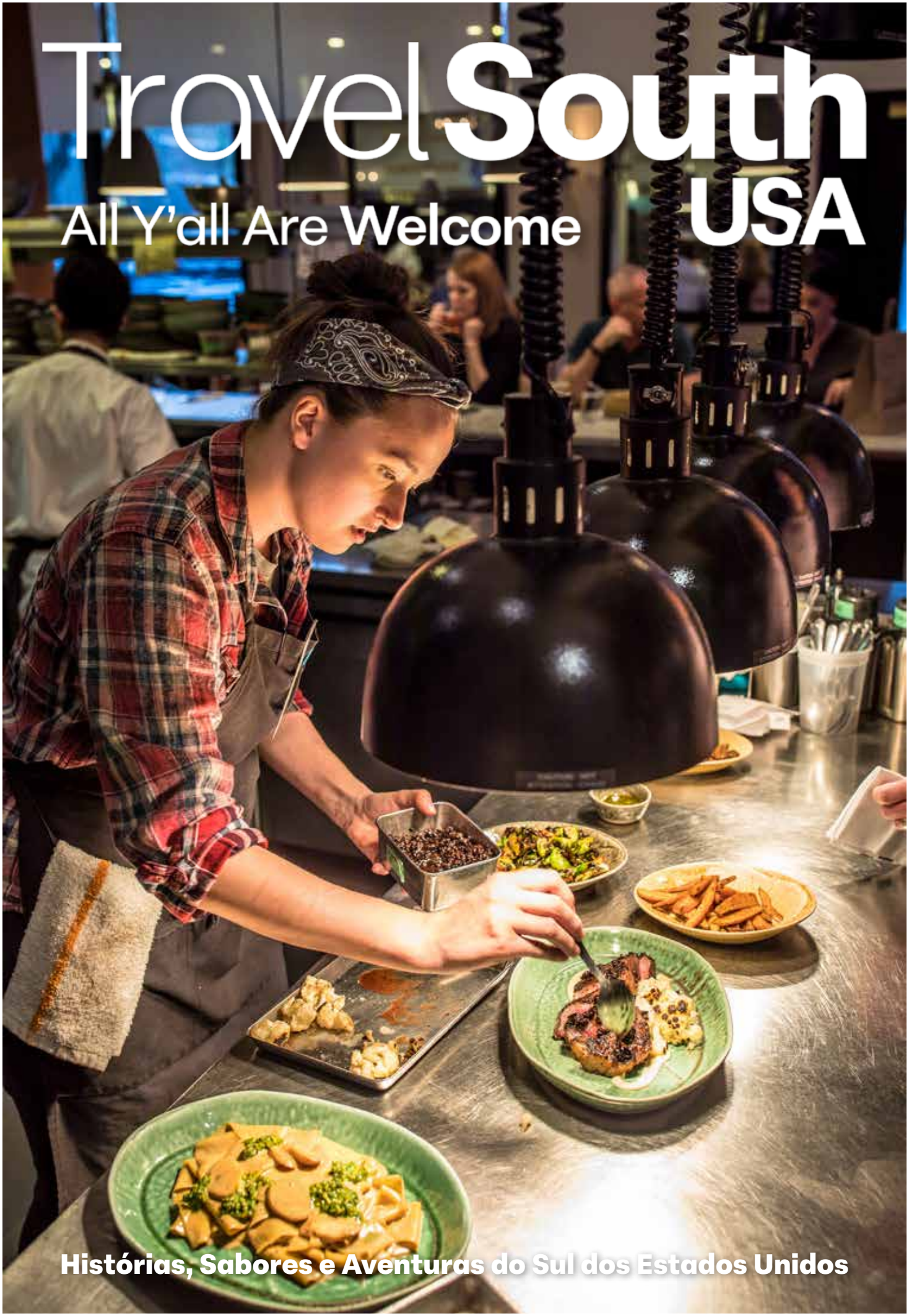
TravelSouth USA

All Y'all Are Welcome



Histórias, Sabores e Aventuras do Sul dos Estados Unidos



BEM-VINDO À HOSPITALIDADE DO SUL DOS ESTADOS UNIDOS.

FAÇA DA VIAGEM PARTE DO DESTINO.

KEEP CLIMBING

DELTA



Kentucky Music Hall of Fame Museum

Carta da Editora

A simples menção aos estados do Sul dos Estados Unidos evoca um caleidoscópio de imagens marcantes: marcos históricos do Movimento dos Direitos Civis, bares de blues, as Great Smoky Mountains, bourbon, churrasco e varandas repletas de música ao vivo. Os clichês existem por um motivo. Mas basta passar algum tempo pelo Sul para perceber rapidamente que não existe um único Sul homogêneo.

Este guia leva você por 12 estados, do Alabama e do Arkansas à Virgínia e à West Virgínia, cada um com sua própria história para contar. A Louisiana não poderia ser mais diferente da Carolina do Norte. A herança do blues do Mississippi está a mundos de distância da história literária do Missouri, enquanto as tradições Gullah Geechee da Carolina do Sul trazem uma nova perspectiva ao estado. É exatamente isso que torna essa região infinitamente fascinante.

Veja o churrasco, por exemplo. Cada estado tem seu próprio estilo, sua própria madeira, sua própria mistura de temperos e sua própria opinião, defendida com ardor, sobre o molho. Você pode saborear o pulled pork e o brisket, mas depois se vê desejando uma boudin ball na Louisiana, o Springfield cashew chicken no Missouri ou até mesmo um Kentucky Hot Brown.

O mesmo vale para a música. O Delta blues do Mississippi não soa em nada parecido com o Zydeco do oeste da Louisiana, com a cena de compositores de Nashville ou com o soul que transbordou dos estúdios de Muscle Shoals, no Alabama.

A história também atravessa todos os estados. Você seguirá os passos de líderes do Movimento dos Direitos Civis no Alabama e no Tennessee, explorará a herança Cherokee na Carolina do Norte, descobrirá a história presidencial na Virgínia e revelará histórias de comunidades indígenas, empreendedores e artistas cuja influência vai muito além da região.

Uma viagem de carro por aqui inclui torcer ao lado de 100 mil fãs em um jogo de futebol americano universitário em Baton Rouge e, finalmente, entender por que os fãs de esporte levam o tailgating tão a sério, assistir a jogadores de golfe em busca da perfeição pelas Carolinas ou dirigir de uma paisagem espetacular a outra — sejam as Smokies, os Ozarks ou as Blue Ridge Mountains.

Nesses 12 estados, você encontrará comunidades artísticas vibrantes, museus de classe mundial e lugares que olham firmemente para o futuro. O Alabama está construindo foguetes e espaçonaves em Huntsville, enquanto a Carolina do Norte se tornou um dos principais centros de tecnologia, pesquisa e inovação do país.

Portanto, seja esta a sua décima segunda vez dirigindo pela Blue Ridge Parkway ou a sua primeira viagem pelo Sul dos Estados Unidos, espero que estas páginas o incentivem a olhar além do óbvio e a descobrir quantas faces diferentes o Sul dos Estados Unidos realmente tem.

Rashmi Narayan
Direção editorial

Colaboradores

- Phil Thomas
- Sandra Wickert
- Rashmi Narayan
- Scott Tisson

CRÉDITOS DAS FOTOS: CAPA: Death & Taxes Restaurant, Raleigh, North Carolina (Photo courtesy of VisitNC.com)
IMAGENS CEDIDAS POR: Alabama Tourism Department (AL); Arkansas Tourism (AR); Georgia Department of Economic Development (GA); Kentucky Department of Tourism (KY); Louisiana Office of Tourism (LA); Mississippi Development Authority (MS); Missouri Division of Tourism (MO); Economic Development Partnership of North Carolina (NC); South Carolina Department of Parks, Recreation and Tourism (SC); Tennessee Department of Tourist Development (TN); Virginia Tourism Corporation (VA); West Virginia Department of Tourism (WV); pg 10 (Zoe Rain, Madden Media); pg 15 (Zoe Rain); pg 16 (Madden Media); pg 17 (Tad Denson); pg 26 (Nathan Lambrecht); pg 28 (Candy Rodriguez); pg 40 (Visit Fairfax County Virginia) pg 43 (Raphael Tenschert); pg 44 (Kathryn Shea Duncan); pg 46 (Chris Granger); 49 (Paul Broussard); pg 55 (Eddie Robinson); pg 61 (Matt Ramey, Scott Smallin); pg 62 (Baxter Miller x2)



Bem-vindo à Região da Travel South USA

O Sul dos Estados Unidos é um lugar feito para ser vivido — um quilômetro inesquecível por vez. Através dos nossos 12 estados, as estradas conectam mais de 100 parques nacionais e estaduais, quase 300 restaurantes recomendados pelo Guia Michelin, destinos musicais lendários, cidades vibrantes, pequenas cidades acolhedoras e histórias que ajudaram a moldar os Estados Unidos e o mundo.

Explore as montanhas Apalaches e Ozark envoltas em névoa, rios sinuosos , incluindo o poderoso Mississippi, florestas ancestrais, pântanos e bayous, além dos litorais banhados pelo sol do Atlântico e do Golfo. Siga por estradas cênicas até lugares onde a aventura espera a cada curva. Ao longo do caminho, descubra um cenário gastronômico que vai de adorados sabores à beira da estrada a tradições transmitidas por gerações e a restaurantes comandados por chefs que conquistam reconhecimento internacional.

Este também é o berço da música americana — blues, jazz, country, rock, soul e bluegrass. O legado musical do Sul não está restrito à história: ele permanece vivo por meio de músicos de classe mundial e apresentações inesquecíveis em renomadas casas de espetáculos, espaços intimistas dedicados à música ao vivo, animados honky-tonks, históricos juke joints e festivais em toda a região.

O Guia Global de Planejamento de Férias 2027 da Travel South USA é o seu convite para vivenciar a liberdade da estrada e criar uma viagem tão única quanto você. Seja viajando pela gastronomia, pela aventura, pela música, pela história ou pela alegria de descobrir o que há depois da próxima curva, as possibilidades são infinitas.

Somos Uma Região com Possibilidades Infinitas. Venha com curiosidade, traga o apetite e fique mais um pouco. Sempre haverá um lugar para você à nossa mesa.

TODOS SÃO BEM-VINDOS!

Com um convite sincero,

Rochelle Hicks
Diretora, Visit Mississippi
Presidente do Conselho da Travel South USA



Ajax Diner, Oxford, MS


42
MONARCHS
26


32


38




46
WHBQ
FALSTAFF





CONTEÚDO

8

Mapa Regional e
Aeroportos de Entrada

10

OS ESTADOS

Doze Estados
Um Sul

26

HISTÓRIA

As Muitas Histórias do
Sul dos Estados Unidos

32

ROTEIROS DE CARRO

Cada Quilômetro
Conta uma História

38

AO AR LIVRE

O Lado Mais
Selvagem do Sul

46

MÚSICA

Onde a América
Encontrou Sua Voz

54

GASTRONOMIA

De Balcões à Beira
da Estrada ao MICHELIN

Imagens:

26: Negro Leagues Baseball Museum, Kansas City, Missouri; 32: Bodie Island Lighthouse, North Carolina; 38: Lake Martin, Louisiana; 46: Sun Studios, Memphis, Tennessee; 54: Elvie's Restaurant, Jackson, Mississippi

Mapa Regional



Aeroportos Internacionais de Entrada

- Aeroporto Internacional Hartsfield-Jackson Atlanta (ATL)
- Aeroporto Internacional Charlotte Douglas (CLT)
- Aeroporto Internacional Dallas/Ft. Worth (DFW)
- Aeroporto Internacional Kansas City (MCI)
- Aeroporto Internacional Orlando (MCO)
- Aeroporto Internacional Washington Dulles (IAD)
- Aeroporto Intercontinental George Bush (IAH)
- Aeroporto Internacional Chicago O'Hare (ORD)
- Aeroporto Internacional St. Louis Lambert (STL)
- Aeroporto Internacional Raleigh-Durham (RDU)
- Aeroporto Internacional Nashville (BNA)
- Aeroporto Internacional Memphis (MEM)
- Aeroporto Internacional Louis Armstrong New Orleans (MSY)
- Aeroporto Internacional Cincinnati/Northern Kentucky (CVG)
- Aeroporto Internacional Charleston (CHS)


Washington Dulles International Airport
Chicago O'Hare International Airport
Cincinnati/ Northern Kentucky International Airport
Wheeling
Morgantown
Harpers Ferry
WEST VIRGINIA
Alexandria
Covington
Huntington
VIRGINIA
Charleston
Charlottesville
Richmond
Virginia Beach
St. Louis
Louisville
Frankfort
Lexington
Bardstown
Lewisburg
Beckley
Roanoke
Williamsburg
Ste. Genevieve
Owensboro
KENTUCKY
Cape Girardeau
Cumberland Gap
Bristol
Bowling Green
Greensboro
Winston Salem
Raleigh
Outer Banks
Paducah
Knoxville
Sevierville
Pigeon Forge
Asheville
NORTH CAROLINA
Nashville
TENNESSEE
Murfreesboro
Gatlinburg
Fayetteville
Charlotte
Greenville
Rock Hill
Wilmington
Chattanooga
Memphis
Florence/ Muscle Shoals
Atlanta
Athens
SOUTH CAROLINA
Myrtle Beach
Tunica
Oxford
Huntsville
Columbia
Georgetown
Tupelo
Augusta
Clarksdale
ALABAMA
Charleston
Macon
Beaufort
MISSISSIPPI
Birmingham
Hilton Head
GEORGIA
Greenwood
Tuscaloosa
Auburn
Columbus
Savannah
Greenville
Columbus
Ridgeland
Montgomery
Golden Isles
Vicksburg
Jackson
Natchez
Mobile
Baton Rouge
Mississippi Gulf Coast
Gulf Shores/ Orange Beach
New Orleans
Houma
Orlando
Aeroportos Internacionais
Capital
Cidade em Destaque


Doze








Estados






Um








Sul

Alabama

OLHE PARA O CÉU, DEPOIS VOLTE-SE PARA A HISTÓRIA

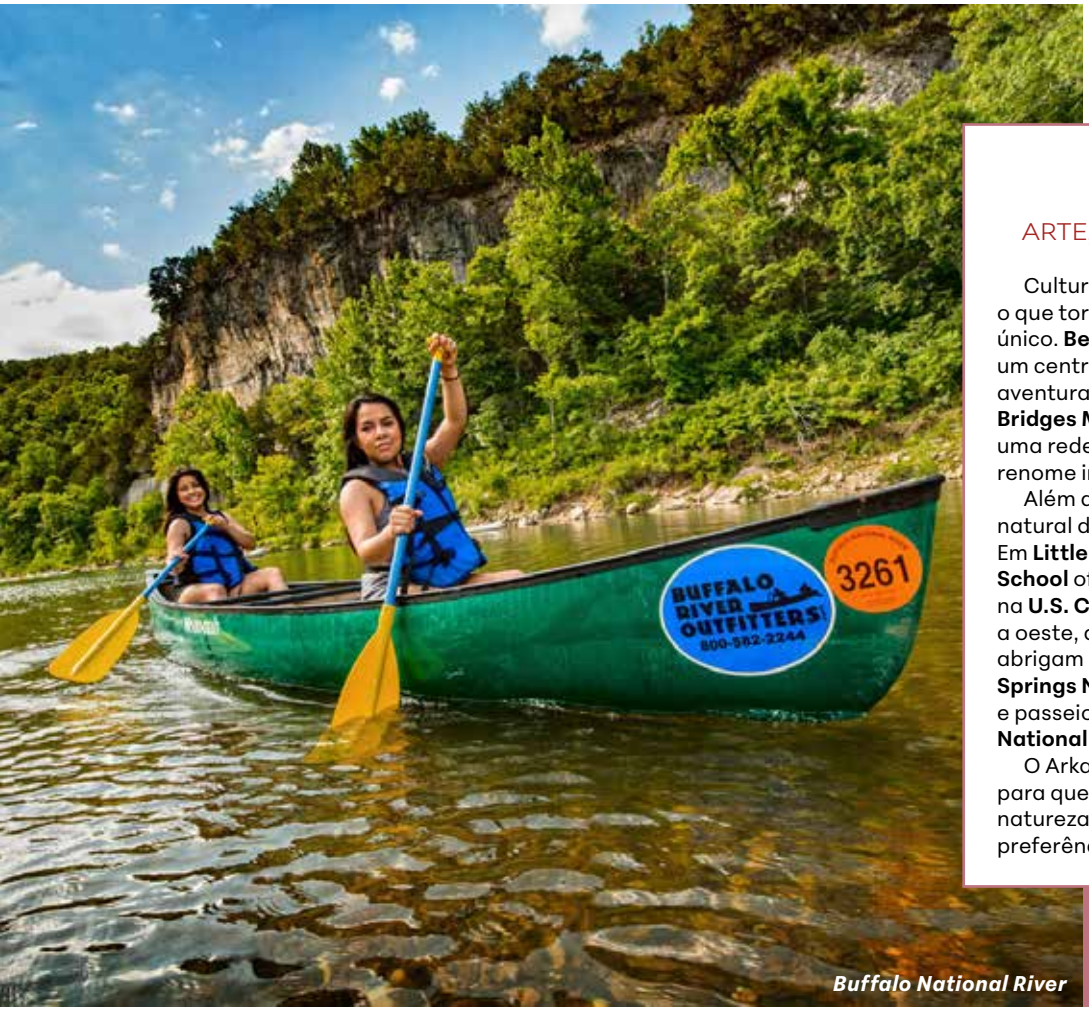
O Alabama é um estado de contrastes marcantes. Em **Huntsville**, o U.S. Space & Rocket Center traça a jornada dos Estados Unidos rumo ao espaço, com o foguete Saturn V e o Space Camp oferecendo uma experiência verdadeiramente fora deste mundo. A cidade também abriga o **Lowe Mill ARTS & Entertainment**, um dos maiores centros artísticos independentes do país, enquanto o **Land Trust of North Alabama** oferece acesso a trilhas e áreas naturais surpreendentemente próximas da área urbana.

Montgomery, **Birmingham** e **Selma** são paradas essenciais da **U.S. Civil Rights Trail**. Você pode atravessar a pé a **Edmund Pettus Bridge**, visitar a **16th Street Baptist Church** e aprender sobre o Montgomery Bus Boycott e sobre as pessoas que arriscaram tudo na luta pelos Direitos Civis.

Muscle Shoals se tornou um centro de gravação lendário, atraindo artistas como Aretha Franklin e os Rolling Stones. Já na Costa do Golfo, 52 quilômetros de areia branca se estendem por **Gulf Shores**, **Orange Beach** e **Fort Morgan**. Há poucos estados onde você pode refletir sobre o movimento dos Direitos Civis pela manhã e explorar as maravilhas do espaço à tarde.



U.S. Space & Rocket Center, Huntsville



Buffalo National River

Arkansas

ARTE, BICICLETAS E OS OZARKS

Cultura com um pouco de ar fresco é o que torna o Arkansas verdadeiramente único. **Bentonville** consolidou-se como um centro de classe mundial para arte e aventura, com o impressionante **Crystal Bridges Museum of American Art** e uma rede de trilhas de mountain bike de renome internacional.

Além do **noroeste do Arkansas**, a beleza natural do estado assume o protagonismo. Em **Little Rock**, a **Little Rock Central High School** oferece uma parada fundamental na **U.S. Civil Rights Trail**. Mais ao norte e a oeste, as **montanhas Ozark e Ouachita** abrigam antigas fontes termais no **Hot Springs National Park**, cavernas imensas e passeios de canoa pelo intocado **Buffalo National River**.

O Arkansas é especialmente atraente para quem não quer escolher entre cultura e natureza. Você pode aproveitar as duas, de preferência antes do jantar.



Hamilton Turner Inn, Savannah

Geórgia

PÊSSEGOS, ENERGIA DE METRÓPOLE E LITORAL

Atlanta é uma importante porta de entrada internacional com uma vida cultural própria, marcada pelo hip-hop, pela gastronomia contemporânea e pela **Atlanta BeltLine**. A cidade também ocupa um lugar central na história do Movimento dos Direitos Civis dos Estados Unidos. O **Martin Luther King Jr. National Historical Park** e o **National Center for Civil and Human Rights** oferecem um contexto essencial para compreender a luta pela igualdade. Atlanta é ainda uma vibrante capital esportiva, celebrada por ter sediado os Jogos Olímpicos de Verão de 1996 e por reunir torcidas apaixonadas no beisebol, futebol americano e futebol.

Savannah oferece uma atmosfera bem diferente, com suas praças românticas à sombra de carvalhos, sua arquitetura histórica e sua orla, elementos que fazem dela uma das cidades mais reconhecíveis da região. **Tybee Island** e as **Golden Isles** oferecem praias, frutos do mar e a herança Gullah Geechee, ligada aos descendentes de africanos escravizados.

Ao norte, **Blue Ridge** e **Dahlonega** ficam nas **Montanhas Apalaches**. A área reúne vinhedos, paisagens de montanha e viagens panorâmicas de trem. Some a isso pêssegos, frango frito, Lowcountry boils, e você começará a entender por que este é um estado com tanta variedade.

Kentucky

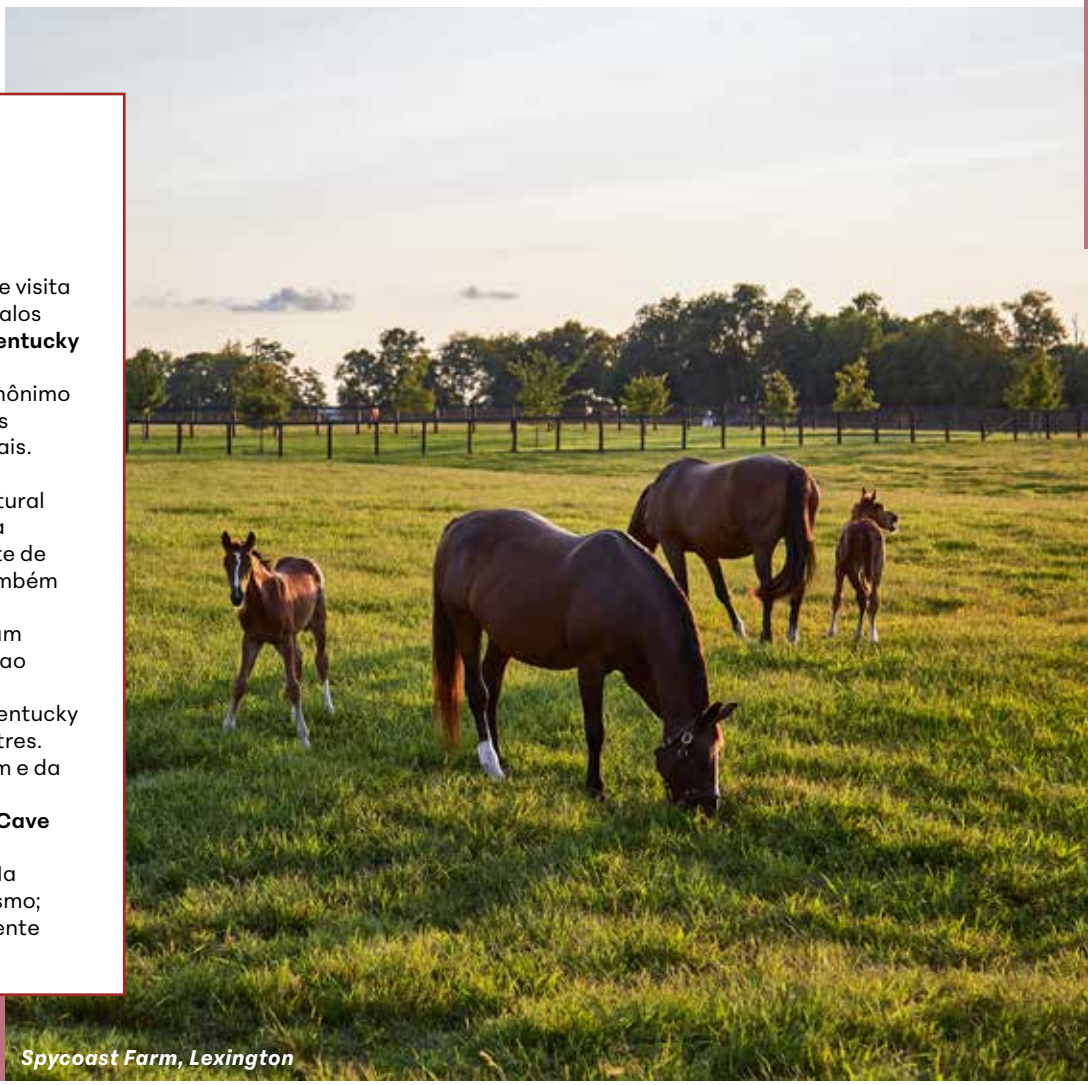
CAVALOS, BOURBON E BLUEGRASS

O Kentucky tem muitos cartões de visita marcantes: bourbon, bluegrass, cavalos puro-sangue e Mammoth Cave. A **Kentucky Bourbon Trail®** leva os visitantes ao universo da bebida que se tornou sinônimo do estado, com destilarias históricas espalhadas por belas paisagens rurais.

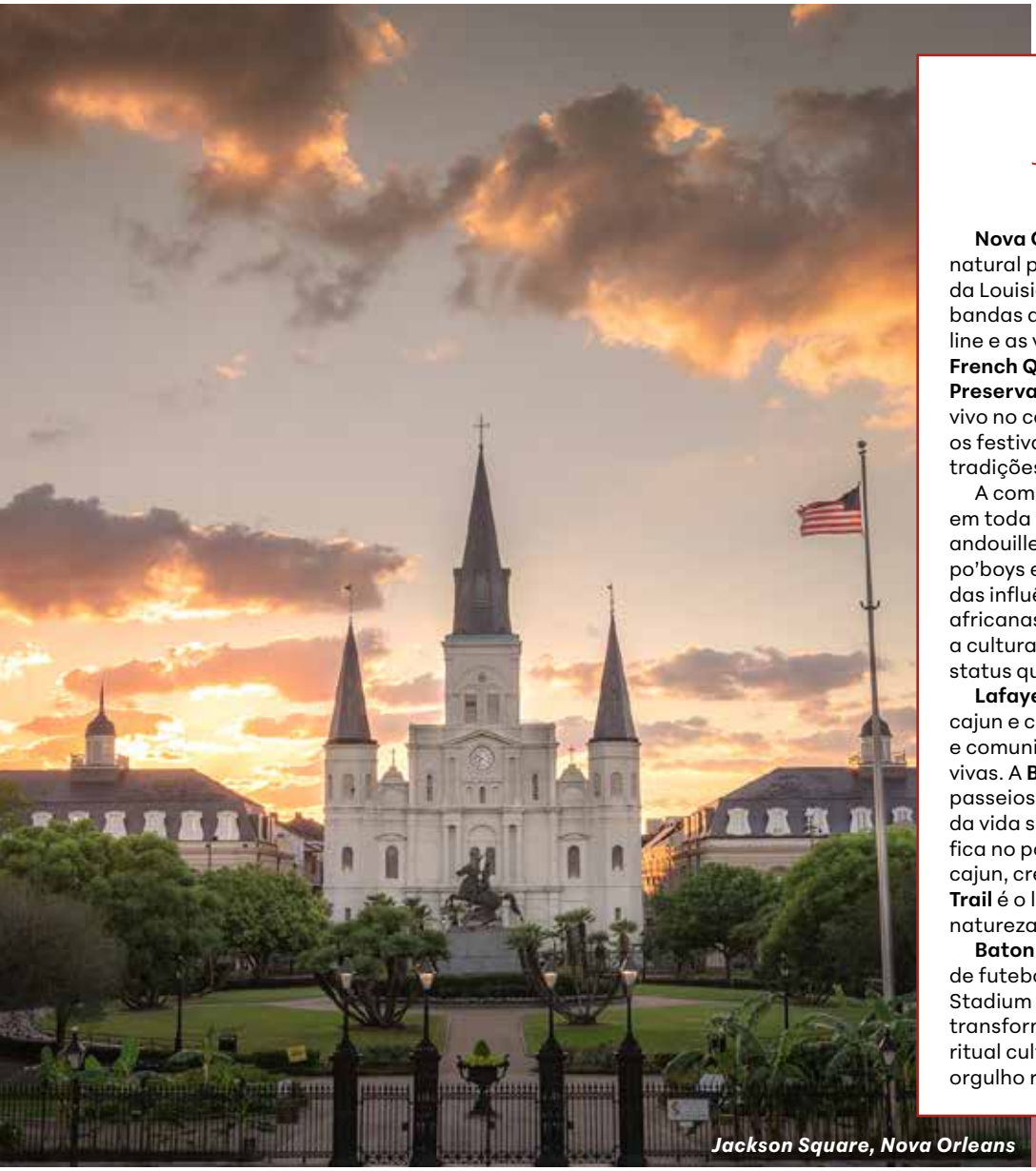
Louisville acrescenta à lista o Kentucky Derby, uma instituição cultural onde esporte, moda, tradição e uma quantidade bastante impressionante de chapéus se encontram. A cidade também presta homenagem a seu filho mais famoso no **Muhammad Ali Center**, um museu inspirador dedicado à vida e ao legado do boxeador.

Lexington e a região central do Kentucky revelam fazendas e atrações equestres. Os cavalos fazem parte da paisagem e da identidade local.

Não deixe de visitar o **Mammoth Cave National Park**, lar do maior sistema de cavernas conhecido do mundo. Na superfície, há trilhas e rotas de ciclismo; abaixo dela, um mundo completamente diferente de passagens de calcário.



Spycoast Farm, Lexington



Jackson Square, Nova Orleans

Louisiana

JAZZ, GASTRONOMIA E VIDA NO BAYOU

Nova Orleans é o ponto de partida natural para explorar a personalidade da Louisiana, com clubes de jazz, bandas de metais, desfiles de second-line e as varandas de ferro forjado do **French Quarter**. A **Frenchmen Street** e o **Preservation Hall** mantêm a música ao vivo no centro da vida da cidade, enquanto os festivais celebram de tudo, do jazz às tradições locais.

A comida é igualmente importante em toda a Louisiana. Gumbo, linguiças andouille, crawfish boils, jambalaya, po'boys e beignets contam a história das influências francesas, espanholas, africanas, caribenhas e indígenas, enquanto a cultura dos coquetéis do estado alcançou status quase mítico.

Lafayette fica no coração do território cajun e creole, onde comida, língua, música e comunidade seguem como tradições vivas. A **Bacia de Atchafalaya** oferece passeios pelos pântanos e a observação da vida selvagem, enquanto **Lake Charles** fica no ponto de encontro das influências cajun, creole e texanas. A **Creole Nature Trail** é o lugar ideal para relaxar e apreciar a natureza em todo o seu esplendor.

Baton Rouge ganha vida nos sábados de futebol americano universitário no Tiger Stadium da LSU, onde 100 mil torcedores transformam o dia de jogo em um grande ritual cultural de tailgating, culinária cajun e orgulho regional.

Mississippi

SIGA O BLUES

O Mississippi produziu um legado cultural norte-americano extraordinário. A **Mississippi Blues Trail** se estende por todo o estado, com mais de 200 marcos que contam a história da música que mudou o mundo. No **Delta**, música, comida, narrativa e história são inseparáveis.

Natchez, situada em uma elevação às margens do **Rio Mississippi**, oferece uma arquitetura grandiosa, enquanto **Oxford** combina herança literária, música ao vivo, gastronomia e a **University of Mississippi. Rowan Oak**, a casa de William Faulkner, fica perto do vibrante centro da cidade, onde é possível comer, fazer compras e ouvir música.

O **Coastal Mississippi** reúne frutos do mar, comunidades litorâneas e ilhas-barreira, incluindo **Ship Island**, onde praias e o **Fort Massachusetts** criam uma combinação improvável de natureza e história. **Ocean Springs** e **Bay St. Louis** acrescentam galerias, lojas independentes e restaurantes.



Thorny Oyster Restaurant, Bay St. Louis

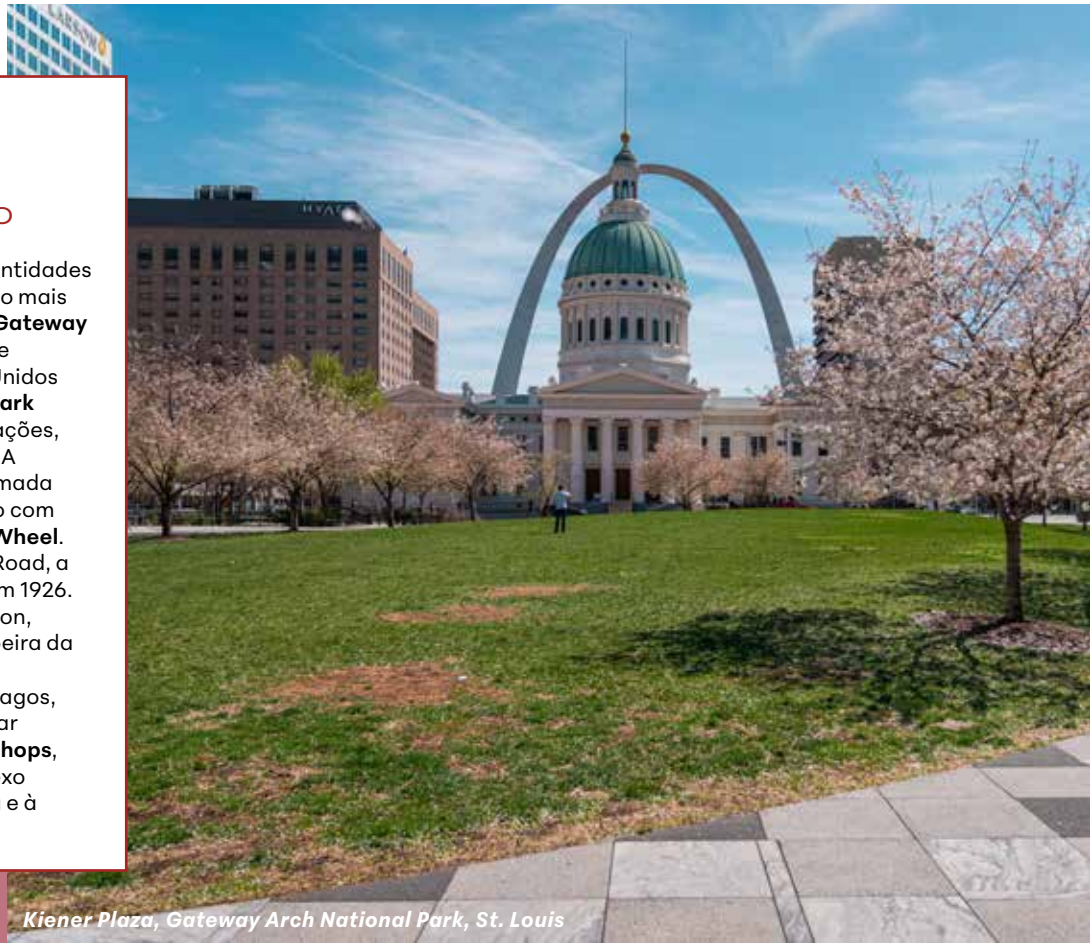
Missouri

SIGA A ESTRADA OU FIQUE POR UM TEMPO

O Missouri tem uma daquelas identidades que ficam mais interessantes quanto mais você as observa. **St. Louis** abriga o **Gateway Arch National Park**, monumento que simboliza a expansão dos Estados Unidos rumo ao oeste, enquanto o **Forest Park** reúne museus e outras grandes atrações, muitas delas com entrada gratuita. A histórica **Union Station** foi transformada em um complexo de entretenimento com aquário, restaurantes e a **St. Louis Wheel**.

Springfield é o berço da Mother Road, a **Rota 66**, oficialmente batizada ali em 1926. Hoje, motéis vintage, letreiros de neon, lanchonetes, museus e atrações à beira da estrada mantêm viva sua mitologia.

Mais ao sul, os **Ozarks** oferecem lagos, cavernas, florestas e atividades ao ar livre, enquanto o enorme **Bass Pro Shops**, em Springfield, é um grande complexo comercial dedicado à pesca, à caça e à vida ao ar livre.



Kiener Plaza, Gateway Arch National Park, St. Louis



Bald Head Island

Carolina do Norte

MONTANHAS, AUTOMOBILISMO E UM POUCO DE HOLLYWOOD

A Carolina do Norte oferece extremos deslumbrantes: montanhas imponentes em uma ponta e um litoral recortado por dunas na outra. O **Mount Mitchell** é o pico mais alto do leste dos Estados Unidos, **Jockey's Ridge** abriga o maior sistema de dunas vivas da costa atlântica, e cerca de 60% do estado é coberto por florestas.

O **Great Smoky Mountains National Park** e a **Blue Ridge Parkway** proporcionam algumas das paisagens de montanha mais belas do país, enquanto a **Mountains-to-Sea Trail**, com 1.890 quilômetros, se estende das Smokies até o litoral.

A Carolina do Norte também tem gasolina nas veias: a NASCAR nasceu dos carros turbinados dos produtores de moonshine, que corriam pelas estradas de montanha para fugir dos agentes do fisco. **Charlotte** continua sendo o centro dessa história moderna, com o **NASCAR Hall of Fame** e o **Charlotte Motor Speedway**.

Conhecida como o berço do golfe americano, **Pinehurst** exibe fairways centenários que mostram como o legado profundamente enraizado do esporte continua a impulsionar o turismo moderno e a vida comunitária em todo o estado.

Wilmington ganhou o apelido de "Hollywood East", com locações associadas a séries como Dawson's Creek, One Tree Hill e The Summer I Turned Pretty. Jogos Vorazes, Forrest Gump e Bull Durham também têm conexões com a Carolina do Norte. Você pode chegar pela praia, mas logo descobrir que entrou sem querer em um set de filmagem.

Carolina do Sul

LITORAL, CULTURA E PERSONALIDADE

A Carolina do Sul é abençoada com cerca de 97 quilômetros de litoral atlântico na região de **Myrtle Beach**, mas há muito o que fazer depois de tirar a areia dos sapatos. A **Grand Strand** reúne praias, golfe, entretenimento, frutos do mar frescos e atrações para toda a família.

Hilton Head Island combina praias intocadas do Atlântico, campos de golfe de classe mundial e quilômetros de ciclovias sombreadas. Rica em herança Gullah Geechee, oferece uma escapada costeira descontraída, com passeios de observação de golfinhos, reservas naturais e restaurantes especializados em frutos do mar do Lowcountry.

Charleston une história e cultura contemporânea. Casas em tons pastel e ruas de paralelepípedos dividem espaço com o **International African American Museum** e o **Gibbes Museum of Art**. Sua cena gastronômica é capaz de seduzir qualquer amante da boa mesa, com opções que vão dos frutos do mar sulistas à culinária sichuanesa e ao omakase.

Greenville proporciona uma escapada urbana descontraída. O **Falls Park on the Reedy**, a **Swamp Rabbit Trail** e restaurantes independentes ficam aos pés das **Blue Ridge Mountains**.



Myrtle Beach



Graceland, Memphis

Tennessee

TRÊS LENDAS E MUITA MÚSICA

O Tennessee tem um elenco de peso: Elvis Presley, Dolly Parton e as Smoky Mountains. **Memphis** é o lugar do blues, do soul e do rock 'n' roll, com o **Elvis Presley's Memphis**, em **Graceland**, proporcionando um mergulho profundo na vida e no legado do Rei. Em **Sevierville**, cidade natal de Dolly Parton, uma estátua homenageia a cantora, enquanto a vizinha **Pigeon Forge** abriga **Dollywood** e a **Dolly Parton Experience**. **Nashville**, naturalmente, é o outro grande pilar musical.

Quase 30 destilarias compõem a **Tennessee Whiskey Trail**, incluindo nomes famosos como a **Jack Daniel Distillery**, em **Lynchburg**. O estado também tem uma cena gastronômica em crescimento, com restaurantes reconhecidos pelo Guia MICHELIN e festivais culinários.

Além das cidades, as **Great Smoky Mountains** oferecem cachoeiras, vida selvagem, trilhas e cultura de montanha, além de abrigar muitas espécies nativas, como a salamandra de bochechas vermelhas de Jordan e o urso-negro-americano.



Virginia Beach Boardwalk

Virgínia

HISTÓRIA PARA ALÉM DAS VITRINES DOS MUSEUS

A Virgínia também é excelente para quem prefere não dirigir. A **Amtrak** liga **Alexandria**, **Fredericksburg**, **Williamsburg**, **Norfolk**, **Charlottesville** e **Roanoke**, enquanto a **Virginia Scenic Railway** oferece viagens pelo **Shenandoah Valley** e pelas **Blue Ridge Mountains**.

O **norte da Virgínia** é uma porta de entrada prática para visitantes que chegam pelo **Washington Dulles International Airport**. **Old Town Alexandria**, **Mount Vernon** e **Arlington** oferecem diferentes janelas para o passado americano, enquanto **Loudoun County** acrescenta vinhedos e paisagens rurais.

Mais ao sul, o **Shenandoah National Park** e a **Skyline Drive** proporcionam paisagens montanhosas espetaculares. A Virgínia abriga o maior trecho da **Appalachian Trail** entre todos os estados, mas, em poucas horas, você pode trocar as botas de trilha por uma toalha de praia em **Virginia Beach**, onde ostras, frutos do mar e golfinhos assumem o protagonismo.

O **Triângulo Histórico** de **Jamestown**, **Williamsburg** e **Yorktown** dá vida à história dos primórdios dos Estados Unidos por meio de assentamentos reconstruídos e experiências interativas.

West Virginia

PEGUE A ESTRADA PELAS MONTANHAS

Vamos ser sinceros: a simples menção a West Virginia faz você pensar em "Take Me Home, Country Roads", de John Denver. A paisagem do Mountain State se eleva e se dobra entre picos, rios e pequenas cidades, criando o tipo de cenário que faz entender por que a canção se tornou um sucesso.

O **New River Gorge National Park & Preserve** é a principal atração. A **New River Gorge Bridge** domina a paisagem, enquanto rafting, trilhas, escalada e mountain bike transformam o parque em um playground para viajantes aventureiros.

West Virginia também é rica em cultura dos Apalaches. Ao longo da **Mountain Music Trail**, música tradicional, dança e costumes conectam os visitantes a comunidades cujas tradições atravessaram gerações, enquanto o artesanato tradicional, a fabricação de vidro e a herança madeireira revelam outros lados da história apalachiana do estado. Cidades de montanha como **Lewisburg**, **Thomas** e **Davis** oferecem bases charmosas perto de **Blackwater Falls** e da **Highland Scenic Highway**.



New River Gorge National Park & Preserve

Alabama - Uma escapada perfeita pelo Sul dos Estados Unidos


U.S. Space & Rocket Center, Huntsville

O Coração de uma Road Trip Panorâmica

Para quem prefere a estrada aberta, o Alabama se destaca como o ponto alto de inesquecíveis roteiros pelo Sul dos Estados Unidos. Uma rota de norte a sul pelo estado transforma uma viagem entre Nashville e Nova Orleans em uma grande aventura — ou transforma um **percurso de Chicago até a Costa do Golfo** em um verdadeiro clássico americano.

Comece em **Huntsville**, conhecida como a "Cidade dos Foguetes", e explore o maior museu espacial dos EUA, o U.S. Space & Rocket Center. Continue até **Muscle Shoals** para mergulhar em sua lendária história musical; depois, siga para **Birmingham**, com sua vibrante cena gastronômica e seus marcos do Movimento pelos Direitos Civis. **Montgomery** reúne memoriais comoventes e importantes marcos históricos, seguidos pela cultura litorânea descontraída de **Mobile**. Termine nas areias brancas como açúcar das **praias do Alabama**, em **Gulf Shores** e **Orange Beach** — perfeitas para aproveitar o sol, os frutos do mar e o descanso.

Seja escolhendo a prática viagem de trem entre Nova Orleans e Mobile, seja percorrendo de carro o coração do Alabama, o estado reúne história, música, praias e hospitalidade sulista em uma escapada perfeita.


W.C. Handy Music Festival, The Shoals


USS Alabama, Mobile


Helen Restaurant, Birmingham



Uma Viagem de Trem entre Duas Cidades

Duas cidades vibrantes. Uma viagem fácil. O **serviço Amtrak Mardi Gras** torna fácil e inesquecível **conhecer Nova Orleans e Mobile, Alabama**. Lançado em 2025, o serviço opera duas vezes ao dia e percorre a Costa do Golfo em menos de quatro horas, oferecendo uma maneira relaxante de fazer uma viagem clássica entre duas cidades sem precisar de carro. Sem dirigir nem se preocupar com estacionamento — apenas paisagens bonitas e charme sulista do começo ao fim.

Comece pela animada **Nova Orleans** e depois embarque rumo a **Mobile**, a histórica cidade portuária do Alabama. Berço do primeiro Mardi Gras dos Estados Unidos e uma das cidades mais antigas do país, Mobile oferece um rico patrimônio, uma arquitetura marcante e o charme do litoral. Caminhe pelas charmosas ruas do centro, ladeadas por casas do período anterior à Guerra Civil e por carvalhos imponentes. Visite o lendário **USS Alabama Battleship Memorial Park**, explore o Mobile Carnival Museum ou conheça o **History Museum of Mobile**. Amantes da arte vão apreciar o **Mobile Museum of Art** ampliado, enquanto os apaixonados por gastronomia poderão saborear frutos do mar frescos do Golfo.

Conheça a "Amazônia dos Estados Unidos" em um passeio de barco pelo delta Mobile-Tensaw e visite **Africatown**, a última comunidade sobrevivente nos EUA fundada por africanos.

O acesso fácil às praias faz de Mobile o contraponto perfeito e tranquilo à energia de Nova Orleans. Saiba mais em ***alabama.travel***

Sweet Home Alabama


UMA VIAGEM AO
MISSISSIPPI,
E VOCÊ VAI
QUERER
REPETIR.
No Mississippi, uma refeição nunca é apenas uma refeição. Em uma noite, é um menu degustação reconhecido pelo Guia Michelin; na outra, um hot tamale do Delta. É churrasco defumado lentamente, frutos do mar frescos do Golfo e coquetéis do grão ao copo, preparados com destilados produzidos localmente. Aqui, cada mordida conta uma história que vale a pena saborear. E não se preocupe: se você não tiver uma reserva, guardamos um lugar para você.
VISIT MISSISSIPPI
Sacred Ground Barbecue
Jackson, MS
Savor the JOURNEY
VisitMississippi.org



Downtown St. Louis

Toda grande aventura no Missouri começa com uma porta de entrada

Em **St. Louis**, vá ao topo do **Gateway Arch**, visite museus de renome internacional, explore as cervejarias celebradas da cidade e vivencie uma das grandes tradições do beisebol americano. Do outro lado do estado, em **Kansas City**, **barbecue defumado**, **jazz lendário**, **destilarias** e **equipes esportivas campeãs** criam uma energia inconfundível que rendeu à cidade reconhecimento internacional. Juntas, essas cidades vibrantes apresentam aos visitantes a rica história, a cultura e a marcante hospitalidade sulista do Missouri.

Além dos horizontes urbanos, existe outro lado do Missouri. Siga pela inovadora **Highway 36**, conhecida por suas invenções notáveis e seus visionários, onde comunidades acolhedoras, museus e tradições locais revelam histórias que não se encontram em nenhum outro lugar. Caminhe nos passos de **Mark Twain**, descubra onde a imaginação de Walt Disney começou a tomar forma ou visite a **Casa do Pão de Forma**. Percorra a lendária **Route 66**, parando em lanchonetes clássicas, antigos motéis de estrada e atrações à beira da rodovia que capturam o espírito da Mother Road.

Ao longo do **Rio Missouri**, os vinhedos ondulantes de **Hermann** convidam viajantes a degustar o premiado **vinho Norton** enquanto contemplam paisagens colonizadas inicialmente por imigrantes alemães. Perto dali, **St. Charles** combina ruas de tijolos com o legado de **Lewis e Clark**, enquanto



The Mark Twain Boyhood Home & Museum, Hannibal



A Slice of Pie, Route 66, Rolla



Centre for French Colonial Life, Ste. Genevieve



Echo Bluff State Park, Ozarks, Eminence

Ste. Genevieve — o mais antigo assentamento europeu permanente no Missouri — oferece uma rara **arquitetura colonial francesa** e séculos de história viva.

Mais ao sul, as **Ozarks** trocam as luzes da cidade por lagos tranquilos, rios sinuosos e colinas arborizadas, onde as manhãs começam com a névoa subindo da água e as tardes são dedicadas a caminhar, remar ou simplesmente desacelerar. Em **Branson**, essa tranquilidade dá lugar a espetáculos ao vivo deslumbrantes, atrações para famílias e uma tradição musical que **leva gerações de artistas aos palcos**.

Por todo o Missouri, momentos inesquecíveis costumam ser aqueles que os viajantes jamais planejaram. Eles acontecem ao compartilhar uma torta em um café de uma cidade pequena, ao descobrir um festival local, ao conversar com um artesão ou ao seguir a recomendação de alguém orgulhoso de chamar o Missouri de lar.

O Gateway Arch e o churrasco icônico podem inspirar a viagem, mas as estradas que se estendem além das cidades-portas de entrada do Missouri revelam os maiores tesouros do estado. Aqui, os visitantes descobrem não apenas joias escondidas, mas comunidades autênticas, onde boas-vindas calorosas, patrimônio regional e momentos inesperados se transformam em memórias especiais para levar para casa.


BIJOU THEATRE — KNOXVILLE
TENNESSEE YEAH. IT'S REAL
COMPLETE SUA LISTA DE DESEJOS DE SHOWS AO VIVO
TENNESSEE
SOUNDS PERFECT
TNVACATION.COM
Erick Baker

Experimente o autêntico espírito Bluegrass no Kentucky



Godolphin at Jonabell Farm

Aventuras ao ar livre esperam por você em todos os cantos do Bluegrass State. Explore um verdadeiro paraíso natural, maravilhe-se com a caverna mais longa do mundo, desafie-se nas trilhas do **Red River Gorge**, caminhe até cachoeiras escondidas e conheça alguns dos maiores lagos do Sul dos Estados Unidos.

Descubra a cultura e o charme das cidades e pequenas localidades do Kentucky. O berço do bluegrass abriga casas de shows icônicas — garanta ingressos para grandes apresentações ou percorra **Country Music Highway** para explorar a herança musical lendária do estado. Visite museus e galerias com coleções impressionantes, participe de oficinas ou acompanhe o trabalho de artesãos locais especializados em instrumentos musicais, arte folclórica, cerâmica e muito mais.

E não deixe de provar os sabores marcantes do Kentucky em cafés acolhedores, restaurantes sofisticados, espaços farm-to-table e cervejarias artesanais. Experimente pratos típicos como frango frito, churrasco e o burgoo, um ensopado rico preparado lentamente com carne e vegetais. O **Bourbon** é muito mais do que uma bebida no Kentucky; é um estilo de vida celebrado em um estado que produz 95% do suprimento mundial. Visite destilarias famosas para tours, degustações e encontros com mestres destiladores, ou faça uma aula de coquetelaria para preparar sua própria receita com a ajuda de especialistas.


Dome Town Treehouse Rentals


Wild Turkey Distillery


Natural Arch Loop


The Amp at Log Still

O Kentucky também é a **Capital Mundial do Cavalo**, com fazendas pitorescas, museus equestres fascinantes e hipódromos lendários. Explore fazendas em colinas ondulantes e estábulos em funcionamento no interior, cavalgue por trilhas à beira de lagos e montanhas ou visite atrações icônicas como o **Kentucky Horse Park** e o **Kentucky Derby Museum**. Passe um dia emocionante nas corridas. Afinal, este é o lar de **Keeneland** e de **Churchill Downs** — onde acontece o famoso Kentucky Derby — além de outras pistas históricas.

Tudo isso e muito mais está no coração do Bluegrass. Encontre o que move você no Kentucky. Saiba mais em ***KentuckyTourism.com***

DISCOVER South Carolina



Das Montanhas Blue Ridge à costa do Atlântico, a Carolina do Sul oferece aventuras inesquecíveis, pequenas cidades charmosas e cidades vibrantes à espera de serem exploradas.



Encontre tudo o que você precisa para planejar suas próximas férias em **DiscoverSouthCarolina.com/brasil**



1 Charleston

Ruas históricas, vistas para a água e restaurantes renomados fazem de Charleston um destino repleto de charme atemporal.



2 Hilton Head Island

Com ciclovias panorâmicas, belas praias, campos de golfe renomados e restaurantes à beira-mar, Hilton Head Island é o destino ideal para viagens em família.



3 Myrtle Beach

Do seu icônico calçadão às atrações para toda a família e belas praias, Myrtle Beach oferece diversão à beira-mar o tempo todo.



4 Greenville

Lojas charmosas, gastronomia renomada, arte pública e áreas verdes vibrantes fazem de Greenville uma das pequenas cidades mais empolgantes do Sul.



5 Columbia

A capital da Carolina do Sul combina aventuras pelos rios, bairros vibrantes, sabores locais e uma rica história em uma viagem inesquecível.

Alimente sua alma na Louisiana



Beignets no Musical Legends Park, Nova Orleans

Afaste-se da monotonia da vida cotidiana e atravesse a porta de entrada para o extraordinário. As pessoas, os lugares, os sabores, os sons e as experiências da **Louisiana** não são apenas elementos de uma viagem — formam um universo próprio. Aqui, viajar vai além de um roteiro típico. A Louisiana é um estado onde momentos marcantes, inesquecíveis e "impossíveis de encontrar em qualquer outro lugar" acontecem todos os dias, não importa para onde a sua bússola aponte.

Ouça com atenção e você perceberá imediatamente a diferença. O coração da Louisiana pulsa no som vibrante de uma **banda de metais** desfilando por uma rua iluminada pelo sol, no ritmo irresistível e contagiante produzido por uma tábua de lavar em um **animado *fais do-do* cajun** e nos sussurros suaves e misteriosos do vento atravessando um **bayou envolto em musgo**. Cada som compõe uma trilha sonora viva para a sua aventura, convidando você a se deixar levar e entrar na dança.

Depois, há os sabores — uma paisagem gastronômica tão rica e profundamente enraizada que cada refeição se transforma em uma descoberta. Da intensidade reconfortante de um **gumbo de frutos do mar preparado com roux escuro** e cozido lentamente à perfeição de um **beignet** fresco, **quente** e polvilhado com açúcar de confeiteiro, a culinária da Louisiana é uma celebração vibrante da herança cultural. Aqui, você não apenas come: participa de tradições transmitidas ao longo dos séculos, em meio a risadas calorosas e taças que se erguem, ao lado de moradores que recebem você não como um turista de passagem, mas como um velho amigo.



Scott Boudin Festival



St. Louis Cathedral, Nova Orleans



Old State Capitol, Baton Rouge



Caiaque no Bayou Teche, St. Martinville

Os lugares por onde você vai caminhar são igualmente encantadores. Seja perdendo-se no **esplendor arquitetônico secular do French Quarter**, **remando de caiaque** pela beleza mística das **extensas áreas alagadas** ou descobrindo o charme atemporal de suas **ruas históricas principais**, a magia intrínseca do estado se revela a cada curva.

Essas experiências fazem mais do que entreter — elas transformam você. Despertam algo profundo, preenchem sua alma e deixam uma vontade irresistível de voltar para viver ainda mais. Muito depois de sua visita terminar e de você retornar para casa, continuará falando sobre a viagem, relembrando a energia vibrante e sonhando com a próxima aventura.

Visite **ExploreLouisiana.com** e descubra todas as formas de **alimentar a sua alma** a cada viagem pela Louisiana.

Carolina do Norte - memorável e irresistível


Bald Head Island

Em toda a Carolina do Norte, os viajantes seguem para onde o espírito os leva. O encanto pode estar nas maravilhas naturais, no ritmo tranquilo e no aconchego das pequenas cidades ou no espírito de equipe presente nos esportes e nas competições.

Montanhas antigas e ilhas-barreira criam parques naturais que despertam admiração e renovam a alma. Contemple pores do sol extraordinários nas montanhas ou vaga-lumes sincronizados piscando em florestas escuras. Pratique ioga em um mirante das **Montanhas Blue Ridge** ou desacelere por completo com um banho de floresta entre árvores de madeira nobre centenárias. A **Grandfather Mountain**, parte da **Reserva da Biosfera dos Apalaches do Sul da UNESCO**, abriga 16 comunidades ecológicas distintas e 73 espécies raras ou ameaçadas em seus 1.619 hectares. No litoral, passeios de stand-up paddle ao pôr do sol transformam a hora dourada em meditação. Aqui, a aventura e a tranquilidade nunca estão distantes. A rica biodiversidade e a geografia variada oferecem inúmeras opções de atividades ao ar livre, sempre ao alcance.

Entre esses dois extremos geográficos, joias escondidas aguardam. Longe das luzes das cidades, pequenas localidades brilham pela autenticidade. Em **Highlands** e **Blowing Rock**, as montanhas emolduram uma experiência


Pinehurst Golf Course


San-Lee Park


Hawksbill Mountain Overlook


NASCAR Hall of Fame

baseada em resorts e hotéis boutique, gastronomia comandada por chefs e excelentes opções de compras. A "casa do golfe americano", o **Pinehurst Resort**, oferece dez campos de campeonato, além de dezenas de outros nas proximidades. **Fearrington**, o primeiro dos **quatro resorts Relais & Châteaux** do estado, fica a 60 km a oeste de Raleigh, na zona rural de Pittsboro. No litoral, hospedagens sofisticadas esperam na pequena **cidade de Duck**, em **Outer Banks**, e em **Bald Head Island**, um refúgio sem carros na ponta mais ao sul do estado.

Para sentir a adrenalina, nada melhor do que o esporte. Fãs **assistem a profissionais de alto nível** em **Charlotte** e **Raleigh** e entram no clima do beisebol das ligas menores com os Durham Bulls, os Asheville Tourists e outros times. As rivalidades do basquete universitário despertam paixões, enquanto a NASCAR prolonga a temporada de corridas com experiências ao longo de todo o ano no **NASCAR Hall of Fame** e no **Charlotte Motor Speedway**. Os viajantes também podem participar ativamente: ciclistas percorrem rotas que vão das curvas sinuosas da **Blue Ridge Parkway** às ciclovias litorâneas mais suaves; corredores podem escolher entre uma prova de 5 km e uma maratona.

Com quatro estações bem definidas, há atrações durante todo o ano, embora a primavera e o outono tenham um apelo especial. Em abril e maio, a tranquilidade se une ao colorido das flores silvestres e às temperaturas amenas; em outubro, a paisagem ganha os tons intensos das folhagens e festivais de colheita.

Resta apenas uma agradável pergunta: quando, e para onde, seu espírito vai levar você? Saiba mais em ***VisitNC.com***

MYRTLE BEACH

SEU LUGAR É AQUI



VISIT Myrtle Beach SOUTH CAROLINA

DISCOVER South Carolina

Há um instante em que tudo faz sentido. Quando a atmosfera relaxante das férias toma conta de você como uma onda e você percebe que é exatamente ali que deveria estar.

Em Myrtle Beach, na Carolina do Sul, esses momentos acontecem o tempo todo – seja ao reencontrar velhos amigos, saborear a gastronomia em um dos mais de 2.000 restaurantes ou explorar 100 quilômetros de belas praias de águas mornas.

Encontre o seu momento perfeito em VisitMyrtleBeach.com

As Muitas Histórias do Sul dos Estados Unidos



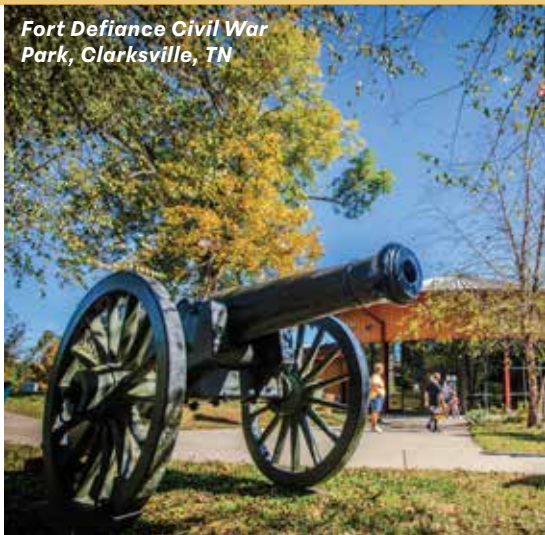
Negro Leagues Baseball Museum, Kansas City, MO

POR RASHMI NARAYAN

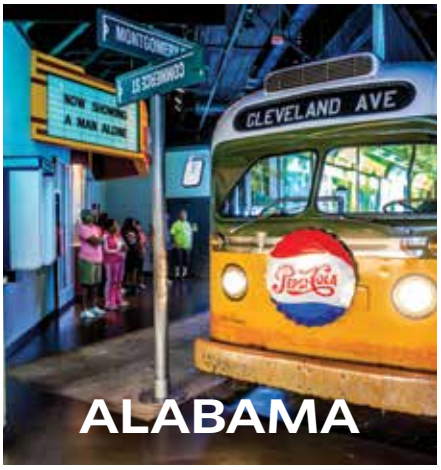
O Sul dos Estados Unidos nunca foi definido por uma única narrativa. Em suas cidades, pequenas localidades e paisagens rurais, encontram-se histórias de resiliência, criatividade e transformação que continuam a moldar os Estados Unidos até hoje.

As comunidades indígenas preservam séculos de tradição; marcos históricos do Movimento dos Direitos Civis testemunham momentos decisivos da história; e a música, a literatura e o artesanato permanecem profundamente entrelaçados ao cotidiano.

Ao percorrer cidades e pequenas localidades, você encontrará histórias autênticas e multifacetadas que definem a região de hoje. Locais históricos convivem com tradições culturais vivas, enquanto museus, bairros e espaços comunitários apresentam as pessoas e os acontecimentos que ajudaram a moldar o país.



Fort Defiance Civil War Park, Clarksville, TN



Uma jornada pelo Movimento dos Direitos Civis

A história do Alabama é fundamental para compreender o **Movimento dos Direitos Civis** nos Estados Unidos. Montgomery, reconhecida como o berço do movimento, e Birmingham, frequentemente descrita como a cidade que mudou o mundo, são paradas essenciais ao longo da **U.S. Civil Rights Trail**. Você pode atravessar a pé a Edmund Pettus Bridge, em Selma; visitar o **Birmingham Civil Rights Institute** e a histórica 16th Street Baptist Church; e explorar locais ligados a Rosa Parks e ao boicote aos ônibus de Montgomery.

Em Muscle Shoals, lendários estúdios de gravação receberam artistas como Aretha Franklin, Wilson Pickett, Percy Sledge e The Rolling Stones, criando músicas que ecoaram pelo mundo. Já Mobile celebra outra tradição duradoura: o berço do **Mardi Gras americano**. Com origens no início do século XVIII, as celebrações da cidade, que se estendem por um mês, refletem séculos de intercâmbio cultural ao longo da Costa do Golfo.


16th Street Baptist Church, Birmingham



Crystal Bridges Museum of American Art, Bentonville

A arte sob múltiplas perspectivas

O Arkansas retrata sua história com a mesma intensidade por meio da arte e das tradições. Em Bentonville, o **Crystal Bridges Museum of American Art** expandiu suas galerias para destacar uma coleção cada vez mais diversa, incluindo obras de artistas e artesãos indígenas.

Em vez de apresentar a história como uma narrativa única, o Arkansas convida você a explorar as diferentes vozes e tradições que moldam a cultura do país. É possível vivenciar isso em todo o estado: desde observar mestres artesãos preservarem tradições artísticas e musicais transmitidas por gerações no **Ozark Folk Center**, em Mountain View, até mergulhar na herança e na arte afro-americanas no **Mosaic Templars Cultural Center**, em Little Rock. Ao longo da viagem, você descobrirá uma rica diversidade de centros comunitários de arte, locais históricos indígenas e rotas regionais de patrimônio cultural que destacam os muitos grupos que ajudam a definir a cultura do Sul dos Estados Unidos.



Ebenezer Baptist Church, Atlanta

Um estado moldado pela resiliência e pela renovação

Além do Sul romantizado retratado em E o Vento Levou, a verdadeira história da Geórgia reflete muitos momentos decisivos da história dos Estados Unidos. O estado desempenhou um papel fundamental durante a Guerra Civil, sofrendo ampla destruição quando a campanha do general William Tecumseh Sherman avançou de Atlanta a Savannah.

Você pode explorar o complexo passado da Geórgia na Guerra Civil em locais importantes, como o **Atlanta History Center** e o **Kennesaw Mountain National Battlefield Park**. No século XX, Atlanta tornou-se um centro vital de transformação social por ser a cidade do Dr. Martin Luther King Jr.

Hoje, é possível visitar o Sweet Auburn Historic District e conhecer o **Martin Luther King Jr. National Historical Park**, onde ficam sua casa natal e a Ebenezer Baptist Church, antes de seguir para o **National Center for Civil and Human Rights**, no centro de Atlanta, para ver como o ativismo local inspirou um movimento mundial.


Ozark Folk Center, Mountain View, AR



Shaker Village of Pleasant Hill

Histórias de liderança e comunidade

A história do bourbon no Kentucky é, sem dúvida, impressionante, mas a **Kentucky African American Heritage Trail** conecta mais de 50 locais que celebram afro-americanos do Kentucky que ajudaram a moldar a história, o esporte, a cultura e os Direitos Civis nos Estados Unidos.

Em Louisville, o **Muhammad Ali Center** homenageia a vida e o legado do campeão de boxe por meio de exposições sobre liderança, justiça social e cidadania global. A poucos minutos a pé, não deixe de visitar o **Roots 101 African American Museum**, onde histórias de vida e artefatos raros oferecem uma aula de história inesquecível.

Mais ao sul de Louisville, passe um dia no **Shaker Village** of Pleasant Hill, que preserva a maior comunidade Shaker restaurada dos Estados Unidos.



Muhammad Ali Center, Louisville



Vermilionville Living History Museum and Folklife Park

Tradições vivas todos os dias

A identidade cultural da Louisiana é moldada por gerações de comunidades cujas tradições continuam a fazer parte da vida cotidiana. Você encontrará influências acadianas, cajun, creoles, afro-americanas, indígenas, espanholas e francesas na música, na gastronomia, na língua e nas celebrações locais — não apenas em exposições de museus.

O **Vermilionville Living History Museum and Folklife Park** recria a vida na Acadiana dos séculos XVIII e XIX por meio de casas restauradas, trabalhos de artesãos, culinária tradicional e música cajun ao vivo. A **Maison Freetown** explora a história de um dos bairros afro-americanos históricos de Lafayette por meio de exposições e relatos orais.

Em outras partes do estado, Lake Charles celebra seu patrimônio singular por meio de atrações como o **Mardi Gras Museum**, o Historic City Hall e o **Imperial Calcasieu Museum**, onde a arte local, a arquitetura e as histórias do sudoeste da Louisiana se encontram. Em Nova Orleans, você pode continuar explorando a história do estado em locais como o **Cabildo**, o **Presbytère**, a **Historic New Orleans Collection,** o **Backstreet Cultural Museum** e o imponente **National WWII Museum**.



Mardi Gras Museum of Imperial Calcasieu, Lake Charles



Mississippi Civil Rights Museum, Jackson

Histórias de patrimônio, criatividade e resiliência

A história do Mississippi é moldada por muitas vozes, desde comunidades indígenas cujas raízes remontam a milhares de anos até músicos, escritores e ativistas cujo trabalho transformou a cultura americana.

Em Oxford, siga os passos do escritor William Faulkner, vencedor do Prêmio Nobel, explore o **University of Mississippi Museum** e conheça o papel da cidade no Movimento dos Direitos Civis. Locais como o **Lyceum** Building e os marcadores da **Mississippi Freedom Trail**, ligados à integração da universidade, revelam as lutas e os avanços que ajudaram a formar o estado como ele é hoje.

Na Costa do Golfo, em Biloxi, o **Maritime and Seafood Industry Museum** conta a história de gerações de construtores navais, pescadores de camarão, coletores de ostras e pescadores, cujos trabalhos moldaram a economia e a identidade do litoral do Mississippi. Nas proximidades, o histórico **100 Men Hall**, em Bay St. Louis, preserva o legado de comunidades afro-americanas e dos músicos que se apresentaram ali durante a segregação, incluindo B.B. King, Ray Charles e James Brown.



Rowan Oak, Home of William Faulkner, Oxford



Um ponto de encontro da história americana

Em todo o Missouri, você vivenciará capítulos decisivos da história americana, abrangendo antigas civilizações indígenas, a expansão para o oeste, os Direitos Civis, a literatura clássica e a arquitetura moderna pioneira.

Em **St. Louis**, o **Gateway Arch National Park** e o **Old Courthouse** conectam a história da expansão para o oeste às ações judiciais pela liberdade movidos por Dred e Harriet Scott. Em outra parte da cidade, o Missouri History Museum explora temas que vão da Exposição Universal de 1904 e da aviação aos Direitos Civis e à contribuição de St. Louis para a inovação americana.

Do outro lado do Rio Mississippi, **Cahokia Mounds**, **Patrimônio Mundial da UNESCO**, revela a escala e a sofisticação da cidade indígena que floresceu ali séculos antes da colonização europeia e se tornou o maior assentamento pré-colombiano ao norte do México.

Mais a oeste, **St. Joseph** acrescenta outro capítulo à história da expansão americana no **Pony Express National Museum,** instalado nos estábulos históricos de onde, em 1860, partiu o primeiro cavaleiro do Pony Express rumo ao oeste.

Em **Hannibal**, o **Mark Twain Boyhood Home and Museum** apresenta as paisagens e experiências que inspiraram um dos maiores contadores de histórias do país. Em **Springfield**, o **Wilson's Creek National Battlefield** preserva uma das primeiras grandes batalhas da Guerra Civil travadas a oeste do Rio Mississippi, enquanto o **History Museum on the Square** explora as conexões da cidade com a Rota 66, a Guerra Civil e as pessoas que moldaram a região dos Ozarks.





Da herança indígena à inovação

Conheça a Carolina do Norte por meio de suas ricas tradições, do patrimônio pioneiro e das vozes artísticas que definem o estado. Siga para a Qualla Boundary, território soberano da Eastern Band of Cherokee Indians, para se conectar diretamente à herança cherokee. Você pode visitar o **Museum of the Cherokee People**, caminhar entre artesãos no **Oconaluftee Indian Village** e vivenciar, sob as estrelas, a emocionante história de "Unto These Hills". A região oferece oportunidades para compreender as tradições cherokee, sua narrativa oral e sua conexão com a paisagem, enquanto iniciativas como a **Qualla Arts and Crafts Mutual** celebram criadores indígenas contemporâneos.

Greensboro oferece uma perspectiva importante sobre a história dos Direitos Civis no **International Civil Rights Center and Museum**, localizado no antigo prédio da F.W. Woolworth, onde quatro estudantes da North Carolina A&T State University organizaram um protesto histórico de ocupação de balcão em 1960. A Historic Magnolia House conta a história de um estabelecimento listado no Green Book que recebia viajantes negros durante a segregação e hospedou figuras como James Brown e Jackie Robinson.

O estado também abriga momentos de inovação que mudaram o mundo. No **Wright Brothers National Memorial**, em Kill Devil Hills, você pode ficar no local onde Wilbur e Orville Wright realizaram o primeiro voo motorizado em 1903. Em outros lugares, atrações como a opulenta **Biltmore Estate**, o **Old Salem Museum and Gardens** e o **NASCAR Hall of Fame** revelam diferentes capítulos da identidade cultural da Carolina do Norte, da grandiosidade da Era Dourada e das tradições morávias ao patrimônio do automobilismo.





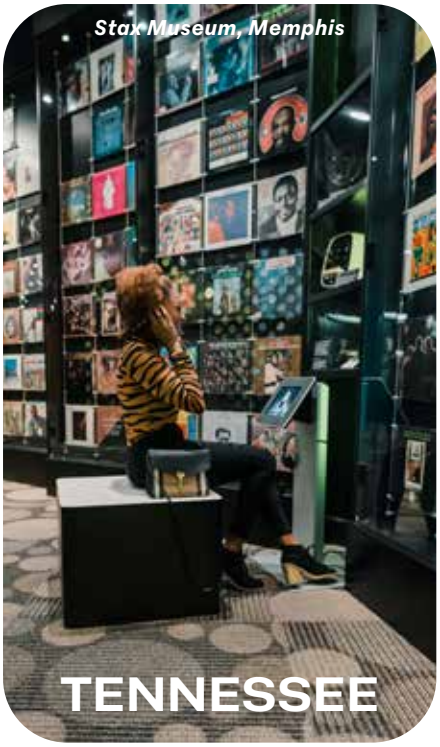
Raízes revolucionárias e tradições vivas

A história da Carolina do Sul se estende da Guerra da Independência e dos assentamentos coloniais às tradições vivas das comunidades Gullah Geechee, descendentes de africanos ocidentais escravizados que preservaram sua língua, seus ofícios e sua cultura costeira distinta, ao patrimônio afro-americano e ao artesanato sulista.

Na Sullivan's Island, o **Fort Moultrie conta a história das defesas costeiras da Carolina do Sul, desde o** seu papel na Guerra da Independência até mais de 170 anos de história militar. A preservação do forte oferece aos visitantes a oportunidade de compreender a importância estratégica do Porto de Charleston e a evolução dos conflitos americanos ao longo do tempo.

Descubra a herança Gullah Geechee, os históricos arrozais e a exuberante natureza costeira em **Brookgreen Gardens.** Em Myrtle Beach, **Charlie's Place** preserva a história de uma boate e hotel afro-americanos que receberam artistas lendários como Duke Ellington, Billie Holiday e Little Richard durante a segregação. A dança oficial do estado, o shag, continua celebrando a música e o espírito comunitário da costa.





Música e movimentos

A história do Tennessee ressoa muito além de suas fronteiras. Em todo o estado, você pode explorar o berço de gêneros musicais marcantes, caminhar por locais centrais da luta pelos Direitos Civis e descobrir a herança indígena que continua a moldar a cultura moderna.

Ao longo da Tennessee Civil Rights Trail, você pode explorar 17 locais importantes, incluindo o **National Civil Rights Museum** no **Lorraine Motel**, o **Stax Museum of American Soul Music**, o **Jefferson Street Sound Museum** e o **National Museum of African American Music**. Esses lugares contam as histórias de ativistas, músicos e comunidades cujo trabalho ajudou a transformar a sociedade.

Você também pode conhecer a herança indígena do Tennessee pela **Trail of Tears National Historic Trail**, que atravessa o estado e preserva a memória da remoção forçada do povo cherokee de suas terras ancestrais. Locais como o **Sequoyah Birthplace Museum**, o **Red Clay State Historic Park** e o **Hiwassee River Heritage Center** apresentam a história, a cultura e a resiliência cherokee.



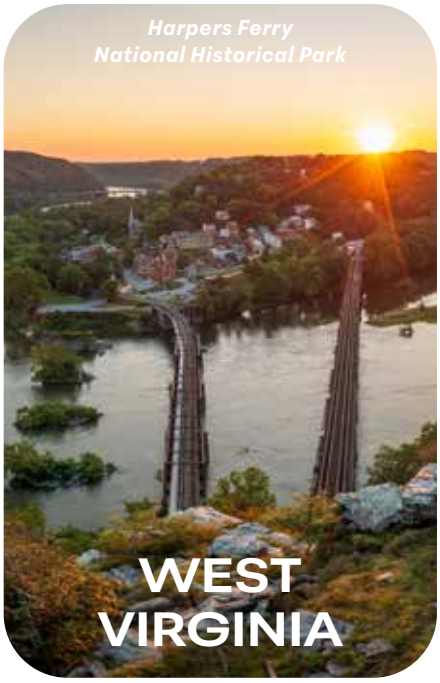


As bases de uma nação

Conhecida como a "Mãe dos Presidentes", a Virgínia foi lar de oito presidentes dos Estados Unidos, incluindo quatro dos cinco primeiros. Em **Mount Vernon**, de George Washington, você pode visitar a propriedade do século XVIII, a fazenda em funcionamento e a destilaria restaurada. Mais ao sul, explore Monticello, Montpelier e Highland para conhecer tanto os ideais do início da história americana quanto as realidades da vida nas plantações.

Ao longo do Rio James, você logo descobre a história do batteau, uma embarcação de madeira de fundo chato que transportava tabaco e mercadorias pelas vias fluviais do estado nos séculos XVIII e XIX. Faça um passeio guiado de barco ou visite a região durante o **James River Batteau Festival,** que, anualmente, celebra essa conexão entre comércio e comunidade.

Jackson Ward, em Richmond, conhecido como o "Harlem do Sul", tornou-se um centro de empreendedorismo e de cultura afro-americana. Conheça o legado de **Maggie L. Walker**, a primeira mulher afro-americana nos Estados Unidos a fundar um banco e atuar como sua presidente, no **Maggie L. Walker National Historic Site**; depois, explore séculos de história negra da Virgínia no vizinho **Black History Museum and Cultural Center of Virginia**.



Tradições das montanhas e resiliência

Comunidades em toda a West Virgínia continuam preservando o artesanato tradicional, a tradição oral e a música folk, com artesãos transmitindo de geração em geração habilidades como a fabricação de vidro, o quilting, a marcenaria e a cerâmica.

A West Virginia também desempenhou um papel significativo durante a Guerra Civil, tornando-se o único estado criado a partir da separação de um estado confederado ao ser admitido na União em 1863. Visite o **Harpers Ferry National Historical Park** para caminhar pelo local do famoso ataque de John Brown, em 1859, um ponto de inflexão que acelerou dramaticamente a marcha do país rumo à guerra.

Descubra a cultura local no **Tamarack Marketplace**, em **Beckley**; assista a demonstrações tradicionais de sopro de vidro na **Blenko Glass Company**, em Milton; ou explore a comunidade mineradora preservada na **Beckley Exhibition Coal Mine**.



O Velho Oeste vive em St. Joseph, Missouri



Patee House Train

O lendário espírito do Velho Oeste americano continua vivo em **St. Joseph, Missouri**. Localizada às margens do Rio Missouri, essa cidade histórica desempenhou um papel fundamental em alguns dos capítulos mais emblemáticos do início da história dos Estados Unidos. Você pode ter um vislumbre desses períodos fascinantes ao visitar a "Rainha das Trilhas".

Em 14 de maio de 1804, os exploradores Meriwether Lewis e William Clark iniciaram sua expedição pelo então inexplorado Território da Louisiana. Na viagem de retorno, seguiram o Rio Missouri, passando pelo que hoje é a cidade de St. Joseph. Seus trabalhos de mapeamento ajudaram a preparar o caminho para que a cidade se tornasse um ponto de partida para pioneiros que viajavam rumo ao oeste pelas Trilhas da Califórnia e do Oregon em meados do século XIX. A cidade prosperou como o último ponto de abastecimento e descanso para quem se aventurava por territórios ainda selvagens.

Quando o assunto é a expansão rumo ao Oeste, nada desperta mais a imaginação do que o lendário **Pony Express**. Em 1860, esse ousado sistema de entrega de correspondências foi lançado em St. Joseph, conectando o Leste ao Oeste como nunca antes. No **Museu Nacional do Pony Express**, é possível imaginar a coragem necessária para transportar cartas através de uma fronteira inóspita, conhecendo o **Hall of Riders**, repleto de selas autênticas, pistolas e histórias desse lendário serviço postal. As exposições interativas incluem uma réplica de uma escola rural de uma única sala e o **The Pony Bar**, onde fica o **Museu Goetz**.



Jesse James Home


Pony Express National Museum


Patee House Museum


Pony Express National Museum

O papel da cidade na abertura do Oeste americano é retratado no **Museu Patee House**. O que antes foi um hotel de luxo, construído em 1858 — que serviu como sede do Pony Express e do escritório do Provost Marshal do Exército da União durante a Guerra Civil — hoje é um espaço onde artefatos autênticos são expostos nos próprios edifícios onde esses acontecimentos ocorreram. O hotel histórico é reconhecido pela revista *True West* como um dos dez melhores museus do Oeste e é um Marco Histórico Nacional.

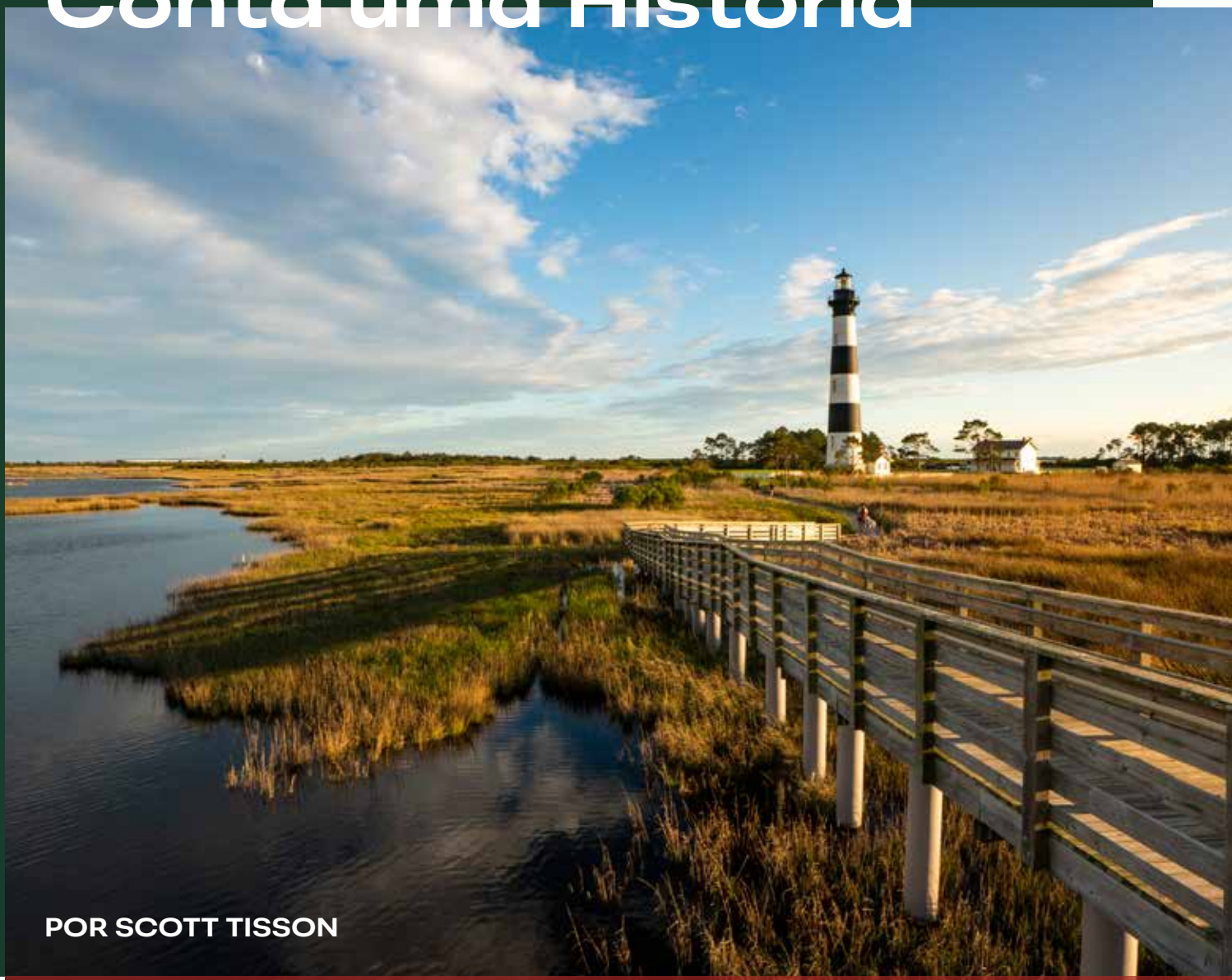
Foras da lei também têm seu lugar no passado de St. Joseph. O **Museu da Casa de Jesse James** marca o local onde o famoso criminoso encontrou seu fim. Dentro da **casa**, é possível observar o buraco de bala deixado na parede naquele dia fatídico de 1882; também se pode passar pelo **Tribunal do Condado de Buchanan**, onde o destino dos irmãos Ford foi decidido, e pelo **edifício do Missouri Valley Trust**, que, segundo rumores, estava na lista de alvos de Jesse James.

St. Joseph é muito mais do que uma simples parada: é um museu vivo da fronteira americana, onde cada rua conta uma história. Comece a planejar sua visita em ***stjomo.com***

MISSOURI VisitMo.com

ST. JOSEPH MISSOURI

Cada Quilômetro Conta uma História



Bodie Island Lighthouse, NC

POR SCOTT TISSON

Quando você já percorreu mais quilômetros pelo Sul dos Estados Unidos do que em seu próprio país, começa a se perguntar o que o atrai de volta tantas vezes. Há algo irresistível nas clássicas viagens de carro pelos Estados Unidos: a estrada aberta que se estende até o horizonte, a paisagem em constante transformação através do para-brisa e a promessa de que a próxima curva pode levar a algum lugar inesperado.

Cada viagem pela região revela uma cena gastronômica extraordinária, uma história profundamente entrelaçada à música e à luta pelos direitos civis, além de magníficos parques estaduais. Acima de tudo, você logo descobre que a hospitalidade sulista é genuína.

O segredo de uma viagem memorável é deixar espaço para a espontaneidade. Um roteiro flexível conduz a marcos históricos comoventes, mas também abre caminho para desvios não planejados, conversas casuais com moradores e para lugares escondidos que você jamais encontraria em um guia. Viajar pelo Sul revela novas paixões, histórias fascinantes e facetas inesperadas de si mesmo. Portanto, reduza o ritmo, escolha a rota mais panorâmica e descubra esses recantos secretos que parecem existir fora do mapa.



National Memorial for Peace and Justice, Montgomery, AL



Mississippi Civil Rights Museum, Jackson

A Rota dos Ritmos e dos Direitos Civis

Este roteiro, que percorre o coração pulsante da música, da gastronomia e da história dos Estados Unidos, abrange quatro estados distintos. Comece a viagem em **Nashville**, no **Tennessee**, a capital mundial da música country. Reserve um tempo para explorar os honky-tonks iluminados por neon da **Broadway** e o envolvente **National Museum of African American Music** antes de deixar a cidade pela Interstate 40 West.

A rodovia Interestadual 40 segue rumo ao oeste pelas colinas ondulantes do Tennessee até **Memphis**, onde marcos musicais lendários aguardam sua visita. Passe uma tarde voltando no tempo no **Sun Studio**, preste homenagem ao Rei do Rock'n'Roll em **Graceland** e mergulhe na atmosfera eletrizante do blues ao vivo na **Beale Street**. Um desvio ao sul, pelo Delta do Arkansas, leva a **Helena**, sede do lendário **King Biscuit Blues Festival**.

Ao deixar Memphis, siga para o sul pela **US Route 61**, mundialmente conhecida como **Blues Highway**, pelo Delta do Mississippi. Faça uma parada em **Clarksdale**, o incontestável berço do delta blues, onde é possível ouvir blues ao vivo 365 dias por ano em casas como o **Ground Zero Blues Club**. Os fãs de Elvis podem fazer um desvio até **Tupelo** para visitar a modesta casa onde ele nasceu.

Seguindo para o sul em direção a **Jackson**, capital do estado, conheça as comoventes exposições do **Mississippi Civil Rights Museum**. Depois, continue até **Hattiesburg** para percorrer a **Civil Rights Landmark Trail** e conhecer os corajosos heróis locais que ajudaram a transformar a história dos Estados Unidos.

De Hattiesburg, siga para o sul em direção a **Nova Orleans**, onde a viagem culmina na cidade mais famosa da Louisiana. Não perca a oportunidade de caminhar pelo histórico **French Quarter** e por outros bairros fascinantes, como **Marigny** e **Tremé**. Faça uma parada para saborear o clássico po'boy de Nova Orleans, saboreie generosas porções de jambalaya e experimente o boudin local, uma tradicional linguiça temperada de carne suína e arroz.

De Nova Orleans, pegue a Interstate 10 West em direção a **Lafayette**, onde a **Cajun Boudin Trail** e a **Po-Boy Trail** destacam mercados locais, casas de defumação e estabelecimentos queridos pelos moradores. A **Louisiana Hot Sauce Trail**, que atravessa todo o estado, oferece outra maneira de conhecer a gastronomia local. Por aqui, estabelecimentos familiares especializados em defumados, mercados e modestos estabelecimentos à beira da estrada servem alguns dos melhores boudins da região, encerrando essa viagem épica com uma última parada deliciosa.



Gulf Shores, AL

Cultura Sulista e Rotas Litorâneas

Unindo a história dos direitos civis a litorais intocados de águas verde-esmeralda, este roteiro começa em **Atlanta**, na **Geórgia**, no **Martin Luther King Jr. National Historical Park**. Ao deixar Atlanta, pegue a rodovia Interestadual 20 West em direção a **Birmingham**, onde a histórica **16th Street Baptist Church** é um testemunho comovente da luta pelos direitos civis na cidade. De Birmingham, siga para o sul pela Interstate 65 até **Montgomery** para conhecer o **Rosa Parks Museum** e o **National Memorial for Peace and Justice**. Depois, faça uma parada para comer no **Chris' Famous Hotdogs**.

De Montgomery, continue para o sul pela rodovia interestadual 65 e conecte-se à Interstate 10 e à Highway 59 para chegar às praias de areia branca de **Gulf Shores**, no **Alabama**. De lá, retorne à Interstate 10 e siga para o oeste pelo **Coastal Mississippi**.

Continue rumo ao oeste pela Interstate 10, atravesse a **Atchafalaya Basin** e prossiga até **Lake Charles**, onde a **Creole Nature Trail** serpenteia pelas áreas úmidas do litoral sudoeste da Louisiana. Não deixe de saborear frutos do mar frescos, o churrasco do Alabama acompanhado pelo característico molho branco à base de maionese do estado e as especialidades do **Chesson's Grocery**, próximo a Lake Charles, na Louisiana.



Blues Highway, MS



Shrimp Po' Boy, Lafayette, LA



Viaje pelo coração do Mississippi e descubra Hattiesburg. Esta vibrante cidade universitária sulista combina uma rica história com uma mentalidade progressista, refletindo o espírito único do nosso estado. Parada ideal em uma road trip entre Memphis e Nova Orleans, Hattiesburg é o lugar perfeito para mergulhar nos sons, sabores e experiências autênticas do Mississippi. Planeje sua grande aventura em HBURG em **visithburg.org/international**.

VISITHATTIESBURG
MISSISSIPPI



O Lowcountry e o Litoral Histórico

Uma exuberante viagem pelo litoral que celebra a arquitetura histórica, a cultura marítima e a gastronomia sulista reconhecida internacionalmente. Começando na região de Upstate, na Carolina do Sul, próxima ao **Table Rock State Park**, siga pela **Scenic Highway 11** antes de pegar a Interstate 26 East em direção à costa atlântica e às vibrantes praias de **Grand Strand**, nos arredores de **Myrtle Beach**.

Passe alguns dias na histórica **Charleston**, explorando praças coloniais e saboreando a culinária do Lowcountry, que inclui sopa de caranguejo e camarão com grits. Siga para o sul pela US Route 17 em direção ao litoral da Carolina do Sul e, depois, pegue a US Route 278 até **Hilton Head Island**, onde ciclovias costeiras convidam você a explorar a região. Depois, continue rumo ao sul até a Geórgia para admirar os carvalhos cobertos de musgo do **Forsyth Park**, em **Savannah**, e provar os renomados pratos de frutos do mar da cidade.

Ao longo desse trecho litorâneo, você conhecerá a herança do povo **Gullah Geechee**, descendente de africanos escravizados das regiões ocidentais e centrais do continente, que preservou tradições linguísticas, artísticas e culinárias próprias nas **Sea Islands**. A região é profundamente marcada pelas tradições marítimas Gullah Geechee, pela South Carolina Beach Music e pela culinária baseada em ingredientes locais de restaurantes como o **Husk**.



Hilton Head Island, SC



Bryson City cachoeira, NC



A Rota pelas Montanhas Blue Ridge e Great Smoky Mountains

Uma viagem dos sonhos para os amantes do ar das montanhas, da música country e das ferrovias históricas. Comece o roteiro em **Louisville**, no **Kentucky**, reservando tempo para explorar a orla do rio e o inspirador **Muhammad Ali Center**. De Louisville, siga para o leste pela Interstate 64 até **Lexington**, no coração da região equestre do Kentucky, antes de tomar a Interstate 75 em direção ao sul, rumo a **Knoxville**, no **Tennessee**.

De Knoxville, siga pelas estradas que levam à entrada do **Great Smoky Mountains National Park**, no Tennessee, onde florestas densas, paisagens montanhosas e centenas de quilômetros de trilhas aguardam sua visita. Estendendo-se pelo Tennessee e pela Carolina do Norte, essa área de preservação natural reúne mais de 1.200 quilômetros de trilhas envoltas em névoa, antigas florestas de árvores folhosas e o habitat nativo dos ursos-negros. Motoristas atentos podem até avistar um urso caminhando próximo à linha de árvores.

Ao cruzar para a Carolina do Norte, pegue a US Route 19 até **Bryson City**, onde está uma das grandes atrações do roteiro: a histórica **Great Smoky Mountains Railroad**, operada pela **American Heritage Railways**. A bordo de antigos vagões ao ar livre, os passageiros contemplam vistas impressionantes dos cânions, de extensos trechos ao longo dos rios e de vales verdejantes que revelam o melhor dos Apalaches do Sul.

Siga para o sul a partir de Bryson City e percorra as curvas panorâmicas da US Route 64 East pelo oeste da Carolina do Norte. No caminho, faça um pequeno desvio até **Looking Glass Falls** ou aventure-se de caiaque pelo **French Broad River**.

Por fim, siga para o sul pela US Route 25, atravesse a divisa estadual e encerre o roteiro pelas montanhas na região de Upstate, na Carolina do Sul, em **Greenville**. Ali, as cachoeiras urbanas do **Falls Park on the Reedy River** convivem com uma próspera cena gastronômica da fazenda à mesa e charmosas ruas arborizadas.



Embarque em nossas inesquecíveis aventuras pelo Sul!

OZARK MOUNTAINS
Branson, Missouri

A **Branson Scenic Railway** oferece uma aventura ferroviária de 1 hora e 45 minutos, na qual os passageiros vivenciam o romantismo das viagens de trem a bordo de vagões de época. O trajeto passa por túneis, atravessa pontes ferroviárias, segue por cidades-fantasma e avança pelas Montanhas Ozark, que abrigam uma fauna abundante. Os passageiros também podem optar por uma refeição a bordo. A região percorrida faz parte da famosa Rota 66 e inclui a cidade musical de Branson, o parque temático Silver Dollar City, inspirado na década de 1880, St. Louis — berço da música blues — e a Casa e Museu de Mark Twain.

bransontrain.com

SMOKY MOUNTAINS
Bryson City, Carolina do Norte

A **Great Smoky Mountains Railroad** leva os passageiros a uma aventura ferroviária de meio dia por algumas das paisagens mais famosas dos Estados Unidos: o belíssimo Parque Nacional Great Smoky Mountains. Também é possível optar por uma refeição a bordo. A região conta com as Montanhas Blue Ridge, a Biltmore Estate, Asheville, Pigeon Forge e Dollywood. Contemplar as cênicas Montanhas Smoky em um trem icônico é uma experiência imperdível!

gsmr.com

MONUMENTAL
Ícones Americanos, Todos Aqui

O Gateway Arch. A histórica Rota 66.
Blues ao vivo. Beisebol lendário.
Bairros marcantes. Sabores autênticos.
Só em St. Louis você vivencia tantas facetas dos Estados Unidos em um único destino inesquecível.



Planeje sua viagem em explorestlouis.com.

monumental EVERY DAY

explore St. Louis



Old Chain of Rocks Bridge, MO


College Street Cafe, Springfield, MO

Os Ozarks, o Delta e a Rota 66

Se você gosta de estradas abertas, natureza selvagem e do clássico imaginário norte-americano, este roteiro é a escolha certa. Comece em **St. Louis**, no Missouri, conhecida como a Porta de Entrada para o Oeste, e visite o **National Blues Museum**, o **Blueberry Hill** e o **Gateway Arch** antes de seguir para o sudoeste pela histórica **Rota 66**. A estrada atravessa os **Ozarks** do **Missouri** até **Springfield**, onde seu charme tipicamente norte-americano permanece vivo nas atrações à beira da estrada, nas lanchonetes e nos marcos históricos.

De Springfield, siga para o sul pela US Route 65 até o Arkansas para conhecer as imponentes escarpas do **Buffalo National River**. Depois, percorra a **Scenic Highway 7 até os históricos balneários do Hot Springs National Park**. De Hot Springs, siga para o leste até a **Little Rock Central High School** e conheça um capítulo decisivo da história dos direitos civis.

De **Little Rock**, o roteiro pode continuar rumo ao leste até **Memphis** antes de seguir para o norte, em direção ao Kentucky. Em **Louisville**, prove o lendário Hot Brown, um sanduíche aberto, e percorra a histórica **Kentucky Bourbon Trail**. Entre os destaques gastronômicos regionais ao longo da viagem estão o churrasco do Missouri com molho adocicado, o bagre do Arkansas e os fartos pratos reconfortantes do Meio-Oeste.

Sabores à beira da estrada que valem o desvio

No Sul dos Estados Unidos, algumas das melhores experiências gastronômicas se escondem atrás de bombas de combustível e letreiros de neon à beira da estrada. Em **Oxford**, no **Mississippi**, pare no **4 Corners Chevron** para provar seu famoso **Chicken on a Stick**, um filé de frango empanado artesanalmente, frito por imersão e servido em um espeto de bambu.

No **Delta do Mississippi,** faça uma parada no **Fratesi Grocery & Service Station**, próximo a **Leland**, para experimentar seu po'boy de azeitonas fritas, uma interpretação ítalo-americana do clássico sanduíche sulista. No **sudoeste da Louisiana**, pare no **Chesson's Grocery**, na **Creole Nature Trail**, um tradicional armazém rural e posto de gasolina cuja lanchonete serve boudin, hambúrgueres, chili dogs e outras especialidades locais.

Ao seguir para o Alabama, saia da estrada em **Montgomery** para visitar o lendário **Chris' Famous Hotdogs.** Desde 1917, esse icônico balcão serve motoristas famintos e personalidades históricas do movimento pelos direitos civis com cachorros-quentes generosamente cobertos por um molho de chili preparado segundo uma receita secreta de família. Essas paradas despretensiosas provam que não é preciso sentar-se à mesa de um restaurante sofisticado para comer como um rei.

Das vinhas aos barris

Celebre a tradição artesanal de bebidas do Sul em uma viagem sem pressa, combinando a viticultura da Virgínia com o bourbon do Kentucky. Comece pela **US Route 29**, no sopé das **Blue Ridge Mountains**, e explore uma paisagem pitoresca repleta de pequenas vinícolas.

Para visitar as salas de degustação com segurança, reserve uma hospedagem nas próprias vinícolas, como a **Barboursville**. Assim, você pode deixar o carro estacionado durante a noite, caminhar pelas ruínas históricas e saborear um Viognier engarrafado na propriedade acompanhado pela refinada culinária local, sem precisar voltar ao volante.

Da região vinícola da Virgínia, siga para o oeste pela rodovia interestadual 64, atravesse as **Allegheny Mountains** e a West Virgínia em direção à **região de Bluegrass**, no **Kentucky**. À medida que o terroir rico em granito dá lugar às nascentes de água filtrada pelo calcário, troque a taça de vinho por uma taça Glencairn ao longo da **Kentucky Bourbon Trail®**.

Conheça destilarias históricas e armazéns de envelhecimento próximos a **Lexington** e **Bardstown**, aproveitando os passeios organizados com transporte ou viajando com um motorista designado.


Lux Row Distillery, Bardstown, KY

O Lado Mais Selvagem do Sul

Lake Martin, LA



POR SANDRA WICKERT



Natchez Trace Parkway, MS

Chá doce na varanda, os sons do blues, do jazz e do country, churrasco defumado e uma ou duas degustações de bourbon: tudo isso faz parte do Sul dos Estados Unidos. Mas, se você ficar na varanda, perderá seu lado mais selvagem. Esta também é uma região de desfiladeiros profundos, dunas esculpidas pelo vento, jacarés deslizando por florestas pantanosas e noites estreladas em que a Via Láctea se estende sobre os ciprestes.

MUNDOS OCULTOS

A CAVERNA MAIS LONGA DO MUNDO: **Há** o que é grande e há a **Mammoth Cave**, no Kentucky. Cerca de 686 quilômetros já foram mapeados, o que o torna o sistema de cavernas mais longo do planeta. As visitas guiadas vão de passeios introdutórios e tranquilos a aventuras de várias horas por passagens estreitas e por enormes câmaras abobadadas.

Para uma experiência subterrânea diferente, a **Louisville Mega Cavern**, em **Louisville**, no Kentucky, abriga o único circuito de tirolesas totalmente subterrâneo do mundo. Luzes de neon, pontes suspensas e tirolesas de alta velocidade fazem desse um passeio por cavernas nada convencional.

MONUMENTOS NATURAIS: No norte do Alabama, a **Natural Bridge** forma um arco de arenito de 18 metros de altura e cerca de 200 milhões de anos. Uma trilha passa sob a formação, que já serviu de abrigo a povos indígenas.

Embora não seja uma formação rochosa, o **Angel Oak**, em Johns Island, próximo a **Charleston**, na Carolina do Sul, é igualmente monumental. Com pelo menos 400 anos, o enorme carvalho estende seus galhos retorcidos em direção ao solo, que depois voltam a se curvar para o céu.

MÚSICA EM PEDRA: Um dos instrumentos musicais mais incomuns do mundo não está em uma sala de concertos, mas no subsolo. Na **Luray Caverns**, na Virgínia, o **Great Stalacpipe Organ** detém o **recorde mundial do Guinness** como o maior instrumento musical natural subterrâneo. A partir de 1954, o matemático Leland Sprinkle passou três anos localizando e afinando estalactites em toda a caverna. Ao pressionar uma tecla, pequenos martelos golpeiam as formações, fazendo a própria caverna produzir música.



Mammoth Cave, KY



Natural Bridge, AL

BRISAS LITORÂNEAS

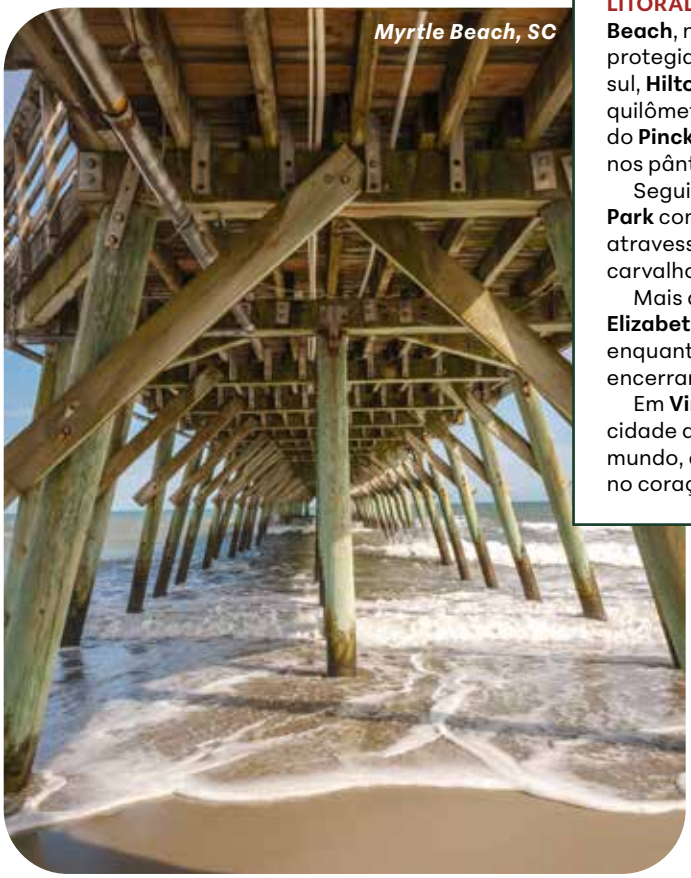
UMA ESCAPADA NA ILHA: Para sentir a areia entre os dedos dos pés, siga até **Ship Island**, no Mississippi. Parte da **Gulf Islands National Seashore**, suas praias são procuradas para pesca na arrebentação, longas caminhadas e coleta de conchas, especialmente nas extremidades leste e oeste da ilha. As balsas partem de **Gulfport**, no litoral do Mississippi, com destino ao histórico **Fort Massachusetts**.

LITORAL E CULTURA: No **Huntington Beach State Park**, próximo a **Myrtle Beach**, na Carolina do Sul, jacarés e tartarugas habitam áreas úmidas protegidas, enquanto o **Atalaya Castle** se ergue além das dunas. Mais ao sul, **Hilton Head Island**, também na Carolina do Sul, oferece mais de 110 quilômetros de ciclovias, enquanto caiaques percorrem os canais de maré do **Pinckney Island National Wildlife Refuge**, passando por aves pernaltas nos pântanos salgados.

Seguindo em direção a **Savannah**, na Geórgia, o **Skidaway Island State Park** combina pântanos salgados e florestas. Suas passarelas de madeira atravessam os juncos, enquanto as trilhas serpenteiam sob pinheiros e carvalhos cobertos de musgo.

Mais de 230 quilômetros de litoral circundam **Norfolk**, na Virgínia. A **Elizabeth River Trail** acompanha a água e pode ser percorrida de bicicleta, enquanto o veleiro **American Rover** oferece uma maneira mais tranquila de encerrar o dia.

Em **Virginia Beach**, o Oceano Atlântico encontra a Baía de Chesapeake. A cidade detém o recorde mundial do Guinness de maior praia recreativa do mundo, com um calçadão de cinco quilômetros ladeado por cafés e galerias no coração de sua orla.



Myrtle Beach, SC



Coastal Mississippi


Great Falls, Fairfax, VA

NATUREZA À PORTA DE CASA: Nem sempre é preciso sair da cidade para descobrir o lado mais selvagem do Sul. Na região metropolitana de Raleigh, o **William B. Umstead State Park**, na Carolina do Norte, protege mais de 2 mil hectares de florestas, lagos e trilhas para cavaleiros, corredores e ciclistas, com corredores verdes que o conectam ao centro da cidade.

Em **Charlotte**, também na **Carolina do Norte**, o **Whitewater Center** leva as corredeiras até os limites da cidade. Com cerca de 525 hectares, é o maior centro de atividades ao ar livre desse tipo no mundo e reúne o maior rio artificial de corredeiras do planeta, além de trilhas para caminhada e mountain bike.

Em **Birmingham**, no Alabama, o refúgio é o **Oak Mountain State Park**, enquanto **Nashville** conta com a tranquilidade da **Radnor Lake State Natural Area**, acessível apenas a pé e habitada por garças, tartarugas e lontras.

Próximo a **Lexington**, no Kentucky, as trilhas do **Raven Run Nature Sanctuary** atravessam florestas e campos de flores silvestres, onde já foram registradas mais de 200 espécies de aves. Já no **Fellows Lake**, próximo a **Springfield**, no Missouri, os Ozarks chegam quase aos limites da cidade, oferecendo opções de caminhada, mountain bike, pesca e navegação a vela.

Poucas cidades exibem sua vocação verde com tanta naturalidade quanto **Greenville**, na Carolina do Sul. O **Falls Park on the Reedy** traz cachoeiras, jardins e a **Liberty Bridge** ao coração do centro da cidade, enquanto a **Swamp Rabbit Trail** segue entre cafés, pequenas lojas e recantos verdes urbanos.

Há também **Bentonville**, no Arkansas, onde a fronteira entre o centro da cidade e as trilhas praticamente desaparece. Na autoproclamada "Capital Mundial do Mountain Bike", rotas pavimentadas e trilhas singletrack atravessam a cidade, enquanto o **Oz Trails Bike Park**, na vizinha **Bella Vista**, oferece pistas de downhill com acesso por teleférico.


Falls Park on the Reedy, Greenville, SC


Gorge Underground, KY

PICOS E DESFILADEIROS

PAISAGENS ACIDENTADAS: O "Pequeno Grand Canyon" da Geórgia teve uma origem inesperada. Com pouco mais de 150 anos, os 16 cânions do **Providence Canyon State Park** formaram-se pela erosão provocada por práticas agrícolas inadequadas ao longo de apenas algumas décadas. Hoje, uma trilha circular percorre o fundo dos cânions.

No leste do Kentucky, arcos de arenito e paredões rochosos verticais fazem do **Red River Gorge** um dos destinos preferidos dos escaladores. Para uma experiência mais tranquila, reme por passagens subterrâneas no **Gorge Underground** ou caminhe de um arco natural a outro.

A apenas 24 quilômetros de Washington, D.C., o Rio Potomac atravessa com força o Mather Gorge, no **Great Falls Park**, próximo a **Fairfax**, na Virgínia. Em um trecho de menos de dois quilômetros, as corredeiras avançam entre paredões que, em alguns pontos, estreitam o cânion para apenas 20 metros.

O Missouri oferece uma experiência bem diferente na **Lost Canyon Cave & Nature Trail**, em **Ridgedale**. Carrinhos de golfe atravessam pontes de madeira, passam por cachoeiras e formações rochosas e até fazem uma parada em um bar dentro da caverna.

Na West Virginia, o **New River Gorge National Park**, próximo a **Fayetteville**, abrange um imenso desfiladeiro fluvial que também figura entre os melhores destinos de escalada da Costa Leste dos Estados Unidos.

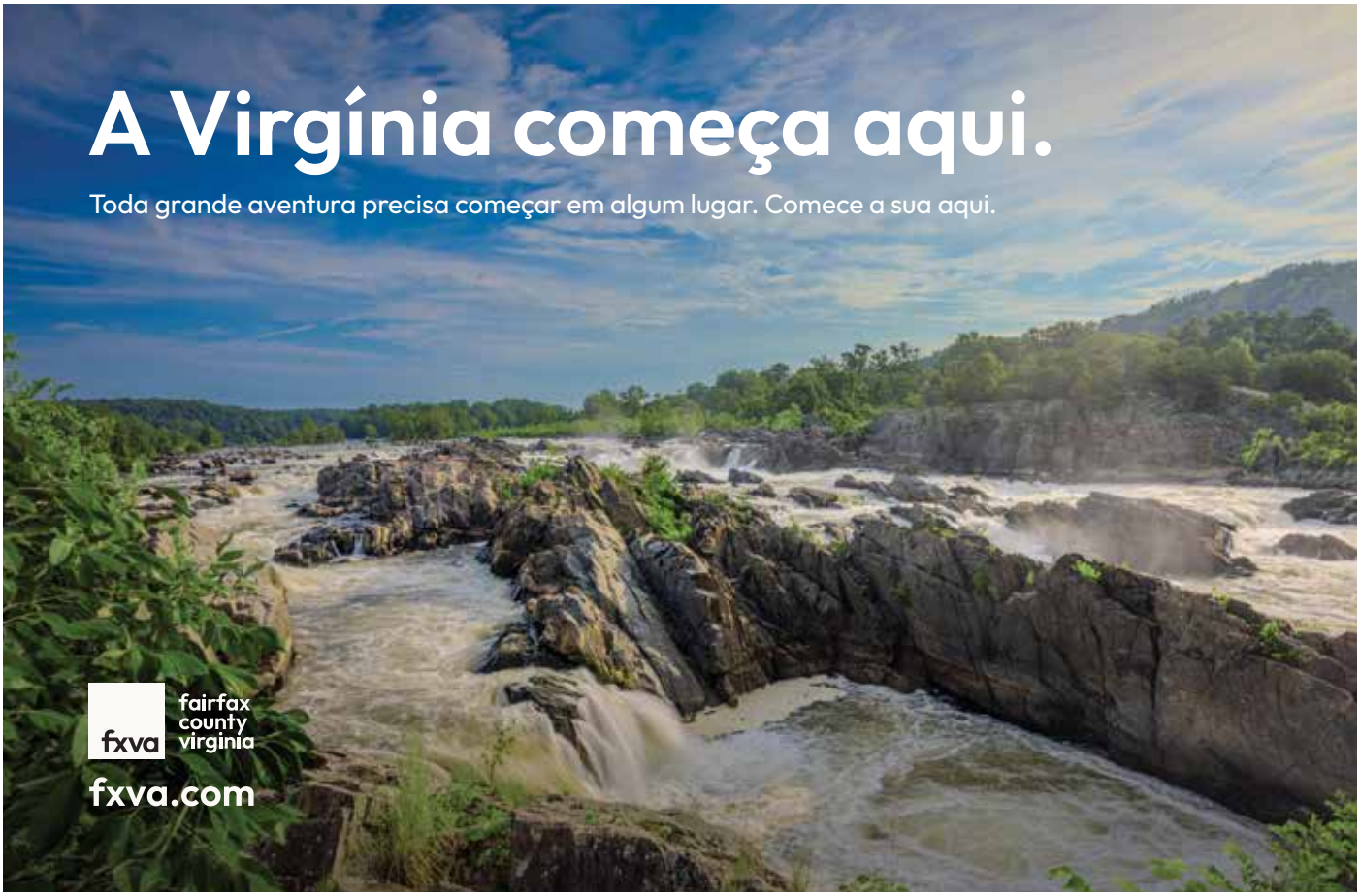
PELO INTERIOR DE BICICLETA: Para uma viagem em que a história acompanha cada quilômetro, siga pela **Natchez Trace Parkway**. A rota de 715 quilômetros começa em **Natchez**, no Mississippi, passa por **Jackson** e **Tupelo** e termina ao sul de **Nashville**, no Tennessee, com ciclistas e motoristas compartilhando a tranquila estrada.

Em **Oxford**, no Mississippi, a **South Campus Rail Trail** atravessa uma floresta de árvores folhosas, enquanto a **Bailey's Woods Trail** leva até **Rowan Oak**, antiga residência de William Faulkner.

A iniciativa **Bike Tennessee** conecta rotas pavimentadas e de cascalho que atravessam pequenas cidades, vinhedos e florestas. Já a **Longleaf Trace**, próxima a **Hattiesburg**, no Mississippi, percorre 71 quilômetros ao longo de uma antiga linha ferroviária.

O urbano e o selvagem se encontram de maneira espetacular em **Richmond**, na Virgínia, onde o **James River** atravessa o centro da cidade e permite remar por verdadeiras corredeiras em plena área urbana. Prefere terra firme? Siga pela **North Bank Trail**. Em **St. Joseph**, no Missouri, uma via panorâmica de 42 quilômetros conecta os parques da cidade e se une às mais recentes **River Bluff Trails**, destinadas à prática de mountain bike.


Whitewater Center, NC


A Virgínia começa aqui.
Toda grande aventura precisa começar em algum lugar. Comece a sua aqui.
fxva
fairfax
county
virginia
fxva.com


PLAY
COASTAL
e descubra o que espera por
você depois da próxima curva.
Leve seus binóculos, calce as botas de caminhada, pegue seu remo e venha se divertir na Costa do Golfo do Mississippi! Aprecie as belas paisagens e a vida selvagem ao longo de nossos rios sinuosos e trilhas naturais. Quer você esteja pedalando por uma trilha arborizada, acampando em um de nossos parques incríveis, explorando o rio de caiaque ou simplesmente apreciando a beleza do litoral, uma nova aventura espera por você ao virar da próxima curva. Comece sua aventura em coastalmississippi.com.
PLAY
Coastal
MISSISSIPPI









LONGE DO COMUM.
MAIS DISTANTE DO COMUM.

SABORES, HISTÓRIAS E AVENTURAS ÚNICAS.

A poucos minutos do Aeroporto Internacional de Nova Orleans, as **River Parishes da Louisiana** convidam você a vivenciar a **autêntica Louisiana**. Descubra uma gastronomia inesquecível, aventuras ao ar livre e a rica cultura da Louisiana — onde cada momento se transforma em uma história que vale a pena compartilhar.

AUTÊNTICA CULINÁRIA CAJUN

AVENTURAS AO AR LIVRE

FESTIVAIS E TRADIÇÕES LOCAIS

COMECE A PLANEJAR SUA VIAGEM AQUI. LARIVERPARISHES.COM

~ LOUISIANA'S ~
RIVER PARISHES

ENCONTROS COM A VIDA SELVAGEM

A VIDA SELVAGEM DE PERTO: Nos arredores de **St. Louis**, no Missouri, a observação da vida selvagem começa antes mesmo de você sair do carro. A rota panorâmica pelo **Lone Elk Park** atravessa campos abertos onde bisões e uapitis circulam livremente. Nas proximidades, em **Eureka**, também no Missouri, o **Endangered Wolf Center** funciona exclusivamente por meio de visitas guiadas. Seu programa de reprodução ajuda a proteger o lobo-vermelho, do qual restam poucos exemplares na natureza, na Península de Albemarle, na Carolina do Norte. Os filhotes nascidos em Eureka poderão, futuramente, ser selecionados para soltura, ajudando a preservar a diversidade genética dessa população ameaçada.

As aves são as grandes protagonistas do **Birdsong Nature Center**, em **Thomasville**, na Geórgia, onde queimadas controladas preservam o habitat das florestas de pinheiros e estimulam a biodiversidade. Mais de 160 espécies já foram registradas ali, mas o grande destaque é deliciosamente simples: acomode-se diante da **Bird Window** e observe as aves se reunirem ao redor do bebedouro.



Lone Elk Park, MO



Great Smoky Mountains National Park, TN

CAVALOS SELVAGENS: Poucas imagens são tão marcantes quanto a de cavalos selvagens tendo o Atlântico como pano de fundo. Nas dunas de **Corolla**, na Carolina do Norte, cerca de 100 mustangues espanhóis coloniais ainda vivem em completa liberdade. Considerados alguns dos últimos exemplares de sua linhagem, sua história remonta às expedições espanholas do século XVI. Passeios guiados em veículos 4x4 percorrem as dunas em busca dos rebanhos pastando livremente.

Troque a areia pelos prados montanhosos do **Grayson Highlands State Park**, na Virgínia, onde cerca de 120 pôneis vagam pelas terras altas. Introduzidos em 1974, eles ajudam a manter as áreas de pastagem abertas. Há também **Assateague Island**, na **Virgínia**, onde os famosos pôneis de Chincoteague circulam entre pântanos salgados e dunas. Para observá-los da melhor perspectiva, explore a região de caiaque.

ESPETÁCULOS SAZONAIS: Para assistir a alguns dos espetáculos naturais mais memoráveis do Sul, o momento certo é tudo. De meados ao final de maio, o **Congaree National Park**, na Carolina do Sul, ganha vida quando vaga-lumes iluminam a escuridão. Quase simultaneamente, outra espécie realiza seu próprio espetáculo sincronizado em **Elkmont**, no Tennessee, dentro do **Great Smoky Mountains National Park**.

O Alabama tem sua própria versão do espetáculo de luzes da natureza. Depois de escurecer, as paredes do **Dismals Canyon** adquirem um brilho verde misterioso graças a raros organismos bioluminescentes conhecidos como Dismalites. Caminhadas noturnas guiadas percorrem o desfiladeiro fresco, que, na primavera e no outono, pode parecer coberto por milhares de pequenas estrelas pousadas sobre as rochas.

O inverno é mais ruidoso no **Wheeler National Wildlife Refuge**, próximo a **Huntsville**, no Alabama. Você os ouvirá antes de vê-los: até 30 mil grous canadenses descendo sobre as áreas úmidas. Observe com atenção e talvez aviste algo verdadeiramente raro, um grou-americano descendente da população migratória oriental reintroduzida, que conta com apenas cerca de 70 aves.

Para um espetáculo mais delicado, siga até o **Cahaba River**, a cerca de uma hora de **Birmingham**, no Alabama. Entre meados de maio e meados de junho, os raros lírios-do-Cahaba tingem de branco as corredeiras rasas. Cada flor dura apenas um dia.

AO CAIR DA NOITE

Depois do pôr do sol, a paisagem se transforma novamente. Sobre o **Okefenokee State Park**, no **Okefenokee Swamp**, na Geórgia, estende-se um dos céus mais escuros do país, com a Via Láctea brilhando acima da floresta de ciprestes.

O Tennessee é outro destino muito procurado por observadores de estrelas. O **Pickett State Park** e região preservada do **Obed River** oferecem céus escuros e programas de astronomia, enquanto a **Tennessee Night Sky Trail** conecta nove pontos de observação no nordeste do estado, de um planetário a **Roan Mountain**, ao longo da Appalachian Trail.

A West Virginia também oferece uma vista privilegiada do céu noturno. **O Watoga State Park**, o maior do estado, e o vizinho **Droop Mountain Battlefield State Park** proporcionam uma escuridão quase intocada pela poluição luminosa. Do histórico mirante de Droop Mountain, a paisagem se estende sob uma faixa nítida da Via Láctea.




Okefenokee Swamp, GA

ÁREAS ÚMIDAS

FLORESTAS PANTANOSAS: Navegue pelos cursos d'água nos arredores de **Lafayette**, na Louisiana, e o estado logo revelará seu lado mais selvagem. Com cerca de 400 mil hectares, a **Atchafalaya Basin** é a maior área úmida desse tipo nos Estados Unidos, um labirinto de florestas de ciprestes onde passeios de barco e caiaque permitem observar jacarés, tartarugas e aves migratórias entre as árvores.

Não é por acaso que o **Mobile-Tensaw Delta**, no Alabama, costuma ser chamado de "Amazônia dos Estados Unidos". Explore a pé, de barco ou de caiaque esse extraordinário mosaico de pântanos, áreas alagadiças e florestas de ciprestes e tupelos. Logo a nordeste, o **Splinter Hill Bog** reserva outra surpresa: mais de 12 espécies de plantas carnívoras, incluindo cinco espécies de plantas-jarro, além de pinguículas e dróseras.

Mais a leste, onde os rios Ashepoo, Combahee e Edisto encontram o Atlântico, a **ACE Basin** forma uma das paisagens litorâneas mais preservadas da Costa Leste dos Estados Unidos, um destino para praticantes de canoagem e um refúgio para jacarés e águias-de-cabeça-branca.

RUMO AO INTERIOR SELVAGEM: Não é à toa que a região é chamada de "Outback da Louisiana". Próxima a **Lake Charles**, a **Creole Nature Trail** serpenteia por quase 290 quilômetros entre áreas pantanosas e pradarias selvagens, atravessando habitats de jacarés e santuários de borboletas.




Fontainebleau State Park, LA

NATUREZA SELVAGEM URBANA: Um barco? Nem sempre é necessário. Dentro da própria **Nova Orleans**, na Louisiana, o **Bayou Sauvage National Wildlife Refuge** ocupa cerca de 11 mil hectares. A partir do estacionamento, uma passarela de madeira avança por juncos e áreas úmidas e, em poucos passos, os sons da cidade começam a desaparecer.

Rio acima, nas **River Parishes**, a cerca de 50 quilômetros dali, o **Bonnet Carré Spillway** oferece trilhas para caminhada e uma praia de areia ao longo da planície de inundação do Rio Mississippi.

Também é possível sair do **French Quarter** e chegar à natureza em apenas 40 minutos. Na região de **Northshore,** ao norte de **Nova Orleans**, o **Fontainebleau State Park**, próximo a Mandeville, na Louisiana, fica às margens do lago Pontchartrain e reúne áreas úmidas, uma praia de areia, píeres para pesca e opções de canoagem. Nas proximidades, a **Tammany Trace** percorre 50 quilômetros por uma antiga linha ferroviária em meio à zona rural, oferecendo uma rota panorâmica para ciclistas e caminhantes.

PÂNTANO DE ÁGUAS NEGRAS: Se você realmente quiser desaparecer em meio às áreas úmidas, explore o **Okefenokee National Wildlife Refuge**, no sudeste da Geórgia, reconhecido como Patrimônio Mundial da UNESCO em 2026. Estima-se que 15 mil jacarés habitem essa área, formada por depósitos de turfa com vários metros de espessura, acumulados ao longo de milhares de anos. Expedições de remo com vários dias de duração levam às partes mais remotas do pântano.


Creole Nature Trail, perto Lake Charles, LA

Lafayette, Louisiana



Passeio de Remo no Lake Martin

Em **Lafayette, Louisiana**, a cultura não se limita a museus ou ocasiões especiais. Ela pode ser ouvida no som de um acordeão em um salão de dança do bairro, saboreada em uma tigela de gumbo preparada com uma receita de família, falada em francês em torno de uma mesa comunitária e celebrada em festivais onde visitantes são recebidos como moradores locais.

Localizada no coração da Louisiana, Lafayette oferece aos viajantes internacionais uma introdução autêntica à **cultura Cajun e Creole**. Séculos de influências acadianas, creoles, africanas, indígenas americanas, francesas, alemãs, espanholas e de outras origens moldaram um destino com gastronomia, música, idioma, tradições e patrimônio próprios e marcantes.

A gastronomia costuma ser o melhor ponto de partida. Experimente **boudin** e **cracklins** nos mercados locais de carne, siga as **rotas Lafayette Boudin e Po-boy Trail**, desfrute de um tradicional *plate lunch* ou jante em restaurantes comandados por chefs que trazem novas ideias aos sabores regionais. Aqui, cada refeição conta uma história de família, comunidade e tradições transmitidas de geração em geração.

A música é a trilha sonora da vida cotidiana. **Apresentações ao vivo de música cajun e zydeco** animam salões de dança, festivais, restaurantes e espaços intimistas durante todo o ano, convidando os visitantes para a a ocupar dança e vivenciar tradições que continuam profundamente ligadas à identidade de Lafayette.



Festivals Acadiens et Créoles



Poor Boy's Riverside Inn



McGee's Louisiana Swamp & Airboat Tours



Vila Histórica de Vermilionville

A história ganha vida em atrações como **Vermilionville**, **Acadian Village** e **Maison Freetown**, onde casas históricas, exposições, música e demonstrações revelam as histórias das comunidades acadiana, creole, indígena americana e afro-americana que formaram a região.

As aventuras ao ar livre oferecem outra perspectiva. **Reme pelo Bayou Vermilion**, explore o **Lago Martin** nas proximidades ou faça um **passeio guiado pelos pântanos** em vias navegáveis margeadas por ciprestes e ricas em vida selvagem, incluindo jacarés, garças, garças-brancas, colhereiros-rosados e outras espécies nativas.

A criatividade floresce nos museus, nas galerias e na crescente **Rota de Arte Pública** de Lafayette. Já as celebrações anuais, como o **Festival International de Louisiane**, os **Festivals Acadiens et Créoles** e o **Mardi Gras**, destacam a música, a gastronomia, a arte e as tradições que definem a região.

Venha com fome, traga seus sapatos de dança e descubra Lafayette — um lugar onde gastronomia, música, cultura e *joie de vivre* não são apenas atrações. É um modo de vida.

Explore mais em ***LafayetteTravel.com/Discover***

Onde a América Encontrou Sua Voz



Sun Studio, Memphis, TN

POR PHIL THOMAS

Mais do que qualquer outra região dos Estados Unidos, o Sul moldou a trilha sonora da vida moderna. Suas colinas, bayous, planícies e pequenas cidades deram origem a tradições musicais que ganharam o mundo, do jazz e do blues ao country e ao soul, sem deixar de alimentar cenas profundamente locais, ainda hoje entrelaçadas à vida cotidiana.

Os artistas nascidos na região dispensam apresentações. Nat King Cole nasceu em **Montgomery**, no **Alabama**. Dolly Parton veio das **Smoky Mountains**, no **Tennessee**. Elvis Presley nasceu em **Tupelo**, no **Mississippi**, antes de mudar para sempre os rumos da música popular em **Memphis**.

Os marcos famosos da região merecem um lugar em qualquer roteiro. **Graceland**, **Muscle Shoals** e o **Country Music Hall of Fame** contam histórias extraordinárias. Mas o Sul também recompensa quem se dispõe a seguir a música por caminhos menos conhecidos. Em **Lake Charles**, na **Louisiana**, o zydeco e a música cajun, com seus violinos, frottoirs e letras em francês, ainda enchem os salões de baile com energia contagiante. Já uma sessão improvisada de bluegrass nas comunidades dos Apalaches, na Virgínia ou na Carolina do Norte, pode dar a impressão de ter permanecido quase intocada pelo tempo.

Ao entrar no bar certo, participar de um festival comunitário ou ir a um baile de sábado à noite, você encontrará tradições que continuam evoluindo e levando as pessoas para a pista de dança. Entre no ritmo, e há uma boa chance de esse ser o ponto alto da sua viagem.



Nova Orleans, LA

Cidades que Respiram Música

Recentemente reconhecida como Cidade Criativa da Música pela UNESCO, **Nova Orleans** ostenta seu legado musical com naturalidade. Poucos roteiros sobrevivem ao primeiro contato com o **French Quarter**, onde uma banda de metais na **Royal Street** ou um quarteto de jazz tocando através de uma porta aberta podem alterar até os planos mais bem traçados. Você para por um minuto, mas acaba ficando vinte.

À noite, as lendárias casas de espetáculo da cidade dão continuidade a essa tradição. O **Preservation Hall** permanece como um dos grandes templos mundiais do jazz tradicional, enquanto o **Snug Harbor**, o **The Spotted Cat** e o **Blue Nile**, na vizinha **Frenchmen Street**, apresentam desde novos talentos locais até artistas consagrados internacionalmente. Programe a viagem para coincidir com o **New Orleans Jazz & Heritage Festival**, entre abril e maio, ou com o exuberante **French Quarter Festival**, em abril, e você conhecerá todo o espectro musical da cidade, dos palcos aos bares e às ruas menos conhecidas.

Se Nova Orleans deu o jazz aos Estados Unidos, **Nashville** é um polo musical dinâmico, onde o lendário country divide espaço com cenas efervescentes de rock, pop e música indie. O apelido de "Cidade da Música" pode parecer ambicioso até você passar uma noite na **Broadway**, onde a música ao vivo escapa por quase todas as portas, do meio da manhã até bem depois da meia-noite. Metade da diversão está em circular entre as casas, sem nunca saber ao certo qual compositor ou futura estrela surgirá pelo caminho. Quando o baixista desce do palco para conduzir o público em uma line dance no **Lucky Bastard Saloon**, você sabe que tirou a sorte grande.

Os marcos musicais de Nashville contam as histórias por trás das canções. O **Country Music Hall of Fame** traça a evolução de um dos gêneros mais queridos dos Estados Unidos; o **Grand Ole Opry recebe** artistas há um século; e o **Ryman Auditorium**, conhecido como a "Igreja-Mãe da Música Country", continua sendo um dos espaços para espetáculos mais célebres do país. Visite a cidade durante o **CMA Fest,** realizado todos os anos em junho, e esses locais se somam aos palcos espalhados por Nashville, criando uma das maiores celebrações da música country do mundo.

Em todo o Tennessee, poucas cidades deixaram uma marca tão profunda na música popular quanto **Memphis**. O blues, o soul e o rock'n'roll encontraram ali algumas de suas vozes mais marcantes, formando um legado que ainda define a identidade da cidade. **Graceland** continua sendo o destino de peregrinação que atrai visitantes do mundo inteiro, mas representa apenas um capítulo da história de Elvis. No **Sun Studio**, você estará no mesmo lugar onde ele, Johnny Cash e Jerry Lee Lewis ajudaram a mudar os rumos da música popular. Já o **Stax Museum of American Soul Music** conta a história dos artistas que deram a Memphis sua sonoridade inconfundível. Termine o dia na **Beale Street**, onde a música ao vivo transborda de quase todas as portas. Siga seus ouvidos, dê uma gorjeta à banda e, como promete o hino extraoficial da cidade, talvez você volte para casa flutuando, "a três metros da Beale".


Country Music Hall of Fame, Nashville, TN


B.B. King's Blues Club, Memphis, TN

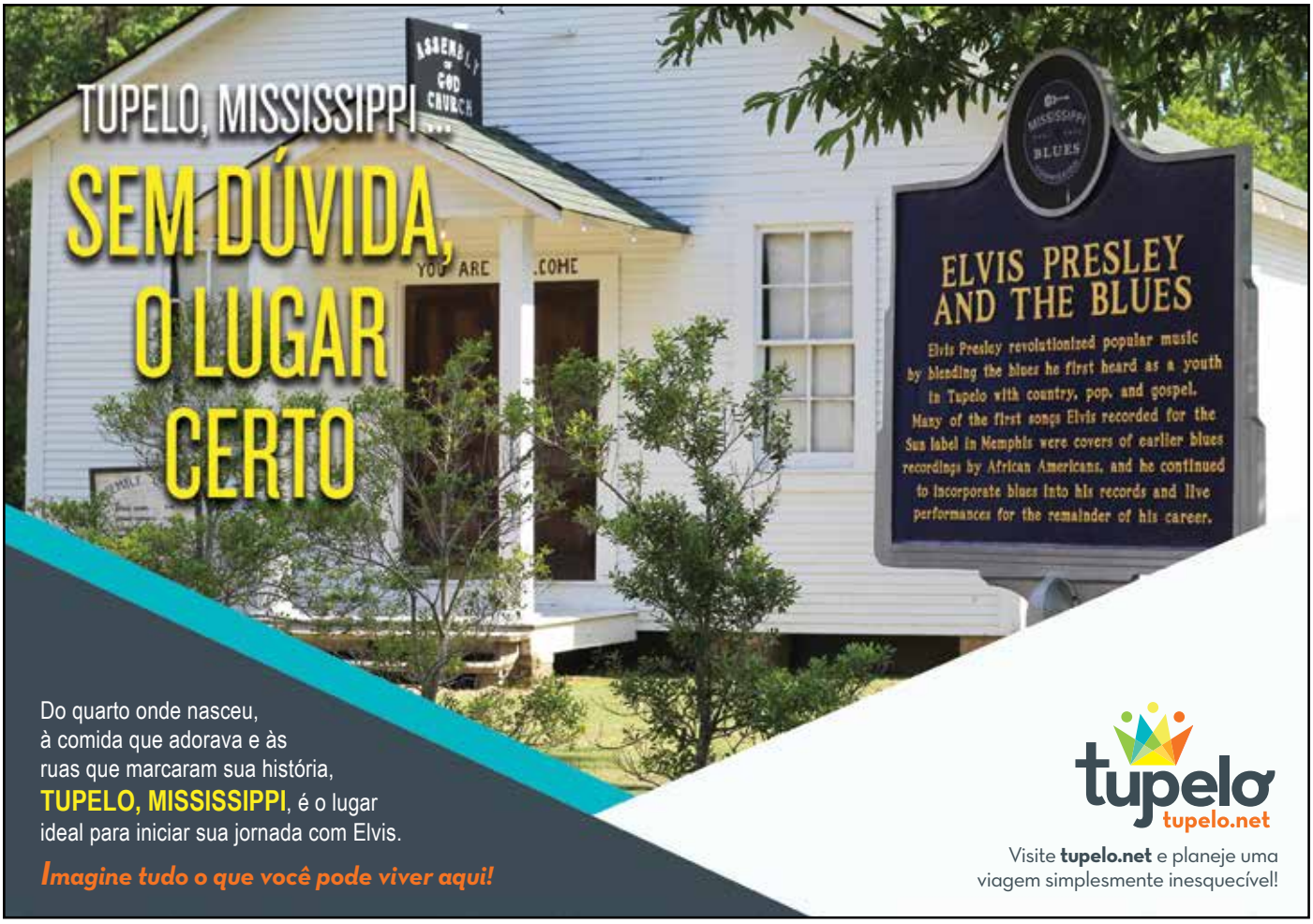


Grand Ole Opry, Nashville, TN


American Jazz Museum, Kansas City, MO

Siga o Rio Mississippi em direção ao norte e a trilha sonora começará a mudar novamente. **St. Louis** ajudou a moldar o blues, o ragtime e o rock'n'roll norte-americanos, e não é preciso procurar muito para perceber essa influência. O **Delmar Loop** continua sendo um dos corredores culturais mais animados da cidade, com casas de música independentes, lojas de discos e a **St. Louis Walk of Fame**, que celebra nomes como Chuck Berry, Tina Turner e Miles Davis. Assista a um show no **The Pageant** ou entre em uma casa de música mais intimista, como o **Blue Strawberry**, e você logo descobrirá que o maior patrimônio musical da cidade é sua autenticidade despretensiosa.

A poucas horas dali, rumo ao oeste, **Kansas City** dança em ritmo próprio há mais de um século. O estilo de jazz característico da cidade, marcado pela improvisação e pela influência do blues, ainda ecoa pelo histórico distrito de **18th & Vine**. Se isso despertar sua curiosidade, visite o **American Jazz Museum**, que apresenta as histórias de Charlie Parker, Count Basie e outros músicos que transformaram a música norte-americana. Passe a noite no **The Blue Room** ou no **KC Juke House** e você entenderá por que Kansas City continua sendo um destino de peregrinação tanto para músicos quanto para amantes da música. Quem quiser se aprofundar na história do jazz do Missouri também deve visitar a vizinha **St. Joseph,** terra natal do saxofonista pioneiro Coleman Hawkins, cujas inovações ajudaram a moldar o jazz moderno.



Do quarto onde nasceu,
à comida que adorava e às
ruas que marcaram sua história,
TUPELO, MISSISSIPPI, é o lugar
ideal para iniciar sua jornada com Elvis.

Imagine tudo o que você pode viver aqui!

tupelo
tupelo.net

Visite **tupelo.net** e planeje uma
viagem simplesmente inesquecível!

TORNE SUA VIAGEM
Lendária



Entre na vida extraordinária do Rei do Rock 'n' Roll. A Graceland de Elvis Presley, em Memphis, oferece uma experiência de viagem única. Você verá de tudo: carros clássicos, jatos personalizados e a mundialmente famosa mansão onde Elvis viveu como uma lenda.

Transforme sua visita em uma experiência digna de uma estrela do rock hospedando-se no The Guest House at Graceland, nosso resort AAA Four Diamond, onde a hospitalidade do Sul se encontra com o estilo inconfundível de Elvis. Desfrute de ótima gastronomia, música ao vivo e todo o conforto de um hotel à altura do Rei.







Planeje hoje mesmo a sua viagem lendária em **Graceland.com**.

Graceland THE HOME OF ELVIS PRESLEY — THE GUEST HOUSE AT GRACELAND

© EPE. Graceland and its marks are trademarks of EPE. All Rights Reserved. Elvis Presley™ © 2025 ABG EPE IP LLC

Nova Orleans, Louisiana



Preservation Hall

Descubra a Vibrante Nova Orleans

Há mais de 300 anos, Nova Orleans recebe o mundo de braços abertos. Colonos espanhóis e franceses, tradições africanas e ritmos caribenhos deixaram suas marcas, criando uma mistura cultural única. Aqui, o jazz ecoa de todos os cantos e cada refeição conta uma história.

Hospede-se em nossos hotéis lendários, onde escritores famosos encontraram inspiração e lendas do jazz subiram ao palco. Acorde com o aroma de café com leite e beignets quentinhos polvilhados com açúcar. Caminhe pelo **French Quarter**, admire suas varandas de ferro trabalhado e pátios escondidos e depois explore as lojas de antiguidades e galerias de arte da **Royal Street**. Para quem busca mistério, vale visitar nossos cemitérios com túmulos acima do solo ou consultar um vidente para descobrir o que as cartas revelam.



Café Du Monde


BBQ Shrimp


French Quarter

Entre no Ritmo da Cidade

Embarque em um bonde histórico e passe sob antigos carvalhos enquanto contempla as mansões imponentes que atravessam os séculos. Visite museus de destaque internacional, fotografe os coloridos carros alegóricos no **Mardi Gras World** ou contemple o pôr do sol no Rio Mississippi a bordo de um autêntico barco fluvial.

Quando bater a fome, escolha sua aventura: saboreie o **gumbo cajun**, rico em sabores e preparado segundo receitas transmitidas de geração em geração, ou prove pratos de fusão inovadores que combinam sabores globais com a alma local. Junte-se à alegria contagiante de uma **second line parade**, na qual desconhecidos se tornam amigos enquanto dançam pelas ruas do **French Quarter** atrás de uma banda de metais. Ao cair da noite, siga a música até a **Frenchmen Street** para ouvir um jazz ao vivo que não deixa ninguém parado e termine a noite com um passeio de charrete sob as estrelas.

O que quer que traga você até aqui, **Nova Orleans** está pronta para compartilhar suas histórias. Comece hoje mesmo a escrever seu próprio capítulo. Saiba mais em ***NewOrleans.com***

Os Locais Icônicos

Fora das grandes cidades, algumas das experiências musicais mais gratificantes do Sul estão em pequenas localidades, casas de espetáculo à beira da estrada e estúdios de gravação, onde a música ainda parece profundamente enraizada nas comunidades que a criaram.

Tome **Muscle Shoals**, no **Alabama**, como exemplo. Por fora, o **FAME Recording Studios** e o vizinho **Muscle Shoals Sound Studio** são surpreendentemente modestos. No FAME, Aretha Franklin gravou "I Never Loved a Man (The Way I Love You)", enquanto o Muscle Shoals Sound recebeu os Rolling Stones para gravar faixas como "Brown Sugar". Visite os dois estúdios e você começará a entender como gerações de artistas encontraram sua própria versão do inconfundível "som de Muscle Shoals". A pouco mais de uma hora dali fica **Huntsville**, onde casas independentes e uma cena musical em expansão apresentam uma nova geração de artistas do Alabama, provando que a história musical da região está longe de terminar. Mais ao sul, **Birmingham** também merece mais atenção. Além do **Alabama Jazz Hall of Fame**, teatros belamente restaurados e uma cena musical cada vez mais vibrante celebram uma cidade cujas contribuições vão do jazz ao gospel e ao soul sulista.

Em **Breaux Bridge**, no sudoeste da Louisiana, as manhãs no **Buck & Johnny's** começam cedo e em ritmo acelerado com o famoso **Zydeco Breakfast,** onde acordeões, violinos e tábuas de lavar usadas como instrumentos atraem os clientes para a pista de dança. Como dizem os moradores, não dá para dançar o dia inteiro se você não começar pela manhã.



Muscle Shoals Sound Studio, AL





Blue Moon Saloon, Lafayette, LA



Buck & Johnny's, Breaux Bridge, LA



Ground Zero Blues Club, Clarksdale, MS

Em **Lafayette**, o **Blue Moon Saloon** tornou-se uma das casas de música de raiz mais queridas do estado, apresentando ao público artistas de cajun, zydeco e folk em um ambiente intimista que remete à varanda dos fundos da casa de uma avó sulista. Visite a cidade durante o **Festival International de Louisiane**, em abril, o maior festival francófono gratuito dos Estados Unidos, ou durante o **Festivals Acadiens et Créoles**, em outubro, que celebra a música e a cultura cajun e creole, e você logo entenderá por que allons danser, "vamos dançar", soa como uma filosofia local. A estrada entre **Nova Orleans** e Lafayette conta uma história igualmente importante. Nas **paróquias ribeirinhas** da Louisiana, locais como a **Whitney Plantation** e o **River Road African American Museum** exploram a vida e a resiliência das comunidades afro-americanas cujos cantos espirituais, canções de trabalho e tradições de chamada e resposta formaram as bases do jazz, do blues e do gospel.

O lar espiritual do blues é **Clarksdale**, no Mississippi, parada obrigatória em qualquer viagem de carro entre Nova Orleans e Memphis. Lendas como Muddy Waters e John Lee Hooker têm vínculos com o **Delta do Mississippi**, enquanto o famoso cruzamento da cidade tornou-se um destino de peregrinação para os amantes da música. Passe uma noite no **Ground Zero Blues Club**, cofundado pelo ator Morgan Freeman, ou no intimista **Red's Lounge**, onde as apresentações frequentemente se prolongam muito além do horário de término anunciado. Mais ao sul, a cena musical ao vivo de **Hattiesburg**, do belamente restaurado **Saenger Theater** ao mais intimista **Grill & Grocery**, demonstra que a história musical do Mississippi vai muito além do Delta.



Local de nascimento de Elvis Presley, Tupelo, Mississippi



Bluegrass Music Hall of Fame and Museum, Owensboro, KY

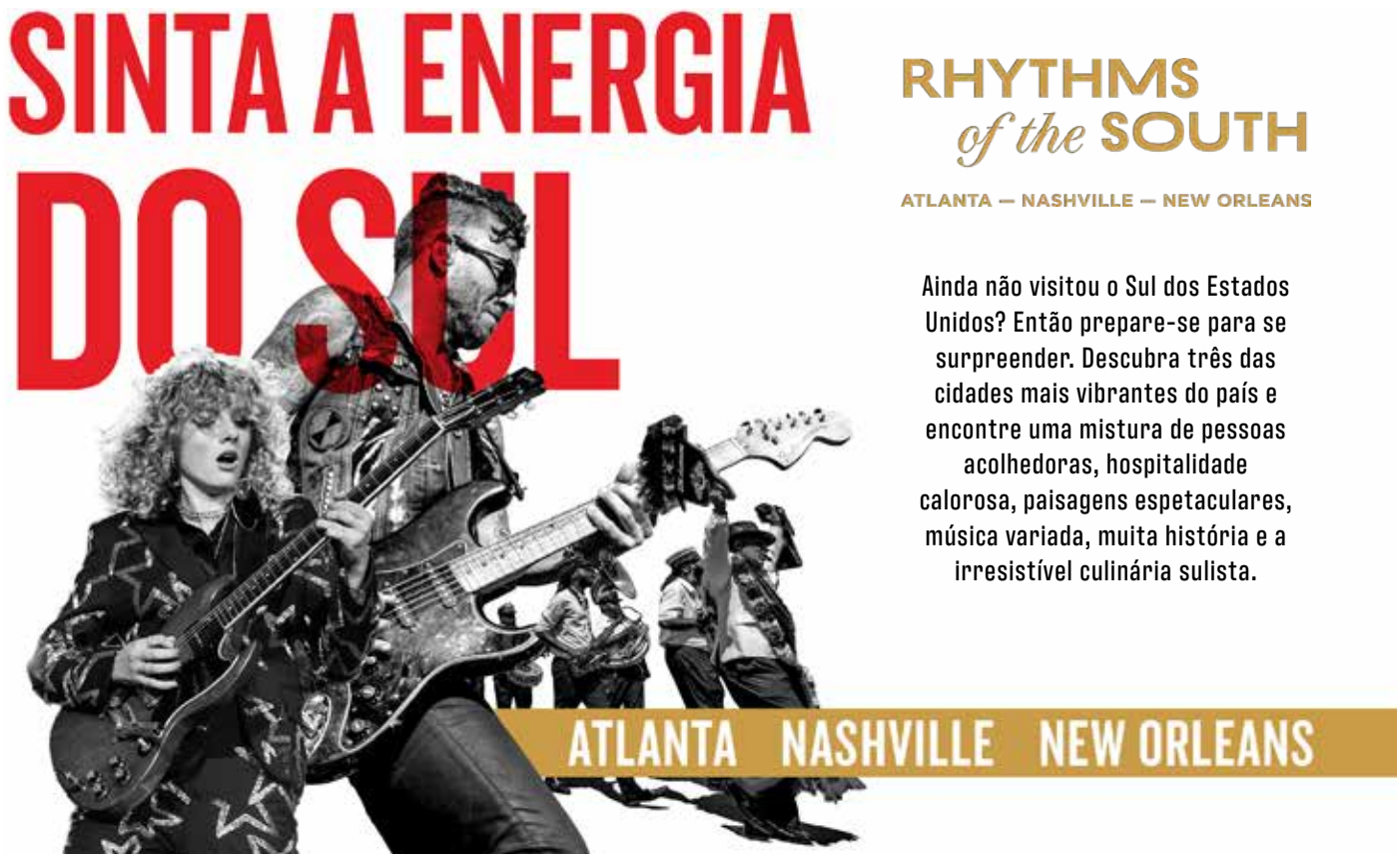
Em outras partes do Mississippi, **Tupelo**, cidade natal de Elvis Presley, convida seus admiradores a visitar a modesta casa de dois cômodos onde ele nasceu e a igreja próxima, cuja música gospel influenciou seus primeiros anos. Já na Costa do Golfo do Mississippi, o **100 Men Hall**, em **Bay St. Louis**, revela outro lado da história musical do Sul. A associação beneficente afro-americana responsável pelo **100 Men Hall** foi oficialmente fundada em 1894, e o salão foi construído em 1922. Mais tarde, durante a segregação, recebeu artistas como B.B. King, Ray Charles e James Brown, oferecendo-lhes um palco quando muitas casas de espetáculo ainda permaneciam fechadas a artistas negros.

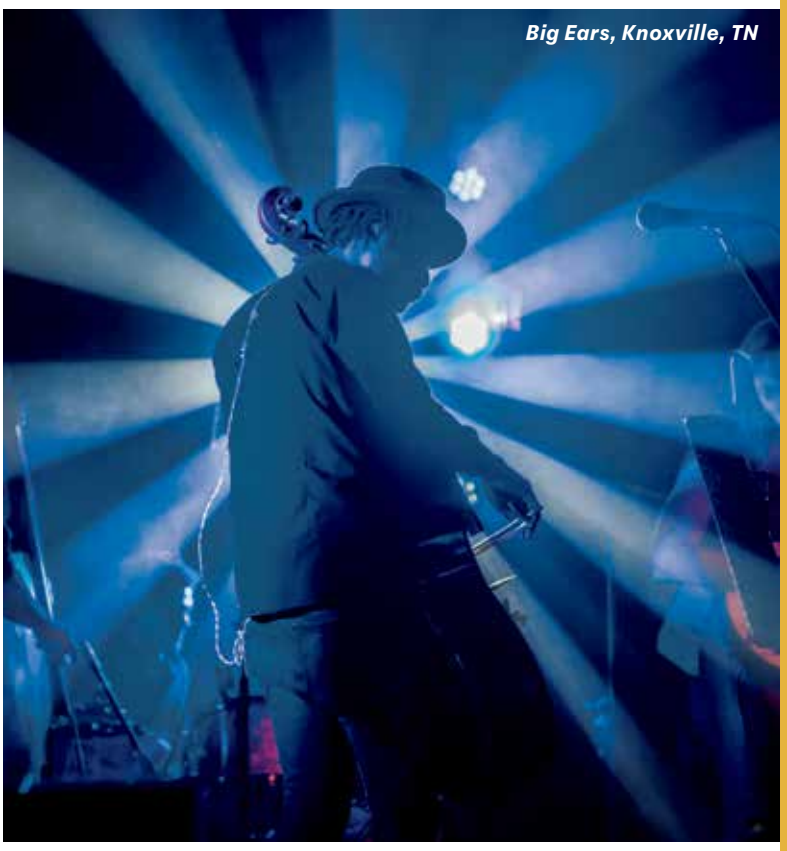
Poucas regiões do Sul exibem sua herança musical com tanta naturalidade quanto as **Appalachian Mountains.** Comece por **Lexington**, no **Kentucky**, no coração da **região do bluegrass**. O estado emprestou seu apelido aos Blue Grass Boys, de Bill Monroe, cujo som pioneiro, por sua vez, deu nome à música bluegrass. Assista a uma apresentação intimista no **The Burl**, conheça o histórico **Lyric Theatre & Cultural Arts Center** ou programe a viagem para coincidir com o **Railbird Festival**, em junho, quando grandes nomes dividem o palco com alguns dos melhores artistas de música americana e bluegrass do Kentucky. Ao cruzar a fronteira com a Carolina do Norte, **Boone** desacelera o ritmo, com cervejarias artesanais, salas de audição e bares de bairro que recebem regularmente apresentações de old-time, folk e bluegrass.

Mais ao sul, **Asheville** há muito tempo ocupa um espaço no cenário musical muito maior do que seu tamanho sugere. Luke Combs cresceu na cidade, enquanto Roberta Flack nasceu na vizinha **Black Mountain**. Asheville continua atraindo artistas consagrados ao lendário **Orange Peel**. A estrada finalmente chega a **Raleigh**, onde as influências dos Apalaches encontram uma cena contemporânea efervescente. O belamente restaurado **Lincoln Theatre** recebe desde novos instrumentistas de bluegrass até artistas consagrados em turnê, enquanto, nas noites de verão, grandes nomes se apresentam no **Red Hat Amphitheater**, tendo como cenário a silhueta urbana do centro da cidade.


Railbird Festival, Lexington, KY


DÊ O PLAY NO SEU
RITMO NA
MUSIC CITY
Aproveite tudo o que Nashville tem a oferecer:
gastronomia premiada, cena esportiva vibrante,
bairros ecléticos e música de todos os gêneros.
Nashville
MUSIC CITY
visitmusiccity.com


SINTA A ENERGIA
DO SUL
RHYTHMS
of the SOUTH
ATLANTA — NASHVILLE — NEW ORLEANS
Ainda não visitou o Sul dos Estados Unidos? Então prepare-se para se surpreender. Descubra três das cidades mais vibrantes do país e encontre uma mistura de pessoas acolhedoras, hospitalidade calorosa, paisagens espetaculares, música variada, muita história e a irresistível culinária sulista.
ATLANTA NASHVILLE NEW ORLEANS



Big Ears, Knoxville, TN



King Biscuit Blues Festival, Helena, AR



Birthplace of Route 66 Festival, Springfield, MO

Festivais o Ano Inteiro

Por aqui, a música raramente permanece confinada às salas de concerto por muito tempo. Ao longo do ano, festivais tomam conta de ruas, parques e praias.

Os fãs de country devem seguir para o **Carolina Country Music Fest**, realizado em junho em **Myrtle Beach**, na **Carolina do Sul**, onde alguns dos maiores nomes do gênero se apresentam a poucos passos do oceano Atlântico. Para uma experiência mais eclética, o **Big Ears** transforma o centro de **Knoxville** a cada primavera, com apresentações que abrangem música clássica contemporânea, jazz, rock, folk e música experimental em teatros, igrejas, clubes e outros espaços intimistas.

Para algo completamente diferente, o **Spoleto Festival USA**, realizado entre maio e junho, transforma a histórica cidade de **Charleston** anualmente em uma das principais celebrações das artes cênicas dos Estados Unidos, ao longo de 17 dias e noites inesquecíveis. Ópera, jazz e música de câmara ocupam igrejas, teatros e espaços públicos, criando uma atmosfera tão elegante quanto a do festival italiano que o inspirou. Cenários igualmente refinados servem de palco para o **Savannah Music Festival**, realizado anualmente entre março e abril, que traz artistas de renome internacional aos teatros, às igrejas e aos espaços públicos do centro histórico da cidade.

Comida e música formam uma combinação natural em todo o Sul, e a culinária local é uma presença constante na maioria dos festivais. Em nenhum lugar isso é mais evidente do que no **Fall for Greenville**, em outubro. Enquanto chefs e restaurantes locais apresentam a efervescente cena gastronômica da cidade, vários palcos recebem atrações que vão do bluegrass e da americana ao rock e ao soul. Afinal, dançar abre o apetite!

O bluegrass assume o centro do palco no **ROMP Festival**, realizado em junho em **Owensboro**, no **Kentucky**. Realizado no Yellow Creek Park, o festival combina artistas de renome internacional com oficinas e jam sessions improvisadas. Em outras partes do Kentucky, o calendário musical de **Louisville** atinge seu auge quando o **Bourbon & Beyond**, em setembro, reúne grandes nomes internacionais, degustações de bourbon e a renomada gastronomia do estado em um dos fins de semana mais singulares do calendário de festivais dos Estados Unidos.

Em **Springfield**, no **Missouri**, o **Birthplace of Route 66 Festival,** realizado em agosto, celebra a estrada que transformou as viagens pelos Estados Unidos com carros clássicos, nostalgia e música local ao vivo. Mais ao sul, o **King Biscuit Blues Festival**, em outubro, atrai dezenas de milhares de fãs de blues às margens do Rio Mississippi, em **Helena**, no **Arkansas**, para três dias de apresentações que celebram a extraordinária herança musical do Delta. Enquanto isso, o **Virginia Arts Festival** demonstra a notável diversidade cultural do estado com uma programação ambiciosa que abrange música clássica, jazz, dança e teatro em espaços distribuídos pelo sudeste da Virgínia.

Para quem deseja participar, e não apenas ouvir, o **Mississippi Songwriters Festival**, em setembro, e o Opelika Songwriters Festival, realizado em março no Alabama, devolvem a música à sua essência. Em vez de produções elaboradas, o público se reúne para conhecer as histórias por trás das canções, em uma rara oportunidade de vivenciar a arte da composição nos estados que ajudaram a formar grande parte da herança musical dos Estados Unidos. É difícil imaginar um cenário mais inspirador.

De Balcões à Beira da Estrada ao MICHELIN



Elvie's Restaurant, Jackson, MS

POR RASHMI NARAYAN

No Sul, a comida raramente é apenas uma refeição. É história servida num prato, receitas de família e ingredientes moldados pela terra, pela costa e pelas comunidades que chamam a região de lar. No Alabama, Arkansas, Geórgia, Kentucky, Louisiana, Mississippi, Missouri, Carolina do Norte, Carolina do Sul, Tennessee, Virgínia e West Virginia, há infinitas maneiras de comer e motivos para visitar a região.

Você pode acabar saboreando ostras às margens do Golfo, devorando um jambalaya na Louisiana ou discutindo qual churrasco é o melhor. O mais importante: conheça bem os termos antes de tomar partido. No Sul, "barbecue" significa, em sentido estrito, perfeição defumada em fogo lento. E, se quiser impressionar os locais, diga que já sabe a diferença entre o barbecue de um smokehouse e um churrasco casual no quintal. Algumas das experiências mais memoráveis são maravilhosamente simples: boudin balls, tomates verdes fritos, uma tigela de burgoo ou um sanduíche no balcão de uma lanchonete do bairro.

Influências indígenas, africanas, europeias, caribenhas e asiáticas ajudaram a moldar a identidade culinária da região, enquanto os chefs de hoje trazem novas ideias a receitas profundamente enraizadas. O MICHELIN Guide American South, publicado pela primeira vez em 2025, lista mais de 220 restaurantes que abrangem 44 tipos de culinária. Venha com fome, pergunte aos simpáticos locais o que recomendam e sempre deixe espaço para a sobremesa.

Vale lembrar: não existe uma única culinária homogênea do Sul. Uma tigela de gumbo na Louisiana pode contar uma história completamente diferente daquela contada por um prato de barbecue na Carolina do Norte, de uma ostra na Virgínia ou de um sanduíche de hot chicken no Tennessee, mas todos fazem parte da mesma ampla conversa culinária.

O que os une é o apreço por uma culinária generosa, feita para compartilhar e ligada ao lugar. As receitas carregam memórias de família e os ingredientes refletem fielmente a paisagem. Você encontrará chefs ambiciosos e restaurantes reconhecidos pelo Guia MICHELIN, mas também lanchonetes onde o cardápio não muda há décadas e balcões onde quem atende sabe exatamente o que você deve pedir.

Coma os pratos famosos, sem dúvida, mas deixe espaço para o inesperado. Pergunte o que é local, experimente aquilo de que você nunca ouviu falar e aceite que uma refeição pode virar duas. No Sul, sempre há algo novo que vale a pena experimentar.

Louisiana: uma festa de sabores

A Louisiana merece estar no topo da lista de qualquer amante da culinária do Sul. **Nova Orleans** é um peso pesado na cena culinária, com pratos creoles e cajuns que recebem influências de todo o mundo. Jambalaya, boudin, boudin balls, gumbo e o **po'boy** são essenciais, enquanto beignets e pralinés oferecem opções mais doces. O po'boy, recheado com tudo, de camarão frito à carne assada, continua sendo um dos melhores sanduíches da Louisiana, com uma história notável ligada à classe trabalhadora da região.

Além de Nova Orleans, **Lafayette** está no coração do país cajun, com rotas do boudin que levam a mercados locais e smokehouses. Trilhas dedicadas a crawfish, camarão, ostras e andouille oferecem ainda mais motivos para comer pelo estado, enquanto a **Hot Sauce Trail** celebra o amor da Louisiana pelo sabor apimentado. A **Gas Station Eats Trail** indica deliciosas paradas em estradas secundárias que servem de tudo, desde meat pies até peixe frito.

Ao longo da costa, a cozinha vietnamita-cajun reflete as comunidades que se tornaram parte da indústria de pesca do Golfo, enquanto os restaurantes de Nova Orleans se inspiram em cozinhas internacionais. Crawfish, ostras, camarão, caranguejo, redfish e bass aproveitam ao máximo as vias navegáveis do estado, e o **Sazerac** oferece um drinque que é também um pedaço da história de Nova Orleans.



Randol's, Breaux Bridge, LA



Sacred Ground BBQ, Flora, MS



Beignets, Baton Rouge, LA



White Pillars, Biloxi, MS

Mississippi: do Delta ao Golfo

O Mississippi acrescenta um sabor diferente ao mosaico culinário do Sul. O catfish frito é um clássico, enquanto os **Delta hot tamales** são menores e mais picantes do que os tamales mexicanos, refletindo o deslocamento de trabalhadores e culturas pelo **Delta do Mississippi**. Há também a Mississippi mud pie, cujo nome parece ter sido criado por alguém que já havia comido duas fatias.

Na **Costa do Golfo**, ostras, camarão, siri-azul e peixes do Golfo aparecem em restaurantes familiares, mercados de frutos do mar e restaurantes à beira-mar. As comunidades vietnamitas também moldaram a cultura gastronômica da costa, criando um encontro singular entre as culinárias vietnamita e cajun e a tradição dos frutos do mar do Golfo.

Mais ao norte, **Oxford** combina clássicos do Sul com a cozinha autoral de chefs, enquanto **Tupelo** oferece um pedaço da cultura americana à beira da estrada no **Johnnie's Drive-In**, que Elvis Presley costumava frequentar. Sente-se à mesa, peça um doughburger e uma RC Cola, e você terá um almoço acompanhado por um pouco da história da música.



Big Bob Gibson Bar-B-Q, Decatur, AL

Alabama: churrasco com um toque especial

No Alabama, a comida conta histórias de influências africanas, francesas, da tradição creole e de outras culturas, mas o barbecue continua sendo um dos grandes motivos para levar roupas mais largas na mala. O **norte do Alabama** tem sua própria marca registrada: o **molho de barbecue branco**, uma mistura acidulada de maionese e vinagre tradicionalmente servida com frango defumado. Em **Decatur**, o **Big Bob Gibson Bar-B-Q** serve sua versão há gerações e é reconhecido como o criador desse molho.

Há também a soul food, com restaurantes meat-and-three - uma carne e três acompanhamentos - que servem collard greens, turnip greens, grits, pão de milho e macaroni cheese. Esses pratos foram moldados por comunidades indígenas e africanas, e cozinheiros afro-americanos ajudaram a criar receitas que hoje são conhecidas em toda a região.

Em **Birmingham** e **Huntsville**, essas tradições coexistem com uma cena gastronômica contemporânea, formada por restaurantes independentes e cozinhas comandadas por chefs que incorporam novas ideias a sabores já conhecidos. O Alabama também oferece frutos do mar do Golfo e influências que vão da culinária latino-americana à creole. Há muito mais para descobrir por aqui além do barbecue, embora ninguém vá reclamar se você começar por ele.


Star Hill Provisions na Makers Mark Distillery, Loretto, KY


Armour House, Birmingham, AL

Kentucky: o berço do bourbon

Kentucky pode ser famoso pelo bourbon, mas sua culinária também merece o mesmo destaque. **Louisville** é o ponto de partida ideal, com sua **Urban Bourbon Trail**, que combina o destilado emblemático do estado com uma cena gastronômica vibrante. A cidade também é o berço do **Hot Brown**, um sanduíche aberto de peru criado no **Brown Hotel, enquanto beer cheese, burgoo e Derby-Pie®** ocupam lugar de destaque na história culinária do Kentucky.

Siga para o oeste, até **Owensboro**, e o barbecue muda novamente. Cordeiro defumado e burgoo formam a base de uma tradição regional singular. É um daqueles pratos que parecem simples até você perceber quanto de orgulho local cabe numa tigela.

Em **Lexington**, os restaurantes da região dos cavalos aproveitam a abundância agrícola do Kentucky. O **Holly Hill Inn**, da chef Ouita Michel, indicada ao James Beard Award, é um exemplo das experiências requintadas de farm-to-table do estado. E o bourbon, naturalmente, sempre encontra seu caminho até a mesa.


Hot Brown, Brown Hotel, Louisville, KY









VER. COMER. SE DIVERTIR.
BIRMINGHAM.

Em Birmingham, Alabama, você vai vivenciar uma mistura inconfundível da hospitalidade sulista com o charme cosmopolita. A cidade pulsa com história, entretenimento, atividades ao ar livre, vida noturna, compras e uma cena gastronômica de nível internacional. A culinária de Birmingham ganha destaque no South-bound, um festival gastronômico de 10 dias que reúne 100 chefs e experiências gastronômicas inesquecíveis. Ao longo do ano, eventos como o Magic City Art Connection, o Barber Vintage Motorsports Festival, o Steel City Smooth Jazz Festival e o Sidewalk Film Festival oferecem ainda mais motivos para explorar a vibrante cena cultural de Birmingham.

@inbirmingham

BIRMINGHAM
Greater Birmingham Convention & Visitors Bureau

800-458-8085
inbirmingham.com

O BOURBON É SÓ O COMEÇO.



LOUISVILLE
BOURBON CITY
GoToLouisville.com

TEAM KENTUCKY

Tennessee: hot chicken, barbecue e uma dose de whiskey

O Tennessee tem sua própria resposta para quase todas as perguntas sobre a culinária do Sul. **Nashville** tem o hot chicken, **Memphis** tem o barbecue e os biscuits, enquanto o whiskey, o vinho e a cerveja artesanal acrescentam outra dimensão. O hot chicken é o prato que os visitantes costumam procurar primeiro, com sua cobertura crocante e diferentes níveis de ardência. Peça a versão menos picante, se preferir, e conheça a história de como tudo começou no **Prince's Hot Chicken**.

O barbecue de Memphis gira em torno da carne suína e das costelas defumads lentamente, enquanto as culturas gastronômica e musical do Tennessee se encontram em projetos que unem chefs e músicos. Para conhecer as bebidas locais, percorra a **Tennessee Whiskey Trail** ou explore as cervejarias artesanais do estado.



Martin's Bar-B-Que Joint, Nashville, TN



Old Forge Distillery, Pigeon Forge, TN



Kai After Dark, Springfield, MO



Arthur Bryant's Barbeque, Kansas City, MO

Missouri: barbecue, pães e um mundo de sabores

O Missouri prova que a culinária do Sul não termina exatamente em uma linha imaginária no mapa. **Kansas City** é o melhor ponto de partida: ali, o barbecue defumado lentamente é praticamente uma instituição cívica, com burnt ends, costelas e molhos adocicados e defumados que despertam opiniões firmes e apetites ainda maiores. No entanto, a história gastronômica do estado vai muito além do barbecue.

Em **St. Louis**, comunidades diversas ajudaram a criar uma cena gastronômica moderna. O **Balkan Treat Box** reflete a expressiva comunidade bósnia da cidade, enquanto o **iNDO** combina sabores do Sudeste Asiático com ingredientes do Centro-Oeste. O **Café Corazon**, em Kansas City, celebra a culinária latino-americana. A histórica **Commercial Street**, em Springfield, reúne as culinárias peruana, holandesa, italiana e franco-cajun.

Também há espaço para diversão à moda antiga. No **Lambert's Café**, em **Sikeston**, os famosos dinner rolls são literalmente arremessados pelo salão de jantar aos clientes famintos. Nos **Ozarks**, a **Finley Farms** reúne um moinho histórico, jardins e uma proposta gastronômica baseada em ingredientes locais.

Arkansas: um novo apetite

O Arkansas revela outro lado da culinária do Sul, especialmente em Bentonville, onde uma cena gastronômica comandada por chefs se desenvolveu com o crescimento cultural da cidade. Restaurantes como **Conifer** e **Yeyo's** adotam uma abordagem contemporânea, enquanto o **Bentoville Food Theater** reúne diversos conceitos gastronômicos e chefs sob o mesmo teto.

Em outras regiões, os sabores tradicionais do Sul continuam importantes, incluindo os Delta hot tamales, cuja história se entrelaça com a do vizinho Mississippi. O atrativo do Arkansas está no fato de que sua culinária pode permanecer enraizada nas tradições do Sul e, ao mesmo tempo, incorporar influências de outros lugares. Você pode chegar esperando biscuits e barbecue e acabar encontrando algo inesperado.

Geórgia: dos pêssegos aos sabores globais

A Geórgia garante seu lugar com uma cena culinária que vai muito além de seus famosos pêssegos. Barbecue, frango frito, frutos do mar, soul food e ingredientes frescos das fazendas ganham destaque. No litoral, um dos grandes protagonistas é o sweet Georgia shrimp. **Atlanta** combina uma cena gastronômica internacional bem estabelecida com suas raízes sulistas, enquanto Savannah permanece um reduto de especialidades como shrimp and grits e frango frito.

A produção agrícola do estado é outro excelente motivo para saborear os alimentos de cada estação. Pêssegos, maçãs e morangos andam de mãos dadas com mel local e conservas, enquanto as **montanhas do norte da Geórgia** abrigam vinhedos e dezenas de vinícolas, além de cervejarias artesanais e destilarias.



Shrimp & Grits, Brasstown Valley Resort, Young Harris, GA



Delta Tamales, AR & MS



Pleasure House Oyster Farm, Virginia Beach, VA

Virgínia: deguste ostras, vinhos e destilados históricos

A Virgínia reúne dois dos grandes prazeres do Sul: frutos do mar e vinho. Ao longo da **Chesapeake Bay** e das vias navegáveis costeiras, as ostras ocupam um lugar central na culinária, enquanto os vinhedos do interior oferecem um contraponto atraente.

Norfolk tem uma cena vibrante de restaurantes independentes, que vai de estabelecimentos de bairro a restaurantes comandados por chefs. Esses espaços refletem a diversidade da população local e celebram os pilares da culinária clássica da Virgínia: frutos do mar, presunto curado, amendoins e produtos locais.

A Virgínia agora conta com mais de 60 destilarias, enquanto a **George Washington's Distillery**, em **Mount Vernon**, oferece um vislumbre dos primórdios da indústria do whiskey nos Estados Unidos. Reconstruída, a destilaria continua produzindo a bebida com métodos tradicionais.

West Virginia: Culinária das Montanhas com Personalidade

A culinária da West Virginia está profundamente ligada à paisagem dos Apalaches. Tradicionalmente prática e generosa, ela foi moldada pelos ingredientes cultivados, colhidos ou conservados na região. A contribuição mais famosa do estado talvez seja o **pepperoni roll**, um pão macio recheado de pepperoni que se tornou um alimento essencial nas comunidades mineradoras. Fácil de transportar e substancioso, ele também é bem mais interessante do que uma barra de cereal.

As tradições dos Apalaches estão presentes ainda em pratos feitos com ramps, feijão, pão de milho, maçãs e outros ingredientes silvestres. Pequenas fazendas, mercados e restaurantes independentes estão dando nova vida a esses itens básicos, mantendo a culinária enraizada nas montanhas, sem deixá-la presa ao passado.

Carolina do Norte: barbecue é assunto sério

Na Carolina do Norte, o barbecue vem acompanhado de geografia, história e discussões regionais suficientes para animar um jantar inteiro. A tradição de defumação com lenha no estado remonta ao século XVIII, com o whole-hog barbecue particularmente associado ao leste da Carolina do Norte e o estilo de **Lexington**, preparado com paleta suína, mais a oeste. Ambos são normalmente servidos com molho à base de vinagre, embora Lexington acrescente um pouco de tomate.

Raleigh mantém essa tradição viva. Pitmasters como Sam Jones e Christopher Prieto dão continuidade à herança do whole-hog barbecue, enquanto restaurantes como o **Mala Pata** mostram como as influências internacionais estão transformando a culinária sulista. A cena cervejeira da cidade também oferece inúmeras opções para acompanhar o barbecue.

Além das carnes defumadas, o litoral da Carolina do Norte fornece ostras e frutos do mar, enquanto as fazendas oferecem uma impressionante variedade de produtos locais. Tradição e invenção dividem a mesma mesa.



Mala Pata, Raleigh, NC



Prime Fish, Charlotte, NC



Hook & Barrel, Myrtle Beach, SC



Lowcountry Boil, SC

Carolina do Sul: das cozinhas Gullah aos sabores do Lowcountry

A história gastronômica da Carolina do Sul é inseparável da paisagem da **Lowcountry** e das culturas que moldaram a região. Enraizadas na história e na resiliência das comunidades afro-americanas do litoral, as tradições Gullah Geechee ajudaram a definir pratos e técnicas culinárias que continuam essenciais para a identidade do estado. Shrimp and grits, she-crab soup, ostras e barbecue estão entre os pratos que os visitantes não podem deixar de provar.

Charleston tornou-se um dos destinos gastronômicos mais conhecidos do Sul, mas os sabores do estado vão muito além da cidade. **Myrtle Beach** combina frutos do mar frescos com clássicos do Sul, enquanto **Greenville** desenvolveu uma cultura gastronômica sofisticada própria. O **Scoundrel** tornou-se o primeiro restaurante da cidade a receber uma estrela do Guia MICHELIN. Na vizinha **Travelers Rest**, o **Topsoil** coloca os produtos das fazendas locais no centro de sua cozinha.

Pêssegos, melancias de variedades tradicionais, porco e frutos do mar do Atlântico têm grande destaque, ao lado de vinhos, cervejas e destilados produzidos localmente. Da costa ao norte do estado, a Carolina do Sul apresenta um argumento convincente para comer de acordo com o lugar onde você está.



Charme sulista e sabores globais em Raleigh, Carolina do Norte

Para viajantes que desejam redescobrir os Estados Unidos por meio de experiências locais autênticas, **Raleigh**, capital da Carolina do Norte, oferece a oportunidade de explorar além do esperado. Gastronomia com influências globais, museus de renome mundial e amplas áreas verdes convidam os visitantes a desacelerar em um destino onde a hospitalidade sulista faz com que se sintam bem-vindos e ninguém parte sem inspiração.

Conhecida como a "Cidade dos Carvalhos" e também como uma "cidade em um parque", Raleigh conecta **480 quilômetros de vias verdes** e **mais de 55 mil hectares de parques** a restaurantes e atrações conceituados. O resultado são experiências da trilha à mesa que encantam tanto aventureiros quanto amantes da gastronomia.

Um **oásis urbano de 124 hectares** no centro de Raleigh, o **Dix Park** abriga trilhas sombreadas por árvores e campos de flores com vista para o horizonte da cidade. O parque também abriga a maior instalação permanente dos Estados Unidos, do renomado escultor dinamarquês Thomas Dambo: uma família escondida de cinco trolls gigantes de madeira. Já a **Gipson Play Plaza** combina jardins, áreas de recreação e recursos aquáticos interativos com petiscos de produtores locais e cervejas artesanais no **House of Many Porches Market**.


Os trolls de madeira no Dix Park




Capitólio Estadual da Carolina do Norte


Museu de Arte da Carolina do Norte

Com **14 restaurantes reconhecidos pelo Guia MICHELIN** e uma comunidade de chefs premiados, a cena gastronômica de Raleigh combina ingredientes locais, técnicas tradicionais e sabores do mundo. Mestres churrasqueiros de diferentes gerações preservam a **tradição da Carolina do Norte de assar o porco inteiro lentamente sobre a lenha**, enquanto restaurantes comandados por imigrantes reinventam os cardápios sulistas com influências internacionais. Os visitantes podem brindar no **Raleigh Beer Garden, detentor do recorde mundial do Guinness** com mais de 350 cervejas na torneira, ou explorar mais de 40 cervejarias artesanais ao longo da **Raleigh Beer Trail**.

Formada por um mosaico de 12 cidades e municípios, a região de Raleigh convida viajantes de todas as idades, origens, habilidades e interesses a descobrir um ambiente acolhedor e experiências de luxo acessíveis. Raleigh abriga diversos museus de renome mundial com entrada gratuita, como o **Museu de Ciências Naturais da Carolina do Norte** — o maior museu de ciências do Sudeste dos EUA e sede do **laboratório interativo de paleontologia "Dueling Dinosaurs"**. Também vale vivenciar a atmosfera vibrante e a produção artística do **Museu de Arte da Carolina do Norte**, que reúne mais de 5 mil obras, tanto históricas quanto modernas, além da mais extensa coleção de esculturas de Rodin do Sudeste dos Estados Unidos.

Com fácil acesso às belas montanhas e praias da Carolina do Norte e 90 voos diretos do Aeroporto Internacional RDU, Raleigh é uma porta de entrada vibrante para um próspero centro urbano sulista e para muito mais.

Para mais informações, visite *visitRaleigh.com/international*



SABOROSA

VIBRANTE





PARA TODAS AS ESTAÇÕES





MAGNÉTICA





EXPRESSIVA

EXPRESSÃO

não tem baixa temporada.

Em Charlotte, a expressão nunca entra em baixa temporada. Aqui, a criatividade pulsa em música ao vivo, experiências gastronômicas e atrações de última geração — não apenas para serem vistas, mas para serem vividas intensamente. Com milhares de eventos ao longo do ano, a Queen City recebe visitantes do mundo inteiro e mostra que sua cultura está sempre em cena.

CHARLOTTE

Planeje sua viagem em
charlottesgotalot.com.



CONHEÇA A FAMÍLIA SMITH – ELES ADORAM PESCAR CARANGUEJOS, PESCAR E TUDO O QUE ENVOLVE ATIVIDADES AO AR LIVRE. É ASSIM QUE ELES SE PREPARAM PARA VIVER MOMENTOS DE ALEGRIA EM LAKE CHARLES. E VOCÊ?



VISIT LAKE CHARLES
LOUISIANA'S PLAYGROUND

UnpackYourJoy.com