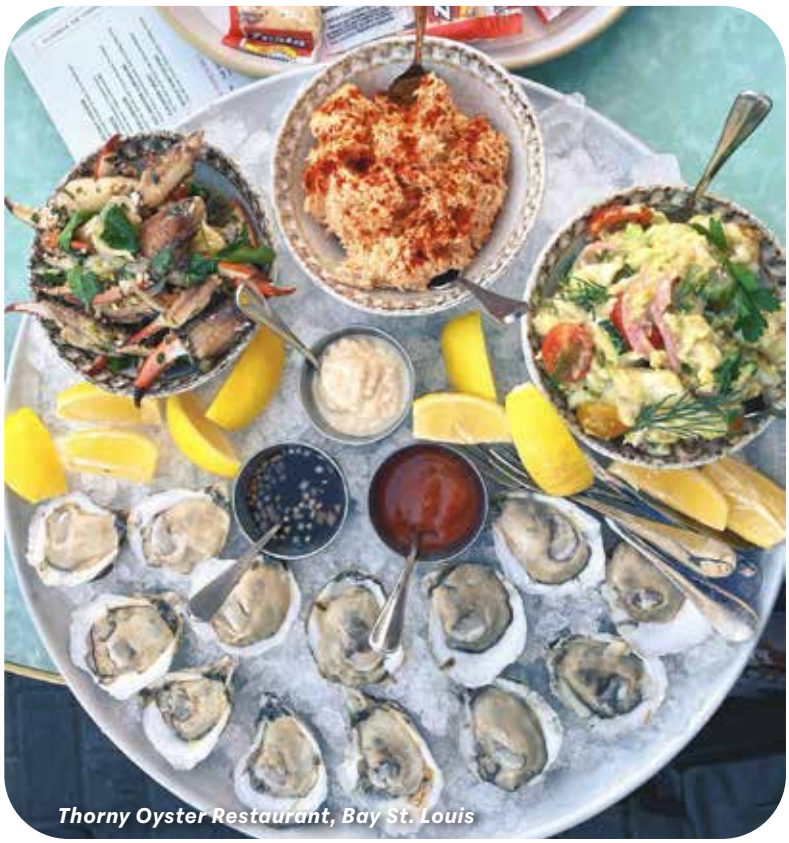
Mississippi

SUR LES TRACES DU BLUES

Le Mississippi a joué un rôle exceptionnel dans l'histoire culturelle des États-Unis. À travers tout l'État, le **Mississippi Blues Trail** compte plus de 200 panneaux racontant l'histoire d'une musique qui a marqué le monde. Dans le **Delta**, musique, gastronomie, récits et mémoire sont étroitement liés.

Perchée au-dessus du **Mississippi**, **Natchez** séduit par son architecture majestueuse tandis qu'**Oxford** mêle patrimoine littéraire, musique live, gastronomie et vie universitaire portée par l'**University of Mississippi**. La **Rowan Oak**, ancienne demeure de William Faulkner, côtoie un centre-ville animé où l'on peut s'attabler, faire quelques achats, et écouter de la musique.

Sur la **côte du Mississippi**, on découvrira fruits de mer, villages côtiers et îles-barrières, parmi lesquelles **Ship Island,** qui réunit de façon surprenante nature et histoire, avec ses plages de sable et le **Fort Massachusetts**. **Ocean Springs** et **Bay St. Louis** complètent le tableau avec leurs galeries d'art, leurs boutiques indépendantes et leurs restaurants.



Thorny Oyster Restaurant, Bay St. Louis

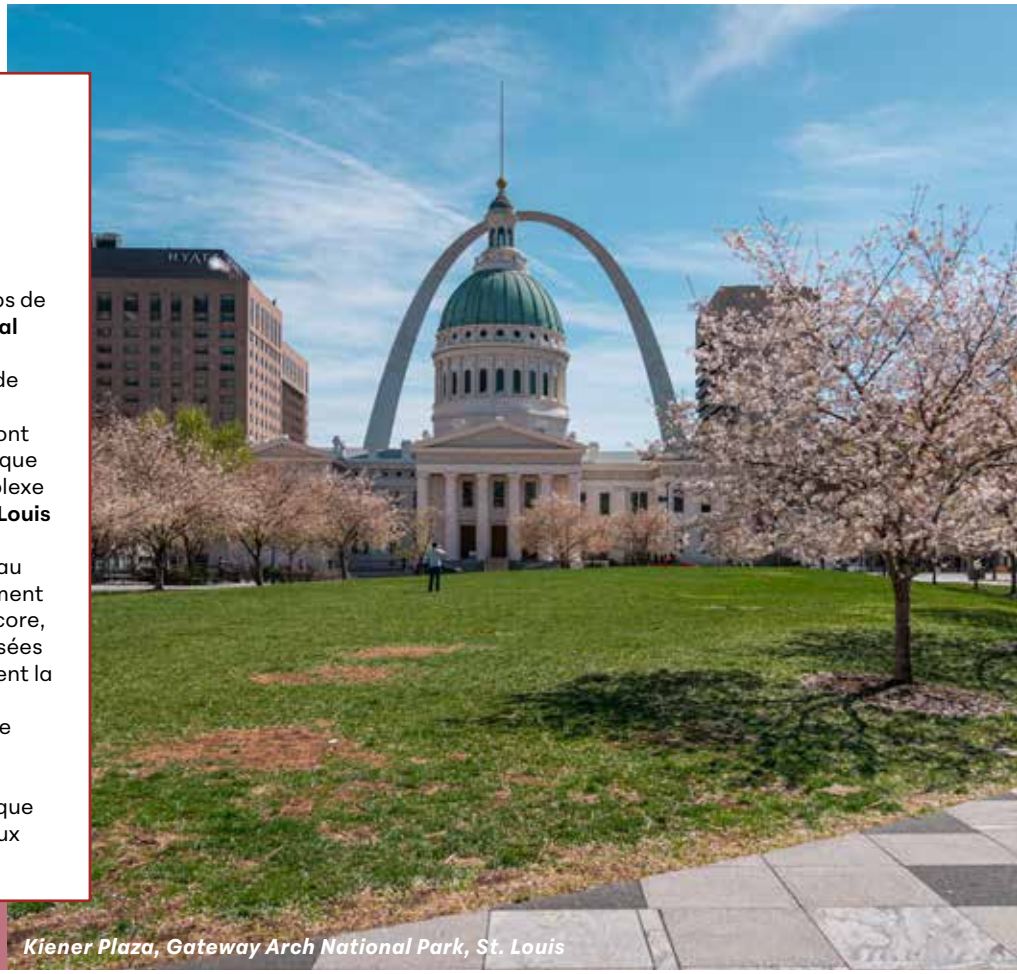
Missouri

PRENEZ LA ROUTE… OU PRENEZ LE TEMPS

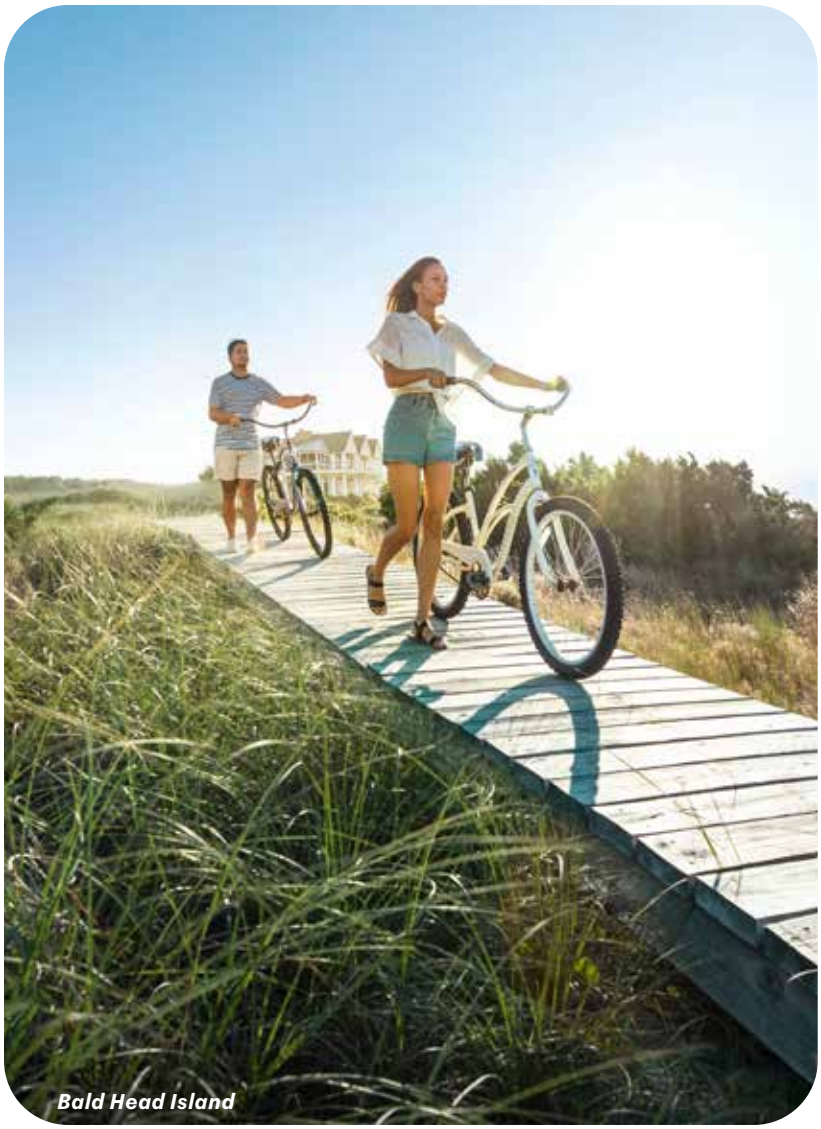
Le Missouri fait partie de ces États dont l'identité se révèle à ceux qui prennent le temps de l'explorer. À **St. Louis**, le **Gateway Arch National Park** abrite l'emblématique Gateway Arch, monument majeur qui symbolise la conquête de l'Ouest américain. **Forest Park** rassemble des musées et des attractions incontournables, dont beaucoup sont à entrée libre. Quant à l'historique **Union Station**, elle a été transformée en complexe de loisirs avec aquarium, restaurants et la **St. Louis Wheel**, (grande roue).

Springfield est considérée comme le berceau de la **Route 66** (ou « Mother Road »), officiellement désignée sous ce nom en 1926. Aujourd'hui encore, motels vintage, enseignes au néon, *diners*, musées et attractions en bordure de route entretiennent la légende de cette voie mythique.

Plus au sud, les **Ozarks** offrent un formidable terrain de jeu entre lacs, grottes, forêts et activités de plein air. À Springfield, l'immense **Bass Pro Shops O** est, quant à lui, un gigantesque magasin consacré à la pêche, à la chasse et aux grands espaces.



Kiener Plaza, Gateway Arch National Park, St. Louis



Bald Head Island

Caroline du Nord

MONTAGNES, SPORT AUTOMOBILE ET UN PETIT AIR D'HOLLYWOOD

La Caroline du Nord offre des paysages aux contrastes saisissants : d'un côté, de spectaculaires montagnes et de l'autre, un littoral bordé de dunes. **Mount Mitchell** est le point culminant de l'est des États-Unis ; **Jockey's Ridge** abrite le plus vaste ensemble de dunes vivantes de la côte atlantique ; et d'immenses forêts couvrent près de 60 % du territoire de l'État.

Le **Great Smoky Mountains National Park** et la **Blue Ridge Parkway** comptent parmi les plus beaux itinéraires de montagne des États-Unis ; et le **Mountains-to-Sea Trail**, long de 1 890 km, relie les Great Smoky Mountains au littoral.

La Caroline du Nord a également le sport automobile dans les veines. La NASCAR y a ses racines, dans les voitures trafiquées et surpuissantes des trafiquants d'alcool clandestins qui, autrefois, empruntaient les routes de montagne à toute vitesse pour échapper aux agents du fisc. **Charlotte** continue d'occuper une place centrale dans l'univers de la NASCAR, avec le **NASCAR Hall of Fame** et le **Charlotte Motor Speedway**.

Considérée comme le berceau du golf américain, **Pinehurst** perpétue cette longue tradition sur des parcours centenaires. Ses *fairways* témoignent de la place profondément ancrée du golf dans l'histoire de l'État, tout en contribuant encore aujourd'hui à son attractivité touristique et à la vie de ses communautés.

Wilmington a, quant à elle, gagné le surnom de « Hollywood East », grâce à ses nombreux décors de tournage associés à des séries comme *Dawson's Creek*, *One Tree Hill* et *The Summer I Turned Pretty*. *The Hunger Games*, *Forrest Gump* et *Bull Durham* ont également des liens avec la Caroline du Nord. On peut venir ici pour profiter de la plage et découvrir, presque par hasard, que l'on vient de mettre les pieds sur un plateau de tournage.

Caroline du Sud

CÔTE, CULTURE ET CARACTÈRE

Avec près de 97 km de littoral atlantique autour de **Myrtle Beach**, la Caroline du Sud invite bien sûr à profiter de ses plages, mais ses attraits ne s'arrêtent pas là. Le **Grand Strand** aligne plages, parcours de golf, lieux de divertissement, produits de la mer fraîchement pêchés et activités pour toute la famille.

Hilton Head Island séduit par ses plages sauvages sur l'Atlantique, ses parcours de golf réputés et son vaste réseau de pistes cyclables ombragées. Marquée par le riche héritage culturel Gullah Geechee, l'île offre une escapade paisible entre sorties en mer à la rencontre des dauphins, réserves naturelles et spécialités de fruits de mer du Lowcountry.

Charleston associe histoire et culture contemporaine. Des maisons aux façades pastel et des rues pavées côtoient des institutions culturelles telles que **l'International African American Museum** et le **Gibbes Museum of Art**. Sa scène gastronomique ravira les gourmets, avec des spécialités allant des fruits de mer du Sud à la cuisine sichuanaise, en passant par l'expérience japonaise de l'omakase, où le chef compose le menu au gré des arrivages.

Greenville, quant à elle, est idéale pour une escapade urbaine. Avec **Falls Park on the Reedy**, le **Swamp Rabbit Trail** et ses nombreux restaurants indépendants, la ville offre un cadre agréable à deux pas des contreforts des **Blue Ridge Mountains**.



Myrtle Beach



Graceland, Memphis

Tennessee

TROIS LÉGENDES ET UNE PASSION POUR LA MUSIQUE

Le Tennessee réunit quelques-uns des plus grands noms: Elvis Presley, Dolly Parton et les Great Smoky Mountains. À **Memphis**, le blues, la soul et le rock'n'roll sont partout et **Graceland** permet notamment de plonger dans la vie et l'héritage d'Elvis Presley, surnommé le « King ». À **Sevierville**, ville natale de Dolly Parton, une statue rend hommage à la célèbre chanteuse. À quelques kilomètres de là, **Pigeon Forge** abrite **Dollywood** ainsi que la **Dolly Parton Experience**. **Nashville**, bien sûr, constitue l'autre grande capitale musicale de l'État.

Près de 30 distilleries composent le **Tennessee Whiskey Trail**, parmi lesquelles la célèbre **Jack Daniel Distillery**, à **Lynchburg**. L'État possède également une scène gastronomique en plein essor, avec des restaurants distingués par le Guide Michelin et de nombreux festivals culinaires.

En dehors des villes, les **Great Smoky Mountains** offrent un cadre exceptionnel pour découvrir cascades, faune sauvage, sentiers de randonnée et traditions montagnardes. Le parc accueille également de nombreuses espèces indigènes, dont la salamandre à joues rouges de Jordan et l'ours noir d'Amérique.



Promenade de Virginia Beach

Virginie

L'HISTOIRE À CIEL OUVERT

La Virginie est une destination idéale pour ceux qui préfèrent éviter de prendre le volant. L'**Amtrak** (réseau ferroviaire américain) relie **Alexandria**, **Fredericksburg**, **Williamsburg**, **Norfolk**, **Charlottesville** et **Roanoke**, tandis que la **Virginia Scenic Railway** propose de magnifiques excursions à travers la **Shenandoah Valley** et les **Blue Ridge Mountains**.

La **Virginie du Nord** constitue une porte d'entrée pratique pour les voyageurs arrivant par l'**aéroport international de Washington-Dulles**. **Old Town Alexandria**, **Mount Vernon** et **Arlington** offrent chacun un regard différent sur l'histoire américaine, tandis que le **comté de Loudoun** ajoute à l'escapade ses vignobles et ses paysages champêtres.

Plus au sud, le **Shenandoah National Park** et la **Skyline Drive** dévoilent des panoramas spectaculaires sur les montagnes. La Virginie compte davantage de kilomètres de l'**Appalachian Trail** que n'importe quel autre État américain. Et en quelques heures seulement, il est possible de troquer ses chaussures de randonnée contre une serviette de plage à **Virginia Beach**, où huîtres, produits de la mer et dauphins sont à l'honneur.

L'**Historic Triangle** de **Jamestown**, **Williamsburg** et **Yorktown**, fait revivre les débuts de l'histoire américaine grâce à des sites historiques reconstitués et à des expériences immersives.

Virginie-Occidentale

L'APPEL DES MONTAGNES

Soyons honnêtes : le simple nom de la Virginie-Occidentale évoque immédiatement *Take Me Home, Country Roads*, la célèbre chanson de John Denver. Dans cet État surnommé le « Mountain State », les paysages se déploient entre sommets, rivières et petites villes, offrant des panoramas qui permettent de comprendre pourquoi le chanteur en a fait un succès planétaire.

Le **New River Gorge National Park & Preserve** en est l'attraction phare. Le **New River Gorge Bridge** domine le paysage, tandis que rafting, randonnée, escalade et VTT transforment le parc en véritable terrain de jeu pour les amateurs d'aventure.

La Virginie-Occidentale possède également une riche culture appalachienne. Le long de la **Mountain Music Trail**, musique traditionnelle, danse et traditions populaires permettent de découvrir des communautés qui perpétuent leur patrimoine depuis plusieurs générations. Artisanat traditionnel, travail du verre et héritage forestier racontent eux aussi une autre facette de l'histoire appalachienne de l'État. Des petites villes de montagne comme **Lewisburg**, **Thomas** et **Davis** constituent d'agréables points de chute pour explorer les environs, notamment **Blackwater Falls** et la **Highland Scenic Highway**.



New River Gorge National Park & Preserve

Alabama – une escapade idéale dans le Sud



U.S. Space & Rocket Center (musée de l'espace et de l'exploration spatiale), Huntsville

Au cœur d'un road trip panoramique

Pour ceux qui aiment prendre la route, l'Alabama s'impose comme l'étape incontournable des circuits inoubliables dans le Sud. Un itinéraire du nord au sud à travers l'État transforme un trajet de Nashville à La Nouvelle-Orléans en aventure épique ou prolonge un **voyage de Chicago jusqu'à la côte du Golfe**, pour en faire un véritable grand classique américain.

Commencez à **Huntsville**, surnommée la « Rocket City », et explorez le U.S. Space & Rocket Center, qui abrite l'un des plus grands musées consacrés à l'espace. Continuez jusqu'à **Muscle Shoals** pour découvrir son incroyable patrimoine musical, puis rendez-vous à **Birmingham**, réputée pour sa scène gastronomique dynamique et ses hauts lieux de l'histoire des droits civiques. Visitez les sites historiques majeurs de **Montgomery** et goûtez à la culture côtière décontractée de **Mobile**. Terminez votre périple sur **les plages** de sable blanc immaculé **de l'Alabama**, à **Gulf Shores** et **Orange Beach** : l'endroit idéal pour profiter du soleil, des fruits de mer et de moments de détente.

Que vous choisissiez le voyage en train sans contraintes entre La Nouvelle-Orléans et Mobile, ou une route panoramique traversant le cœur de l'Alabama, l'État réunit histoire, musique, plages et hospitalité du Sud pour une escapade parfaite.



W.C. Handy Music Festival (festival de musique), The Shoals



USS Alabama, navire-musée, Mobile



Helen Restaurant, Birmingham



Une escapade en train entre deux villes

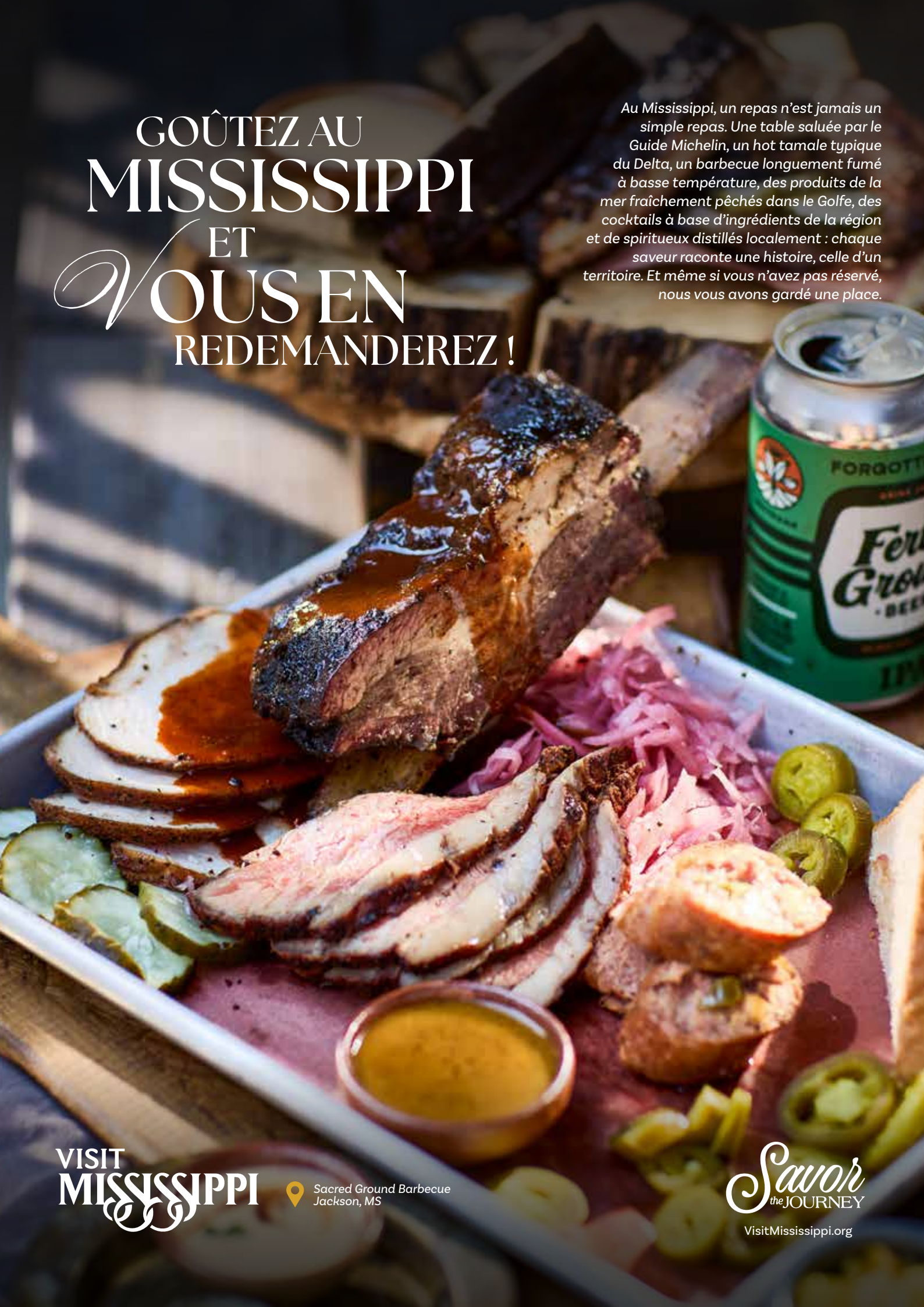
Deux villes dynamiques. Un trajet tout en simplicité. Le **service Amtrak Mardi Gras** permet d'**explorer La Nouvelle-Orléans et Mobile, en Alabama**, au cours d'un périple aussi facile qu'inoubliable. Lancé en 2025, ce train circule deux fois par jour le long de la côte du Golfe et relie les deux villes en moins de quatre heures. Une façon agréable de réaliser cette escapade classique entre deux villes, sans voiture. Pas besoin de conduire ni de chercher une place de parking : il suffit de profiter des paysages et du charme du Sud tout au long du trajet.

Commencez par **La Nouvelle-Orléans**, très vivante, puis montez à bord du train en direction de **Mobile**, berceau du premier Mardi Gras d'Amérique et l'une des plus anciennes villes du pays. **Mobile** offre un riche patrimoine, une architecture remarquable et tout le charme du littoral. Flânez dans les rues pittoresques du centre-ville, bordées de demeures datant d'avant la guerre de Sécession et de majestueux chênes verts. Visitez le légendaire **USS Alabama Battleship Memorial Park**, découvrez le Mobile Carnival Museum ou explorez le **History Museum of Mobile**. Les amateurs d'art apprécieront le **Mobile Museum of Art**, récemment agrandi, tandis que les gourmands pourront savourer les fruits de mer frais du Golfe.

Partez à la découverte de ce que l'on décrit parfois comme l'Amazonie américaine lors d'une excursion en bateau sur le delta Mobile-Tensaw, puis visitez **Africatown**, la dernière communauté des États-Unis fondée par des Africains.

Grâce à son accès facile aux plages, Mobile constitue le pendant paisible et décontracté idéal à l'énergie de La Nouvelle-Orléans. Pour en savoir plus, rendez-vous sur *alabama.travel*

Sweet Home Alabama


GOÛTEZ AU
MISSISSIPPI
ET
VOUS EN
REDEMANDEREZ !
Au Mississippi, un repas n'est jamais un simple repas. Une table saluée par le Guide Michelin, un hot tamale typique du Delta, un barbecue longuement fumé à basse température, des produits de la mer fraîchement pêchés dans le Golfe, des cocktails à base d'ingrédients de la région et de spiritueux distillés localement : chaque saveur raconte une histoire, celle d'un territoire. Et même si vous n'avez pas réservé, nous vous avons gardé une place.
VISIT MISSISSIPPI
Sacred Ground Barbecue
Jackson, MS
Savor the JOURNEY
VisitMississippi.org



Centre-ville de St. Louis

Chaque grande aventure dans le Missouri commence par une porte ouverte sur l'inattendu

À **St. Louis**, montez au sommet de la **Gateway Arch**, visitez des musées de renommée internationale, explorez les brasseries réputées de la ville et découvrez l'une des grandes traditions du baseball américain. À l'autre bout de l'État, à **Kansas City**, le **barbecue**, le **jazz légendaire**, les **distilleries** et le **sport de haut niveau** créent une énergie unique qui contribue à sa renommée internationale. Ensemble, ces deux villes vibrantes offrent aux visiteurs un aperçu de la riche histoire, de la culture et de l'hospitalité chaleureuse, typique du Sud que l'on retrouve dans le Missouri.

Au-delà des gratte-ciels se dévoile une autre facette du Missouri. Empruntez la **Highway 36**, connue pour des lieux liés à de grands inventeurs et à leurs innovations, et découvrez des communautés accueillantes, des musées et des traditions locales qui racontent des histoires que vous ne trouverez nulle part ailleurs. Marchez sur les traces de **Mark Twain**, explorez le lieu où l'imagination de Walt Disney a commencé à prendre forme ou rendez-vous dans la **ville où est né le pain de mie** *(sliced bread)*. Parcourez la légendaire **Route 66**, en vous arrêtant dans des *diners* typiques, des motels rétro et des attractions en bord de route qui incarnent l'esprit de la *Mother Road*.

Le long du **Missouri**, les vignobles vallonnés d'**Hermann** invitent les voyageurs à déguster un **vin Norton** primé, tout en admirant les paysages façonnés par les premiers immigrants allemands. Non loin de là, **St. Charles** associe ses rues pavées de briques à l'héritage de **Lewis et Clark**, tandis que **Ste. Genevieve** (la plus ancienne colonie européenne permanente du Missouri) offre une architecture **coloniale française** rare et plusieurs siècles d'une histoire encore bien vivante.



Maison d'enfance et musée Mark Twain, Hannibal



A Slice of Pie (restaurant), Route 66, Rolla



Centre de la vie coloniale française, Ste. Genevieve



Parc d'État d'Echo Bluff, dans les Ozarks, Eminence

Plus au sud, les **Ozarks** troquent les lumières des villes contre des lacs paisibles, des rivières sinueuses et des collines boisées, où les matinées commencent dans la brume qui s'élève au-dessus de l'eau et où les après-midis sont propices à la randonnée, au canoë-kayak ou tout simplement à prendre le temps de ralentir. À **Branson**, cette tranquillité laisse place à des spectacles éblouissants, des attractions familiales et une tradition musicale qui accueille, depuis des générations, des artistes venus se produire sur scène.

Dans tout le Missouri, les moments les plus inoubliables sont souvent ceux que les voyageurs n'avaient pas prévus. Ils surviennent en partageant une part de tarte dans le café d'une petite ville, en découvrant un festival local, en discutant avec un artisan ou en suivant les conseils d'un habitant fier de partager son amour du Missouri.

Si la Gateway Arch et le barbecue emblématique sont l'apanage de St Louis et Kansas City, les routes qui s'étendent au-delà de ces villes-étapes révèlent les plus grands trésors de l'État. Ici, les visiteurs découvrent non seulement des pépites insoupçonnées, mais aussi des communautés authentiques où l'accueil chaleureux, le patrimoine régional et les rencontres inattendues deviennent de précieux souvenirs à rapporter chez soi.


FESTIVAL DE MUSIQUE ET D'ARTS BONNAROO — MANCHESTER
FAITES LE PLEIN DE CONCERTS À NE PAS MANQUER
TENNESSEE
SOUNDS PERFECT
TNVACATION.COM
Charles Reagan

Vivez une véritable aventure Bluegrass dans le Kentucky



Godolphin à Jonabell Farm (chevaux pur-sang)

Des aventures en plein air vous attendent dans chaque recoin du Bluegrass State. Explorez ses merveilles naturelles : allez voir la plus longue grotte du monde, escaladez la gorge accidentée **Red River Gorge**, faites une randonnée qui révèlera des cascades cachées et amusez-vous sur certains des plus grands lacs du Sud.

Découvrez la culture et le charme des villes du Kentucky. Le berceau du bluegrass abrite des lieux de musique célèbres. Achetez donc des billets pour les plus grands spectacles ou prenez la route **Country Music Highway** pour explorer le patrimoine musical légendaire de l'État. Admirez des collections impressionnantes dans les musées et les galeries, participez à un atelier ou observez et apprenez auprès d'artisans locaux, spécialisés, entre autres, dans les instruments de musique, l'art traditionnel et la poterie.

Ne manquez pas de goûter aux spécialités et aux uniques saveurs du Kentucky dans les cafés locaux, les restaurants haut de gamme, les restaurants de la ferme à l'assiette et les brasseries artisanales. N'oubliez pas non plus les spécialités locales : poulet frit, barbecue et ragoût de burgoo, plat copieux consistant en un mélange de viandes et de légumes, cuits lentement. Le **bourbon** est bien plus qu'une boisson au Kentucky ; c'est aussi un mode de vie, célébré dans un État qui représente 95 % de l'approvisionnement mondial. Choisissez une visite guidée de ses célèbres distilleries, puis optez pour une dégustation, pour avoir la chance de rencontrer des maîtres distillateurs. Sinon, prenez un cours de mixologie pour réaliser vos propres cocktails, avec l'aide d'un spécialiste en spiritueux.



Dome Town Treehouse Rentals (location de maisons dans les arbres)



Distillerie Wild Turkey



Natural Arch Loop



The Amp à Log Still (concerts, spectacles)

Le Kentucky est également la **capitale mondiale du cheval**, avec des écuries d'élevage, de fascinants musées sur le cheval et des hippodromes légendaires. Explorez de beaux haras et des granges en activité, sur fond de paysage vallonné ; parcourez des sentiers au bord des lacs et dans les montagnes ; ou visitez des sites équestres emblématiques comme le **Kentucky Horse Park** ou le **Kentucky Derby Museum**. Passez une journée passionnante aux courses. Après tout, c'est ici que se trouve **Keeneland, Churchill Downs** (qui abrite le célèbre Kentucky Derby) et d'autres hippodromes célèbres.

Il y a tout cela et bien plus à découvrir dans le Bluegrass. Trouvez ce qui vous fait vibrer au Kentucky.

Pour en savoir plus, allez sur ***KentuckyTourism.com***

DISCOVER South Carolina



Des montagnes Blue Ridge jusqu'à la côte atlantique, la Caroline du Sud offre des aventures inoubliables, de charmantes petites villes et des métropoles animées qui ne demandent qu'à être explorées.



Retrouvez tout ce dont vous avez besoin pour préparer vos prochaines vacances sur **DiscoverSouthCarolina.com/france**



1 Charleston

Ses rues historiques, ses panoramas sur le front de mer et ses restaurants réputés font de Charleston une destination au charme intemporel.



2 Hilton Head Island

Avec ses pistes cyclables pittoresques, ses magnifiques plages, ses parcours de golf renommés et ses restaurants en bord de mer, Hilton Head Island est la destination idéale pour une escapade en famille.



3 Myrtle Beach

De sa célèbre promenade en bord de mer à ses attractions familiales et ses superbes plages, Myrtle Beach regorge d'activités pour profiter pleinement du littoral.



4 Greenville

Boutiques, restaurants incontournables, œuvres d'art en plein air et espaces verts animés font de Greenville l'une des petites villes les plus dynamiques du Sud.



5 Columbia

La capitale de la Caroline du Sud réunit aventures sur la rivière, quartiers animés, saveurs locales et riche patrimoine historique pour une escapade inoubliable.

Nourrissez votre âme en Louisiane



Beignets au Musical Legends Park, La Nouvelle Orléans

Éloignez-vous du rythme monotone de la vie quotidienne et franchissez le seuil d'un monde extraordinaire. Les habitants, les lieux, les saveurs, les sons et les expériences de la **Louisiane** ne sont pas les simples composantes de vacances ordinaires : ils forment un univers à part entière. Ici, le voyage dépasse l'itinéraire traditionnel. La Louisiane est un État où des moments uniques, inoubliables et « impossibles à vivre ailleurs » se produisent chaque jour, quelle que soit la direction que vous preniez.

Tendez l'oreille, et vous entendrez immédiatement la différence. Le cœur de la Louisiane bat au rythme d'une **fanfare de cuivres** tonitruants défilant dans une rue baignée de soleil, palpite au tempo entraînant et à la cadence d'une planche à laver, transformée en percussion lors d'un **fais-do-do cajun** endiablé (soirée dansante cajun traditionnelle), ou vibre au son du murmure doux et envoûtant du vent à travers les arbres **drapés de mousse espagnole** d'un **bayou.** Chaque son compose la bande-son vivante de votre aventure et vous invite à lâcher prise et à entrer dans la danse.

Et puis, il y a les saveurs : un paysage culinaire si riche et si pleinement enraciné dans l'histoire que chaque repas devient une véritable révélation. De la profondeur réconfortante d'un **gombo de fruits de mer préparé avec un roux bien foncé** puis mijoté, à la perfection d'un **beignet chaud** généreusement saupoudré de sucre glace, la cuisine de la Louisiane célèbre avec éclat son héritage. Ici, on ne se contente pas de manger : on prend part à des siècles de traditions, dans les éclats de rire et le tintement des verres, entouré de gens du pays qui vous accueillent non comme un simple touriste de passage, mais comme un ami de longue date.



Scott Boudin Festival (festival consacré au boudin cajun)



Cathédrale Saint-Louis, La Nouvelle Orléans



Ancien Capitole de la Louisiane, Baton Rouge



Kayak sur le Bayou Teche, St. Martinville

Les lieux que vous découvrirez sont tout aussi fascinants. Que vous vous perdiez dans la **splendeur architecturale et vieille de plusieurs siècles du French Quarter**, que vous fassiez du **kayak** au cœur de la beauté mystérieuse des **immenses zones humides**, ou que vous découvriez le charme intemporel des **Main Streets historiques**, la magie propre à la Louisiane se révèlera à chaque détour.

Ces expériences ne se contentent pas de vous divertir : elles vous transforment totalement. Elles éveillent quelque chose en vous, remplissent votre âme à ras bord et vous donnent irrésistiblement envie de revenir. Longtemps après votre départ et une fois rentré chez vous, vous continuerez à en parler, à vous remémorer cette énergie vibrante et à rêver avec impatience de votre prochaine aventure.

Visitez *ExploreLouisiana.com* et découvrez toutes les façons de **nourrir votre âme** à chacun de vos voyages en Louisiane.

Caroline du Nord - inoubliable et irrésistible


Bald Head Island

Partout en Caroline du Nord, les voyageurs partent au gré de leurs envies : pour profiter des merveilles de la nature, du rythme paisible et des plaisirs raffinés des petites villes ou de l'esprit de camaraderie qui anime le sport et les compétitions.

Des montagnes millénaires aux îles-barrières, la nature offre des terrains de jeu exceptionnels qui émerveillent et ressourcent. Admirez de spectaculaires couchers de soleil sur les montagnes ou observez les lucioles qui scintillent à l'unisson, dans les forêts plongées dans l'obscurité. Pratiquez le yoga face aux panoramas des Blue Ridge Mountains ou ralentissez complètement grâce à un bain de forêt au cœur de forêts anciennes de feuillus. **Grandfather Mountain**, qui fait partie de la **réserve de biosphère UNESCO des Appalaches méridionales**, abrite 16 communautés écologiques distinctes ainsi que 73 espèces rares ou menacées sur ses 1 619 hectares. Sur la côte, les excursions en paddle au coucher du soleil transforment l'heure dorée en un véritable moment de méditation. Ici, aventure et sérénité ne sont jamais très éloignées. La richesse de la biodiversité et la diversité des paysages offrent une multitude d'activités de plein air, accessibles à tous.

Entre ces deux extrémités géographiques, des trésors insoupçonnés vous attendent. Loin des lumières des grandes villes, les petites localités rayonnent d'authenticité. À **Highlands** et **Blowing Rock**, les montagnes servent de décor à une expérience placée sous le signe de complexes hôteliers et d'hôtels de charme, d'une gastronomie portée par des chefs et d'un shopping haut de gamme. Surnommée la « patrie du golf américain », **Pinehurst Resort** propose 10 parcours de championnat, auxquels s'ajoutent des dizaines d'autres parcours


Parcours de golf de Pinehurst


San-Lee Park


Belvédère de Hawksbill Mountain


NASCAR Hall of Fame

à proximité. **Fearrington**, le premier des **quatre établissements Relais & Châteaux de l'État**, se trouve à 60 km à l'ouest de Raleigh, dans la campagne de Pittsboro. Sur la côte, des séjours empreints de raffinement vous attendent dans la petite ville de **Duck**, dans les **Outer Banks**, ainsi que sur **Bald Head Island**, un village sans voitures situé à l'extrémité sud de l'État.

Pour faire monter l'adrénaline, place au sport. Les passionnés peuvent **assister aux performances de sportifs professionnels de haut niveau** à **Charlotte** et **Raleigh**, tout en découvrant les joies du baseball des ligues mineures avec les Durham Bulls, les Asheville Tourists et d'autres équipes. Les rivalités du basket universitaire déchaînent les passions, tandis que la NASCAR prolonge la saison des courses avec des expériences proposées toute l'année au **NASCAR Hall of Fame** et au **Charlotte Motor Speedway**. Les voyageurs peuvent également passer à l'action. Les cyclistes empruntent les lacets de la **Blue Ridge Parkway** avant de rejoindre de paisibles voies vertes côtières. Les coureurs peuvent se lancer sur la distance d'un 5 km ou relever le défi d'un marathon.

Avec ses quatre saisons bien distinctes, la Caroline du Nord offre des plaisirs à savourer toute l'année, même si le printemps et l'automne ont de sérieux atouts. En avril et en mai, les foules moins nombreuses s'accompagnent de fleurs sauvages et de températures douces, tandis qu'en octobre, les paysages se parent de couleurs flamboyantes et les festivals des récoltes battent leur plein. Il ne reste alors plus qu'à choisir, avec enthousiasme, quand et où vos envies vous mèneront.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur ***VisitNC.com***

VOTRE PLACE EST À MYRTLE BEACH



VISIT Myrtle Beach SOUTH CAROLINA

DISCOVER South Carolina

Il y a cet instant où tout s'éclaire. Lorsque l'ambiance décontractée des vacances vous submerge comme une vague et que vous réalisez que vous êtes exactement là où vous devez être.

À Myrtle Beach, en Caroline du Sud, ces moments sont partout : que vous retrouviez de vieux amis, que vous dégustiez un repas dans l'un des plus de 2 000 restaurants, ou que vous exploriez les 100 kilomètres de plages au sable chaud et aux paysages magnifiques.

Trouvez votre moment d'exception sur VisitMyrtleBeach.com

Les multiples histoires du Sud des États-Unis



Musée du baseball des Negro Leagues, Kansas City, MO

PAR RASHMI NARAYAN

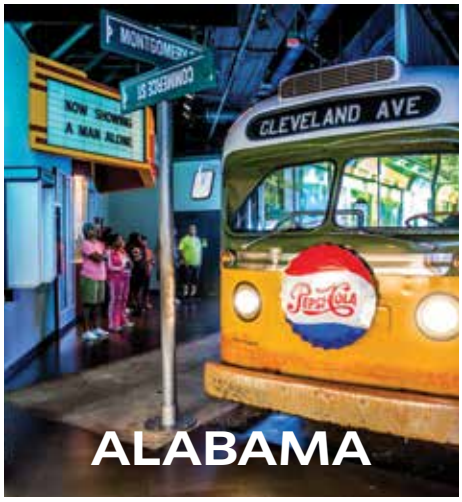
Le Sud des États-Unis n'a jamais été défini par un récit unique. Dans ses grandes villes comme dans ses petites localités et ses paysages ruraux se racontent des histoires de résilience, de créativité et de transformation qui continuent de modeler les États-Unis aujourd'hui.

Les communautés autochtones perpétuent des traditions séculaires, les lieux emblématiques de la lutte pour les droits civiques témoignent de moments décisifs de l'histoire, tandis que la musique, la littérature et l'artisanat restent profondément ancrés dans la vie quotidienne.

De ville en ville, vous découvrirez les récits bruts et aux multiples facettes qui façonnent aujourd'hui cette région. Des sites historiques côtoient des traditions culturelles bien vivantes, tandis que musées, quartiers et lieux de vie communautaire vous font découvrir les personnes et les événements qui ont marqué l'histoire du pays.



Fort Defiance Civil War Park, Clarksville, TN



Sur les traces du mouvement des droits civiques

L'histoire de l'Alabama est essentielle pour comprendre le **mouvement des droits civiques** aux États-Unis. Montgomery, considérée comme le berceau du mouvement, et Birmingham, souvent décrite comme la ville qui a changé le monde, constituent des étapes incontournables de l'**U.S. Civil Rights Trail**. Vous pourrez traverser à pied l'Edmund Pettus Bridge (pont) à Selma, visiter le **Birmingham Civil Rights Institute** et l'historique 16th Street Baptist Church, et découvrir les lieux associés à Rosa Parks et au boycott des bus de Montgomery.

À Muscle Shoals, des studios d'enregistrement légendaires ont accueilli des artistes tels qu'Aretha Franklin, Wilson Pickett, Percy Sledge et les Rolling Stones, donnant naissance à une musique qui a résonné dans le monde entier. De son côté, Mobile perpétue une autre tradition emblématique, étant considérée comme le berceau du **Mardi Gras américain**. Remontant au début du XVIII[e] siècle, les festivités qui s'y déroulent pendant un mois témoignent de plusieurs centaines d'années d'échanges culturels, le long de la côte du golfe du Mexique.


16th Street Baptist Church, Birmingham



Crystal Bridges Museum of American Art, Bentonville

L'art à travers de multiples regards

L'Arkansas raconte son histoire avec autant de force à travers l'art qu'à travers ses traditions. À Bentonville, le **Crystal Bridges Museum of American Art** a agrandi ses galeries afin de mettre en valeur une collection toujours plus diverse, comprenant notamment des œuvres d'artistes et de créateurs autochtones.

Plutôt que de présenter l'histoire comme un récit unique, l'Arkansas vous invite à explorer la diversité des voix et des traditions qui façonnent la culture du pays. Vous pourrez en faire l'expérience aux quatre coins de l'État : observer, au **Ozark Folk Center** de Mountain View, des artisans d'exception perpétuer des savoir-faire et une tradition musicale transmis de génération en génération, ou vous immerger dans le patrimoine et l'art afro-américain au **Mosaic Templars Cultural Center** de Little Rock. Au fil de votre voyage, vous découvrirez une riche mosaïque de centres d'art communautaires, de sites historiques associés aux tertres amérindiens et de parcours consacrés au patrimoine régional, qui mettent en lumière les nombreuses communautés culturelles qui font l'identité du Sud des États-Unis.



Ebenezer Baptist Church, Atlanta

Un État marqué par la résilience et le renouveau

Bien au-delà du Sud romancé dépeint dans *Autant en emporte le vent*, la véritable histoire de la Géorgie reflète de nombreux épisodes qui ont marqué l'histoire des États-Unis. L'État a joué un rôle majeur pendant la guerre de Sécession, subissant d'importantes destructions lors de la campagne du général William Tecumseh Sherman, qui s'est étendue d'Atlanta à Savannah.

Vous pourrez explorer l'histoire complexe de la guerre de Sécession en Géorgie sur des sites emblématiques tels que **l'Atlanta History Center** et le **Kennesaw Mountain National Battlefield Park**. À l'aube du XX[e] siècle, Atlanta est devenue un haut lieu du changement social en accueillant notamment le pasteur et militant Martin Luther King Jr.

Aujourd'hui, vous pouvez visiter le quartier historique de Sweet Auburn et le **Martin Luther King Jr. National Historical Park**, où se trouvent sa maison natale, et l'Ebenezer Baptist Church, avant de vous rendre au **National Center for Civil and Human Rights**, dans le centre **d'Atlanta**, pour découvrir comment la mobilisation locale en faveur des droits civiques a contribué à faire naître un mouvement de portée mondiale.


Ozark Folk Center, Mountain View, AR



Shaker Village of Pleasant Hill

Leadership et vie communautaire

L'histoire du bourbon au Kentucky est sans aucun doute impressionnante, mais le **Kentucky African American Heritage Trail** relie plus de 50 sites qui rendent hommage aux Afro-Américains du Kentucky ayant contribué à l'histoire, au sport, à la culture et à la lutte pour les droits civiques aux États-Unis.

À Louisville, le **Muhammad Ali Center** rend hommage à la vie et à l'héritage du champion de boxe à travers des expositions consacrées au leadership, à la justice sociale et à la citoyenneté mondiale. À quelques minutes à pied seulement, ne manquez pas le **Roots 101 African American Museum**, où des parcours de vie et des objets rares offrent une leçon d'histoire inoubliable.

Plus au sud de Louisville, consacrez une journée au **Shaker Village** of Pleasant Hill, qui préserve la plus grande communauté shaker restaurée des États-Unis.



Muhammad Ali Center, Louisville



Vermilionville Living History Museum and Folklife Park

Des traditions toujours vivantes

L'identité culturelle de la Louisiane s'est construite au fil des générations, autour de communautés dont les traditions font encore partie de la vie quotidienne. Vous découvrirez les influences acadiennes, cajuns, créoles, afro-américaines, amérindiennes, espagnoles et françaises à travers la musique, la gastronomie, les langues et les fêtes locales, et pas uniquement dans les musées.

Le **Vermilionville Living History Museum and Folklife Park** fait revivre le quotidien de l'Acadiana aux XVIII[e] et XIX[e] siècles, à travers des maisons restaurées, des démonstrations d'artisanat, de la cuisine traditionnelle et des concerts de musique cajun. **Maison Freetown** retrace l'histoire de l'un des quartiers afro-américains historiques de Lafayette, à travers des expositions et des témoignages recueillis oralement.

Ailleurs dans l'État, Lake Charles célèbre son patrimoine singulier à travers plusieurs sites, notamment le **Mardi Gras Museum**, l'**Historic City Hall** et l'**Imperial Calcasieu Museum**, où se mêlent art local, architecture et récits du sud-ouest de la Louisiane. À La Nouvelle-Orléans, vous pourrez poursuivre votre découverte de l'histoire de l'État dans des lieux tels que le **Cabildo**, le **Presbytère**, l'**Historic New Orleans Collection**, le **Backstreet Cultural Museum** et l'immense **National WWII Museum**.



Mardi Gras Museum of Imperial Calcasieu, Lake Charles



Mississippi Civil Rights Museum, Jackson

Des récits de patrimoine, de créativité et de résilience

L'histoire du Mississippi est façonnée par de nombreuses voix, depuis les communautés autochtones dont les racines remontent à plusieurs milliers d'années jusqu'aux musiciens, écrivains et militants dont le travail a transformé la culture américaine.

À Oxford, marchez sur les traces de l'écrivain lauréat du prix Nobel William Faulkner, visitez le **University of Mississippi Museum** et découvrez le rôle joué par la ville dans le mouvement des droits civiques. Des lieux tels que le bâtiment du **Lyceum** et les plaques du **Mississippi Freedom Trail**, liées à l'intégration de l'université, témoignent des luttes et des progrès qui ont contribué à faire du Mississippi ce qu'il est aujourd'hui.

Sur la côte du Golfe, à Biloxi, le **Maritime and Seafood Industry Museum** raconte l'histoire de générations de constructeurs de bateaux, de pêcheurs de crevettes, d'ostréiculteurs et de professionnels de la pêche dont le travail a façonné l'économie et l'identité du Mississippi côtier. Non loin de là, à Bay St. Louis, le **100 Men Hall**, site historique, perpétue la mémoire des communautés afro-américaines et des musiciens qui s'y sont produits pendant la ségrégation, parmi lesquels B.B. King, Ray Charles et James Brown.



Rowan Oak, demeure de William Faulkner, Oxford



À la croisée de l'histoire américaine

À travers le Missouri, vous découvrirez des chapitres majeurs de l'histoire américaine, des anciennes civilisations autochtones à l'expansion vers l'Ouest, en passant par le mouvement des droits civiques, la grande littérature américaine et l'architecture moderne avant-gardiste.

À **St. Louis**, le **Gateway Arch National Park** et l'**Old Courthouse** racontent à la fois l'histoire de la conquête de l'Ouest et celle des procès intentés par Dred et Harriet Scott pour faire reconnaître leur liberté. Ailleurs, le **Missouri History Museum** explore des sujets aussi variés que l'Exposition universelle de 1904, l'aviation, le mouvement des droits civiques et la contribution de la ville à l'innovation américaine.

De l'autre côté du Mississippi, les **Cahokia Mounds**, classés au **patrimoine mondial de l'UNESCO**, témoignent de l'ampleur et du degré de sophistication de cette cité autochtone qui a prospéré ici plusieurs siècles avant l'arrivée des Européens et est devenue la plus grande agglomération précolombienne au nord du Mexique.

Plus à l'ouest, **St. Joseph** ajoute un nouveau chapitre à l'histoire de l'expansion américaine avec le **Pony Express National Museum**, installé dans les écuries historiques d'où est parti, en 1860, le premier cavalier du Pony Express en direction de l'Ouest.

À **Hannibal**, le **Mark Twain Boyhood Home and Museum** vous plonge dans les paysages et les expériences qui ont inspiré l'un des plus grands conteurs de l'histoire américaine. À **Springfield**, le **Wilson's Creek National Battlefield** préserve le site de l'une des premières grandes batailles de la guerre de Sécession livrées à l'ouest du Mississippi, tandis que l'**History Museum on the Square** explore les liens de la ville avec la Route 66, la guerre civile américaine et les populations qui ont marqué l'histoire des Ozarks.



History Museum on the Square, Springfield



Du patrimoine autochtone à l'innovation

Explorez la Caroline du Nord à travers les riches traditions, l'héritage pionnier et les voix artistiques qui font l'identité de l'État. Rendez-vous dans la Qualla Boundary, territoire ancestral et souverain de l'Eastern Band of Cherokee Indians, pour vous immerger au cœur du patrimoine cherokee. Visitez le **Museum of the Cherokee People**, observez les artisans à l'œuvre au **Oconaluftee Indian Village** et découvrez, sous les étoiles, le puissant récit d'Unto These Hills. La région offre de nombreuses occasions de mieux comprendre les traditions cherokees, leur culture orale et leur lien profond avec le territoire, tandis que des lieux comme **Qualla Arts and Crafts Mutual** mettent à l'honneur le talent des créateurs autochtones contemporains.

À Greensboro, l'**International Civil Rights Center and Museum**, installé dans l'ancien bâtiment de F.W. Woolworth, offre un éclairage important sur l'histoire du mouvement des droits civiques. C'est ici qu'en 1960, quatre étudiants de la North Carolina A&T State University ont mené une action de protestation pacifique, devenue emblématique. L'historique Magnolia House raconte quant à elle l'histoire d'un établissement répertorié dans le Green Book, qui accueillait les voyageurs noirs pendant la ségrégation et qui a notamment reçu James Brown et Jackie Robinson.

La Caroline du Nord est également le théâtre d'innovations qui ont changé le monde. Au **Wright Brothers National Memorial**, à Kill Devil Hills, vous pourrez vous tenir sur le lieu même où Wilbur et Orville Wright ont réalisé le premier vol motorisé en 1903. Ailleurs, des sites tels que le somptueux **Biltmore Estate**, l'**Old Salem Museum and Gardens** et le **NASCAR Hall of Fame** vous feront découvrir différentes facettes de l'identité culturelle de la Caroline du Nord, de la splendeur de l'âge doré aux traditions moraves, en passant par l'héritage du sport automobile.


Oconaluftee Indian Village, Cherokee



Des racines révolutionnaires et des traditions bien vivantes

L'histoire de la Caroline du Sud s'étend de la guerre d'Indépendance américaine et des premières colonies aux traditions toujours vivantes des communautés Gullah Geechee (descendantes d'Africains de l'Ouest réduits en esclavage et qui ont préservé leur langue, leur artisanat et leur culture côtière uniques), en passant par le patrimoine afro-américain et le savoir-faire artisanal du Sud.

Sur Sullivan's Island, le **Fort Moultrie** raconte l'histoire de la défense côtière de la Caroline du Sud, depuis son rôle pendant la guerre d'Indépendance jusqu'à plus de 170 ans d'histoire militaire. La préservation du fort permet aux visiteurs de mieux comprendre l'importance stratégique du port de Charleston et l'évolution des formes de conflit aux États-Unis.

À **Brookgreen Gardens**, plongez dans le patrimoine Gullah Geechee, découvrez d'anciens champs de riz et profitez d'une nature côtière luxuriante. À **Myrtle Beach**, **Charlie's Place** perpétue la mémoire d'une boîte de nuit et d'un hôtel afro-américains qui, pendant la ségrégation, accueillaient des artistes légendaires tels que Duke Ellington, Billie Holiday et Little Richard. La danse officielle de l'État, le *shag*, continue de faire vivre la musique et l'esprit communautaire de la côte.


Walnut Grove Plantation, Spartanburg



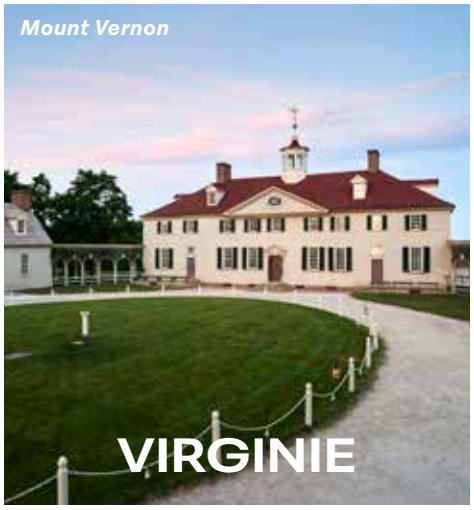
Musique et mouvements

L'histoire du Tennessee résonne bien au-delà de ses frontières. À travers tout l'État, vous pourrez découvrir les lieux de naissance de genres musicaux emblématiques, parcourir des sites majeurs du mouvement des droits civiques et explorer un patrimoine autochtone qui continue de nourrir la culture contemporaine.

Le Tennessee Civil Rights Trail permet de visiter 17 sites majeurs, parmi lesquels le **National Civil Rights Museum**, installé au **Lorraine Motel**, le **Stax Museum of American Soul Music**, le **Jefferson Street Sound Museum** et le **National Museum of African American Music**. Ces lieux racontent l'histoire de militants, de musiciens et de communautés dont l'engagement a contribué à transformer la société.

Le **Trail of Tears National Historic Trail**, qui traverse l'État, permet de retracer l'histoire du patrimoine autochtone du Tennessee et rappelle le déplacement forcé des Cherokees, chassés de leurs terres ancestrales. Des sites comme le **Sequoyah Birthplace Museum**, le **Red Clay State Historic Park** et le **Hiwassee River Heritage Center** racontent l'histoire, la culture et la résilience du peuple cherokee.


Sequoyah Birthplace Museum



Les fondations d'une nation

Surnommée la « Mère des présidents », la Virginie a vu naître huit présidents américains, dont quatre des cinq premiers. Visitez **Mount Vernon**, demeure de George Washington datant du XVIII[e] siècle, avec son exploitation agricole en activité et sa distillerie restaurée. Plus au sud, explorez Monticello, Montpelier et Highland pour confronter les idéaux de l'Amérique naissante aux réalités de la vie dans les plantations.

Le long de la James River, découvrez l'histoire du *batteau*, une embarcation en bois à fond plat, qui transportait autrefois du tabac et des marchandises sur les voies navigables de l'État, aux XVIII[e] et XIX[e] siècles. Embarquez pour une croisière guidée ou venez assister au **James River Batteau Festival**, organisé chaque année pour célébrer les liens entre commerce et vie communautaire.

À Richmond, Jackson Ward, autrefois surnommé le « Harlem du Sud », est devenu un haut lieu de l'entrepreneuriat et de la culture afro-américains. Découvrez l'héritage de **Maggie L. Walker**, première femme afro-américaine aux États-Unis à fonder une banque et à en devenir présidente, au **Maggie L. Walker National Historic Site**, puis explorez plusieurs siècles d'histoire des communautés noires de Virginie au **Black History Museum and Cultural Center of Virginia**, situé à proximité.



Traditions montagnardes et résilience

Dans toute la Virginie-Occidentale, les communautés perpétuent des traditions artisanales, des récits racontés de génération en génération et la musique folk, tandis que les artisans se transmettent des savoir-faire tels que le travail du verre, le *quilting*, la menuiserie et la poterie.

La Virginie-Occidentale a également joué un rôle important pendant la guerre de Sécession, devenant en 1863 le seul État créé après sa séparation d'un État confédéré avant son admission dans l'Union. Visitez **Harpers Ferry National Historical Park** et découvrez le lieu du célèbre raid mené par John Brown en 1859, un événement qui a contribué à précipiter le pays vers la guerre.

Découvrez la culture locale au **Tamarack Marketplace**, à **Beckley**, observez les artisans pratiquer le soufflage du verre à la **Blenko Glass Company**, à **Milton**, ou plongez dans l'histoire d'une ancienne communauté minière, préservée à la **Beckley Exhibition Coal Mine**.


Site historique de Jamestown, VA

Le Far West est encore bien vivant à St. Joseph, dans le Missouri



Train de la Patee House

L'esprit légendaire de l'Ouest américain perdure à **St. Joseph, dans le Missouri**. Située le long du fleuve Missouri, cette ville historique a joué un rôle majeur dans certains des chapitres les plus emblématiques de l'histoire des débuts des États-Unis. Pour plonger au cœur de ces fascinantes périodes du passé, partez sur les traces de St Joseph, lieu surnommé le « King of the Trails ».

Le 14 mai 1804, les explorateurs Meriwether Lewis et William Clark ont lancé leur expédition à travers le territoire encore inexploré de la Louisiane. Sur le chemin du retour, ils ont suivi le fleuve Missouri et ont traversé ce qui est aujourd'hui St. Joseph. Leurs travaux de cartographie ont contribué à faire de la ville, au milieu du XIXe siècle, un point de départ pour les pionniers qui se dirigeaient vers l'Ouest, en empruntant les pistes de la Californie et de l'Oregon. La ville a alors prospéré en devenant le dernier point de ravitaillement et une halte pour ceux qui s'aventuraient dans des territoires sauvages et inexplorés.

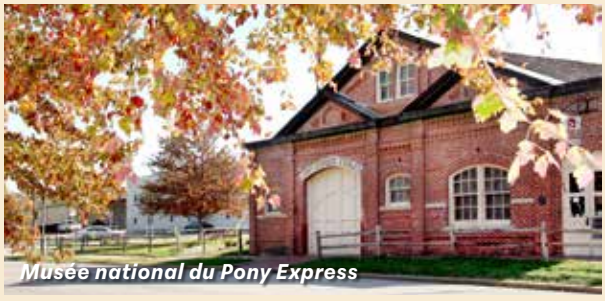
Lorsqu'il s'agit de la conquête de l'Ouest, rien ne fait autant rêver que le légendaire **Pony Express**. En 1860, ce service audacieux de distribution du courrier est lancé à St. Joseph, reliant l'Est et l'Ouest comme jamais auparavant. Au **Pony Express National Museum**, vous pourrez imaginer le courage qu'il a fallu pour acheminer le courrier à travers une frontière sauvage, notamment dans la **Hall of Riders** (galerie des cavaliers), qui présente d'authentiques selles, pistolets et récits liés à ce légendaire service postal. Parmi les expositions interactives figurent la reconstitution d'une école à classe unique et **The Pony Bar**, qui abrite le **Goetz Museum**.



Maison de Jesse James


Musée national du Pony Express


Musée Patee House


Musée national du Pony Express

Le rôle de St. Joseph dans l'ouverture de l'Ouest américain est retracé au **Patee House Museum**. Autrefois un hôtel de luxe construit en 1858, qui a servi de quartier général au Pony Express et de bureau au prévôt-maréchal de l'armée de l'Union pendant la guerre de Sécession, le bâtiment abrite aujourd'hui des objets authentiques, exposés dans les lieux mêmes où ces événements se sont déroulés. Cet hôtel historique figure parmi les 10 meilleurs musées consacrés à l'Ouest, selon le magazine *True West* et est classé National Historic Landmark.

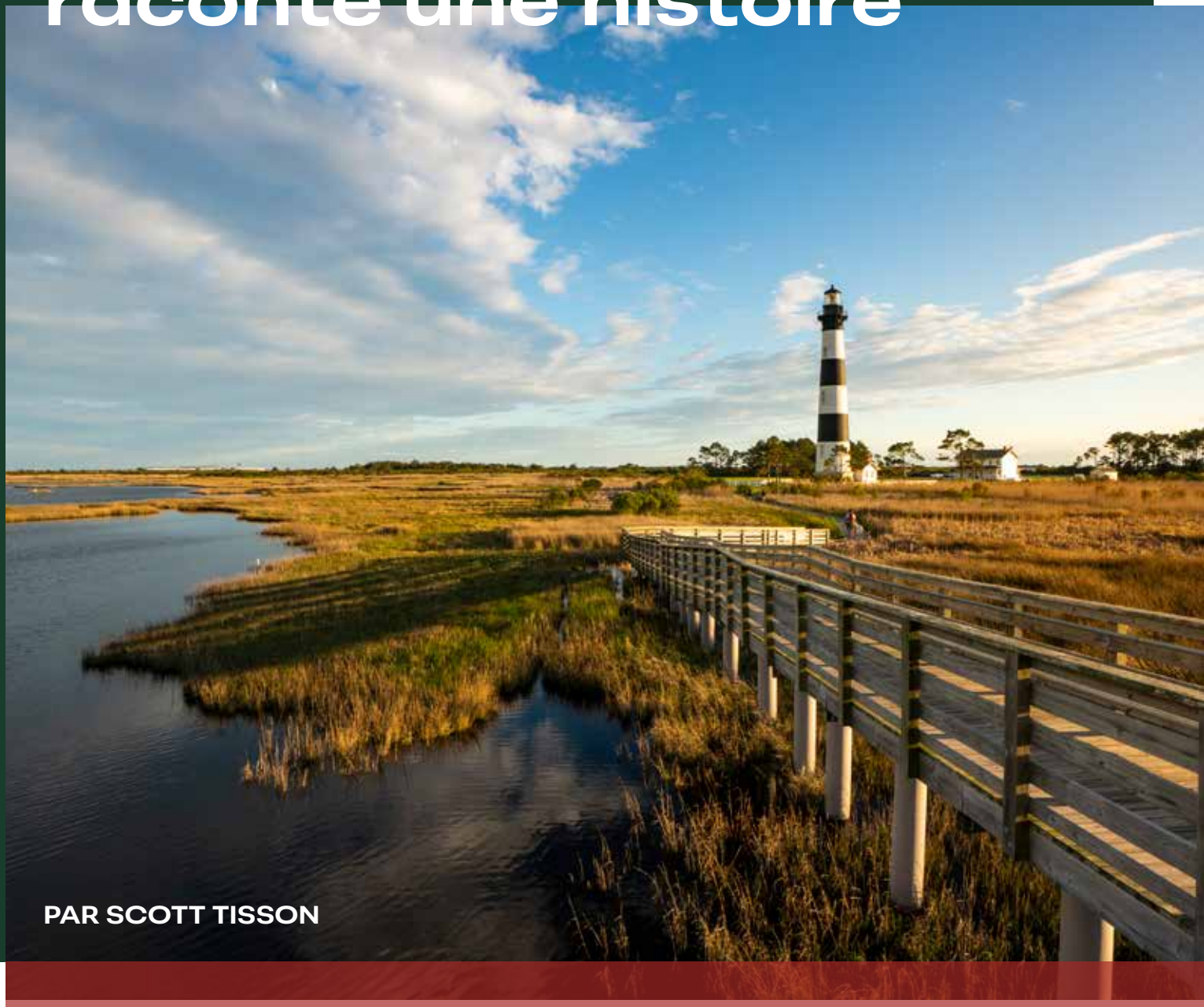
Les hors-la-loi ont eux aussi marqué l'histoire de St. Joseph. L'incontournable **Jesse James Home Museum** se trouve à l'endroit même où le célèbre bandit a trouvé la mort. À l'intérieur de la **Jesse James Home**, vous pourrez observer le trou que la balle a laissé dans le mur ce jour fatidique de 1882, passer devant le **Buchanan County Courthouse**, où les frères Ford ont dû répondre de leurs actes, et découvrir le **Missouri Valley Trust Building**, qui aurait figuré sur la liste des cibles de Jesse James.

St. Joseph est bien plus qu'une simple étape : c'est un véritable musée à ciel ouvert de la conquête de l'Ouest américain. Commencez à préparer votre visite sur ***stjomo.com***

MISSOURI VisitMo.com

ST. JOSEPH MISSOURI

Chaque kilomètre raconte une histoire



Bodie Island Lighthouse (phare), NC

PAR SCOTT TISSON

Quand on parcourt le Sud des États-Unis sur plus de kilomètres que dans son propre pays, on finit par se demander ce qui nous pousse à y revenir, encore et encore. Il y a quelque chose d'irrésistiblement séduisant dans le grand road trip américain : les routes qui s'étirent jusqu'à l'horizon, les paysages qui se transforment au fil du trajet et la promesse qu'au prochain virage, une découverte inattendue pourrait surgir.

Chaque voyage dans le Sud réserve une scène culinaire exceptionnelle, une histoire profondément liée à la musique et au mouvement des droits civiques, ainsi que de magnifiques parcs d'État. Mais surtout, vous constaterez rapidement que l'hospitalité du Sud est bel et bien réelle.

Le secret d'un voyage mémorable ? Laisser une place à la spontanéité. Un itinéraire flexible vous mènera vers des lieux chargés d'émotion, mais vous offrira aussi la liberté de faire un détour imprévu, d'échanger quelques mots avec les habitants ou de dénicher des adresses confidentielles que vous ne trouverez dans aucun guide. Sillonner les routes du Sud, c'est faire naître de nouvelles passions, découvrir des récits fascinants et révéler des facettes insoupçonnées de soi-même. Alors, prenez votre temps, empruntez les routes panoramiques et partez à la découverte de ces petits coins secrets qui ne figurent sur aucune carte.



Mémorial national pour la paix et la justice, Montgomery, AL


Musée des droits civiques du Mississippi, Jackson


Gulf Shores, AL

Culture du Sud et routes côtières

Reliant l'histoire du mouvement des droits civiques aux côtes émeraude préservées du littoral du Golfe, cet itinéraire commence à **Atlanta**, en **Géorgie**, au **Martin Luther King Jr. National Historical Park**. En quittant Atlanta, prenez l'Interstate 20 West en direction de **Birmingham**, où la **16th Street Baptist Church**, haut lieu historique, rappelle avec émotion l'histoire de la ville et son rôle dans le mouvement des droits civiques. Depuis Birmingham, suivez l'Interstate 65 South jusqu'à **Montgomery** pour découvrir le **Rosa Parks Museum** et le **National Memorial for Peace and Justice**, avant de faire une pause gourmande chez **Chris' Famous Hotdogs**.

Depuis Montgomery, poursuivez vers le sud sur l'Interstate 65, puis rejoignez l'Interstate 10 et la Highway 59 en direction des plages de sable blanc de **Gulf Shores**, en **Alabama**. De là, retrouvez l'Interstate 10 et prenez la direction de l'ouest à travers le **littoral du Mississippi**.

Poursuivez vers l'ouest sur l'Interstate 10 à travers le **bassin de l'Atchafalaya**, puis continuez jusqu'à **Lake Charles**, où la **Creole Nature Trail** serpente à travers les zones humides côtières du sud-ouest de la Louisiane. Ne manquez pas de déguster des fruits de mer fraîchement pêchés, un barbecue de l'Alabama accompagné de la célèbre sauce blanche à base de mayonnaise de l'État, et faites une halte chez **Chesson's Grocery**, près de Lake Charles, en Louisiane.

La route des rythmes et des droits civiques

Cet itinéraire à travers plusieurs États suit le fil conducteur de la musique, de la gastronomie et de l'histoire américaines, à travers quatre États aux identités bien distinctes. Commencez votre voyage à **Nashville**, dans le **Tennessee**, capitale mondiale de la musique country. Prenez le temps d'explorer les *honky-tonks* (bastringues) illuminés au néon de **Broadway** et le remarquable **National Museum of African American Music**, avant de prendre la route vers l'ouest sur l'Interstate 40.

L'**Interstate 40** vous conduit vers l'ouest à travers les paysages vallonnés du **Tennessee** jusqu'à **Memphis**, où vous attendent des lieux mythiques de l'histoire de la musique. Consacrez un après-midi à remonter le temps à **Sun Studio**, rendez hommage au King of Rock and Roll à **Graceland** et laissez-vous porter par l'atmosphère électrique du blues live dans **Beale Street**. Un détour vers le sud, dans le delta de l'Arkansas, vous mènera à **Helena**, berceau du légendaire **King Biscuit Blues Festival**.

En quittant Memphis, suivez l'**US Route 61 South**, mondialement connue sous le nom de **Blues Highway**, à travers le delta du Mississippi. Faites étape à **Clarksdale**, capitale incontestée du Delta blues, où vous pourrez écouter du blues live 365 jours par an, notamment au **Ground Zero Blues Club**. Les amateurs d'Elvis pourront également faire un détour par **Tupelo**, où se trouve la maison natale, modeste, du célèbre chanteur.

Poursuivez vers le sud en direction de la capitale de l'État, **Jackson**, et prenez le temps de découvrir les expositions poignantes du **Mississippi Civil Rights Museum**, avant de continuer vers **Hattiesburg**. Sur place, suivez le **Civil Rights Landmark Trail** et explorez l'histoire de ces héros locaux courageux qui ont contribué à écrire l'histoire des États-Unis.

Depuis Hattiesburg, poursuivez vers le sud en direction de **La Nouvelle-Orléans**, point d'orgue de ce voyage en Louisiane. Ne manquez pas l'occasion de flâner dans le quartier historique du **French Quarter**, puis d'explorer d'autres quartiers emblématiques comme **Marigny** et **Tremé**. Goûtez à un authentique *po'boy* de La Nouvelle-Orléans, plongez votre cuillère dans un généreux bol de *jambalaya* et savourez le boudin local, une spécialité à base de porc épicé et de riz.

Depuis La Nouvelle-Orléans, reprenez l'Interstate 10 vers l'ouest jusqu'à **Lafayette**, où le **Cajun Boudin Trail** et le **Po-Boy Trail** vous invitent à découvrir étals du terroir, fumoirs et adresses incontournables. Le **Louisiana Hot Sauce Trail**, qui sillonne tout l'État, offre une autre façon de partir à la découverte des saveurs locales. Ici, des fumoirs familiaux, des marchés locaux et de modestes échoppes au bord de la route servent certains des meilleurs boudins de la région, de quoi conclure ce road trip épique par une délicieuse dernière étape.



Blues Highway, MS


Shrimp Po' Boy, Lafayette, LA



Voyagez au cœur du Mississippi en allant directement à Hattiesburg. Ville universitaire du sud, Hattiesburg possède une riche histoire et un état d'esprit progressiste qui reflète l'atmosphère unique de notre État. Étape idéale lors d'un road trip entre Memphis et la Nouvelle-Orléans, Hattiesburg est un endroit où vous pourrez découvrir des sites authentiques, des sons et des saveurs du Mississippi. Planifiez votre grande aventure HBURG sur **visithburg.org/international**.

VISIT**HATTIESBURG**
MISSISSIPPI



Le Lowcountry et la côte historique

Un itinéraire côtier verdoyant à la découverte d'une architecture historique remarquable, de traditions maritimes et d'une gastronomie du Sud de renommée mondiale. Depuis l'Upstate de la Caroline du Sud, près de **Table Rock State Park**, empruntez la **Scenic Highway 11**, puis rejoignez l'Interstate 26 East en direction de la côte Atlantique et des plages animées du **Grand Strand**, autour de **Myrtle Beach**.

Passez quelques jours dans la ville historique de **Charleston**, entre places héritées de l'époque coloniale et spécialités emblématiques de la cuisine du Lowcountry, comme la soupe au crabe et les crevettes accompagnées de *grits*. Suivez ensuite l'US Route 17 South le long de la côte de la Caroline du Sud, avant de prendre l'US Route 278 en direction de **Hilton Head Island**, où vous attendent de nombreux itinéraires cyclables en bord de mer. Poursuivez vers le sud jusqu'en Géorgie pour découvrir les majestueux chênes drapés de mousse de **Forsyth Park**, à **Savannah**, ainsi que ses célèbres spécialités de fruits de mer.

Tout au long de ce parcours côtier, vous découvrirez l'héritage du peuple **Gullah Geechee**, descendants d'Africains de l'Ouest et d'Afrique centrale réduits en esclavage, qui ont préservé des traditions linguistiques, artistiques et culinaires uniques, à travers les **Sea Islands**. La région reste profondément marquée par ces traditions maritimes Gullah Geechee, la Beach Music de Caroline du Sud et une gastronomie résolument locale, à découvrir notamment chez **Husk**.



Hilton Head Island, SC



Cascade de Bryson City, NC



La route des Blue Ridge et des Great Smoky Mountains

Un voyage rêvé pour les amoureux de l'air pur des montagnes, de la musique country et des chemins de fer historiques. Commencez votre périple à **Louisville**, dans le **Kentucky**, en prenant le temps d'explorer les berges de l'Ohio et le remarquable **Muhammad Ali Center**. Depuis Louisville, suivez l'Interstate 64 vers l'est jusqu'à **Lexington**, au cœur du pays du cheval du Kentucky, avant de prendre l'Interstate 75 vers le sud en direction de **Knoxville**, dans le **Tennessee**.

Depuis Knoxville, empruntez les routes qui mènent à l'entrée du Tennessee du **Great Smoky Mountains National Park**, où vous attendent forêts denses, panoramas montagneux et des centaines de kilomètres de sentiers de randonnée. À cheval sur le Tennessee et la Caroline du Nord, cette vaste nature protégée offre près de 1 300 km de sentiers souvent enveloppés de brume, de forêts anciennes de feuillus et un habitat privilégié pour les ours noirs. Avec un peu de chance et un œil attentif, les automobilistes pourront même apercevoir un ours rôdant à la lisière de la forêt.

En entrant en Caroline du Nord, empruntez l'US Route 19 jusqu'à **Bryson City**, où vous attend l'un des temps forts de cet itinéraire : la mythique ligne ferroviaire **Great Smoky Mountains Railroad**, exploitée par **American Heritage Railways**. Installez-vous dans les voitures anciennes à ciel ouvert et admirez les spectaculaires panoramas sur les canyons, les rivières qui serpentent entre les montagnes et les vallées verdoyantes, qui révèlent toute la beauté des Appalaches du Sud.

Depuis les environs de Bryson City, poursuivez vers le sud pour rejoindre les virages sinueux et pittoresques de l'US Route 64 East à travers l'ouest de la Caroline du Nord. En chemin, faites un court détour par **Looking Glass Falls** (chutes) ou partez pagayer sur la **French Broad River**.

Enfin, empruntez l'US Route 25 South et franchissez la frontière de l'État pour achever votre périple montagnard dans l'Upstate de la Caroline du Sud, à **Greenville**. Ici, les cascades urbaines de **Falls Park on the Reedy River** côtoient une scène gastronomique florissante axée sur les produits locaux et de charmantes rues bordées d'arbres.



Montez à bord pour des aventures inoubliables dans le Sud !

OZARK MOUNTAINS
Branson, Missouri

Branson Scenic Railway propose une aventure ferroviaire d'1h45, où les passagers peuvent revivre le charme des voyages en train d'autrefois, à bord de voitures anciennes. Le trajet traverse des tunnels, franchit des ponts à chevalets, passe devant des villes fantômes et s'enfonce au cœur des monts Ozarks, encore peuplés d'une faune abondante. Les passagers ont également la possibilité de dîner à bord. L'itinéraire traverse une région située sur la célèbre Route 66 et comprend notamment : Branson, la ville de la musique ; le parc à thème Silver Dollar City, inspiré des années 1880 ; ainsi que St. Louis, berceau du blues et ville où se trouve la maison-musée de Mark Twain.

bransontrain.com

SMOKY MOUNTAINS
Bryson City, Caroline du Nord

Great Smoky Mountains Railroad propose une aventure ferroviaire d'une demi-journée à travers certains des paysages les plus emblématiques des États-Unis, notamment ceux du magnifique parc national des Great Smoky Mountains. Les passagers peuvent également choisir de dîner à bord. La région traversée offre de nombreux sites incontournables, parmi lesquels les montagnes Blue Ridge, le domaine de Biltmore, Asheville, Pigeon Forge et Dollywood. Contempler les paysages grandioses des Smoky Mountains depuis un train emblématique est une expérience inoubliable à ne pas manquer !

gsmr.com

MONUMENTAL

Les incontournables de l'Amérique, ici même

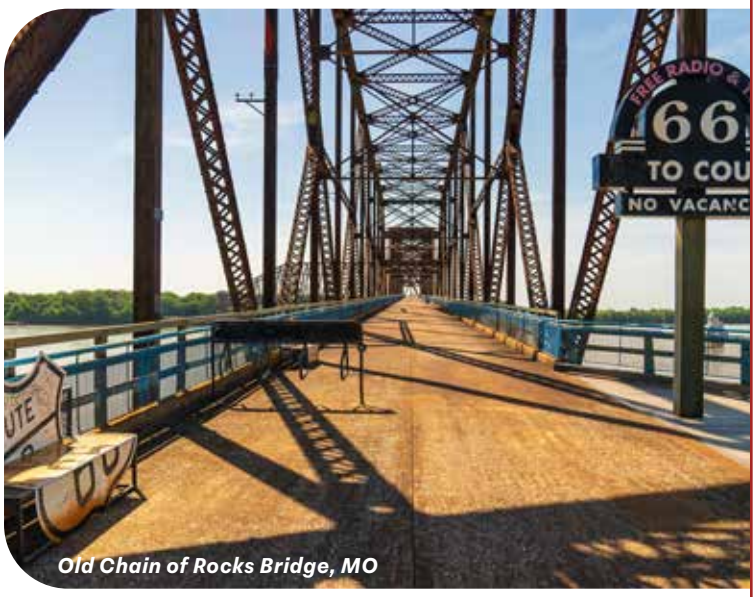
La Gateway Arch. La mythique Route 66. Les concerts de blues. Le baseball légendaire. Des quartiers au caractère unique. Des saveurs authentiques. À Saint-Louis, découvrez tant de facettes de l'Amérique en une seule destination inoubliable.



Planifiez votre voyage sur explorestlouis.com.

monumental EVERY DAY

explore st.louis



Old Chain of Rocks Bridge, MO


College Street Cafe, Springfield, MO

Les Ozarks, le Delta et la Route 66

Si vous aimez les grandes routes, les paysages sauvages et l'Amérique des grands classiques, cet itinéraire est fait pour vous. Commencez à **St. Louis**, dans le **Missouri**, surnommée la porte d'entrée vers l'Ouest, et visitez le **National Blues Museum**, **Blueberry Hill** et la **Gateway Arch**, avant de suivre l'historique **Route 66** vers le sud-ouest, à travers les **Ozarks du Missouri**, jusqu'à **Springfield**. Ici, l'Amérique mythique de la Route 66 perdure dans les attractions en bord de route, les *diners* et les sites historiques.

Depuis Springfield, prenez l'US Route 65 vers le sud et entrez en Arkansas pour découvrir les falaises escarpées du **Buffalo National River**, avant de suivre la **Scenic Highway 7** jusqu'aux historiques bains thermaux du **Hot Springs National Park**. Depuis Hot Springs, poursuivez vers l'est jusqu'à **Little Rock Central High School**, où s'est joué un chapitre majeur de l'histoire du mouvement des droits civiques.

Depuis **Little Rock**, l'itinéraire peut se poursuivre vers l'est jusqu'à **Memphis**, avant de remonter vers le nord en direction du Kentucky, où **Louisville** vous invite à goûter au légendaire sandwich Hot Brown et à parcourir le **Kentucky Bourbon Trail**. Tout au long du voyage, laissez-vous tenter par quelques spécialités régionales : le barbecue du Missouri nappé de sauce sucrée, le poisson-chat de l'Arkansas et les généreux plats réconfortants du Midwest.

Des haltes gourmandes qui valent le détour

Dans le Sud des États-Unis, certaines des meilleures expériences culinaires se cachent derrière des pompes à essence et des enseignes lumineuses au bord de la route. À **Oxford**, dans le **Mississippi**, faites une halte au **4 Corners Chevron** pour déguster son célèbre **Chicken on a Stick**, un filet de poulet pané à la main, frit et servi sur un bâtonnet de bambou.

Dans le **Delta du Mississippi**, arrêtez-vous chez **Fratesi Grocery & Service Station**, près de **Leland**, pour goûter son *po'boy* aux olives frites, une déclinaison italo-américaine du célèbre sandwich du Sud. Dans le **sud-ouest de la Louisiane**, ne manquez pas de vous arrêter chez **Chesson's Grocery**, sur la **Creole Nature Trail** : cette épicerie-station-service traditionnelle abrite un comptoir traiteur qui sert du boudin, des burgers, des chili dogs et d'autres spécialités locales.

En poursuivant votre route jusqu'en Alabama, quittez l'autoroute à **Montgomery** pour faire une halte incontournable chez **Chris' Famous Hotdogs**. Depuis 1917, cette adresse emblématique régale les automobilistes affamés comme les grandes figures du mouvement des droits civiques avec ses hot-dogs généreusement agrémentés d'une sauce chili maison, dont la recette familiale reste secrète. Ces étapes gourmandes sans prétention prouvent qu'il n'est pas nécessaire d'avoir une nappe blanche pour se régaler comme un roi.

Des vignes aux fûts

Célébrez le savoir-faire artisanal du Sud autour des spiritueux et du vin, à l'occasion d'un voyage tout en douceur, entre vignobles de Virginie et bourbon du Kentucky. Commencez le long de l'**US Route 29**, dans les contreforts des **Blue Ridge Mountains**, et découvrez des paysages pittoresques ponctués de nombreuses petites exploitations viticoles.

Pour profiter des dégustations en toute sécurité, tout en prenant la route, réservez une nuit directement dans un domaine viticole, comme **Barboursville**. Vous pourrez y laisser votre voiture pour la soirée, explorer à pied les vestiges historiques du domaine et déguster un *Viognier* produit sur place, accompagné d'une cuisine locale raffinée, sans avoir à reprendre le volant.

Depuis les vignobles de Virginie, prenez l'Interstate 64 vers l'ouest, traversez les **montagnes Allegheny** et poursuivez à travers la Virginie-Occidentale jusqu'à la région du **Bluegrass** au **Kentucky**. À mesure que le terroir évolue, passant de sols riches en granite à des sources filtrées par le calcaire, troquez votre verre à vin contre un verre de dégustation Glencairn (verre à whiskey), le long du **Kentucky Bourbon Trail**®.

Explorez les distilleries historiques et les entrepôts de vieillissement du bourbon près de **Lexington** et **Bardstown**, en optant pour des visites organisées avec navette ou en vous faisant accompagner par une personne désignée pour conduire.


Distillerie Lux Row, Bardstown, KY

Un autre visage, plus sauvage, du Sud

Lac Martin, LA

PAR SANDRA WICKERT

Du thé glacé sur la véranda, des airs de blues, de jazz et de country, un barbecue fumé et une dégustation de bourbon ou deux : tout cela fait partie du Sud des États-Unis. Mais si vous restez sur la véranda, vous passerez à côté de son côté plus sauvage. Cette région abrite aussi des gorges profondément encaissées, des dunes sculptées par le vent, des alligators se glissant dans les forêts marécageuses et des nuits étoilées où la Voie lactée s'étend au-dessus des cyprès.



Randonnée sur la Natchez Trace, MS

MONDES SOUTERRAINS

LA PLUS LONGUE GROTTE DU MONDE: Il y a grand… et puis il y a **Mammoth Cave**, dans le Kentucky. Quelque 686 km de galeries ont déjà été cartographiés, faisant de ce réseau souterrain le plus long système de grottes connu au monde. Les visites guidées vont de l'initiation facile aux aventures de plusieurs heures, à travers d'étroits passages et d'immenses salles aux voûtes en forme de dôme.

Pour une autre façon de vivre les sensations fortes sous terre, **Louisville Mega Cavern**, à **Louisville** (Kentucky), abrite la seule tyrolienne entièrement souterraine au monde. Lumières au néon, ponts suspendus et tyroliennes à grande vitesse : ici, la visite d'une grotte n'a rien d'ordinaire.

MUSIQUE DANS LA PIERRE: L'un des instruments de musique les plus insolites au monde ne se trouve pas dans une salle de concert, mais sous terre. À **Luray Caverns**, en Virginie, le **Great Stalacpipe Organ** détient le **record du monde Guinness** du plus grand instrument de musique naturel souterrain. À partir de 1954, le mathématicien Leland Sprinkle a passé trois ans à repérer et accorder des stalactites dans les différentes salles de la grotte. Il suffit d'appuyer sur une touche : de minuscules marteaux frappent alors ces formations naturelles, transformant la grotte elle-même en instrument de musique.

MONUMENTS NATURELS: Dans le nord de l'Alabama, **Natural Bridge** forme une arche de grès haute de 18 m, vieille d'environ 200 millions d'années. Un sentier passe sous cette impressionnante formation, qui servait autrefois d'abri aux peuples autochtones.

Pas de pierre ici, mais un monument tout aussi spectaculaire : **Angel Oak**, sur Johns Island, près de **Charleston** (Caroline du Sud). Âgé d'au moins 400 ans, cet immense chêne déploie ses branches noueuses vers le sol avant de se redresser et de repartir vers le ciel.



Mammoth Cave, KY



Natural Bridge, AL

BRISES CÔTIÈRES

S'ÉVADER SUR UNE ÎLE: Pour sentir le sable sous vos pieds nus, mettez le cap sur **Ship Island** (Mississippi). Faisant partie du **Gulf Islands National Seashore**, l'île est prisée pour la pêche depuis la plage, les longues promenades et la collecte de coquillages, notamment aux extrémités est et ouest de l'île. Depuis **Gulfport**, sur la côte du Mississippi, des ferries rejoignent **Fort Massachusetts**, une forteresse historique.

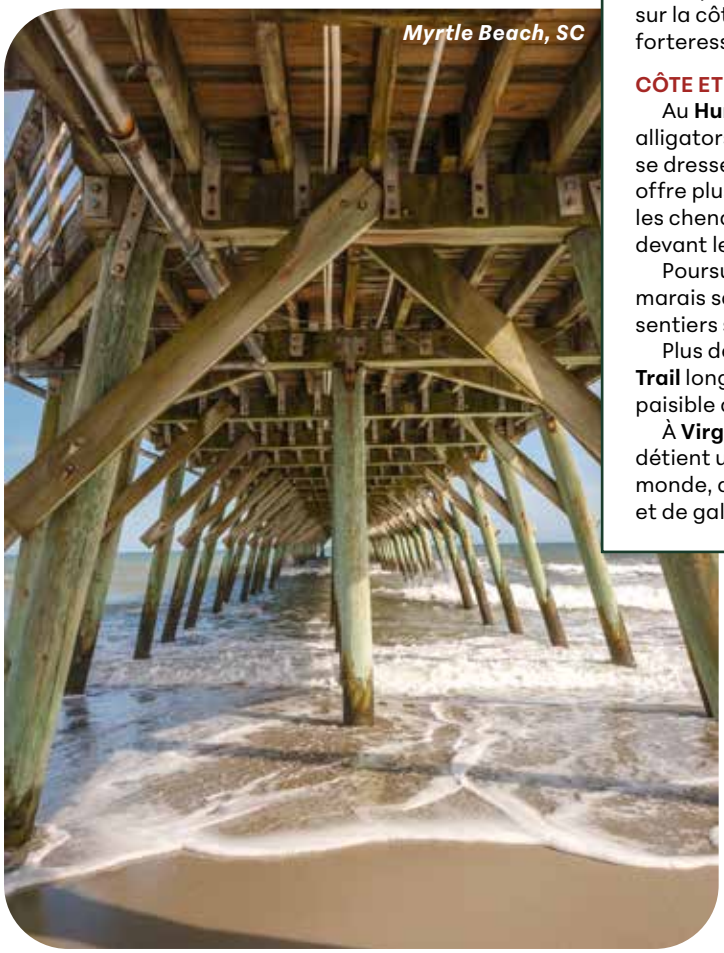
CÔTE ET CULTURE:

Au **Huntington Beach State Park**, près de **Myrtle Beach** (Caroline du Sud), alligators et tortues peuplent les marais protégés, tandis que l'**Atalaya Castle** se dresse au-delà des dunes. Plus au sud, **Hilton Head Island** (Caroline du Sud) offre plus de 110 km de pistes cyclables, alors que les kayaks se faufilent dans les chenaux soumis aux marées du **Pinckney Island National Wildlife Refuge**, devant les échassiers des marais salants.

Poursuivez vers **Savannah** (Géorgie), où le **Skidaway Island State Park** mêle marais salants et forêts. Ses passerelles traversent les roseaux, pendant que les sentiers serpentent sous les pins et les chênes drapés de mousse.

Plus de 230 km de littoral entourent **Norfolk**, en Virginie. L'**Elizabeth River Trail** longe l'eau à vélo, tandis que le voilier **American Rover** offre une façon plus paisible de terminer la journée.

À **Virginia Beach**, l'Atlantique rencontre la baie de Chesapeake. La ville détient un record du monde Guinness pour la plus grande plage de loisirs au monde, avec en son cœur une promenade de cinq kilomètres, bordée de cafés et de galeries.



Myrtle Beach, SC



La côte du Mississippi


Great Falls, Fairfax, VA

LA NATURE AUX PORTES DE LA VILLE: Il n'est pas toujours nécessaire de quitter la ville pour découvrir le côté sauvage du Sud. Dans l'agglomération de Raleigh, le **William B. Umstead State Park** (Caroline du Nord) protège plus de 2 000 hectares de forêts, de lacs et de sentiers pour les cavaliers, les coureurs et les cyclistes, avec des corridors végétalisés qui le relient au centre-ville.

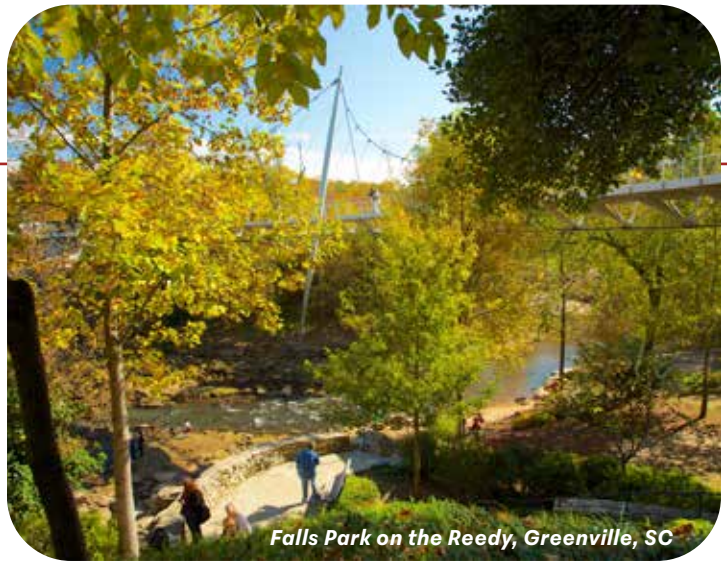
À **Charlotte** (Caroline du Nord), le **Whitewater Center** fait entrer les eaux vives aux portes de la ville. S'étendant sur environ 525 hectares, c'est le plus grand centre de plein air de ce type au monde, avec la plus grande rivière artificielle d'eaux vives au monde, ainsi que des sentiers de randonnée et de VTT.

À **Birmingham** (Alabama), on s'évade au **Oak Mountain State Park**, tandis que **Nashville** possède la zone naturelle la plus paisible avec sa **Radnor Lake State Natural Area**, uniquement accessible à pied et qui abrite des hérons, des tortues et des loutres.

Près de **Lexington** (Kentucky), les sentiers du **Raven Run Nature Sanctuary** serpentent entre forêts et prairies de fleurs sauvages, où plus de 200 espèces d'oiseaux ont été recensées. Du côté de **Fellows Lake**, près de **Springfield** (Missouri), les monts Ozarks arrivent presque aux portes de la ville, avec au programme, randonnée, VTT, pêche et voile.

Peu de villes affichent leur engagement pour la nature avec autant d'éclat que **Greenville** (Caroline du Sud). **Falls Park on the Reedy** fait entrer cascades, jardins et le **Liberty Bridge** au cœur du centre-ville, tandis que le **Swamp Rabbit Trail** se poursuit au fil des cafés, des petites boutiques et de quelques îlots de verdure en pleine ville.

Et puis il y a **Bentonville** (Arkansas), où la frontière entre centre-ville et sentiers s'efface presque complètement. Dans cette ville qui se proclame « capitale mondiale du VTT », des parcours en single-track et des pistes aménagées sillonnent le territoire, tandis que l'**Oz Trails Bike Park**, à **Bella Vista**, toute proche, propose des descentes de VTT accessibles par remontées mécaniques.


Falls Park on the Reedy, Greenville, SC


Gorge Underground, KY

SOMMETS ET GORGES

PAYSAGES SAUVAGES: Le « petit Grand Canyon » de la Géorgie possède une histoire pour le moins surprenante. Le **Providence Canyon State Park** (Géorgie) n'a guère plus de 150 ans : ses 16 canyons sont apparus à la suite de mauvaises pratiques agricoles en l'espace de quelques décennies. Aujourd'hui, un sentier en boucle permet de parcourir le fond des canyons.

Dans l'est du Kentucky, les arches de grès et les impressionnantes parois rocheuses font du **Red River Gorge** un lieu très prisé des amateurs d'escalade. Pour une découverte plus tranquille, partez en kayak dans les galeries souterraines de **Gorge Underground** ou randonnez d'une arche naturelle à l'autre.

À seulement 24 km de Washington, D.C., le Potomac se précipite à travers les gorges de Mather, dans le **Great Falls Park**, près de **Fairfax** (Virginie). Sur moins de deux kilomètres, les rapides s'engouffrent entre des parois rocheuses qui, par endroits, ne sont distantes que de 20 m.

Le Missouri offre une expérience pour le moins originale au **Lost Canyon Cave & Nature Trail**, à **Ridgedale**. Des voiturettes de golf franchissent des ponts en bois, longent des cascades et des formations rocheuses, et s'arrêtent même dans un bar aménagé à l'intérieur de la grotte.

En Virginie-Occidentale, le **New River Gorge National Park**, près de **Fayetteville**, entoure une immense gorge creusée par la rivière, qui compte également parmi les hauts lieux de l'escalade sur la côte Est des États-Unis.

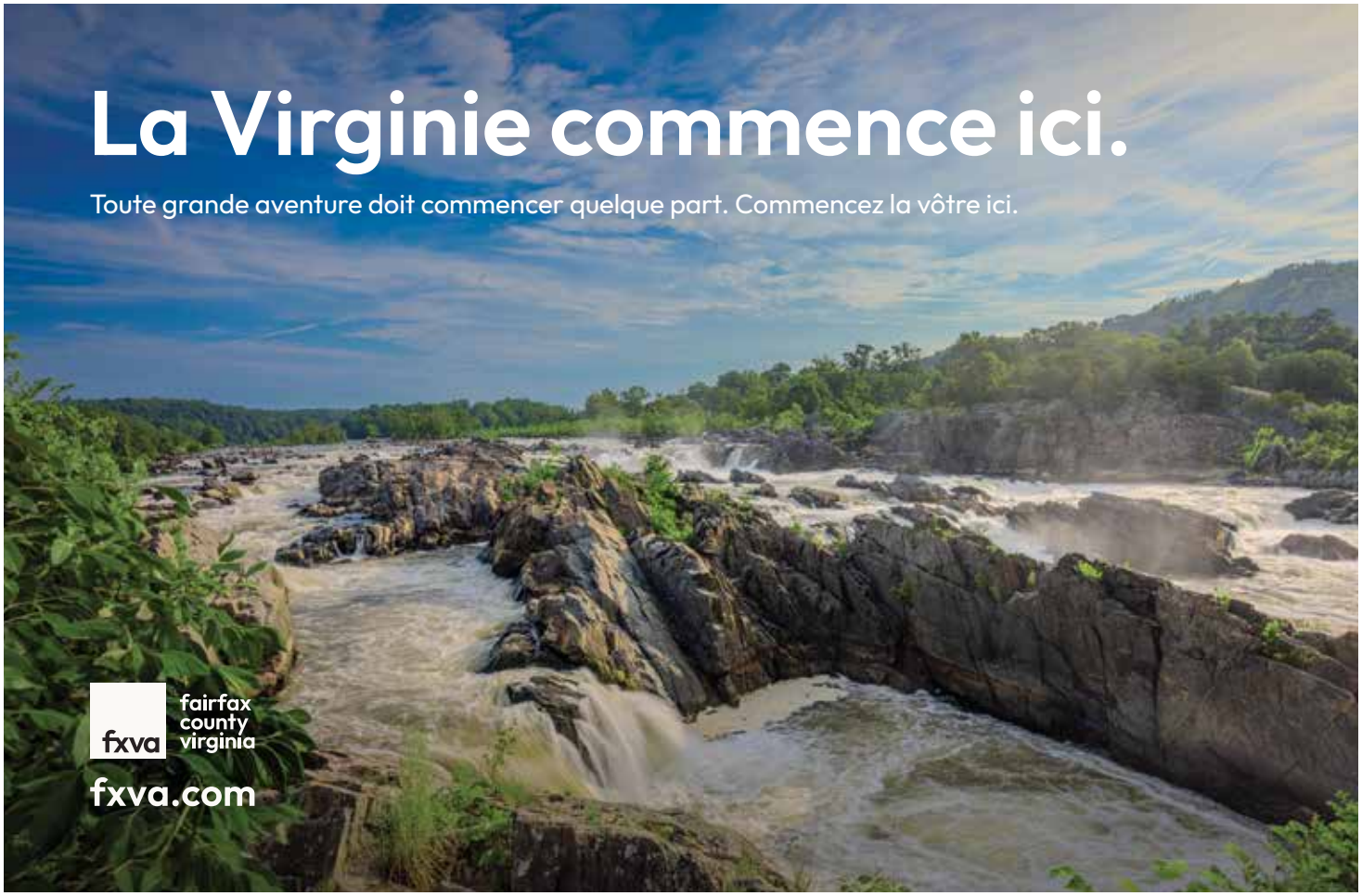
L'ARRIÈRE-PAYS À VÉLO: Pour un voyage où l'histoire s'inscrit à chaque kilomètre, empruntez la **Natchez Trace Parkway**. Longue de 715 km, cette route commence à **Natchez** (Mississippi), passe par **Jackson** et **Tupelo**, avant de s'achever au sud de **Nashville** (Tennessee), cyclistes et automobilistes partageant cet axe paisible.

À **Oxford** (Mississippi), le **South Campus Rail Trail** traverse une forêt de feuillus, tandis que le **Bailey's Woods Trail** mène à **Rowan Oak**, l'ancienne demeure de William Faulkner.

L'initiative **Bike Tennessee** relie des itinéraires sur route et sur chemins non goudronnés à travers petites villes, vignobles et forêts, tandis que le **Longleaf Trace**, dans le Mississippi, près de **Hattiesburg**, suit une ancienne voie ferrée sur 71 km.

À **Richmond** (Virginie), la ville et la nature sauvage se rencontrent de façon spectaculaire : la **James River** traverse le centre-ville et de véritables rapides d'eaux vives peuvent être descendus en kayak ou en canoë en pleine ville. Vous préférez rester au sec ? Empruntez plutôt le **North Bank Trail**. À **St. Joseph** (Missouri), une promenade arborée d'environ 42 km, relie les parcs de la ville, prolongée par les nouveaux **River Bluff Trails**, dédiés aux vététistes.


Centre de sports en eaux vives, NC


La Virginie commence ici.
Toute grande aventure doit commencer quelque part. Commencez la vôtre ici.
fxva
fairfax
county
virginia
fxva.com


PARTEZ À L'AVENTURE SUR LA CÔTE
et découvrez ce qui vous attend au détour du chemin !
Prenez vos jumelles, chaussez vos chaussures de randonnée, attrapez votre pagaie et partez à l'aventure sur la côte ! Admirez les paysages magnifiques et la faune sauvage qui peuple nos rivières sinueuses et nos sentiers naturels. Que vous souhaitiez pédaler sur un sentier boisé, camper dans l'un de nos parcs d'exception, descendre la rivière en kayak ou simplement profiter de la beauté du littoral du Golfe, une aventure vous attend au détour du chemin. Lancez-vous dans votre propre aventure sur coastalmississippi.com.
PLAY
Coastal
MISSISSIPPI









PLUS PROCHE QUE
VOUS NE L'IMAGINEZ.
BIEN LOIN DE L'ORDINAIRE.

SAVEURS AUTHENTIQUES. HISTOIRE VIVANTE. AVENTURE INOUBLIABLE.

À quelques minutes de l'aéroport international de La Nouvelle-Orléans, les **River Parishes de Louisiane** vous invitent à vivre la **Louisiane authentique**. Découvrez une cuisine inoubliable, l'aventure en pleine nature et toute la richesse de la culture louisianaise. Chaque instant y devient une histoire à raconter.

CUISINE CAJUN GÉNÉREUSE

AVENTURE EN PLEINE NATURE

FESTIVALS ET TRADITIONS LOCALES

VOTRE PROCHAIN VOYAGE COMMENCE ICI.
LARIVERPARISHES.COM

~ LOUISIANA'S ~
RIVER PARISHES

RENCONTRES AVEC LA FAUNE

AU PLUS PRÈS DE LA FAUNE SAUVAGE: Près de **St. Louis** (Missouri), l'observation de la faune sauvage commence avant même d'avoir quitté la voiture. La route panoramique qui traverse le **Lone Elk Park** serpente à travers des espaces ouverts où bisons et wapitis évoluent en liberté. Tout près, à **Eureka** (Missouri), le **Endangered Wolf Center** accueille exclusivement les visiteurs dans le cadre de visites guidées. Son programme d'élevage contribue à la sauvegarde du loup rouge, dont il ne subsiste qu'un petit nombre à l'état sauvage sur la péninsule d'Albemarle, en Caroline du Nord. Les louveteaux nés à Eureka pourront éventuellement être sélectionnés pour être réintroduits dans la nature, contribuant ainsi à préserver la diversité génétique de cette population menacée.

Les oiseaux sont à l'honneur au **Birdsong Nature Center**, à **Thomasville** (Géorgie), où des brûlages dirigés permettent de préserver l'habitat des forêts de pins et de favoriser la biodiversité. Plus de 160 espèces y ont été recensées, mais le moment fort est d'une simplicité merveilleuse : installez-vous près de la **Bird Window** et observez-les se rassembler autour du point d'eau.

CHEVAUX SAUVAGES: Il y a peu de spectacles aussi évocateurs que celui de chevaux sauvages sur fond d'océan Atlantique. Dans les dunes de **Corolla** (Caroline du Nord), une centaine de Mustangs espagnols de l'époque coloniale vivent encore en totale liberté. Considérés comme faisant partie des derniers représentants de leur espèce, ils descendraient de chevaux arrivés avec les expéditions espagnoles au XVI[e] siècle. Des excursions guidées en 4×4 s'aventurent dans les dunes à la recherche des troupeaux qui y paissent.

Quittez le sable pour les prairies d'altitude du **Grayson Highlands State Park** (Virginie), où environ 120 poneys parcourent les hauteurs. Introduits en 1974, ils contribuent à maintenir les prairies ouvertes. Et puis il y a **Assateague Island** (Virginie), où les célèbres poneys de Chincoteague se déplacent entre marais salants et dunes. Pour profiter du meilleur point de vue, partez sur l'eau en kayak.



Parc national des Great Smoky Mountains, TN

SPECTACLES DE LA NATURE AU FIL DES SAISONS: Pour assister à certains des spectacles naturels les plus mémorables du Sud, il faut savoir choisir son moment. De la mi-mai à la fin mai, le **Congaree National Park** (Caroline du Sud) s'anime lorsque les lucioles illuminent la nuit de leurs scintillements. Presque au même moment, une autre espèce offre son propre spectacle synchronisé à **Elkmont** (Tennessee), au cœur du **Great Smoky Mountains National Park**.

L'Alabama possède lui aussi son propre spectacle de lumière naturelle. À la nuit tombée, les parois du **Dismals Canyon** se parent d'une étrange lueur verte, produite par de rares organismes bioluminescents appelés *Dismalites*. Des promenades nocturnes guidées sillonnent les gorges fraîches qui, au printemps et à l'automne, peuvent donner l'impression que des milliers de petites étoiles se sont posées sur les rochers.

En hiver, le spectacle se fait plus sonore au **Wheeler National Wildlife Refuge**, près de **Huntsville** (Alabama). Vous les entendrez avant même de les apercevoir : jusqu'à 30 000 grues du Canada viennent se poser dans les zones humides. En observant attentivement, vous aurez peut-être la chance d'apercevoir quelque chose de véritablement rare : une grue blanche d'Amérique issue de la population migratrice orientale réintroduite, qui ne compte qu'environ 70 individus.

Pour un spectacle plus délicat, rendez-vous sur la **Cahaba River**, à environ une heure de **Birmingham** (Alabama). De la mi-mai à la mi-juin, les rares lis de Cahaba transforment les rapides peu profonds en un ruban blanc. Chaque fleur ne dure qu'une journée.



Lone Elk Park, MO

APRÈS LA NUIT TOMBÉE

Après le coucher du soleil, le paysage se transforme une fois de plus. Au-dessus de l'**Okefenokee State Park**, dans l'**Okefenokee Swamp** (Géorgie), le ciel compte parmi les plus sombres du pays, laissant apparaître une Voie lactée éclatante au-dessus de la forêt de cyprès.

Le Tennessee est lui aussi une destination de choix pour les amateurs d'astronomie. Le **Pickett State Park** et les paysages préservés de l'**Obed River** offrent des ciels particulièrement sombres et des programmes d'observation des étoiles, tandis que le **Tennessee Night Sky Trail** relie neuf sites d'observation dans le nord-est de l'État, d'un planétarium jusqu'à **Roan Mountain**, sur l'**Appalachian Trail**.

La Virginie-Occidentale offre elle aussi une vue imprenable sur le ciel nocturne. Le **Watoga State Park**, le plus vaste de l'État, et le **Droop Mountain Battlefield Park**, tout proche, bénéficient d'une obscurité presque intacte. Depuis la tour d'observation historique de Droop Mountain, le paysage s'étend à perte de vue sous une vaste Voie lactée parfaitement dégagée.




Marais d'Okefenokee, GA

ZONES HUMIDES

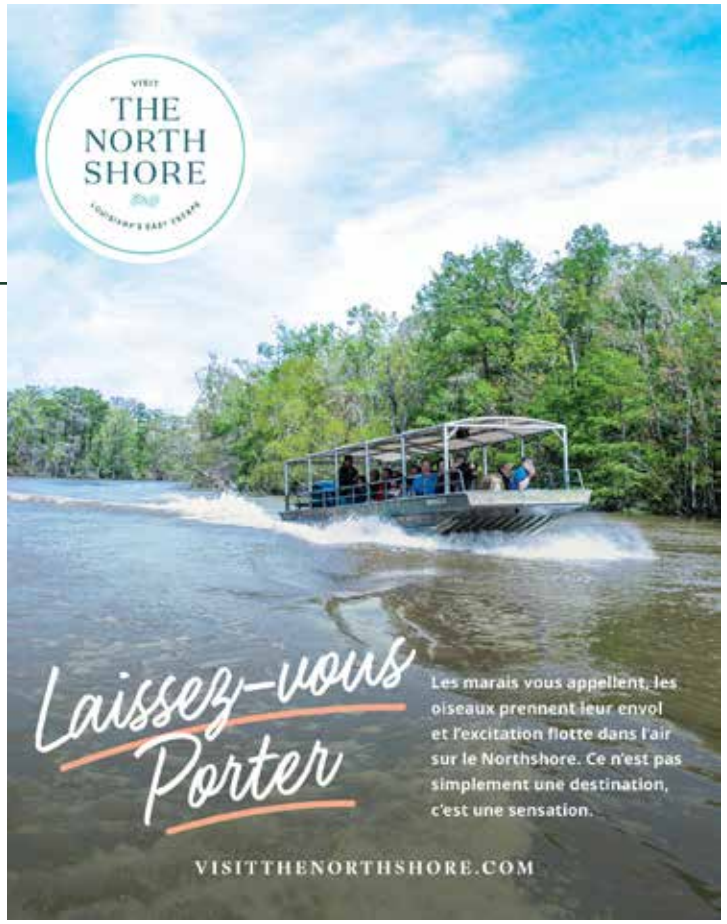
NATURE SAUVAGE AUX PORTES DE LA VILLE: Un bateau ? Pas forcément. Au cœur même de **La Nouvelle-Orléans** (Louisiane), le **Bayou Sauvage National Wildlife Refuge** s'étend sur quelque 11 000 hectares. Depuis le parking, une passerelle en bois s'enfonce dans les roseaux et les zones humides et, après quelques pas à peine, les bruits de la ville commencent à s'estomper.

En amont, dans les **River Parishes**, à une cinquantaine de kilomètres, le **Bonnet Carré Spillway** offre des sentiers de randonnée et une plage de sable le long de la plaine inondable du Mississippi.

Sinon, passez du **French Quarter** aux grands espaces en seulement 40 minutes. Sur la **Northshore de La Nouvelle-Orléans**, le **Fontainebleau State Park**, près de Mandeville (Louisiane), borde le lac Pontchartrain et offre zones humides, plage de sable, pontons de pêche et activités nautiques. À proximité, le **Tammany Trace**, long de 50 km, suit une ancienne voie ferrée à travers la campagne et constitue un itinéraire pittoresque pour les cyclistes et les randonneurs.

MARAIS D'EAUX NOIRES:

Si vous souhaitez vraiment vous perdre au cœur des zones humides, rendez-vous au **Okefenokee National Wildlife Refuge**, dans le sud-est de la Géorgie, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO en 2026. On estime à 15 000 le nombre d'alligators qui vivent parmi les tourbières, dont les couches de tourbe atteignent plusieurs mètres d'épaisseur et se sont accumulées au fil de milliers d'années. Des excursions de plusieurs jours en canoë ou en kayak permettent de s'enfoncer au cœur du marais.




Parc d'État de Fontainebleau, LA

FORÊTS MARÉCAGEUSES: Empruntez les voies d'eau aux abords de **Lafayette** (Louisiane) et le paysage prend rapidement des airs sauvages. S'étendant sur environ 400 000 hectares, le **bassin de l'Atchafalaya** est la plus vaste zone humide de ce type aux États-Unis : un dédale de forêts de cyprès où les excursions en bateau ou en kayak permettent d'observer, entre les arbres, alligators, tortues et oiseaux migrateurs.

Ce n'est pas sans raison que le **delta Mobile-Tensaw** (Alabama) est souvent surnommé « l'Amazonie américaine ». À pied, en bateau ou en kayak, explorez cet extraordinaire patchwork de marais, de zones humides et de forêts de cyprès et de tupelos. Un peu plus au nord-est, le **Splinter Hill Bog** réserve une autre surprise : il compte plus de 12 espèces de plantes carnivores, dont cinq espèces de sarracénies, des grassettes et des droséras.

Plus à l'est, là où les rivières Ashepoo, Combahee et Edisto rejoignent l'Atlantique, le **bassin ACE** constitue l'un des paysages côtiers les mieux préservés de la côte Est des États-Unis, un refuge privilégié pour les amateurs de kayak, les alligators et les pygargues à tête blanche.

AU CŒUR DE L'ARRIÈRE-PAYS SAUVAGE: Ce n'est pas pour rien que l'on surnomme cette région « l'Outback de la Louisiane ». Près de **Lake Charles** (Louisiane), la **Creole Nature Trail** serpente sur près de 290 km à travers de vastes marais de prairies sauvages, en passant devant des alligators et des sanctuaires de papillons.


Creole Nature Trail, près Lake Charles, LA

Lafayette, en Louisiane



Excursion en kayak sur le lac Martin

À **Lafayette,** en **Louisiane**, la culture ne se limite ni aux musées ni aux grandes occasions. Elle se fait entendre au son d'un accordéon dans une salle de bal de quartier ; elle se déguste dans un bol de gumbo préparé selon une recette familiale ; elle se parle en français autour d'une table conviviale et se célèbre lors de festivals où les visiteurs sont accueillis comme des locaux.

Située au cœur de la Louisiane, Lafayette offre aux voyageurs internationaux une immersion authentique dans les **cultures cajun et créole**. Des siècles d'influences acadiennes, créoles, africaines, amérindiennes, françaises, allemandes, espagnoles et autres ont façonné cette destination singulière, avec sa propre gastronomie, sa musique, sa langue, ses traditions et son patrimoine.

La gastronomie est souvent le meilleur point de départ. Goûtez au **boudin** et aux **cracklins** (grattons de porc) dans les boucheries locales, suivez les sentiers **Lafayette Boudin and Po-boy Trails**, savourez un traditionnel *plate lunch* (plat principal avec deux ou trois garnitures) ou installez-vous dans l'un des restaurants dirigés par des chefs qui revisitent les saveurs régionales. Ici, chaque repas raconte une histoire de famille, de communauté et de traditions, transmises de génération en génération.

La musique rythme la vie quotidienne. Des **concerts de musique cajun et zydeco** font vibrer toute l'année salles de bal, festivals, restaurants et lieux plus intimistes, invitant les visiteurs à rejoindre la piste de danse et à découvrir des traditions profondément ancrées dans l'identité de Lafayette.



Festivals acadiens et créoles



Poor Boy's Riverside Inn



McGee's Louisiana Swamp & Airboat Tours (Excursions dans les marais en hydroglisseur)



Village historique de Vermilionville

L'histoire prend vie dans des sites comme **Vermilionville**, **Acadian Village** et **Maison Freetown**, où maisons historiques, expositions musicales et démonstrations racontent l'histoire des communautés acadienne, créole, amérindienne et afro-américaine qui ont façonné la région.

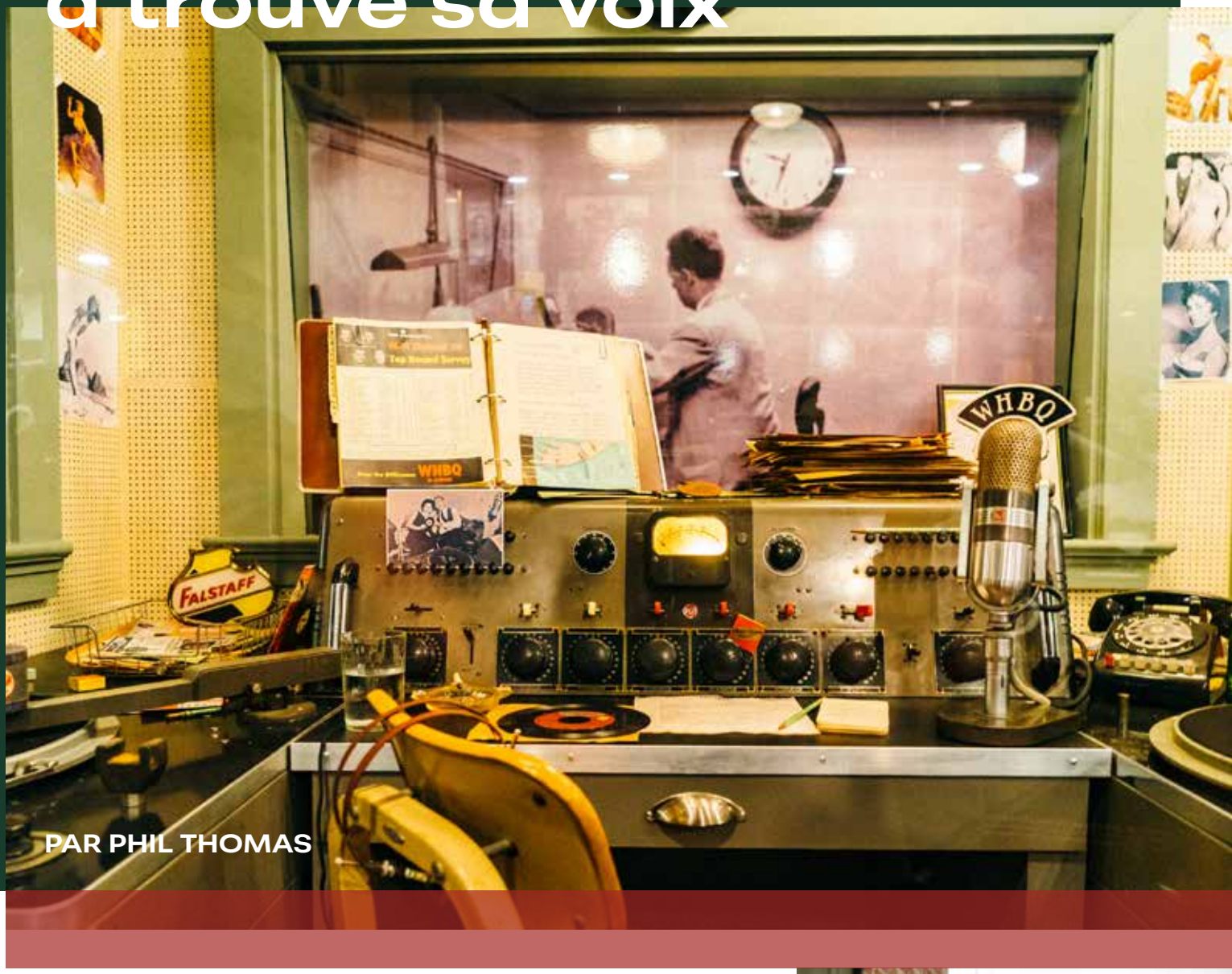
Les activités de plein air offrent une autre façon de découvrir Lafayette. **Pagayez sur le Bayou Vermilion**, explorez le **lac Martin** à proximité ou embarquez pour une **excursion guidée dans les marais**, à travers des cours d'eau bordés de cyprès où vivent alligators, hérons, aigrettes, spatules rosées et autres espèces indigènes.

La créativité s'exprime partout à Lafayette, dans ses musées, ses galeries et son parcours **Public Art Trail**. Chaque année, des événements comme le **Festival International de Louisiane**, les **Festivals Acadiens et Créoles** et le **Mardi Gras** célèbrent la musique, la gastronomie, l'art et les traditions qui font l'identité de la région.

Venez l'estomac vide, n'oubliez pas vos chaussures de danse et partez à la découverte de Lafayette : ici, la gastronomie, la musique, la culture et la joie de vivre ne sont pas de simples attractions. Elles font partie de l'art de vivre.

Pour en savoir plus, allez sur ***LafayetteTravel.com/Discover***

Là où l'Amérique a trouvé sa voix



Sun Studio, Memphis, TN

PAR PHIL THOMAS

Plus qu'aucune autre région des États-Unis, le Sud a façonné la bande-son de la vie moderne. Ses collines, ses bayous, ses plaines et ses petites villes ont donné naissance à des traditions musicales qui ont parcouru le monde entier, du jazz et du blues à la country et à la soul, tout en continuant à faire vivre des scènes profondément locales, encore intimement liées à la vie quotidienne.

La liste des artistes nés ici se passe de présentation. Nat King Cole est né à **Montgomery**, en **Alabama**. Dolly Parton a grandi au cœur des **Smoky Mountains** du **Tennessee**. Elvis Presley est né à **Tupelo**, dans le **Mississippi**, avant de révolutionner à jamais la musique populaire à **Memphis**.

Les lieux emblématiques de la région méritent naturellement leur place sur tout itinéraire. **Graceland**, **Muscle Shoals** et le **Country Music Hall of Fame** racontent chacun des histoires extraordinaires. Mais le Sud récompense aussi ceux qui sont prêts à suivre la musique hors des sentiers battus. À **Lake Charles**, en Louisiane, la zydeco et la musique cajun, avec leurs violons, leurs frottoirs et leurs paroles en français, continuent de faire vibrer les salles de danse d'une énergie contagieuse. Et dans les communautés appalachiennes de Virginie ou de Caroline du Nord, une session de bluegrass improvisée peut donner l'impression que le temps s'est arrêté.

Poussez la porte de la bonne adresse, participez à une fête de quartier ou à un bal du samedi soir, et vous découvrirez des traditions qui continuent d'évoluer tout en attirant inlassablement les gens sur la piste de danse. Rejoignez-les : il y a de fortes chances que ce soit le moment fort de votre séjour.



La Nouvelle-Orléans, LA

Villes au rythme de la musique

Récemment désignée « Ville créative dédiée à la musique » par l'UNESCO, **La Nouvelle-Orléans** porte son héritage musical avec une aisance naturelle. Peu d'itinéraires résistent à un premier contact avec le **French Quarter** : une fanfare de cuivres dans la **Royal Street** ou les notes d'un quartet de jazz s'échappant d'une porte ouverte suffit à bouleverser les programmes les mieux établis. On s'arrête pour une minute, et finalement, on y reste vingt.

Les établissements légendaires de la ville perpétuent cette tradition, une fois la nuit tombée. **Preservation Hall** demeure l'un des grands temples du jazz traditionnel au monde, tandis que **Snug Harbor**, **The Spotted Cat** et **Blue Nile**, sur la **Frenchmen Street** voisine, accueillent aussi bien les jeunes talents locaux que des artistes de renommée internationale. Venez pendant le **New Orleans Jazz & Heritage Festival** (avril-mai) ou l'exubérant **French Quarter Festival** (avril), et vous découvrirez toute l'étendue de la scène musicale de la ville, des grandes salles aux bars, en passant par les ruelles.

Si La Nouvelle-Orléans a offert le jazz à l'Amérique, **Nashville** est aujourd'hui un bouillonnant carrefour musical où la légendaire country côtoie des scènes rock, pop et indie particulièrement dynamiques. Le surnom de « Music City » peut sembler ambitieux jusqu'à ce que l'on passe une soirée sur **Broadway**, où la musique live résonne derrière la porte de presque chaque établissement, de la fin de matinée jusqu'à bien après minuit. Le plaisir consiste pour moitié à déambuler d'une salle à l'autre, sans jamais savoir quel auteur-compositeur ou quelle future star on découvrira au prochain détour. Lorsqu'un bassiste descend de scène pour entraîner le public dans une danse en ligne au **Lucky Bastard Saloon**, on sait que l'on a décroché le jackpot.

Les hauts lieux de la musique, à Nashville, racontent l'histoire qui se cache derrière les chansons. Le **Country Music Hall of Fame** retrace l'évolution du genre le plus populaire d'Amérique, le **Grand Ole Opry** accueille des artistes depuis un siècle, tandis que le **Ryman Auditorium**, surnommé la « Mother Church of Country Music » (l'Église-mère de la musique country), reste l'une des salles de spectacle les plus emblématiques du pays. Venez pendant le **CMA Fest**, organisé chaque année en juin, quand ces adresses légendaires se voient rejointes par des scènes installées dans toute la ville, pour donner naissance à l'une des plus grandes célébrations de la musique country au monde.

À travers le Tennessee, rares sont les villes qui ont laissé une empreinte aussi profonde sur la musique populaire que **Memphis**. Le blues, la soul et le rock 'n' roll y ont tous trouvé leur voix singulière, forgeant un héritage qui continue de façonner l'identité de la ville. **Graceland** reste le grand lieu de pèlerinage qui attire des visiteurs du monde entier, mais ce n'est qu'un chapitre de l'histoire d'Elvis. À **Sun Studio**, vous vous trouverez là où lui-même, Johnny Cash et Jerry Lee Lewis ont contribué à changer le cours de la musique populaire. Le **Stax Museum of American Soul Music**, quant à lui, raconte l'histoire des artistes qui ont donné à Memphis son identité sonore si reconnaissable. Terminez la journée dans **Beale Street**, où la musique live bat son plein dans presque chaque établissement. Laissez-vous guider par la musique, glissez quelques billets dans le chapeau pour le groupe et, comme le promet l'hymne officieux de la ville, vous pourriez bien rentrer chez vous en ayant l'impression de marcher sur un petit nuage.

Remontez le Mississippi vers le nord et le paysage musical se transforme à nouveau. **St Louis** a contribué à façonner le blues américain, le ragtime et le rock 'n' roll, et il ne faut pas chercher loin pour en entendre l'influence. Le **Delmar Loop** reste l'un des couloirs culturels les plus animés de la ville, où salles de concert indépendantes, disquaires et le **St. Louis Walk of Fame** célèbrent de grands noms, de Chuck Berry à Tina Turner en passant par Miles Davis. Assistez à un concert à **The Pageant** ou poussez la porte d'un club de quartier comme le **Blue Strawberry** : vous découvrirez rapidement que le plus grand atout musical de la ville réside dans son authenticité toute simple.

À quelques heures de route vers l'ouest, **Kansas City** cultive son identité musicale depuis plus d'un siècle. Son jazz, marqué par l'improvisation et les influences du blues, résonne encore dans le quartier historique **18th & Vine**. Pour prolonger l'expérience, rendez-vous à l'**American Jazz Museum**, qui retrace les parcours de Charlie Parker, Count Basie et des musiciens qui ont transformé la musique américaine. Passez la soirée à **The Blue Room** ou au **KC Juke House**, et vous comprendrez pourquoi Kansas City reste un lieu de pèlerinage autant pour les musiciens que pour les passionnés de musique. Les férus de l'histoire du jazz du Missouri ne manqueront pas non plus de visiter **St. Joseph**, toute proche, ville natale du saxophoniste pionnier Coleman Hawkins, dont les innovations ont contribué à façonner le jazz moderne.



Country Music Hall of Fame, Nashville,T N



B.B. King's Blues Club, Memphis, TN



Grand Ole Opry, Nashville



American Jazz Museum, Kansas City, MO



VIVEZ DES VACANCES *Légendaires*









Entrez dans la vie extraordinaire du roi du rock 'n' roll. Graceland, la célèbre demeure d'Elvis Presley à Memphis, est une expérience de vacances unique au monde. Vous y découvrirez ... des voitures de collection, des avions privés et l'endroit où Elvis a vécu comme une légende.

Transformez votre visite en une véritable escapade de rockstar avec une nuit au Guest House at Graceland, notre complexe hôtelier AAA Four Diamond, où l'hospitalité du Sud rencontre le style unique d'Elvis. Profitez d'une gastronomie savoureuse, de concerts et de tout le confort d'un hôtel digne du roi.

Préparez vos vacances légendaires dès aujourd'hui sur **Graceland.com**.

Graceland THE HOME OF ELVIS PRESLEY — THE GUEST HOUSE AT GRACELAND

© EPE. Graceland and its marks are trademarks of EPE. All Rights Reserved. Elvis Presley™ © 2025 ABG EPE IP LLC

Nouvelle-Orléans, en Louisiane



Preservation Hall (concerts)

Découvrez la vibrante Nouvelle-Orléans

Depuis plus de 300 ans, la Nouvelle-Orléans accueille le monde à bras ouverts. Colons espagnols et français, traditions africaines et rythmes caribéens ont tous laissé leur empreinte, créant un mélange culturel unique au monde. Ici, les sons du jazz s'échappent de chaque coin de rue, et chaque repas raconte une histoire.

Séjournez dans nos hôtels légendaires, sources d'inspiration pour des écrivains célèbres et scènes de légendes du jazz. Réveillez-vous au parfum du café au lait et des beignets chauds saupoudrés de sucre glace. Flânez sous les balcons en fer forgé et dans les cours intérieurs secrètes du **French Quarter**, puis explorez les trésors anciens et les galeries d'art local de **Royal Street**.

Et pour ceux que le mystère attire, découvrez nos cimetières hors-sols ou consultez une voyante pour découvrir ce que les cartes vous réservent.



Café Du Monde


BBQ Shrimp (crevettes grillées)


French Quarter (ou Vieux Carré)

Embrassez le rythme de la ville

Montez à bord d'un tramway historique et défilez sous d'imposants chênes verts, en admirant de majestueuses demeures centenaires. Plongez dans nos musées de classe mondiale, prenez en photo les chars colorés de **Mardi Gras World** ou admirez un coucher de soleil sur le Mississippi, depuis un authentique bateau à roue.

Quand la faim se fera sentir, choisissez votre aventure : savourez un gumbo cajun riche en saveurs et transmis de génération en génération, ou goûtez à des plats fusion innovants, qui mêlent saveurs du monde et âme locale. Joignez-vous au joyeux chaos d'une parade « second line » (fanfare emblématique des parades de rue), où des inconnus deviennent amis, en dansant derrière une fanfare dans les rues du French Quarter. À la tombée de la nuit, suivez la musique jusqu'à **Frenchmen Street**, pour écouter du jazz live qui vous fera taper du pied, puis terminez la soirée par une balade en calèche, sous les étoiles.

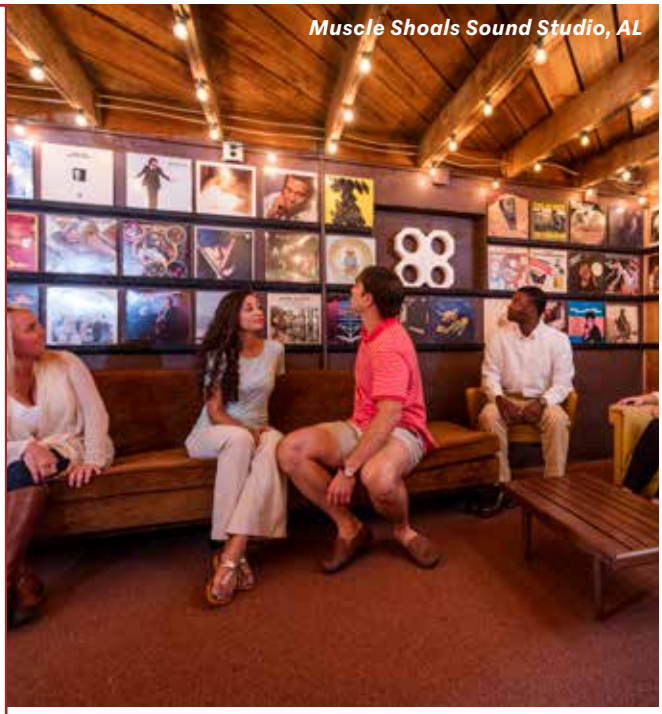
Quel que soit ce qui vous attire ici, la Nouvelle-Orléans est prête à partager ses histoires avec vous. Commencez à écrire votre propre chapitre dès aujourd'hui. Découvrez-en plus sur ***NewOrleans.com***

Les lieux emblématiques

En dehors des grandes villes, de magnifiques expériences musicales vous attendent, dans le Sud, dans de petites localités, des salles en bord de route et des studios d'enregistrement où la musique reste profondément ancrée dans les communautés qui l'ont fait naître.

Prenez **Muscle Shoals**, en **Alabama**. De l'extérieur, **FAME Recording Studios** et le tout proche **Muscle Shoals Sound Studio** sont étonnamment modestes. Chez **FAME**, Aretha Franklin a enregistré *I Never Loved a Man (The Way I Love You)*, tandis que le **Muscle Shoals Sound Studio** a accueilli les Rolling Stones pour l'enregistrement de titres comme *Brown Sugar*. Visitez les deux studios et vous commencerez à comprendre comment des générations d'artistes ont trouvé leur propre interprétation du fameux « son de Muscle Shoals ». À un peu plus d'une heure de route se trouve **Huntsville**, où des salles indépendantes et une programmation musicale live florissante mettent en lumière une nouvelle génération d'artistes de l'Alabama, preuve que l'histoire musicale de la région est loin d'être terminée. Plus au sud, **Birmingham** mérite elle aussi davantage d'attention. Aux côtés de l'**Alabama Jazz Hall of Fame**, des théâtres magnifiquement restaurés et une scène musicale live de plus en plus dynamique célèbrent une ville dont l'apport musical s'étend du jazz au gospel, en passant par la soul du Sud.

À **Breaux Bridge**, dans le sud-ouest de la Louisiane, les matinées au **Buck & Johnny's** mettent les habitants en mouvement dès les premières heures, avec le célèbre **Zydeco Breakfast**, où accordéons, violons et planches à laver invitent les convives à rejoindre la piste de danse. Comme vous le diront les habitués, impossible de danser toute la journée si l'on ne commence pas dès le matin.



Muscle Shoals Sound Studio, AL





Blue Moon Saloon, Lafayette, LA



Buck & Johnny's, Breaux Bridge, LA



Ground Zero Blues Club, Clarksdale, MS

À **Lafayette**, le **Blue Moon Saloon** est devenu l'une des salles de référence de la musique *roots* en Louisiane. Dans une atmosphère intime qui rappelle le porche d'une grand-mère du Sud, le lieu fait découvrir au public des musiciens cajuns, zydeco et folk. Venez pendant le **Festival International de Louisiane** (avril), le plus grand festival francophone gratuit des États-Unis, ou à l'occasion des **Festivals Acadiens et Créoles** (octobre), qui célèbrent la musique et la culture cajuns et créoles, et vous comprendrez rapidement pourquoi *allons danser* semble être une véritable philosophie locale. La route entre **La Nouvelle-Orléans** et Lafayette raconte une histoire tout aussi importante. Dans les **River Parishes** de **Louisiane**, des sites comme la **Whitney Plantation** et le **River Road African American Museum** évoquent la vie et la résilience des communautés afro-américaines, dont les spirituals, les chants de travail et les traditions de chant en réponse sont devenus les fondements du jazz, du blues et du gospel.

Le berceau spirituel du blues se trouve à **Clarksdale**, dans le **Mississippi**, étape incontournable de tout road trip entre La Nouvelle-Orléans et Memphis. Des légendes comme Muddy Waters et John Lee Hooker ont toutes deux des liens avec le **Mississippi Delta**, tandis que le célèbre carrefour de la ville est devenu un véritable lieu de pèlerinage pour les amateurs de musique. Passez la soirée au **Ground Zero Blues Club**, cofondé par l'acteur Morgan Freeman, ou dans l'intime **Red's Lounge**, où il n'est pas rare que les concerts se poursuivent après l'heure prévue. Plus au sud, la scène musicale live de **Hattiesburg**, du magnifique **Saenger Theater**, entièrement rénové, au plus intimiste **Grill & Grocery**, montre que l'histoire musicale du Mississippi s'étend bien au-delà du Delta.



Maison natale d'Elvis Presley, Tupelo, MS



Bluegrass Music Hall of Fame and Museum, Owensboro, KY

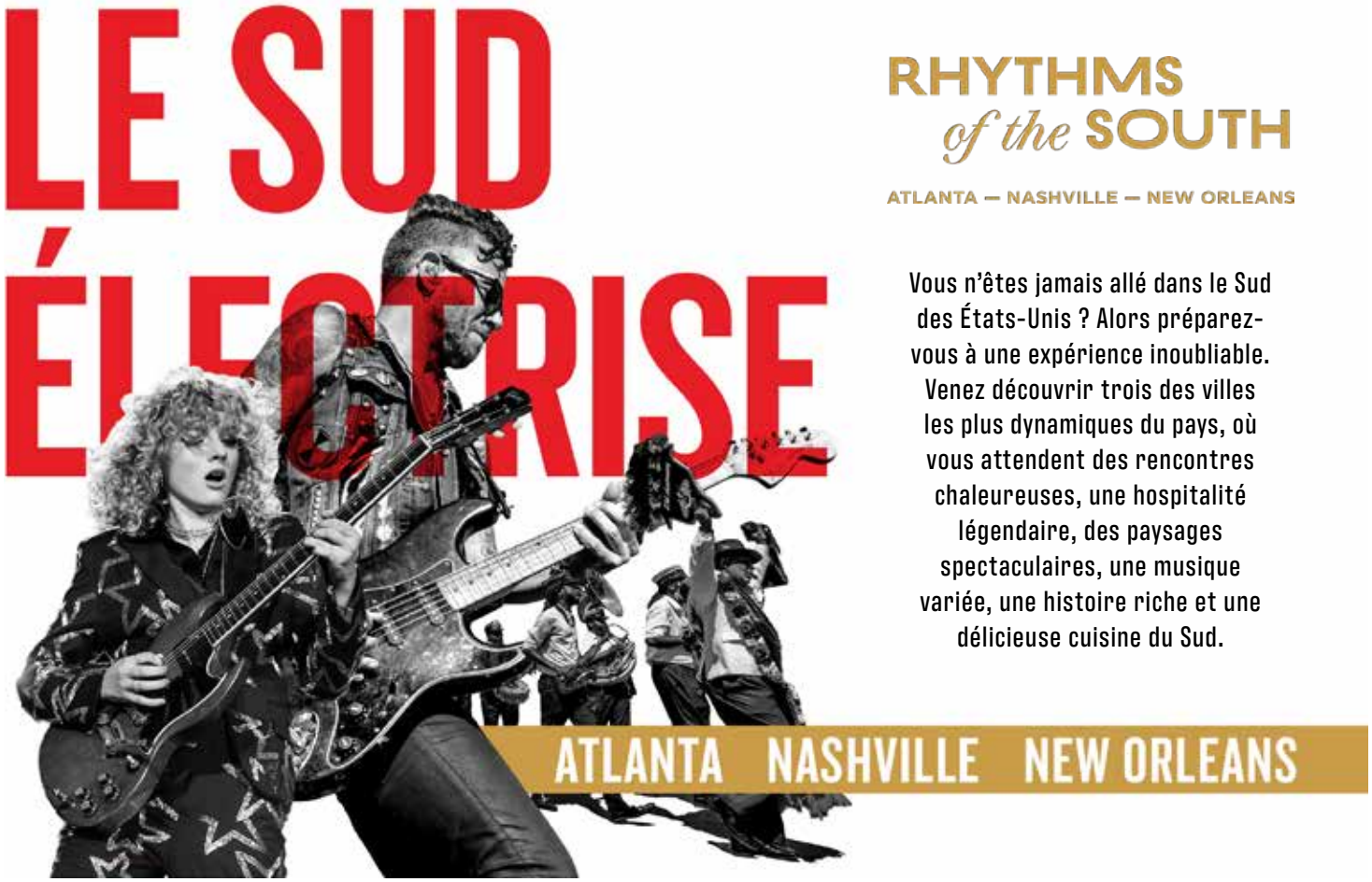
Ailleurs dans le Mississippi, **Tupelo**, ville natale d'Elvis, permet aux fans de découvrir la petite maison de deux pièces où Elvis Presley est né, ainsi que l'église toute proche dont la musique gospel a influencé ses premières années. Sur la côte du golfe du Mississippi, le **100 Men Hall**, à **Bay St Louis**, raconte une autre facette de l'histoire musicale du Sud. L'association de bienfaisance afro-américaine à l'origine du **100 Men Hall** a été créée en 1894, alors que la salle elle-même a été construite en 1922. À l'époque de la ségrégation, elle y a notamment accueilli B.B. King, Ray Charles et James Brown, permettant ainsi aux artistes noirs de se produire, alors que de nombreuses autres salles leur restaient fermées.

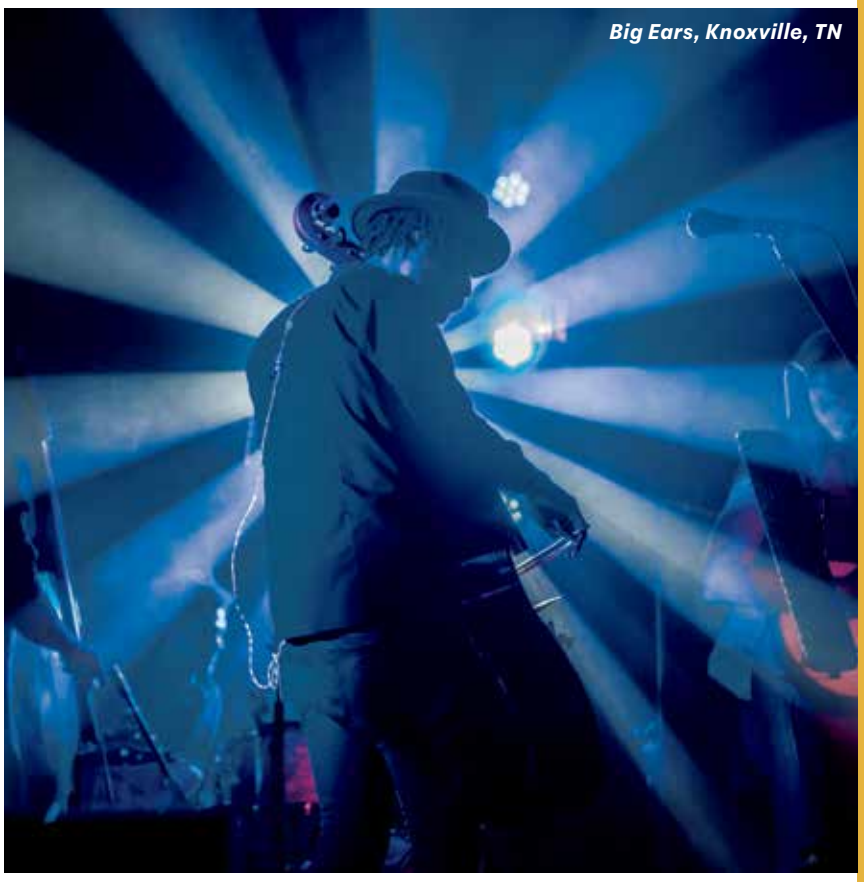
Peu de régions du Sud portent leur héritage musical avec autant de naturel que les **Appalaches**. Commencez à **Lexington**, dans le **Kentucky**, au cœur de la **région Bluegrass**. Le Kentucky est à l'origine du nom des Blue Grass Boys de Bill Monroe, dont le son novateur a ensuite inspiré le terme « bluegrass ». Assistez à un concert intimiste à **The Burl**, découvrez le **Lyric Theatre & Cultural Arts Center**, chargé d'histoire, ou programmez votre visite pendant le **Railbird Festival** (juin), où de grands noms de la musique côtoient les meilleurs artistes de la scène Americana et bluegrass du Kentucky. En passant en Caroline du Nord, **Boone** ralentit le rythme, avec ses brasseries artisanales, ses petites salles à l'ambiance chaleureuse et ses bars de quartier qui accueillent régulièrement des sessions de musique old-time, folk et bluegrass.

Plus au sud, **Asheville** occupe depuis longtemps une place de choix sur la scène musicale, bien au-delà de ce que sa taille pourrait laisser penser. Luke Combs y a grandi, tandis que **Black Mountain**, toute proche, a vu naître Roberta Flack. La ville continue d'attirer des artistes de renom au légendaire **Orange Peel**. La route mène finalement à **Raleigh**, où les influences appalachiennes rencontrent une scène contemporaine en plein essor. Le magnifique **Lincoln Theatre**, restauré avec soin, accueille aussi bien de jeunes musiciens de bluegrass que des artistes confirmés en tournée, tandis que les soirées d'été au **Red Hat Amphitheater** permettent d'applaudir de grands noms, sous la silhouette des gratte-ciels du centre-ville.


Railbird Festival, Lexington, KY


À VOUS DE JOUER
DANS LA
MUSIC CITY
Profitez de tout ce que vous réserve Nashville : sa cuisine primée, sa scène sportive dynamique, ses quartiers éclectiques et tous ses genres de musique.
Nashville MUSIC CITY
visitmusiccity.com


LE SUD
ÉLECTRISE
RHYTHMS of the SOUTH
ATLANTA — NASHVILLE — NEW ORLEANS
Vous n'êtes jamais allé dans le Sud des États-Unis ? Alors préparez-vous à une expérience inoubliable. Venez découvrir trois des villes les plus dynamiques du pays, où vous attendent des rencontres chaleureuses, une hospitalité légendaire, des paysages spectaculaires, une musique variée, une histoire riche et une délicieuse cuisine du Sud.
ATLANTA NASHVILLE NEW ORLEANS



Big Ears, Knoxville, TN



King Biscuit Blues Festival, Helena, AR



Birthplace of Route 66 Festival, Springfield, MO

Des festivals toute l'année

Ici, la musique reste rarement cantonnée aux salles de concert. Tout au long de l'année, les festivals investissent les rues des villes, les parcs et les fronts de mer.

Les amateurs de country se retrouveront au **Carolina Country Music Fest** (juin), à **Myrtle Beach**, en **Caroline du Sud**, où certains des plus grands noms du genre se produisent à quelques pas seulement de l'océan Atlantique. Pour une expérience plus éclectique, **Big Ears**, à **Knoxville**, transforme, chaque printemps, le centre-ville en une immense scène musicale, avec une programmation allant de la musique classique contemporaine au jazz, au rock, au folk et aux musiques expérimentales, dans des théâtres, des églises, des clubs et d'autres lieux intimistes.

Pour une expérience radicalement différente, l'annuel **Spoleto Festival USA** (mai-juin) fait du centre historique de **Charleston** l'un des grands rendez-vous américains des arts de la scène, pendant dix-sept jours et nuits inoubliables. Opéra, jazz et musique de chambre investissent les églises, les théâtres et les espaces publics, créant une atmosphère aussi élégante que celle du festival italien dont il s'inspire. Tout aussi raffinés, les décors du **Savannah Music Festival** (mars-avril) accueillent chaque année des artistes de renommée internationale, dans les théâtres, les églises et les espaces publics du centre historique de la ville.

Dans tout le Sud, cuisine et musique font naturellement bon ménage, la gastronomie locale étant au cœur de la plupart des festivals. C'est particulièrement vrai à **Fall for Greenville** (octobre). Tandis que les chefs et restaurateurs locaux mettent à l'honneur le dynamisme culinaire de la ville, plusieurs scènes accueillent des artistes allant du bluegrass et de l'Americana au rock et à la soul. De quoi vous mettre sérieusement en appétit !

Le bluegrass est à l'honneur au **ROMP Festival** (juin), à **Owensboro,** dans le **Kentucky**. Installé au cœur de **Yellow Creek Park**, le festival propose des concerts d'artistes de renommée internationale, des ateliers et des séances d'improvisation (*jam sessions*). Ailleurs dans le Kentucky, le calendrier musical de **Louisville** atteint son apogée lorsque **Bourbon & Beyond** (septembre) réunit des têtes d'affiche internationales, des dégustations de bourbon et la célèbre gastronomie du Kentucky, pour l'un des week-ends de festival les plus singuliers des États-Unis.

Ailleurs, le **Birthplace of Route 66 Festival** (août), à **Springfield**, dans le **Missouri**, célèbre la route qui a façonné les voyages à travers l'Amérique, avec des voitures anciennes, une bonne dose de nostalgie et de la musique locale live. Plus au sud, le **King Biscuit Blues Festival** (octobre), à **Helena**, dans l'**Arkansas**, attire des dizaines de milliers de passionnés de blues sur les rives du Mississippi, pour trois jours de concerts célébrant l'extraordinaire héritage musical du Delta. Pendant ce temps, le **Virginia Arts Festival** met en lumière l'incroyable richesse culturelle de l'État à travers une programmation ambitieuse mêlant musique classique, jazz, danse et théâtre, dans des lieux répartis dans le sud-est de la Virginie.

Pour ceux qui souhaitent participer plutôt que de se contenter d'écouter, le **Mississippi Songwriters Festival** (septembre) et l'**Opelika Songwriters Festival**, en **Alabama** (mars), ramènent la musique à l'essentiel. Ici, pas de mises en scènes sophistiquées : le public se réunit pour entendre les histoires derrière les chansons. C'est là une occasion rare de découvrir l'art de l'écriture musicale, dans les États qui ont contribué à inspirer une si grande part du patrimoine musical américain. Difficile d'imaginer un cadre plus propice à la création.

Des comptoirs de bord de route aux étoiles Michelin



Elvie's Restaurant, Jackson, MS

PAR RASHMI NARAYAN

Dans le Sud, la cuisine ne se résume jamais à ce qu'il y a dans l'assiette. Elle raconte une histoire : celle d'un passé, de recettes familiales et d'ingrédients issus des terroirs, du littoral et des communautés qui font vivre la région. De l'Alabama à l'Arkansas, en passant par la Géorgie, le Kentucky, la Louisiane, le Mississippi, le Missouri, la Caroline du Nord, la Caroline du Sud, le Tennessee, la Virginie et la Virginie-Occidentale, il existe mille et une façons de s'y régaler, et autant de bonnes raisons de s'y rendre.

Vous pourrez déguster des huîtres au bord du golfe du Mexique, savourer en Louisiane un *jambalaya* (riz épicé aux viandes et/ou aux fruits de mer) ou vous retrouver à débattre pour savoir qui prépare le meilleur barbecue. Mais avant de prendre parti, mieux vaut connaître le vocabulaire : dans le Sud, le « barbecue » désigne strictement une viande cuite lentement et fumée à la perfection. Si vous voulez impressionner les habitants, dites-leur que vous savez déjà faire la différence entre un festin de viandes fumées et un simple barbecue convivial dans le jardin. Certaines des expériences les plus mémorables restent délicieusement simples : des *boudin balls*, des tomates vertes frites, un bol de *burgoo* (ragoût) ou un sandwich dégusté au comptoir d'une adresse incontournable du quartier.

Les influences autochtones, africaines, européennes, caribéennes et asiatiques ont toutes contribué à façonner l'identité culinaire de la région, mais aujourd'hui, les chefs apportent de nouvelles idées à des recettes profondément enracinées dans la tradition. Le Guide Michelin consacré au Sud des États-Unis, publié pour la première fois en 2025, répertorie plus de 220 restaurants proposant 44 types de cuisine. Venez avec de l'appétit, demandez aux habitants, toujours chaleureux, ce qu'ils vous recommandent et gardez toujours une petite place pour le dessert.

Il faut garder à l'esprit qu'il n'existe pas une seule et même cuisine du Sud, homogène et uniforme. Un bol de *gumbo* en Louisiane peut raconter une histoire complètement différente de celle d'une assiette de barbecue en Caroline du Nord, d'une huître en Virginie ou d'un sandwich au *hot chicken* dans le Tennessee, et pourtant tous s'inscrivent dans un même vaste dialogue culinaire.

Ce qui les relie, c'est le goût pour une cuisine généreuse, conviviale et profondément ancrée dans son terroir. Les recettes perpétuent des souvenirs de famille et les ingrédients reflètent véritablement les paysages qui les voient naître. Vous trouverez aussi bien des chefs ambitieux et des restaurants distingués par le Guide Michelin que des petits établissements dont la carte n'a pas changé depuis des décennies, ou des comptoirs où la personne qui vous sert sait exactement ce que vous devriez commander.

Goûtez aux grands classiques, bien sûr, mais laissez aussi une place à la surprise. Demandez conseil sur les produits locaux, essayez ce que vous n'avez encore jamais goûté et préparez-vous à prolonger votre repas par un deuxième ! Dans le Sud, il y a toujours une nouvelle spécialité qui mérite d'être découverte.

Louisiane : un festival de saveurs

La Louisiane s'impose comme une destination incontournable pour tous les amateurs de cuisine du Sud. **La Nouvelle-Orléans** est l'une des grandes capitales culinaires du Sud, où les spécialités créoles et cajuns se mêlent aux influences venues du monde entier. *Jambalaya*, boudin, *boudin balls*, *gumbo* et ***po'boy*** sont incontournables, tandis que les beignets et les pralines raviront les gourmands. Généreusement garni, du traditionnel rôti de bœuf aux crevettes frites, le po'boy reste l'un des sandwichs emblématiques de la Louisiane et témoigne de façon remarquable de l'histoire de la classe ouvrière de la région.

En dehors de La Nouvelle-Orléans, **Lafayette** se trouve au cœur du pays cajun, avec des itinéraires consacrés au boudin qui mènent aux marchés locaux et aux fumoirs. Les parcours dédiés aux écrevisses, aux crevettes, aux huîtres et à l'andouille offrent autant de raisons de partir à la découverte de l'État par le biais de sa gastronomie, tandis que le **Hot Sauce Trail** célèbre l'amour de la Louisiane pour les saveurs pimentées. Le **Gas Station Eats Trail** invite, quant à lui, à s'aventurer sur les petites routes pour découvrir des haltes proposant aussi bien des tourtes à la viande que du poisson frit.

Le long du littoral, la cuisine vietnamienne-cajun reflète l'histoire de communautés qui ont intégré l'industrie des produits de la mer du golfe du Mexique, tandis que les restaurants de La Nouvelle-Orléans puisent leur inspiration dans des cuisines du monde entier. Écrevisses, huîtres, crevettes, crabe, tambour rouge (poisson localement appelé *redfish*) et bar mettent à profit les richesses des cours d'eau et des zones côtières de l'État, tandis que le **Sazerac** (cocktail) permet de goûter à l'histoire de La Nouvelle-Orléans.



Randol's, Breaux Bridge, LA



Sacred Ground BBQ, Flora, MS



Beignets, Baton Rouge, LA



White Pillars, Biloxi, MS

Mississippi : du Delta au golfe du Mexique

Le Mississippi apporte une touche bien à lui à la mosaïque culinaire du Sud. Le poisson-chat frit est un grand classique, tandis que les ***Delta hot tamales*** (pâte de maïs farcie, cuite à la vapeur) sont plus petits et plus relevés que les *tamales* mexicains, témoignant des déplacements de travailleurs et du brassage des cultures à travers le **Mississippi Delta**. Et puis il y a la Mississippi *mud pie* (tarte au chocolat), dont le nom semble avoir été inventé par quelqu'un qui en avait déjà mangé deux parts.

Sur la **Gulf Coast**, les huîtres, les crevettes, le crabe bleu et les poissons du golfe sont au menu des restaurants familiaux, des marchés des produits de la mer et des établissements au bord de l'eau. Les communautés vietnamiennes ont elles aussi marqué la culture culinaire de la côte, donnant naissance à un mariage singulier entre traditions vietnamiennes, cuisine cajun et saveurs du golfe.

Plus au nord, **Oxford** associe les grands classiques du Sud à une cuisine élaborée par des chefs, tandis que **Tupelo** offre une véritable plongée dans l'Amérique des petits restaurants de bord de route chez **Johnnie's Drive-In**, où Elvis Presley était autrefois un habitué. Installez-vous sur sa banquette, commandez un *dough burger* (hamburger servi dans un petit pain maison) et un *RC Cola* (soda américain au Cola): vous voilà à déjeuner avec, en prime, une petite touche d'histoire musicale.



Big Bob Gibson Bar-B-Q, Decatur, AL

Alabama : bien plus que le barbecue

En Alabama, la cuisine raconte l'histoire des influences africaines, françaises, créoles et de bien d'autres cultures, mais le barbecue reste à lui seul une excellente raison de glisser quelques vêtements amples dans sa valise. **Le nord de l'Alabama** possède sa propre spécialité emblématique : la **sauce barbecue blanche**, un mélange relevé de mayonnaise et de vinaigre, traditionnellement servi avec du poulet fumé. À **Decatur**, **Big Bob Gibson Bar-B-Q** en propose sa propre version depuis plusieurs générations et est réputé être à l'origine de cette sauce.

La *soul food* tient également une place importante, avec des restaurants de type *meat-and-three* (viande et trois accompagnements) proposant du chou vert, des feuilles de navet, du gruau de maïs (*grits*), du pain de maïs et des macaronis au fromage. Ces plats sont imprégnés des traditions autochtones et africaines, les cuisiniers afro-américains ayant contribué à créer des spécialités désormais incontournables dans toute la région.

À **Birmingham** et **Huntsville**, ces traditions côtoient une scène culinaire contemporaine, où des restaurants indépendants et des chefs proposent de nouvelles interprétations de saveurs familières. L'Alabama offre également des produits de la mer du golfe, ainsi que des influences allant de la cuisine latino-américaine aux plats créoles. Il y a donc bien plus à découvrir ici que le barbecue, même si personne ne vous reprochera de commencer par là.


Star Hill Provisions à Makers Mark Distillery, Loretto, KY


Armour House, Birmingham, AL

Kentucky : aux origines du bourbon

Le Kentucky est peut-être célèbre pour son bourbon, mais sa gastronomie mérite tout autant d'attention. **Louisville** est un excellent point de départ, avec son **Urban Bourbon Trail**, qui associe le spiritueux emblématique de l'État à une scène gastronomique animée. La ville est également le berceau du **Hot Brown**, un sandwich ouvert à la dinde créé au **Brown Hotel**, tandis que le *beer cheese* (crème de fromage à la bière), le *burgoo* (ragoût) et la ***Derby-Pie***® (tarte au chocolat et aux noix de pécan) occupent eux aussi une place de choix dans l'histoire culinaire du Kentucky.

Dirigez-vous vers l'ouest, jusqu'à **Owensboro**, où le barbecue se décline autrement. Le mouton fumé et le *burgoo* constituent les piliers de cette tradition régionale bien particulière. C'est le genre de plat qui paraît tout simple mais qui révèle une véritable fierté locale.

À **Lexington**, les restaurants du pays des chevaux mettent à l'honneur les richesses agricoles du Kentucky. La **Holly Hill Inn**, dont la propriétaire et cheffe Ouita Michel a été nommée aux James Beard Awards, est l'un des exemples raffinés de l'approche « de la ferme à l'assiette » que propose l'État. Et, bien sûr, le bourbon finit toujours par trouver sa place à table.


Hot Brown, Brown Hotel, Louisville, KY









VOIR. MANGER. S'AMUSER.
BIRMINGHAM.

À Birmingham, en Alabama, vous découvrirez un mélange unique d'hospitalité du Sud et de charme cosmopolite. Notre ville regorge d'histoire, de divertissements et de loisirs en plein air ; sa vie nocturne est animée, ses boutiques sont nombreuses et ses restaurants de classe mondiale. La cuisine de Birmingham brille au Southbound, un festival gastronomique de 10 jours, qui rassemble une centaine de chefs et propose des expériences culinaires inoubliables. Tout au long de l'année, d'autres festivals comme le Magic City Art Connection, le Barber Vintage Motorsports Festival, le Steel City Smooth Jazz Festival et le Sidewalk Film Festival sont une raison de plus d'explorer la scène culturelle audacieuse de Birmingham.

@inbirmingham

BIRMINGHAM
Greater Birmingham Convention & Visitors Bureau

800-458-8085
inbirmingham.com

LE BOURBON N'EST QUE LE DÉBUT.



LOUISVILLE
BOURBON CITY
GoToLouisville.com

TEAM KENTUCKY

Tennessee : poulet épicé, barbecue et un peu de whiskey

Le Tennessee a de quoi satisfaire presque toutes les envies de cuisine du Sud. **Nashville** a son *hot chicken*, **Memphis** son barbecue et ses biscuits, tandis que le whiskey, le vin et les bières artisanales apportent une autre dimension à la scène gastronomique. Le *hot chicken* est le plat que les visiteurs cherchent généralement à découvrir en premier, avec sa panure croustillante et son degré de piquant variable. Commandez-le peu épicé si vous le souhaitez, mais prenez surtout le temps de découvrir l'histoire de ses origines chez **Prince's Hot Chicken**.

Le barbecue de Memphis repose sur du porc et des travers fumés lentement, alors que les univers de la gastronomie et de la musique du Tennessee se rejoignent dans des projets associant chefs et musiciens. Côté boissons, suivez le **Tennessee Whiskey Trail** ou partez à la découverte des brasseries artisanales de l'État.



Martin's Bar-B-Que Joint, Nashville, TN



Old Forge Distillery, Pigeon Forge, TN



Kai After Dark, Springfield, MO



Arthur Bryant's Barbeque, Kansas City, MO

Missouri : barbecue, petits pains et influences culinaires venues du monde entier

Le Missouri montre bien que la cuisine du Sud ne s'arrête pas aux frontières imaginaires tracées sur une carte. **Kansas City** est le meilleur point de départ : ici, le barbecue fumé lentement est pratiquement une institution, et les *burnt ends* (morceaux caramélisés de poitrine de bœuf fumée), les travers de porc et les sauces douces et fumées suscitent des débats animés et des appétits encore plus grands. Mais l'histoire culinaire de l'État va bien au-delà du barbecue.

À **St. Louis**, la diversité des communautés a contribué à façonner une scène gastronomique contemporaine. **Balkan Treat Box** témoigne de l'importance de la communauté bosniaque de la ville, tandis qu'**iNDO** marie les saveurs d'Asie du Sud-Est aux ingrédients du Midwest. À Kansas City, **Café Corazon** met à l'honneur des spécialités latino-américaines. Dans le quartier historique de **Commercial Street**, à Springfield, se côtoient cuisines péruvienne, néerlandaise, italienne et franco-cajun.

Place aussi à un peu de fantaisie à l'ancienne. Au **Lambert's Café**, à **Sikeston**, les célèbres petits pains sont littéralement lancés à travers la salle aux clients affamés. Dans les **Ozarks**, **Finley Farms** réunit un moulin historique, des jardins et une table mettant à l'honneur des produits locaux.

Arkansas : un appétit renouvelé

L'Arkansas révèle une autre facette de la cuisine du Sud, notamment à **Bentonville**, où une scène gastronomique portée par des chefs s'est développée parallèlement à l'essor culturel de la ville. Des restaurants comme **Conifer** et **Yeyo's** mettent en avant une approche contemporaine, tandis que le **Bentoville Food Theater** réunit sous un même toit plusieurs adresses gourmandes et des chefs invités.

Ailleurs, les saveurs traditionnelles du Sud restent très présentes, notamment les *Delta hot tamales*, dont l'histoire est également liée au Mississippi voisin. L'attrait de l'Arkansas tient au fait que sa cuisine peut rester ancrée dans la tradition sudiste, tout en puisant dans des influences venues d'ailleurs. On peut arriver en pensant trouver les grands classiques du Sud, comme les biscuits et le barbecue, et repartir avec des découvertes bien plus surprenantes.

Géorgie : des pêches aux saveurs du monde

La Géorgie mérite sa place grâce à une scène culinaire qui va bien au-delà de ses célèbres pêches. Barbecue, poulet frit, produits de la mer, cuisine afro-américaine traditionnelle et produits de la ferme y occupent une place de choix, tandis que les crevettes de Géorgie, réputées pour leur saveur douce, sont particulièrement associées au littoral. À **Atlanta**, une scène gastronomique internationale bien établie côtoie les traditions culinaires du Sud, tandis que **Savannah** reste un bastion de spécialités telles que les crevettes et le gruau de maïs (*shrimp and grits*), et le poulet frit.

Les richesses agricoles de l'État sont une autre raison de manger au rythme des saisons. Pêches, pommes et fraises s'accordent avec le miel et les conserves artisanales de la région, tandis que les **montagnes du nord de la Géorgie** abritent des vignobles et des dizaines de domaines viticoles, ainsi que des brasseries artisanales et des distilleries.



Crevettes sur gruau de maïs (shrimp & grits), Brasstown Valley Resort, Young Harris, GA



Delta Tamales, AR & MS



Élevage d'huîtres de Pleasure House, Virginia Beach, VA

Virginie : huîtres, vins et spiritueux d'autrefois

La Virginie réunit deux des grands plaisirs du Sud : les produits de la mer et le vin. Le long de la **baie de Chesapeake** et des voies navigables côtières, les huîtres occupent une place centrale dans la culture gastronomique, tandis que les vignobles de l'intérieur des terres offrent un séduisant contrepoint.

Norfolk possède une scène de restaurants indépendants particulièrement dynamique, des petites adresses de quartier aux tables dirigées par des chefs, qui reflètent la diversité de la population de la ville tout en mettant à l'honneur les grands classiques de la cuisine de l'État : produits de la mer, jambon cru, cacahuètes et spécialités locales.

La Virginie compte aujourd'hui plus de 60 distilleries, et la **George Washington's Distillery** de **Mount Vernon** offre un aperçu des débuts de l'industrie du whiskey aux États-Unis. La distillerie reconstruite produit toujours du whiskey selon des méthodes traditionnelles.

Virginie-Occidentale : une cuisine montagnarde de caractère

La cuisine de la Virginie-Occidentale est intimement liée aux paysages des Appalaches, où la nourriture a traditionnellement été simple, généreuse et façonnée par ce que l'on cultive, récolte ou conserve. Sa spécialité la plus connue est peut-être le **pepperoni roll** (une pâte à pain roulée autour de pepperoni, puis cuite au four) devenu un incontournable dans les communautés minières : facile à emporter, nourrissant et nettement plus réjouissant qu'une simple barre de céréales.

Les traditions culinaires des Appalaches se retrouvent également dans des plats à base d'ail des bois (*ramps*), de haricots, de pain de maïs, de pommes et d'ingrédients sauvages. Les petites exploitations agricoles, les marchés et les restaurants indépendants redonnent aujourd'hui une nouvelle vie à ces spécialités, en maintenant une cuisine enracinée dans les montagnes sans pour autant rester tournée vers le passé.

Caroline du Nord : le barbecue, une affaire sérieuse

En Caroline du Nord, le barbecue est une affaire de géographie, d'histoire et de débats régionaux suffisamment animés pour alimenter un dîner à eux seuls. La tradition du barbecue fumé au bois remonte au XVIII[e] siècle, avec le porc entier particulièrement associé à l'est de la Caroline du Nord, tandis que plus à l'ouest, autour de Lexington, on privilégie une préparation à base d'épaule de porc. Les deux sont généralement servis avec une sauce à base de vinaigre, même si celle de Lexington contient aussi une touche de tomate.

Raleigh fait entrer cette tradition dans l'époque contemporaine. Des maîtres du barbecue comme Sam Jones et Christopher Prieto perpétuent la tradition du porc entier dans la ville, tandis que des restaurants comme **Mala Pata** montrent comment les influences internationales contribuent à réinventer la cuisine du Sud. Avec sa scène brassicole dynamique, Raleigh offre aussi de nombreuses possibilités pour accompagner le barbecue d'une bonne bière.

Loin des fumoirs, le littoral de la Caroline du Nord fournit huîtres et produits de la mer, tandis que les exploitations agricoles offrent une impressionnante variété de produits. Tradition et créativité se retrouvent ainsi autour de la même table.



Mala Pata, Raleigh, NC



Prime Fish, Charlotte, NC



Hook & Barrel, Myrtle Beach, SC



Lowcountry Boil, SC

Caroline du Sud : des traditions Gullah au Lowcountry

L'histoire culinaire de la Caroline du Sud est indissociable des paysages du **Lowcountry** et des cultures qui les ont façonnés. Les traditions Gullah Geechee, ancrées dans l'histoire et la résilience des communautés afro-américaines du littoral, ont profondément marqué les plats et les techniques culinaires qui restent au cœur de l'identité de l'État. Les crevettes et le gruau de maïs (*shrimp and grits*), la *she-crab soup* (une soupe crémeuse au crabe), les huîtres et le barbecue comptent parmi les spécialités incontournables à découvrir.

Charleston est aujourd'hui l'une des destinations gastronomiques les plus réputées du Sud, mais l'État a bien plus à offrir. **Myrtle Beach** associe produits de la mer frais et grands classiques du Sud, tandis que **Greenville** s'est forgé une culture gastronomique raffinée. **Scoundrel** y a décroché la première étoile Michelin, et **Topsoil**, dans la ville voisine de **Travelers Rest**, place les produits des fermes locales au cœur de sa cuisine.

Pêches, pastèques anciennes, porc et produits de la mer de l'Atlantique occupent une place de choix, aux côtés des vins, bières et spiritueux produits localement. Du littoral aux régions de l'intérieur, la Caroline du Sud offre un bel argument en faveur d'une cuisine qui se découvre au fil des territoires.

Charme du Sud et saveurs du monde à Raleigh, en Caroline du Nord


Ajja Restaurant

Pour les voyageurs désireux de redécouvrir les États-Unis à travers des expériences locales authentiques, **Raleigh**, capitale de la Caroline du Nord, offre l'occasion de sortir des sentiers battus. Une cuisine aux influences venues du monde entier, des musées de renommée internationale et de vastes espaces verts invitent les visiteurs à ralentir le rythme, dans une destination où l'hospitalité du Sud signifie que chacun est le bienvenu et que personne ne repart sans avoir été inspiré.

Surnommée à la fois la « City of Oaks » (« ville des chênes ») et la « ville dans un parc », Raleigh relie **480 km de voies vertes** et **plus de 55 000 hectares d'espaces naturels et de parcs** à une gastronomie et des attractions réputées, créant ainsi des expériences qui vont de la randonnée à la gastronomie qui raviront aussi bien les aventuriers que les amateurs de découvertes culinaires.

Véritable **oasis urbaine de 124 hectares** au cœur du centre-ville de Raleigh, **Dix Park** abrite, au milieu de sentiers ombragés et de champs de fleurs avec la silhouette de la ville en toile de fond, la plus grande installation permanente aux États-Unis du célèbre sculpteur danois Thomas Dambo : une famille cachée de cinq trolls, en bois, monumentaux. Le **Gipson Play Plaza** du parc associe jardins, aires de jeux et installations aquatiques interactives à des en-cas préparés localement et des bières pression proposés au **House of Many Porches Market**.


Les trolls en bois de Dix Park


Sam Jones BBQ


Capitole de l'État de Caroline du Nord


Musée d'Art de Caroline du Nord

Avec **14 restaurants sélectionnés par le guide MICHELIN** et une communauté de chefs primés, la scène culinaire de Raleigh est imprégnée de produits locaux, de techniques traditionnelles et de saveurs venues du monde entier. Des *pitmasters* perpétuent depuis plusieurs générations la tradition du **barbecue de Caroline, fumé au bois et préparé à partir d'un porc entier**, tandis que la scène gastronomique portée par les communautés immigrées de la région réinvente les classiques du Sud en y insufflant des inspirations internationales. Les visiteurs pourront lever leur verre au **Raleigh Beer Garden**, détenteur d'un **record mondial Guinness**, qui propose plus de 350 bières à la pression, ou partir à la découverte d'une quarantaine de brasseries artisanales en suivant le sentier **Raleigh Beer Trail**.

Composé de 12 villes et communes, le territoire de Raleigh invite les voyageurs de tous âges, de tous horizons, de toutes capacités et aux centres d'intérêt variés à découvrir une atmosphère chaleureuse et accessible, ainsi que des expériences haut de gamme à des prix abordables. Raleigh abrite plusieurs musées de renommée mondiale dont l'entrée est gratuite, comme le **North Carolina Museum of Natural Sciences**, le plus grand musée scientifique du Sud-Est des États-Unis, qui accueille notamment le **laboratoire de paléontologie interactif « Dueling Dinosaurs »**. Pour une immersion dans une atmosphère vibrante et artistique, rendez-vous au **North Carolina Museum of Art**, qui présente plus de 5 000 œuvres historiques et contemporaines, ainsi que la plus importante collection de sculptures de Rodin du Sud-Est américain.

Avec un accès facile aux magnifiques montagnes et plages de Caroline du Nord, ainsi que les 90 liaisons aériennes directes proposées par l'aéroport international RDU, Raleigh, en Caroline du Nord, constitue une porte d'entrée dynamique vers un centre-ville du Sud en plein essor et bien au-delà.

Pour plus d'informations, allez sur ***visitRaleigh.com/international***



SAVOUREUSE

VIBRANTE





TOUTE L'ANNÉE





IRRÉSISTIBLE





EXPRESSIVE

L'EXPRESSION

n'a pas de saison morte.

À Charlotte, l'expression n'a pas de saison morte. Ici, la créativité prend vie à travers la musique live, les expériences culinaires et des attractions ultramodernes : autant de découvertes qui ne se contentent pas d'être regardées, mais qui se vivent pleinement. Avec des milliers d'événements organisés chaque année, la Queen City invite les visiteurs du monde entier à découvrir sa culture, quelle que soit la saison.

CHARLOTTE

Planifiez votre escapade sur **charlottesgotalot.com.**



VOICI LA FAMILLE SMITH : ELLE ADORE LA PÊCHE AU CRABE, TAQUINER LE POISSON ET TOUTES LES ACTIVITÉS DE PLEIN AIR. C'EST COMME ÇA QU'ELLE SE PRÉPARE POUR S'AMUSER À LAKE CHARLES. ET VOUS, QUE FEREZ-VOUS ?



VISIT LAKE CHARLES
LOUISIANA'S PLAYGROUND

UnpackYourJoy.com